



**A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO**

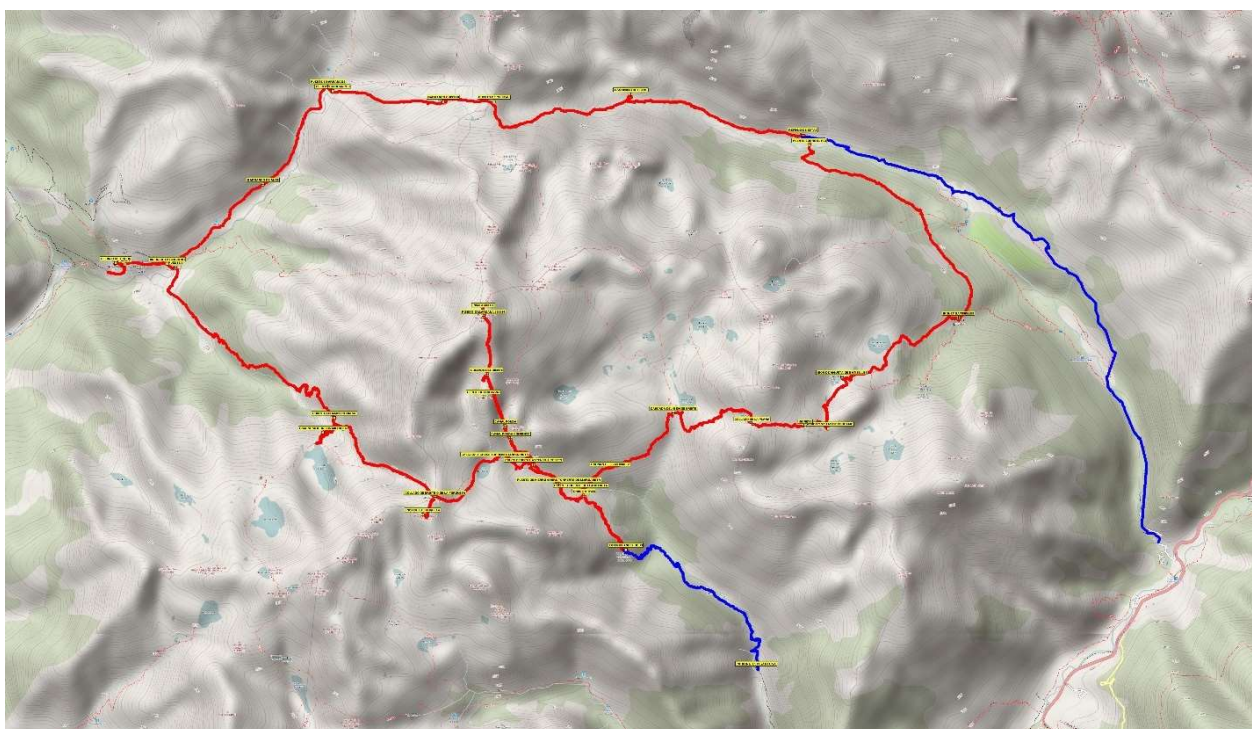
<http://www.montanapegaso.com>



# **“TOUR DEL POSETS 2022”**

**“Recorrido por Tres Valles”**

**Del 16 al 21 de agosto**



## **PROGRAMA**

### **Martes 16. Refugio de Estós.**

A lo largo de la tarde-noche todos los participantes irán llegando en sus respectivos vehículos hasta el aparcamiento del Puente de San Jaime (a 3km de Benasque).

Desde el Puente de San Jaime (1.311m), se toma una senda que pasa por el Puente de la Palanca Aiguacari - Cabaña de Santa Ana – Fuente de Coronas – Cruce con el torrente de Batsiellles – Cabaña del Tormo y llega al Refugio de Estós (1.890m). 8,4km – 2:10/2:30h

La cena de esta noche no está incluida, pero, con antelación, se puede reservar poniéndose en contacto directo con el refugio.

### **Miércoles 17. Travesía por el valle del Estós al valle de Viados.**

**Ruta:** Refugio de Estós (1.890m) – Remontar el Valle de Estós – Cascada de Clarabides – Puerto de Chistau (2.592m) – Barranco de Chistau – Barranco de Añes Cruzes – Cabaña d'Añes Cruzes (2.120m) – Refugio de Viados (1.760m).

**Opción:** Ascensión al pico de los Veteranos (3.125m).

Desde el Puerto de Chistau por collada Negra al Pico de Veteranos (3.125m) y volver al Puerto de Chistau. [3,8km. +/- 533m, 3h:30].

### **Jueves 18. Travesía por el valle Gistaín al valle de Eriste.**

**Ruta:** Refugio de Viados (1.760m) – Barranco d'és Oriels – Cruce sobre el Cinqueta de Añes Cruzes (1.700m) – Barranco de la Ribereta – Ibón de Millares (2.347m) – Collado de Eriste (2.862m) – Valle de Llardaneta – Ibón de Llardaneta (2.665m) – Desvío con la ruta del Posets (2.580m) – Torrente de Llardaneta (2.450m) - Refugio de Ángel Orus (2.095m).

**Opción:** Ascensión al pico de la Forqueta (3.007m).

Desde el Puerto de Eriste girando a la derecha en apenas 300m de distancia y 150m de desnivel se alcanza el pico de la Forqueta, volviendo al puerto de Eriste.

### **Viernes 19. Ascensión al Posets (3.375m).**

**Ruta:** Refugio de Ángel Orus (2.095m) – Torrente de Llardaneta (2.450m) - Cruce en dirección al collado de Eriste (2.580m) – Base de la Canal Fonda – Canal Fonda – Collado del Diente (3010m) – Cresta de la loma del Posets – Posets (3.375m) -Vuelta por el mismo itinerario – Refugio Ángel Orus (2.095m).

### **Sábado 20. Travesía por el valle de Llardaneta y el valle de Batisielles**

**Ruta:** Refugio de Ángel Orus (2.095m) – Cabaña de Llardana (2.300m) – Ibón de Grist (2.410m) – Faldeo de la Tuca D'és Corbets – Collada de la Plana (2.702m) – Ibón de la Plana – Valle de Batisielles – Ibón Grande de Batisielles (2.200m) – Ibonet de Batisielles (1.870m) – Pleta Biella de Posets (1.940m) – Cruce con el río (1.830m) – Refugio de Estós (1.890m).

