



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO PUIG CAMPANA – LA SERRELLA

15 Y 16 DE ENERO DE 2022

INFORMACIÓN COVID 19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular

- Limpiarse las manos con gel hidro-alcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad
- La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética.

Recomendaciones durante el transcurso de la actividad

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Durante la realización de la actividad se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad de 2m, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios. Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No se debe compartir material personal (cantimplora, bastones...etc).
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19*: mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

Más información en:

[Recomendaciones generales](#)

[Recomendaciones en la actividad](#)

Y siempre recuerda:

**POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS**

INFORMACIÓN GENERAL.

PUIG CAMPANA



El **Puig Campana** está situado en el término municipal de **Finestrat**, en la provincia de Alicante, muy próximo a **Benidorm**. Es una imponente y singular montaña formada por rocas calizas de la era Jurásica y materiales de la era Cretácica y del Triásico, que pertenece al grupo de las llamadas **Cordilleras Prebéticas**.

Alcanza los **1410 metros de altitud** y se encuentra —en línea recta— a 7,8 km del Mediterráneo, por lo que es la cima más elevada de la Península Ibérica por proximidad a la costa.

Con gran prominencia —debida a fenómenos de origen tectónico asociados a empujes tangenciales de dirección este-oeste— el **Puig Campana** sirve de choque a los vientos de levante procedentes del Mediterráneo, lo que provoca precipitaciones relativamente abundantes en la vertiente septentrional, incluso de nieve en los meses de invierno, y no es extraño que ésta se mantenga en la cumbre hasta bien entrado febrero.



Como no podía ser de otro modo, su perfil ha dado pie a ensoñadoras leyendas. Obsérvese en la foto de arriba la muesca en la cumbre de la izquierda. El mismísimo Roldán la hizo, y de un solo tajo.

Desde 1992 está incluido en la lista de **Lugares de Interés Comunitario de la Comunidad Valenciana**, y en 2006 fue declarado **Paisaje Protegido** dentro de la red de Espacios Protegidos de la Comunidad Valenciana.

Vegetación y fauna

Su vegetación varía en función de la orientación. En la cara sur —mayormente en la solana— dominan los bosques de pino carrasco y encinar. En la ladera norte, crece un bosque más húmedo, con arces, fresnos, madroños, mostajos, lavanda o madreselvas. A partir de los 1000 metros de altitud el bosque da paso a pastos y matorrales, entre los que destaca el cojín de monja.

Por lo que respecta a la fauna, son las aves quienes encuentran un ecosistema perfecto para vivir y procrear. Por ello no es extraño observar la presencia de rapaces como el halcón, el águila real y el águila perdicera; córvidos como el cuervo y las grajas; u otras aves como el roquero solitario, la perdiz, el pinzón, la curruca carrasqueña o el piquituerto. En cuanto a los mamíferos y reptiles destacan el jabalí, el zorro, el gato salvaje, el erizo, el conejo, la liebre, el lagarto, la culebra y la víbora ibérica.

LA SERRELLA



La Serrella es una sierra localizada al norte de la provincia de Alicante, al este de **Alcoy**. Se extiende —en una línea de unos 15 kms— sobre los términos municipales de **Beniardá, Confrides, Castell de Castells, Benasau, Quatretondeta, Facheca y Famorca**.



Su alineación SE-NW, desde el **Portet de Castells** hasta el **Morro dels Regalls** (en una media luna abierta hacia mediodía), y su escabrosidad, la convierten en una barrera intercomarcal, separando la **Marina Baja** (al sur) del **Condado de Cocentaina** (al norte).

Geomorfológicamente se sitúa en la parte oriental de las **Sierras Béticas** denominada **Prebético interno**. Se divide en tres sectores, perfectamente diferenciados por sus respectivos collados intermedios, cada uno de ellos culminado por las tres cotas más relevantes del sistema: el **Alt de Serrella** o **Recingle Alt** (1359 m, en la parte occidental); el **Pla de la Casa** (1385 m, techo de la sierra, en la parte central); y la **Mallada del Llop** (1361 m, en la parteoriental).

Se trata de un sistema orográfico de grandes valores naturales, paisajísticos, geológicos, estéticos y etnográficos. Crestas abruptas, extensas pedreras en permanente creación (runars), simas, cuevas, caprichosos arcos de roca horadados en las peñas, enhiestas agujas calizas, conforman un mundo eminentemente mineral, con pequeños bosques y reductos de flora

donde resisten —al abrigo de los cantiles rocosos— preciosas rarezas botánicas endémicas de estas sierras.

