



**A.D. GRUPO DE  
MONTAÑA PEGASO**

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)

**PRADENA DEL RINCON  
y Montejo de la Sierra**



<b>Fecha y hora</b>	19 de Noviembre de 2022
<b>Transporte:</b>	En coches. Se coordinará los participantes para compartir vehículos.
<b>Precio:</b>	Federados licencia A o superior: 2 €. Resto 5 € (incluye seguro 3 €/día).
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Sábado 9,00 horas.</b> Llegada en coche a la <b>Laguna del Salmoral</b> de donde saldremos para pasar por tres pueblos emblemáticos de la Sierra Norte de Madrid que normalmente pasamos en coche sin parar o parando como el de Montejo de la Sierra, pero que esta vez saldremos igual que entramos, guiados por nuestros pasos, andando como un senderista cualquiera nacido en otro país o en este pero sintiéndote extranjero, ese es el espíritu de viajar, de conocer un pedazo del MUNDO.</p> <p>¡Cuidémoslo pues no hay dos! Distancia 17 km, desnivel 370m. MIDE 2-3-3-3</p>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo y para la lluvia, comida y agua suficiente. Hay fuentes. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>1 de noviembre a las 22.00h</b> Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver <a href="#">Protocolo de participación en actividades</a> .
<b>Coordinador:</b>	Paco Ponz <a href="mailto:pacoponz@hotmail.com">pacoponz@hotmail.com</a> 676922804

**CAMBIO SALIDA:  
9:00 PARKING EN  
PRADENA DEL RINCON  
JUSTO DONDE EMPIEZA LA RUTA EN EL  
TRACK**



**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



**MADRID**  
distrito  
moratalaz



**MADRID**  
distrito  
puente de vallecas