### **Domingo 21. Descenso hasta el parking de Estós**

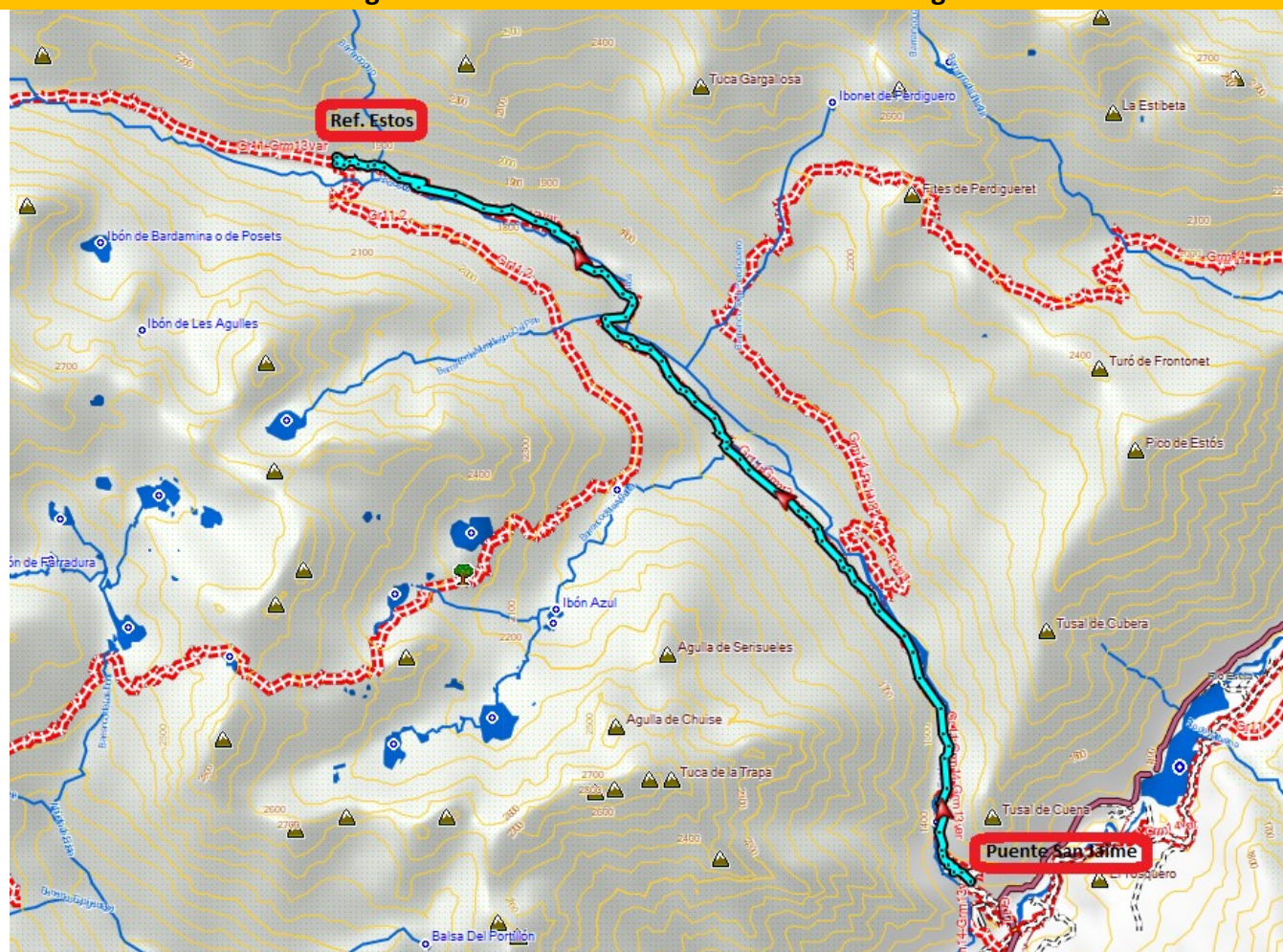
**Ruta:** Refugio de Estós (1.890m) - Cabaña del Tormo – Cruce con el torrente de Batisielles – Fuente de Coronas - Cabaña de Santa Ana – Puente de la Palanca Aiguacari – Puente de San Jaime (1.311m).

### **Regreso a los lugares de origen**

### **INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD.**

En las páginas siguientes se incluyen fichas - una para cada una de las actividades a realizar - en las que se especifican los datos técnicos de orientación, material, perfil del participante, etc., que son necesarios para la realización de cada una de las rutas propuestas.



**Mapa**


| Recorrido – Ptos. paso  | Altitud | Dis. Origen   | Des. Parciales |        | T. Parcial | T. a inicio   |
|-------------------------|---------|---------------|----------------|--------|------------|---------------|
| 1. Puente de San Jaime  | 1.311 m | 0             | 0              | 0      | 0          | 0             |
| 2. Puente de la Palanca | 1.451 m | 1,5 km        | + 140 m        | 0 m    | 30´        | 0.30 h        |
| 3. Cabaña de Sta Ana    | 1.480 m | 2,1 km        | + 29 m         | 0 m    | 15´        | 0.45 h        |
| 4. Fuente de Coronas    | 1.541 m | 2,8 km        | + 61 m         | 0 m    | 15´        | 1.00 h        |
| 5. Cabaña del Turmo     | 1.738 m | 6,0 km        | + 197 m        | - 6 m  | 1.00 h     | 2.00 h        |
| 6. Refugio de Estós     | 1.890 m | <b>8,4 km</b> | + 152 m        | - 18 m | 30´        | <b>2.30 h</b> |

**Perfil**

**Descripción de la ruta.**

Se inicia la marcha en el parking de Estós, ascendiendo por la vereda, pasamos junto al embalse de Estós por una pista que al principio es de tierra pero tiene diversos tramos cementados, sobre todo los que están junto al embalse.

El camino apenas tiene el ancho de un turismo y la pendiente inicial es bastante moderada. Superado el embalse vemos el correr del agua del río Estos. Un poco más arriba cruzamos al otro lado del río por el Puente Palanca de Aiguacari, y ascendemos con la sombra de los árboles que hay en el margen izquierdo del camino.

Seguimos la pista y pasamos junto al refugio Cabaña de Santa Ana. Más arriba nos encontramos con la Fuente de Coronas reconocible porque el agua baja por una tubería estrecha y cae sobre un bonito tocón de madera. Seguimos el camino y pasamos por la bifurcación Batisielles / Estós.