Quizá el tesoro geológico más conocido de esta sierra sea el paraje popularmente conocido como "**Els Frares**", que son un conjunto de formaciones pétreas de composición caliza, alguna de las cuales llega a los 50 mts de altura. Erguidas en vertical se asemejan a un grupo de frailes en procesión



La actividad humana a lo largo del tiempo ha dejado también abundantes huellas de enorme interés etnográfico. Bancales de piedra seca, *sesters* y *esbardals* para el ganado, fuentes, pozos (*pouets*), abrevaderos, pous de neu (como el del Pla de la Casa), además de los propios caminos y senderos utilizados por personas y rebaños para sus ancestrales desplazamientos entre los pueblos y la montaña, dibujan un paisaje asilvestrado si se lo compara con el ultra urbanizado litoral cercano.

Vegetación y fauna.

La sierra de La Serrella se encuentra bastante deforestada como consecuencia de la gran presión que ha ejercido el hombre a lo largo de la historia. Sobreviven, no obstante, algunos bosquetes de carrascas y pinares, éstos últimos de repoblación. Y tiene una flora comparable con la de la cercana Mariola, pero mucho menos afamada, con notables endemismos. En la cara norte, en el entorno de **Els Frares**, encontramos 3 microrreservas de flora: **Hort dels Frares**, **La Canal** y **Agulles dels Frares**),

En cuanto a la fauna, se pueden encontrar jabalíes, zorros, comadreja, jinetas ardillas, tejones, conejos; es posible incluso encontrar en los alto riscos al imponente Arraui, o muflón del Atlas. Si miramos al cielo, podemos encontrar águilas, halcones, cernícalos, mochuelos, etc.

PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 14 de enero de 2022.

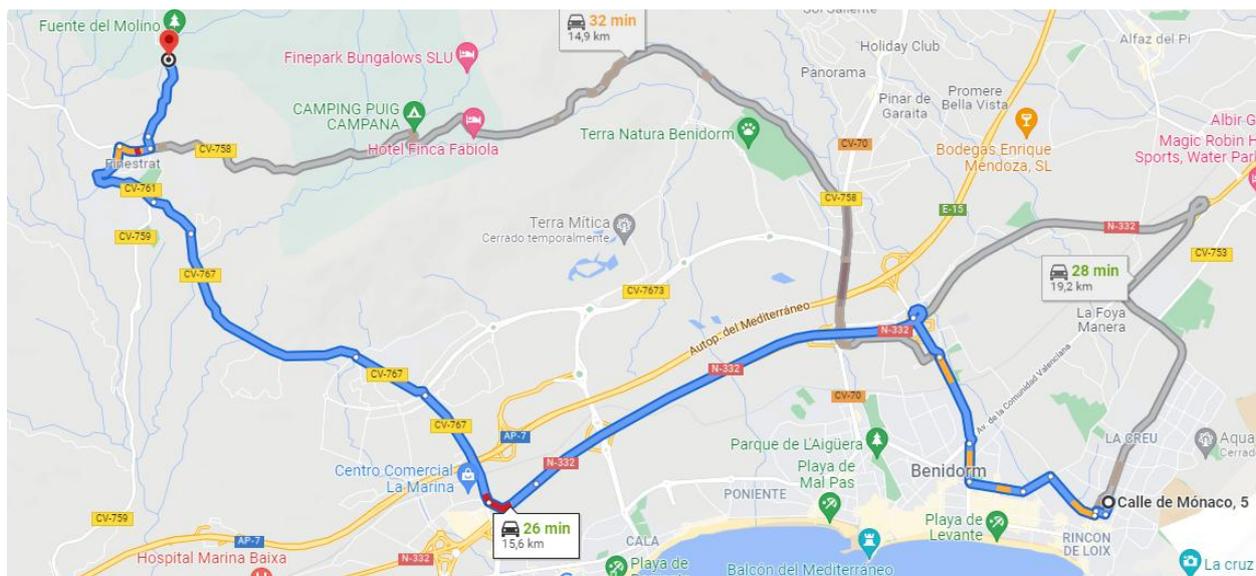
Viaje desde Madrid. Alojamiento en el **HOTEL MEDPLAYA REGENTE ****** en Benidorm, calle Mónaco número 5. **La cena (buffet libre) está incluida y se sirve hasta las 21:30 hrs.**

Sábado 15 de enero de 2022. Desayuno a las 8 hrs, con la intención de partir a las 8:45.

OPCIÓN A. LARGA. Font del Molí - Ponoig – Puig Campana – Font del Molí.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA A. OPCIÓN LARGA DEL SÁBADO.

Nos trasladaremos en coche hasta el inicio de la ruta en la **Font del Molí**, en el término municipal de **Finestrat**. Es un recorrido —en gran parte urbano— de **15´6 kms**.



La ascensión comienza en la **Font del Molí**, a menos de un kilómetro de **Finestrat**. Hay un sitio habilitado para aparcar cerca de la fuente. El plan es seguir el **PR-CV 289** para rodear el **Puig Campana** hasta el **Collado del Pouet** —en su vertiente N— desde donde intentaremos llegar a la cima.

Desde la fuente seguimos la carretera y cruzamos una acequia por un pequeño puente que nos deja en la señal de comienzo del **PR-CV 289**. Nos adentramos por el sendero de la izquierda que —al poco— atraviesa una pequeña pista. Sin abandonar nunca el sendero, continuamos hasta llegar al **Refugio José Manuel Vera Catral**, del Centro Excursionista de Alicante.

Desde el refugio, y en poco más de 10 minutos llegamos al **Collado del Pouet** por una senda clara. El collado es un cruce de caminos. Aquí se bifurcan las dos rutas propuestas: los que vayan a hacer la corta girarán —en el sentido de la marcha— a la derecha, hacia el llamado "**Sendero Botánico**" que asciende por la ladera norte del **Puig Campana**; los que vayan a hacer la larga girarán a la izquierda, tomando el **PR CV-17** que les llevará —por la ladera de **Les Quatre Fites**— al **Collado del Llamp**. Ya solo se trata de seguir la senda claramente marcada hasta nuestro primer objetivo del día: el **Ponoig**, de 1.183 m.

Tras un merecido descanso, se retornará por donde se ha venido hasta el **Collado del Pouet**, donde se tomará el llamado "**Sendero Botánico**" que asciende por la ladera norte del **Puig Campana**, primero por un pinar, después por un roquedo empinado que nos lleva al **Bancal del Moro**, collado a 1300 m que separa las dos cimas principales de la mole calcárea del Puig Campana (El **Puig Campana**, propiamente dicho y **El Portell**). Restará —hacia la izquierda, en el sentido de la marcha— un último tramo de subida por trochas no siempre claras.

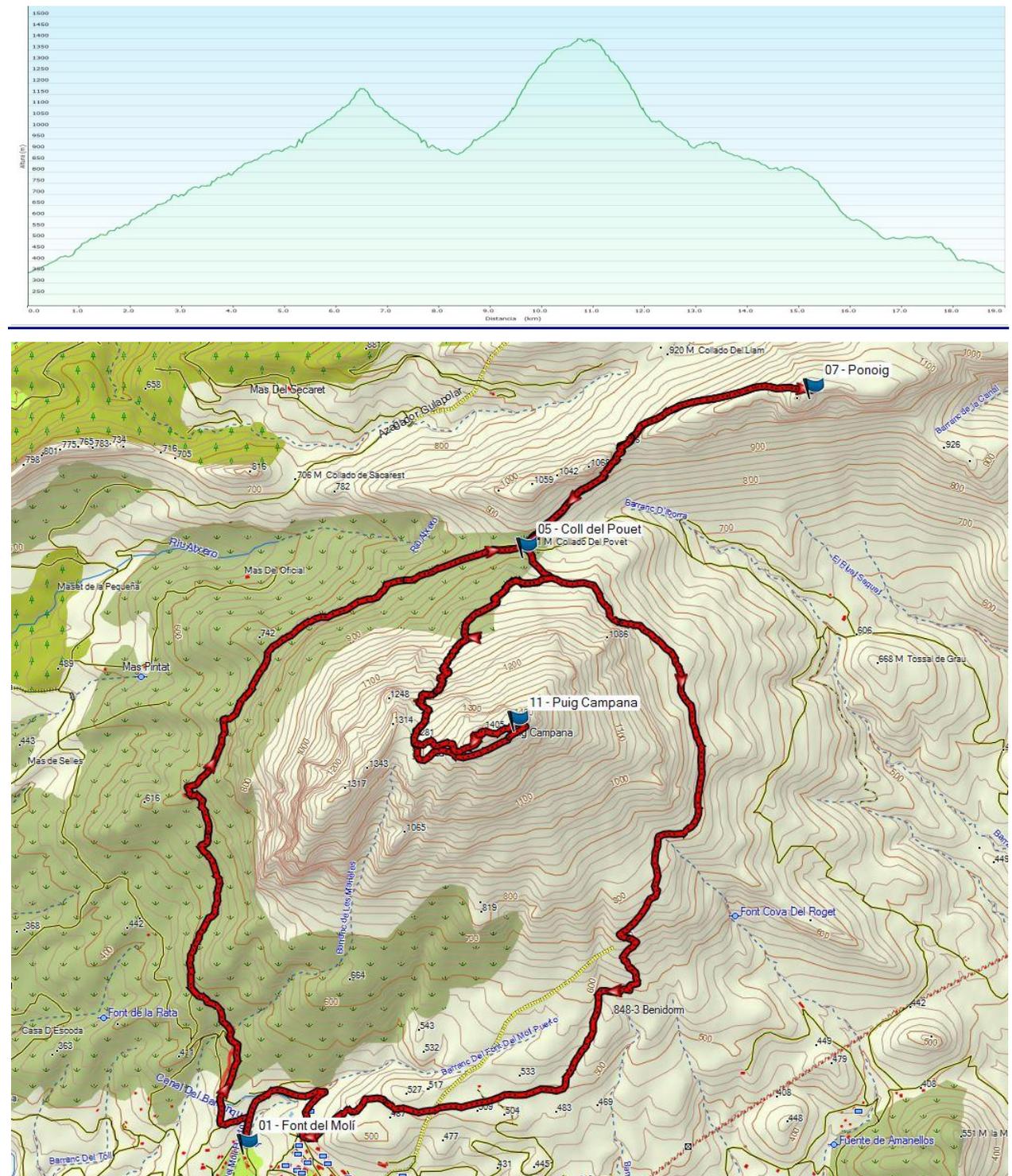
Desde la cumbre se alcanza perfectamente a ver las sierras de **Aitana** (al N) y de **Bèrnia** (al NE), así como **Serra Gelada** y el **Peñón de Ifach** (en las inmediaciones de Benidorm) y **La Serrella** (al O). Hay quien afirma que desde la cima del Puig Campana es posible ver —en días muy despejados— la isla de Mallorca, a más de 250 kms de distancia.