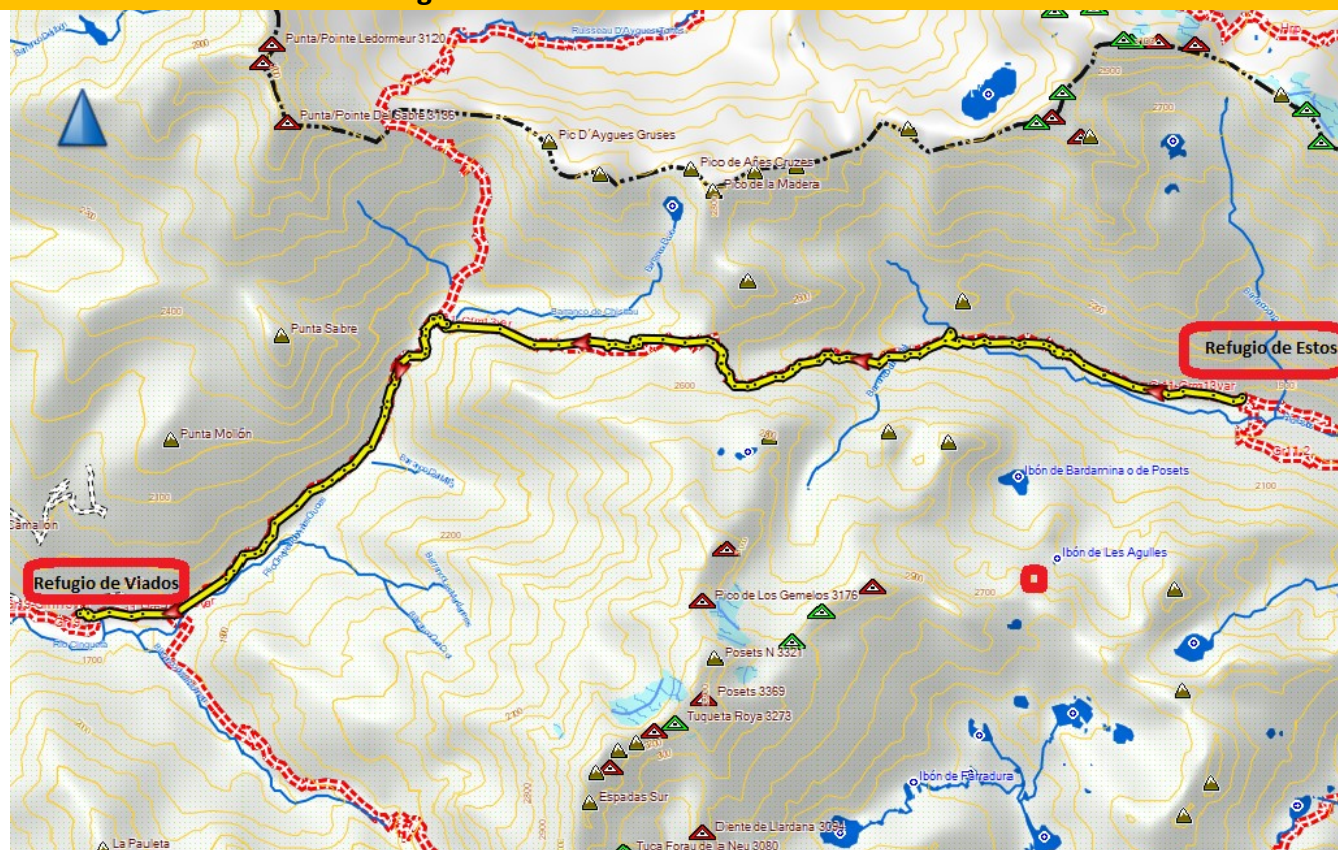
La vereda de Estós nos llevará a cruzar por el puente situado sobre el Barranco de la Aigüeta, un poco más arriba nos encontramos con las rampas más duras y el rugido del agua al caer en la zona de las Gorgues Colgantes. Tras un giro de la vereda llegamos a una de las partes más bonitas del Valle de Estós. A nuestra derecha y al norte tenemos el pico del Perdiguero y más adelante vemos la Cabaña del Tormo donde acaba la pista.

Avanzamos hacia la cabaña siguiendo las indicaciones del sendero, pasamos por detrás y cruzamos el puente del río Estós. Desde el puente solo nos quedan los 2 últimos kilómetros de esta aproximación que nos llevará al Refugio de Estós.

|                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
|-------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Horario solar           |   | Salida: 7:05 h.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          | Puesta: 20:58 h.                                                                    |          |                                                                                       |        |
| Dificultad              |   | Física: Baja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          | Técnica: Baja                                                                       |          |                                                                                       |        |
| M                       | 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0º C.</li><li>En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li></ul> |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| I                       |   | <ul style="list-style-type: none"><li>Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li></ul>                                                                                                                                        |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| D                       | 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li></ul>                                                                                                                                                                                        |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| E                       | 2 |                                                                                                                                                                                                                                              | 8,4 km   |  | + 533 m  |  | - 24 m |
|                         |   |                                                                                                                                                                                                                                              | 2 h 30 ´ |  | Travesía |                                                                                       |        |
| Perfil del Participante |   | Forma física moderada. Estar acostumbrado a realizar recorridos similares al descrito.                                                                                                                                                                                                                                          |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| Material Obligatorio    |   | Botas montaña / Gafas de sol / Equipo de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| Material Recomendado    |   | Impermeable y ropa de abrigo de reserva / Agua / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se consultarán las previsiones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.                                                                                                                   |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| Cartografía             |   | <ul style="list-style-type: none"><li>Prames Posets/Llardana 1:25000</li><li>Editorial Alpina. Posets/Perdiguero 1:25000</li></ul>                                                                                                                                                                                              |          |                                                                                     |          |                                                                                       |        |
| Teléfonos Emergencias   |   | Emergencias: 112.<br>Guardia civil: 062.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          | Emisora Club: 144.700 Hz<br>Coordinador: 669 50 46 97                               |          | Emerg. Benasque: 607 524 742<br>Rescate (GREIM): 974 551 008                          |        |



Mapa



| Recorrido – Ptos. paso   | Altitud | Dis. Origen | Des. Parciales |        | T. Parcial | T. a inicio |
|--------------------------|---------|-------------|----------------|--------|------------|-------------|
| 1. Refugio de Estós      | 1.890m  | 0           | 0              | 0      | 0          | 0           |
| 2. Cascada de Clarabides | 2.100 m | 2.51 km     | + 210 m        | - 25 m | 1.00 h     | 1.00 h      |
| 3. Puerto de Chistau     | 2.592m  | 4.64 km     | + 492 m        | -42 m  | 1.30 h     | 2.30 h      |
| 4. Cabaña d'Añes Cruzes  | 2.120m  | 7.04 km     | +5 m           | -472 m | 1.15 h     | 3.45 h      |
| 6. Refugio de Viados     | 1.760m  | 11.50 km    | +20 m          | -360 m | 1:45 h     | 5:30h       |

Perfil



### Descripción de la ruta.

Iniciamos el primer día de la travesía en el Refugio de Estós, donde hemos pasado la noche. Comenzamos la ruta en dirección al Puerto de Chistau o de Estós. Vamos ascendiendo muy gradualmente por un



sendero herboso, hasta que el terreno se comienza a volver más pedregoso.

La subida es muy paulatina, y se acaba convirtiendo en eterna, parece que no acaba nunca. Por fin conseguimos alcanzar el final del bendito Puerto de Chistau y nos despedimos del Valle de Estós para pasar al Valle de Chistau, entrando ya en Viadós.

Vamos bajando el Barranco de Chistau sin descanso hasta llegar a la unión de dos barrancos. Cruzaremos al lado derecho del río a través de una pasarela de madera. En esta zona pararemos a comer algo y a refrescarnos ya porque el calor puede ser agobiante.

Descendemos ahora por el lado derecho del Barranco de Añes Cruzes, que en suave descenso nos dejará ir disfrutando no solo de este barranco sino de las infinitas vistas que nos ofrece la cara Oeste del macizo del Posets, hasta finalmente alcanzar sin casi darnos cuenta el valle donde el Refugio Viadós nos espera.