Bajaremos de la cima por el camino que ya conocemos hacia el **Collado del Pouet**. Durante la bajada nos podemos desviar por la derecha para pasar por un pequeño **pozo nevero**. Unos metros antes del citado **Collado del Pouet** veremos un poste que nos conduce a

la **Font de la Solsida**, de nuevo ya en el **PR-CV 289**. Desde la fuente, el sendero rodea el **Puig Campana** por su cara sur ofreciendo buenas vistas de **Serra Gelada** y **Benidorm**.

Esta parte de la ruta fue devastada por un pavoroso incendio en 2009 (unas 1000 hectáreas ardieron). Se ha hecho en ella un notable esfuerzo de recuperación, pero aún tardará años en volver a ser lo que fue. La ruta pasa por la **Cueva del Cremat** y la **Foia Cac**, donde se puede ver el característico tajo del **Puig Campana**.

El sendero llega hasta la **urbanización Ramal de l'Oix** y acaba en una pista que seguimos a mano derecha. La pista conduce a la carretera que ya conocemos y por la que volvemos a la **Font del Molí**. Este es el perfil y el mapa de la ruta A (Track: **S.L.Ponoig – Puig Campana**):



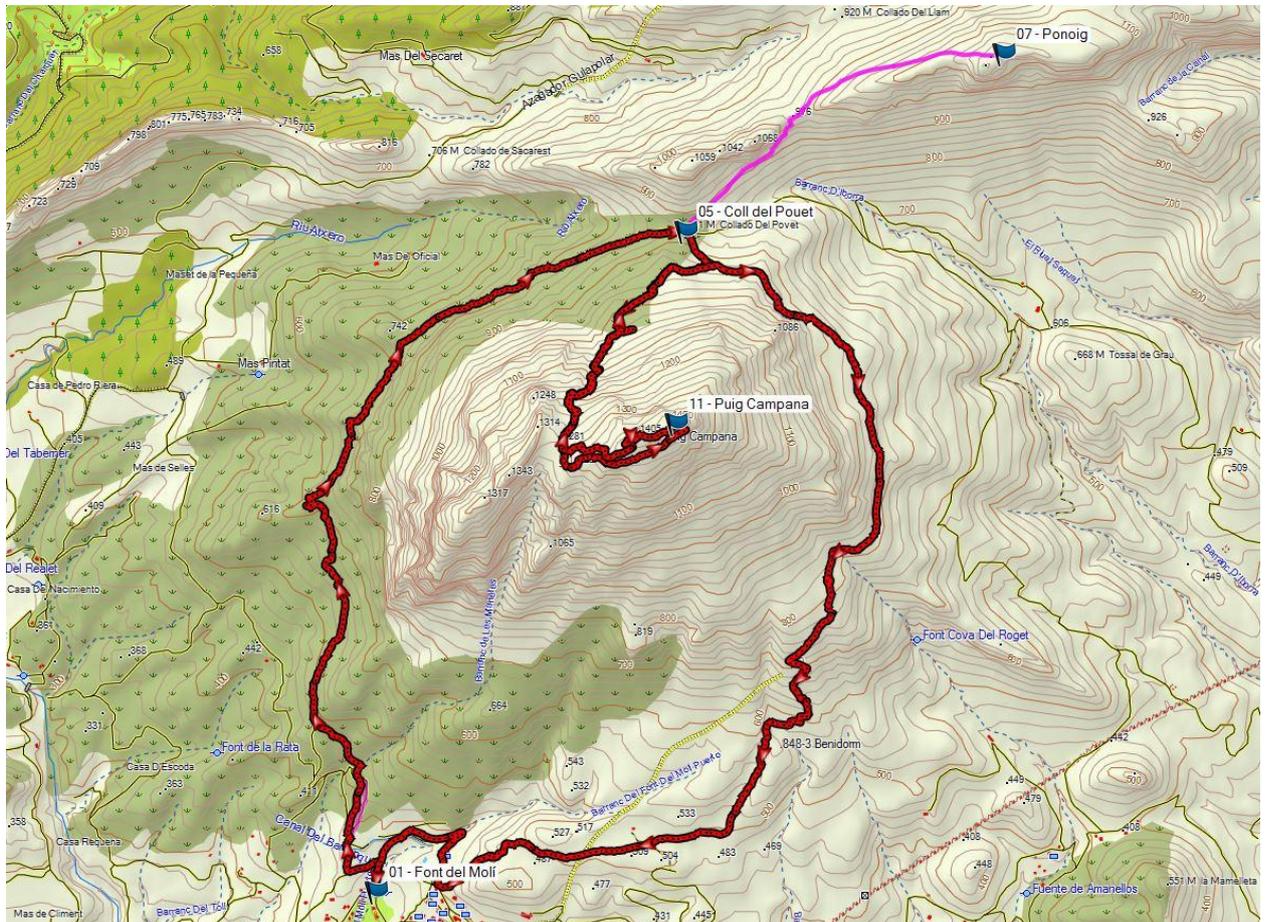
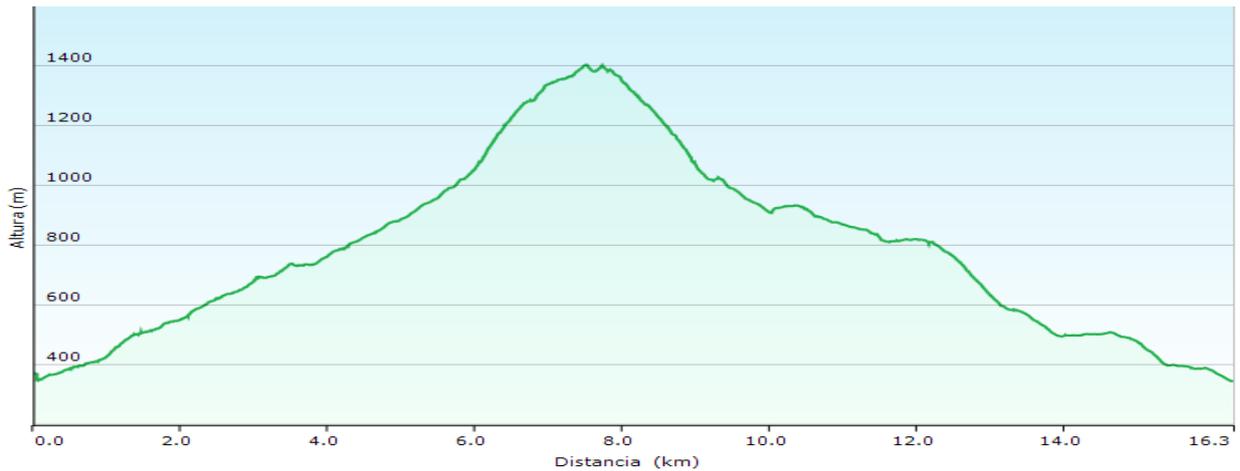
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. RUTA A. OPCIÓN LARGA DEL SÁBADO.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h 00 m. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:18 h Puesta del sol: 18:05 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
	 19'5 Km.	 + 1.350 m	 - 1.350 m			
Tipo recorrido	Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.350 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.350 m. • Longitud: 19,5 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 626716640		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS DE INICIO Y FINAL: N38° 34.637' W0° 12.515'					

OPCIÓN B. CORTA. Font del Molí – Puig Campana – Font del Molí.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA B. OPCIÓN CORTA DEL SÁBADO.

Es idéntica a la ruta opción A, hasta coronar el **Puig Campana**. Iniciado el descenso de éste, unos metros antes del **Collado del Pouet** veremos un poste que nos desvía por la derecha hacia la **Font de la Solsida** a la que se llega en unos 10 minutos. De **Font de la Solsida** al parking la ruta corta vuelve a ser idéntica a la ruta larga, se retorna por el mismo camino. Este es el perfil y el mapa de la Ruta B (Track: **S.C.Puig Campana**):



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. RUTA B. OPCIÓN CORTA DEL SÁBADO.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:18 h Puesta del sol: 18:05 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
	 16,3 Km.	 + 1.149 m	 - 1.177 m		
Tipo recorrido	Circular				
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3 Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 			
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 			
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 			
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.149 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.177 m. • Longitud: 16,3 km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 626716640		Guardia civil montaña:
Cartografía	COORDENADAS DE INICIO Y FINAL: N38° 34.637' W0° 12.515'				

ADVERTENCIA: Es posible subir al **Puig Campana** directamente desde la **Font del Molí** por el llamado **Barrac de les Marietes** (también conocido como “**Kilómetro vertical**”), una pedrera bastante empinada que conduce al **Collado del Bancal del Moro**, perfectamente visible desde el origen mismo de la ruta. Desafortunadamente hoy está muy degradada. Quien quiera puede hacerlo, diciéndoselo previamente al coordinador. Obviamente, el recorrido se acorta mucho.

Domingo 16 de enero de 2022. Desayuno a las 8 hrs, con la intención de partir a las 8:45.

Habremos de desplazarnos a **Quatretondeta**, —ya camino de vuelta a Madrid— haciendo un recorrido de 53 kms.



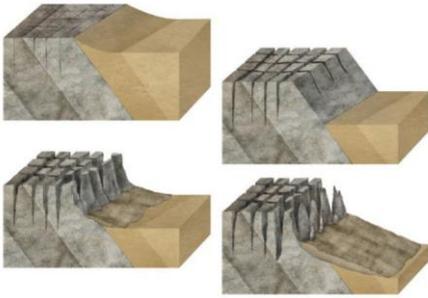
OPCION A. CORTA. Quatretondeta – Pla de la Casa – La Serrella – Quatretondeta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA A. OPCIÓN CORTA DEL DOMINGO.

La ruta parte del **km 5** de la carretera **CV-754**, en la parte alta de **Quatretondeta**, de donde sale una pista en cuyo inicio hay un panel de información de los **PR-CV 23 y 24**. Subimos por la pista y pasamos junto a un depósito. Es un buen sitio para dejar el coche y comenzar la ruta si se prefiere no empezar desde el pueblo. La pista pasa junto a la **Carrasca de la Tía Sofía**, donde giramos a la izquierda, y en la siguiente bifurcación continuamos por la derecha. La pista continua por la ladera norte de La Serrella —con buenas vistas de **Els Frares**— hasta la **Font de l'Espinal**. A partir de aquí la pista se transforma en un empinado sendero que sube serpenteando entre pinos hasta la **Font Roja**.

A poco de comenzar ese sendero —a la derecha, según subimos— aparece un ramal que, atravesando los ruñares, conduce a un curioso paraje de impresionantes pináculos rocosos conocido como **Els Frares**, visibles ya desde cierta distancia.

Formación de "Els Frares"



Esta singular formación geológica, con formas imposibles que desafían a la gravedad, recibe su nombre por el parecido con unos frailes (**frares** en valenciano). Ha sido esculpida por el agua y el hielo a lo largo de milenios, dando lugar a un paisaje asombroso y también de extrema fragilidad, por lo que se ruega encarecidamente no salir de la senda marcada. **Els Frares** se constituyen sobre una formación de calizas del Oligoceno que presenta una textura especial denominada "brechoide", ya que en realidad

consisten en una acumulación de fragmentos de caliza que han sido compactados, dando lugar a una roca de aspecto masivo.

Muy cerca de **Els Frares**, subiendo un poco más y con atención pues está semiescondida se encuentra la **Cova Foradada**. Se trata de una cueva con un arco de roca y agujereada por arriba. De vuelta al sendero principal, seguimos la subida hasta la **Font Roja**.

Si no se desea visitar el paraje de **Els Frares**, entre la **Font de l'Espinal** y la **Font Roja** se tarda unos 40 minutos. Si se pasa por **Els Frares**, el tiempo de ruta se puede alargar una hora.