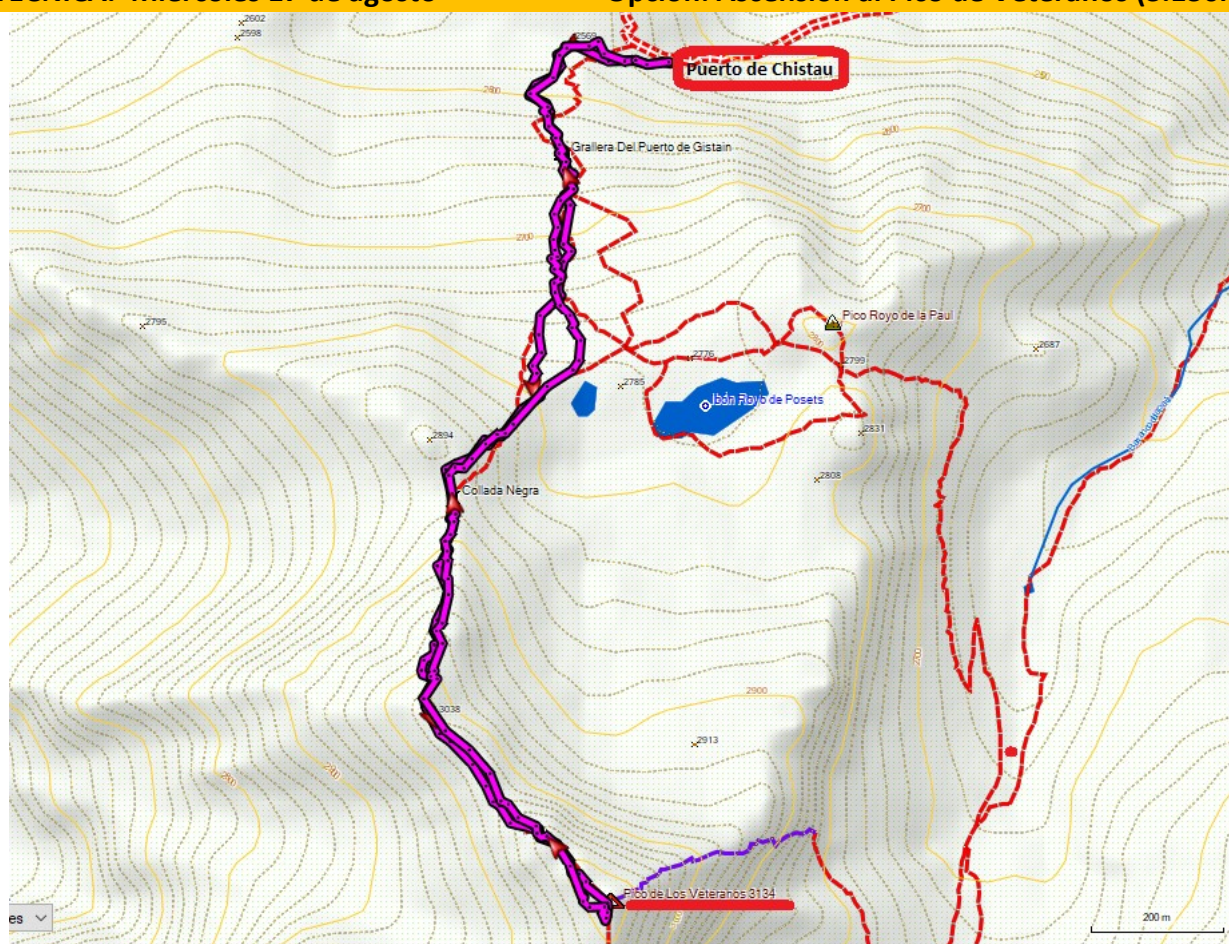
Allí celebraremos el final de este primer día la travesía con un buen refrigerio. Con vistas maravillosas al Espadas y al Posets.

¡¡ Imposible acabar mejor!!

#### FICHA TÉCNICA. Miércoles 17 de agosto

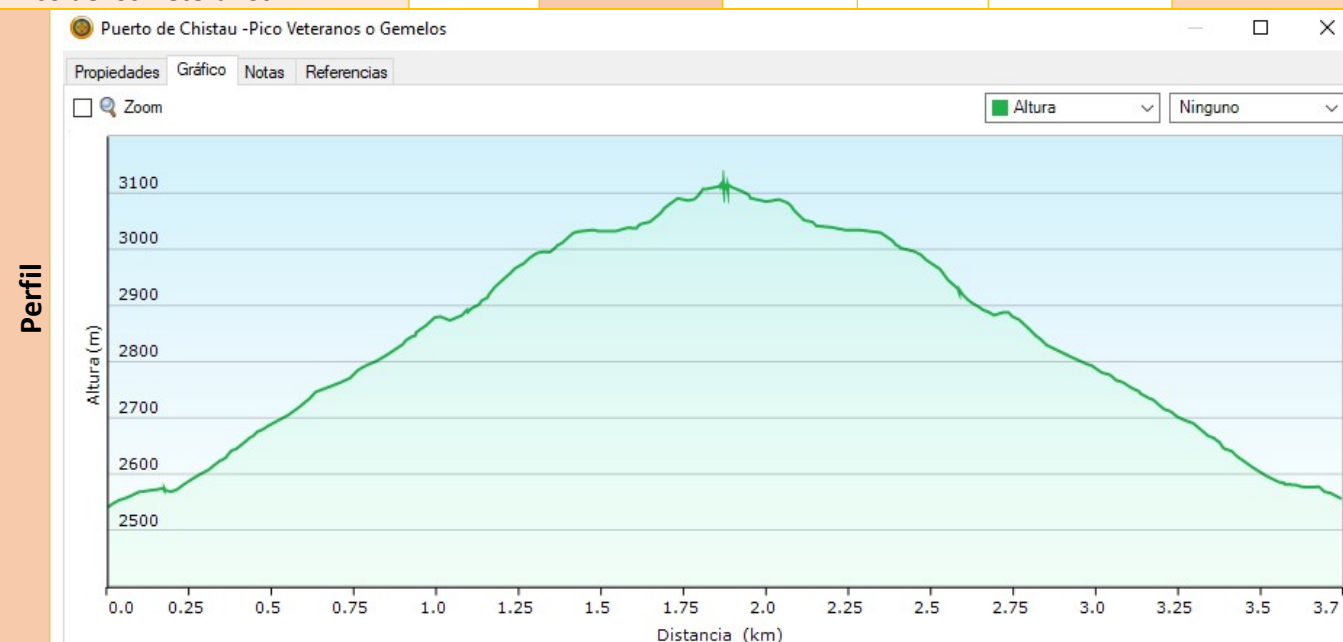
#### Opción: Ascensión al Pico de Veteranos (3.130m)

Mapa



| Recorrido – Ptos. paso   | Altitud | Dis. Origen | Des. Parciales |         | T. Parcial | T. a inicio |
|--------------------------|---------|-------------|----------------|---------|------------|-------------|
| 1. Puerto de Chistau     | 2.592 m | 0           | 0              | 0       | 0          | 0           |
| 2. Collada Negra         | 2.880 m | 1.05 km     | +288 m         | -15 m   | 0.45 h     | 0.45 h      |
| 3. Pico de los Veteranos | 3.130 m | 1.87 km     | +250 m         | -15 m   | 0.45 h     | 1.30 h      |
| 4. Collada Negra         | 2.880 m | 2.67 km     | + 45 m         | -250 m  | 0.30 h     | 2.00 h      |
| 6. Puerto de Chistau     | 2.592 m | 3.70 km     | + 0 m          | - 288 m | 0:30 h     | 2:30h       |

## Pico de los Veteranos



### Descripción de la ruta.

Desde el mismo Puerto de Chistau se gira a la izquierda, evitando el promontorio que ocupa el centro del Collado.

Bordeando la hoya del Forau de Chistau se gana altura en diagonal por un pasillo herboso, trasponiendo la colina que da vista a un pequeño ibón y a otros sumideros (Posets).