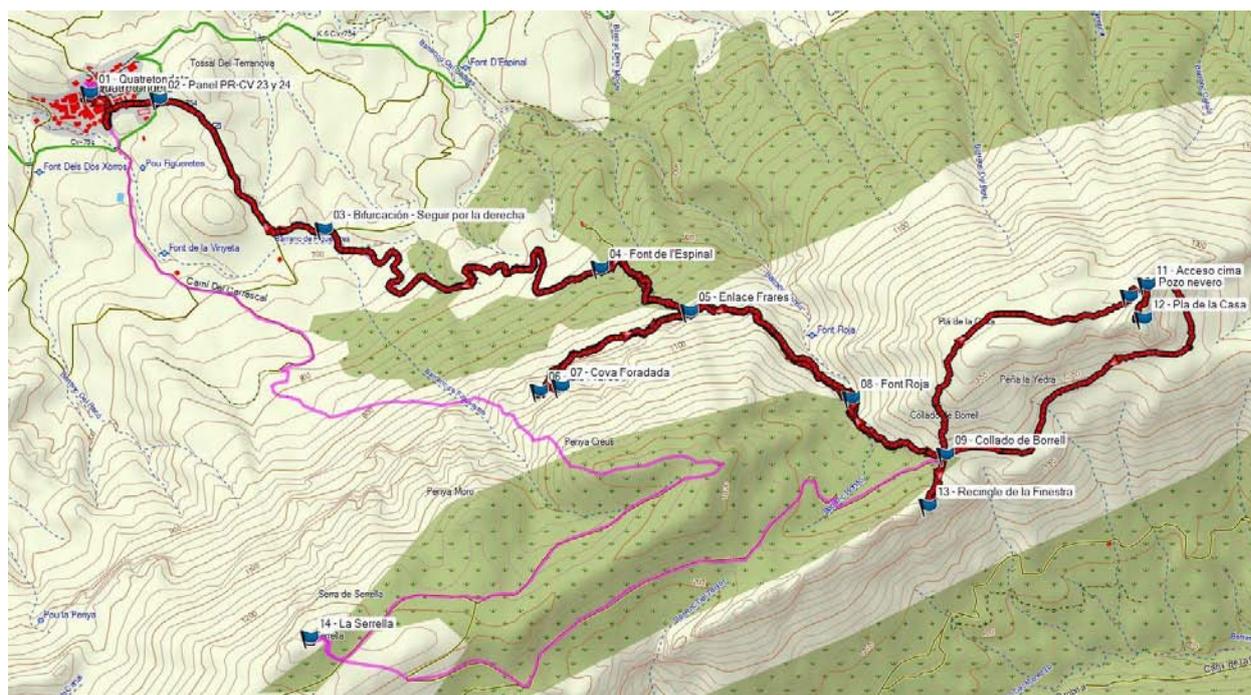


Desde la **Font Roja**, el camino se transforma en una pista que sube hasta el **Collado Borrell**. Se puede seguir por la pista o por un sendero a mano izquierda —indicado por un poste— que ataja. En el **Collado Borrell** giramos a la izquierda (hay poste indicador) y subimos por un empinado sendero hasta ganar la parte alta del monte.

En el cordal rodeamos el **Aspre de Puig** hasta llegar a una explanada con un pozo nevero. Cerca del pozo veremos el poste que indica la subida final a la cima del **Pla de la Casa**, que está rematada por una pequeña cruz. Desde arriba se ve la **Sierra de la Safor** (al N), las **Sierras de Aixortà y Bernia** (al E), la de **Aitana** (al S) y el **Valle de Alcoy** y el de **Montcabrer** (al O).

Regresaremos al **Collado Borrell** dando la vuelta al **Pla de la Casa**, por la solana. Para ello, bajamos hasta la explanada del pozo nevero y continuamos el sendero en dirección E, por el **PR-CV 182** como si bajáramos a **Fageca**. En el siguiente poste indicador por el que pasamos, dejamos el **PR-CV 182** y giramos a la derecha, rodeando los paredones calizos del **Pla de la Casa** en dirección hacia el Collado Borrell. Aquí las rutas se bifurcan: los que hagan la opción A (la corta) regresarán a Quatretondeta por el camino que ya hemos hecho (si quieren alargarlo un poco pueden subir desde el collado al **Recingle de la Finestra**); los que deseen hacer la ruta B

(la larga) habrán de continuar al pico de La Serrella. Este es el perfil y el mapa de la ruta A (Track: **D.C.Pla de la Casa**):



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. RUTA A. OPCIÓN CORTA DEL DOMINGO.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6h30 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:17 h Puesta del sol: 18:06 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
	 14,6 Km.	 + 1.020 m	 - 1.020 m
Tipo recorrido	Circular		

Dificultad		Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 					
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 					
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 					
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: + 1.020 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.020 m. • Longitud: 14´6 km. 					
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 626716640		Guardia civil montaña:	
Cartografía		COORDENADAS INICIO y FINAL: N38° 43.430' W0° 18.992'					

OPCION B. LARGA. Quatretondeta – Pla de la Casa – La Serrella – Quatretondeta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA B. OPCIÓN LARGA DEL DOMINGO.

El recorrido es idéntico al de la ruta A hasta que se llega por segunda vez al Collado Borrell. A partir de aquí hay que seguir la cuerda, bien por la arista hasta **Els Bardals**, bien por la pista que va unos metros más abajo (al gusto). Llegados a un recodo de la pista de 180 grados se atrochará y se subirá directamente a **La Serrella**.

Para retornar hay que recuperar de nuevo la pista y seguirla por el **Bancal del Clot** hasta que termina, punto en el que hay que girar en dirección a la **Penya Creus**, y seguir bajando por un senderillo que enlaza —en la cota aproximada de los 800 m— con el **Camino del Carrascal**, que habrá de seguirse ya hasta **Quatretondeta**. Este es el perfil y el mapa de de la ruta B (Track: **D.L.La Serrella**):



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. RUTA B. OPCIÓN LARGA DEL DOMINGO.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:17 h Puesta del sol: 18:06 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
	 16,3 Km.	 + 1.462 m	 - 1.462 m			
Tipo recorrido	Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio 				

		<p>itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: + 1.462 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.462 m. • Longitud: 16,3 km. 	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario / Saco de dormir y calzado para el refugio.		
Teléfonos Emergencias	<p>Emergencias: 112.</p> <p>Guardia civil: 062.</p>	<p>Emisora Club: 144.175 Hz</p> <p>Coordinador: 626716640</p>	Guardia civil montaña:
Cartografía	COORDENADAS INICIO y FINAL: N38° 43.430' W0° 18.992'		

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento

Desde el viernes 14 de enero hasta el domingo 16 nuestro alojamiento será el **Hotel MEDPLAYA REGENTE******, calle Mónaco Nº 5, 03503-Benidorm.

<https://www.medplaya.es/hotels/hotel-regente-benidorm.html>

En habitaciones dobles y en régimen de media pensión. Cena del viernes incluida, con las 21:30 como hora tope. Tanto las cenas como los desayunos son en buffet libre.

Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Precio

Federados con licencia A o superior: **68 €**.

Resto: **74 €** (incluye seguro 3 €/día).

Suplemento habitación individual: **20 euros/noche**.

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 14 Enero	Sábado 15 Enero	Domingo 16 Enero
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena, hasta las 21:30	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	

Inscripciones

Directamente en la web del club **www.montanapegaso.com** a partir del **27 de diciembre de 2021 a las 22:00 hrs.**

Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

Si no se hace efectivo el pago del precio en el plazo de las 6 horas siguientes al apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

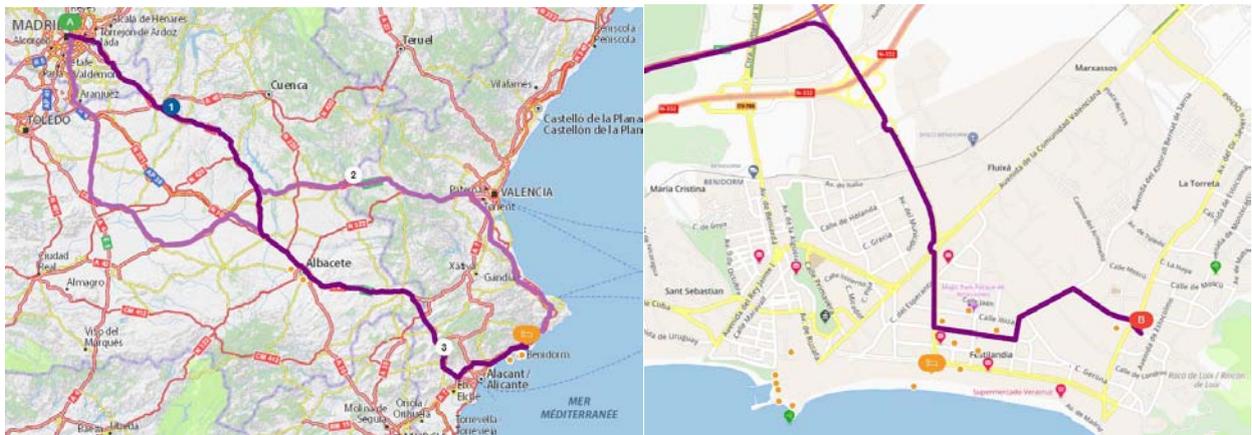
Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinador

Ver el cartel.

Como llegar

Trayecto: Madrid – Benidorm, por la A-3 **463 kms. 4h45 aprox.**



Agradecer, por último, a nuestro consocio **José Francisco Pérez Berenguer** las sabias indicaciones dadas para la preparación de estas rutas.