Rodeando a continuación por el Este otra cota (2.898m) se accede a la horcada (2.880m) de donde arranca el cresterío septentrional del Posets (esta depresión se puede alcanzar directamente desde el Bal d'Añes Cruze, superando 1.000m de desnivel por la pedregosa ladera del Barranco de la Pala.

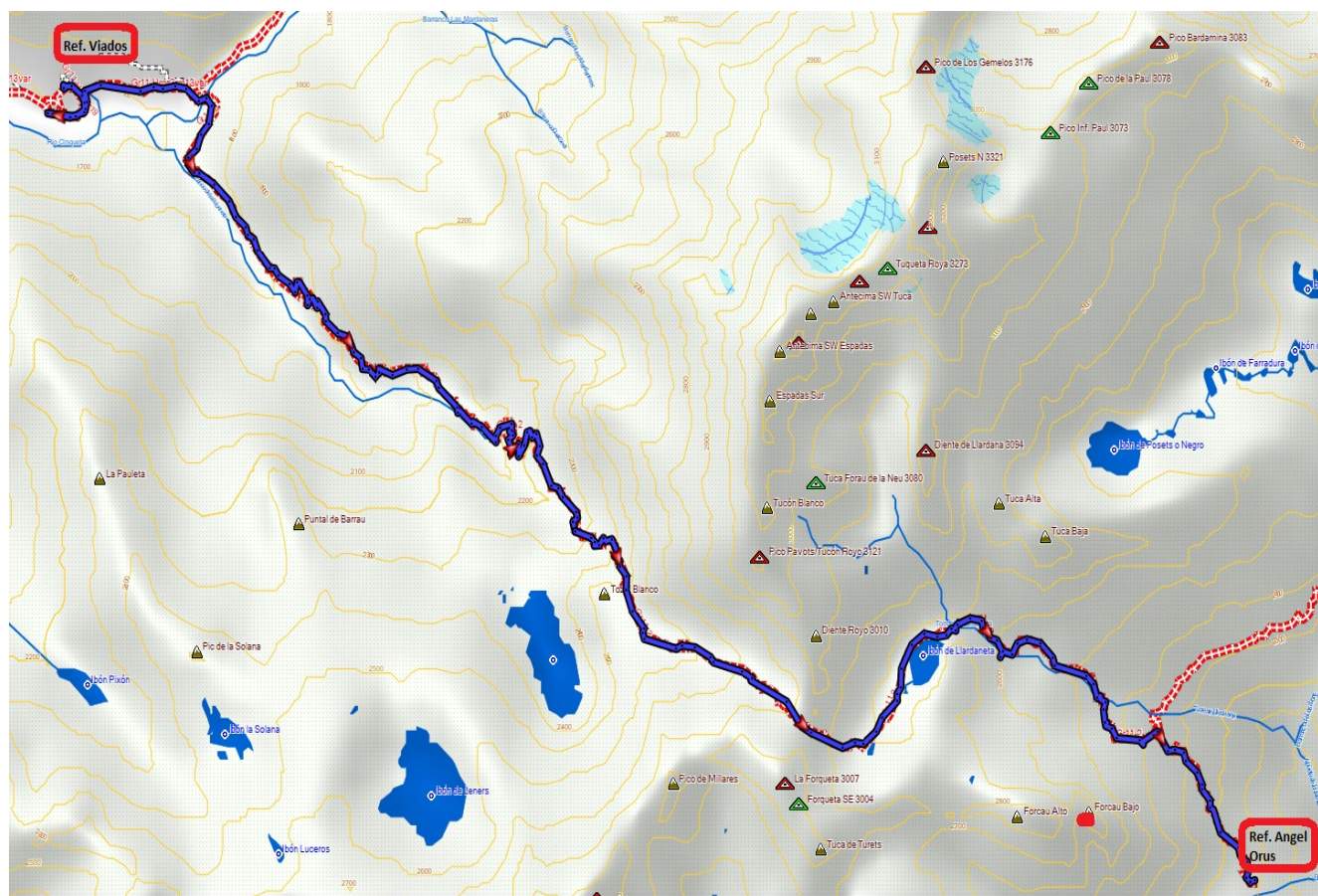
La trepada discurre siempre por el filo de la cresta. El tramo inicial está muy descompuesto, en la primera cota (3.034m) aparecen losas apiladas en precario equilibrio. Después se suaviza la pendiente, mejora el terreno y trasponiendo otra cota irrelevante conocida como Punta Blanca (3.114m) se llega al nudo de aristas del Pico de los Veteranos -Pico Juan Byse- (3.125m) (F+).

La vuelta al Puerto de Chistau se realiza por el mismo camino.





Mapa



| Recorrido – Ptos. paso   | Altitud | Dis. Origen | Des. Parciales |         | T. Parcial | T. a inicio |
|--------------------------|---------|-------------|----------------|---------|------------|-------------|
| 1. Refugio de Viados     | 1.760 m | 0           | 0              | 0       | 0          | 0           |
| 2. Ibon de Millares      | 2.346 m | 5.7 km      | + 586 m        | 0 m     | 2.30 h     | 2.30 h      |
| 3. Collado de Eriste     | 2.856 m | 7.5 km      | + 510 m        | 0 m     | 1.30 h     | 4.00 h      |
| 4. Ibón de Llardaneta    | 2.680 m | 8.3 km      | + 84 m         | -222 m  | 0.30 h     | 4.30 h      |
| 6. Refugio de Ángel Orús | 2.148 m | 11.2 km     | 0 m            | - 582 m | 1:00 h     | 5:30h       |

Perfil





### Descripción de la ruta.

Tras haber pernoctado en el Refugio de Viadós, comenzamos nuestra ruta allí mismo. Descendemos por una pista unos metros, atravesaremos por un pequeño puente el Barranco d'es Oriels. Cogemos el desvío a la derecha y volvemos a cruzar un nuevo puente, este sobre la Cinqueta de Añes Cruzes, y unos metros más adelante cogemos por su margen derecho el Barranco de la Ribereta por el que continuaremos hasta la zona del Chuncal donde lo atravesamos para en un pequeño ascenso de 10 minutos alcanzar el Ibón de Millares (2.347 m). Este precioso lago de montaña es lugar privilegiado desde donde contemplamos una gran parte del Valle de Chistau, con el Refugio Viadós en su cabecera.

Volvemos al sendero que hemos dejado antes de subir al Ibón y continuaremos ascendiendo hacia el Collado Eriste, salvaremos 2 fuertes subidas de más de 500 m de desnivel hasta que por fin llegamos al collado que separa el Valle de Chistau, de la zona del Valle de Eriste. A nuestra derecha se encuentran las dos Forquetas con 3.008 y 3.004 metros de altitud respectivamente. Estamos tan cerca de su cima que sería un pecado no subirlas. Comenzamos a ascenderlas, y un poco más arriba tras unas rocas, dejamos las mochilas para poder ascender con más comodidad, ya que es preciso echar las manos y trepar en más de un tramo. En apenas 20 minutos estamos en la cima, disfrutamos de las vistas, sacamos fotos y emprendemos la bajada para seguir nuestra ruta.

Tras recoger las mochilas y llegar de nuevo al Collado de Eriste, emprendemos la bajada hacia el valle, dirigiéndonos hacia el Ibon de la Llardaneta, lo rodeamos por su izquierda para continuar hacia el torrente que desagua hacia el valle.

Seguiremos bajando por un sendero muy evidente y paralelo al cauce del torrente del Ibón de la Llardaneta que dejaremos a nuestra derecha. Si miramos a nuestra izquierda, veremos la Canal Fonda, la cual deberemos subirla mañana de camino hacia la cima del Posets.

Pero hoy seguiremos bajando y una vez crucemos el río hacia la derecha, seguiremos un cartel que nos indica la dirección hacia el Refugio de Angel Orús. Tras seguir bajando por un pedregoso camino, al fin llegaremos al Refugio de Angel Orús.

### [Refugio de Viados al Refugio Ángel Orús](#)

Hora aproximada: 5:30h (sin subir al Pico de la Forqueta)

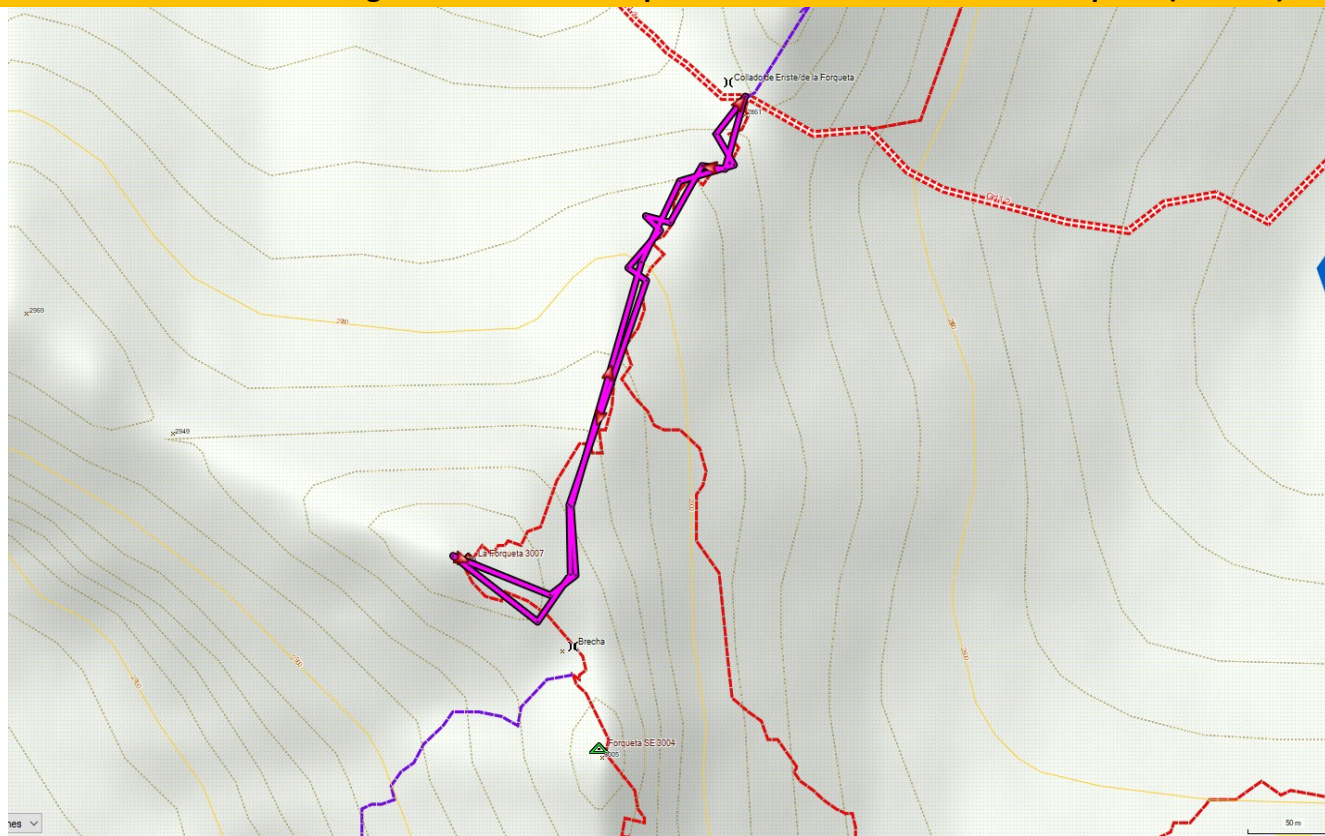
Distancia: 11,2km

Desnivel (+): 1.181m

Desnivel (-): 804m

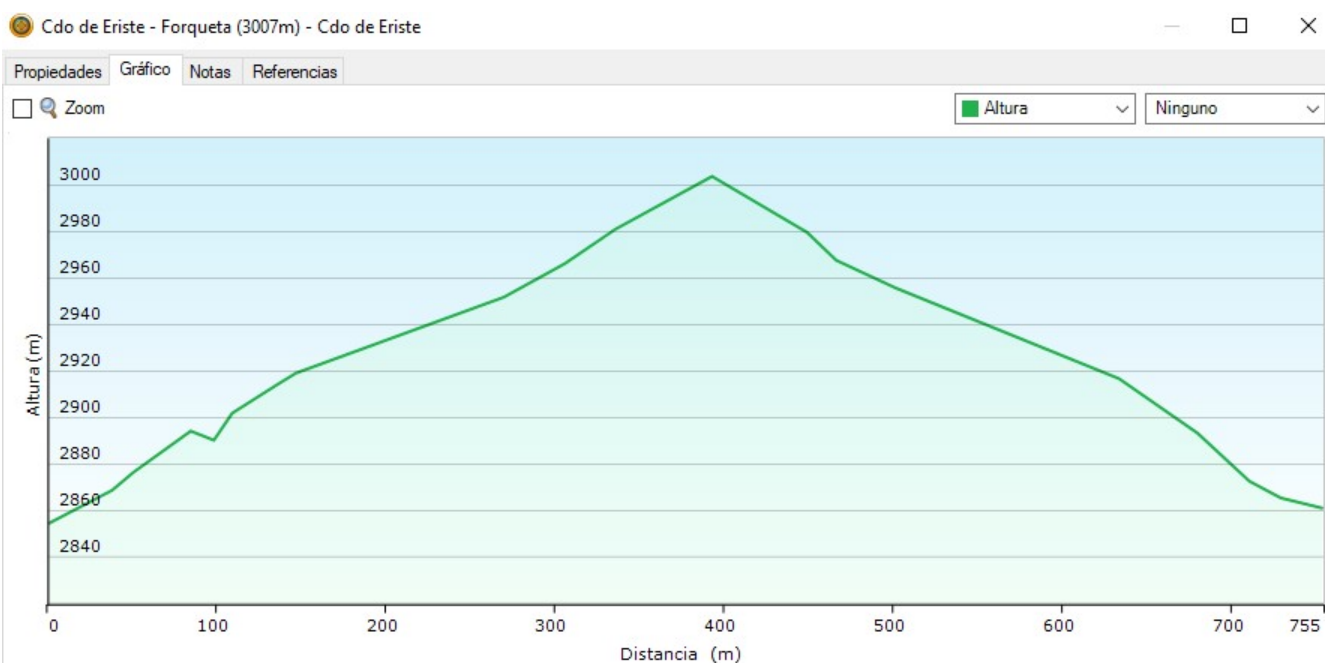


## Mapa



| Recorrido – Ptos. paso | Altitud | Dis. Origen | Des. Parciales |        | T. Parcial | T. a inicio |
|------------------------|---------|-------------|----------------|--------|------------|-------------|
| 1. Collado de Eriste   | 2.856 m | 0           | 0              | 0      | 0          | 0           |
| 2. Cima de la Forqueta | 3.008 m | 800 m       | + 147 m        | 0      | 0.20 h     | 0.20 h      |
| 6. Collado de Eriste   | 2.856 m | 1.6 km      | + 0 m          | -147 m | 0:20 h     | 0.40 h      |

## Perfil



## Descripción de la ruta.

Collado de Eriste (2.856m). Una vez en la brecha se gira a la derecha, ascendiendo (SSO) al comienzo por senda, después por el filo de la cresta y evitando los obstáculos por uno u otro flanco.

Tras un tramo horizontal, se soslaya la torre cimera por la izquierda mediante una repisa.



Desde la vertiente de Llardaneta se enlaza con la pendiente de bloques de granito que lleva al Pico Turets o de la Forqueta (3.007m) (F).

Tras pasar a la cumbre secundaria se baja por la cresta a la brecha común. Entonces aparece una cota intermedia con un paso expuesto. Resulta preferible bordearla por el Este, perdiendo un poco de altura antes de alcanzar el Pico SE. De la Forqueta (3.004m) (F)

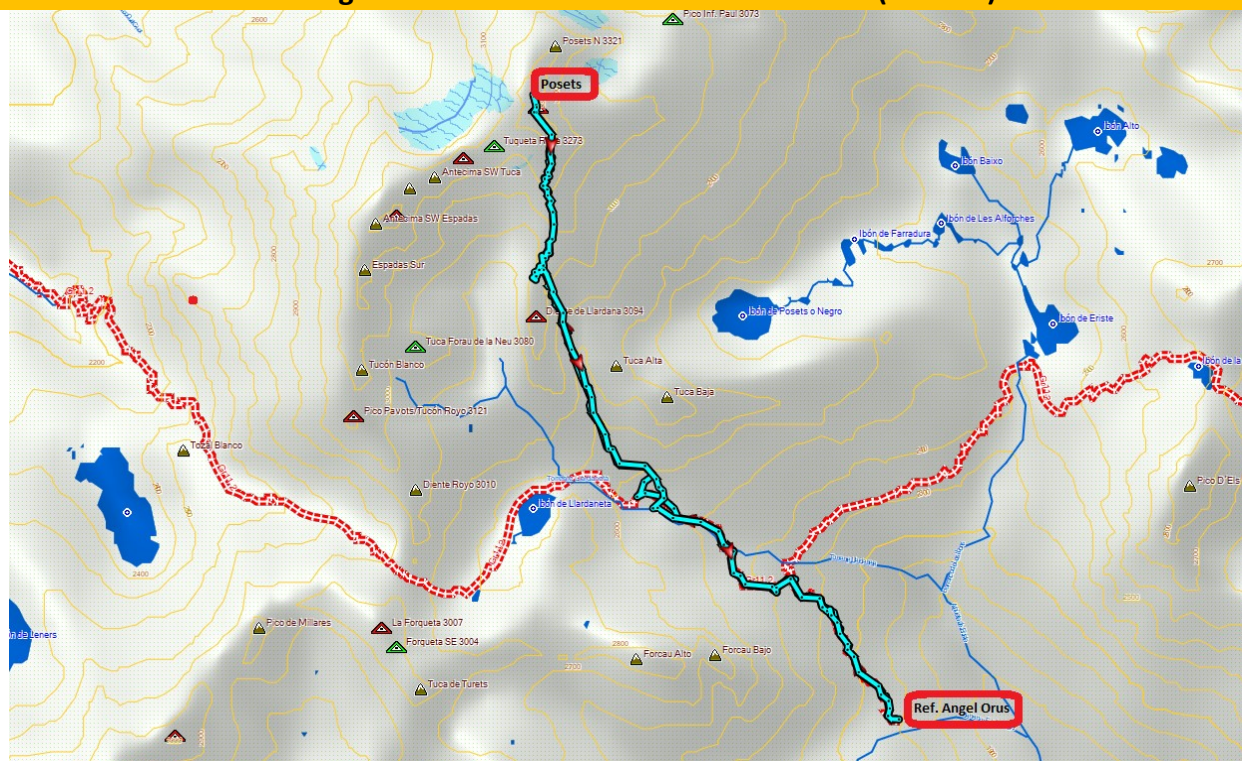
La vuelta al collado de Eriste por el mismo camino.

#### Ascensión al Pico de la Forqueta

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Hora aproximada (i/v): | 0:40 h |
| Distancia (i/v):       | 1,6 km |
| Desnivel (+):          | +147m  |
| Desnivel (-):          | -147m  |



Mapa



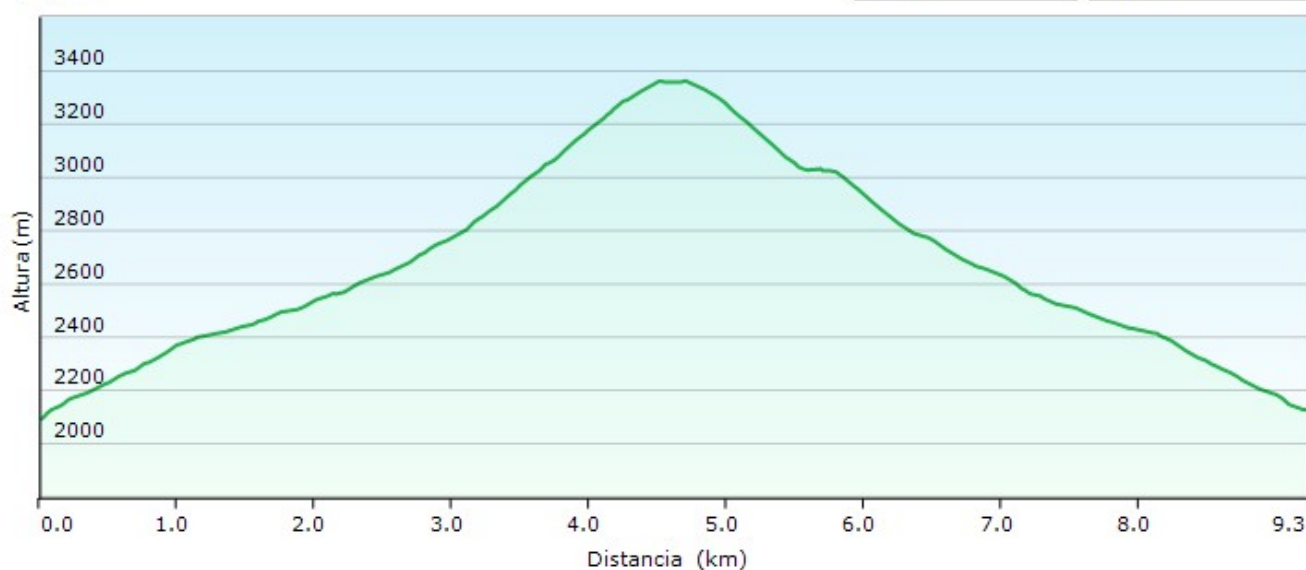
| Recorrido – Ptos. paso           | Altitud | Dis. Origen | Des. Parciales |         | T. Parcial | T. a inicio |
|----------------------------------|---------|-------------|----------------|---------|------------|-------------|
| 1. Refugio de Ángel Orús         | 2.148 m | 0           | 0              | 0       | 0          | 0           |
| 2. Cruce con senda al cdo Eriste | 2.540 m | 2.1 km      | + 408 m        | 0       | 1.30 h     | 1.30 h      |
| 3. Collado del Diente            | 3.010 m | 3.5 km      | + 486 m        | 0       | 1.30 h     | 3.00 h      |
| 4. Cima del Posets               | 3.375 m | 4.4 km      | + 380 m        | 0       | 1.00 h     | 4.00 h      |
| 5. Collado del Diente            | 3.010 m | 5.3 km      | 0              | - 380 m | 0.45 h     | 4.45 h      |
| 6. Refugio de Ángel Orús         | 2.148 m | 9.0 km      | 0              | - 894 m | 2:30 h     | 7:15 h      |

Refugio Angel Orús a Pico Posets / Llardana 3.369 m -----...

Propiedades Gráfico Notas Referencias

Zoom

Altura Ninguno



### Descripción de la ruta.

Nos levantamos temprano en el Refugio de Angel Orús y tras desayunar, para no subir al Posets con tanto peso, dejamos muchas de las cosas que llevamos para la travesía y que sabemos que no vamos a utilizar



ese día, en las taquillas del Refugio, ya que esa noche también dormiremos allí y volveremos a recuperarlas. Comenzamos nuestra ruta por la senda que va por detrás del refugio en dirección Noroeste y desandamos el camino que hicimos el día anterior para llegar al Angel Orús, pero esta vez es en subida, pero como llevamos menos peso en nuestras mochilas, la subida se lleva con alegría.

Tras llegar a un cruce, tomaremos el desvío de la izquierda en dirección hacia el Collado de Eriste o Refugio de Viadós. Alcanzaremos el río de la Llardaneta y lo cruzaremos de nuevo a través de un puente metálico totalmente doblado y destrozado. Seguimos el cauce del río, en sentido ascendente, dejando su curso a nuestra izquierda, y seguimos subiendo hasta que a nuestra derecha se comenzará a ver la base de la Canal Fonda. Nos desviamos hacia allí y una vez en su base vemos la situación con claridad: Dos palas de nieve, separadas por un tramo pedregoso. La segunda pala visiblemente mucho más vertical que la primera (esto pudiera suceder, pero avisaremos con tiempo antes de trasladarnos a realizar la travesía del Tour).

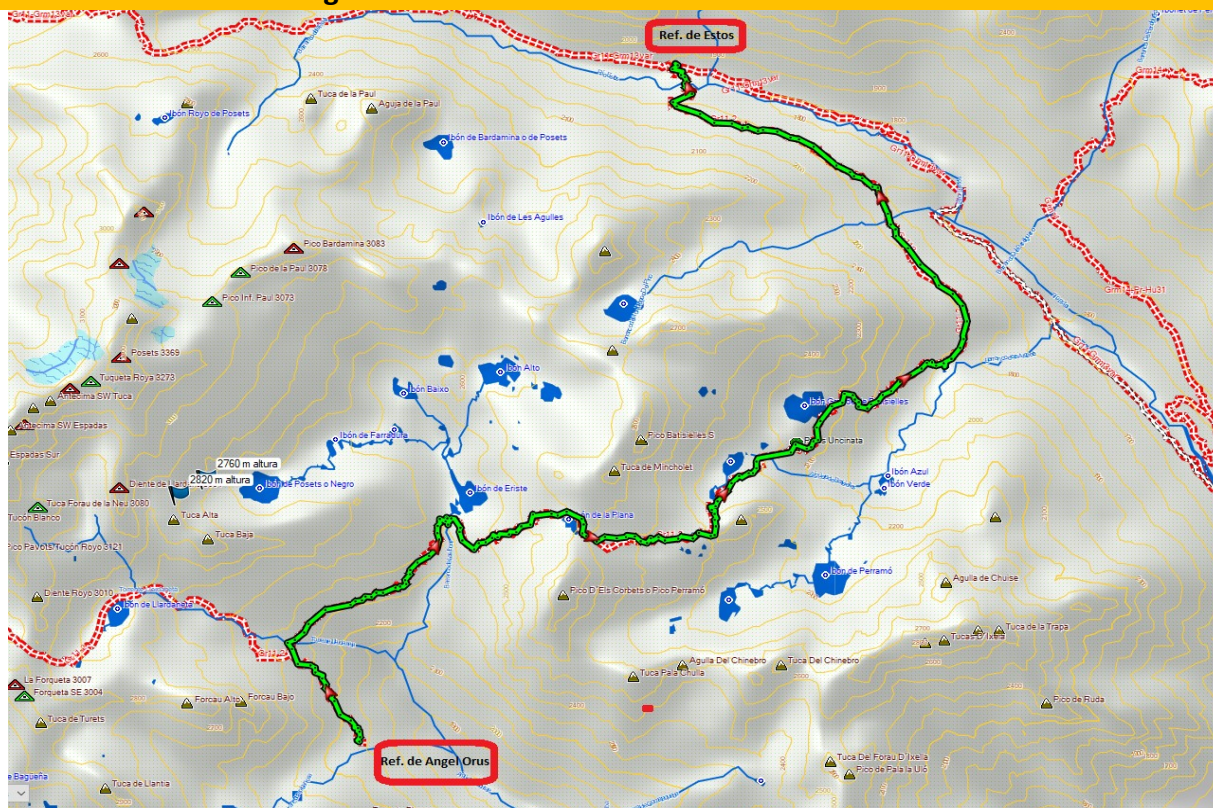
De tener nieve en las palas nos colocamos los crampones, sacamos el piolet y comenzamos a ascender tranquilamente hasta llegar al tramo pedregoso, donde nos quitaremos los crampones e iremos ascendido como podamos ya que el terreno es bastante incomodo e inestable. Llegamos a la segunda pala de nieve y nos colocamos de nuevo los crampones. El desnivel y la inclinación de esta segunda pala es mucho más superior que la primera, por lo que nos lo tomaremos con mucha calma hasta que finalmente llegamos al Collado del Diente de la Llardana, a partir del cual ya no hay nieve y nos quitaremos los crampones porque ya no los necesitaremos hasta la cima.

En el Collado nos encontramos ya a la altura de 3.010 metros, ya nos queda menos para llegar, así que podremos tomarnos un tentempie y proseguir marcha.

Desde el collado seguimos subiendo fuertemente, ya que la inclinación aumenta, por lo que hay que extremar la precaución. Finalmente llegaremos a la larga cresta, que da acceso a la cima. Continuaremos caminando por la cresta, con mucha precaución, sobre todo en días de fuertes ráfagas de viento, agarrándonos a las aristas de las rocas. Este tramo no es recomendable para las personas que padecen de vértigo. Finalmente llegamos a la cima del Posets (3.375m) y las vistas compensan con creces el desnivel salvado para llegar hasta allí. El Posets, es la segunda cima más alta del Pirineo y al no tener cimas extremadamente altas alrededor que le resten visibilidad, nos ofrece unas panorámicas 360º de quitar el hipo. Después de un rato allí disfrutando del momento, descenderemos, paso a paso sobre nuestras huellas, y por el mismo trazado hasta llegar de nuevo al Refugio de Angel Orús.

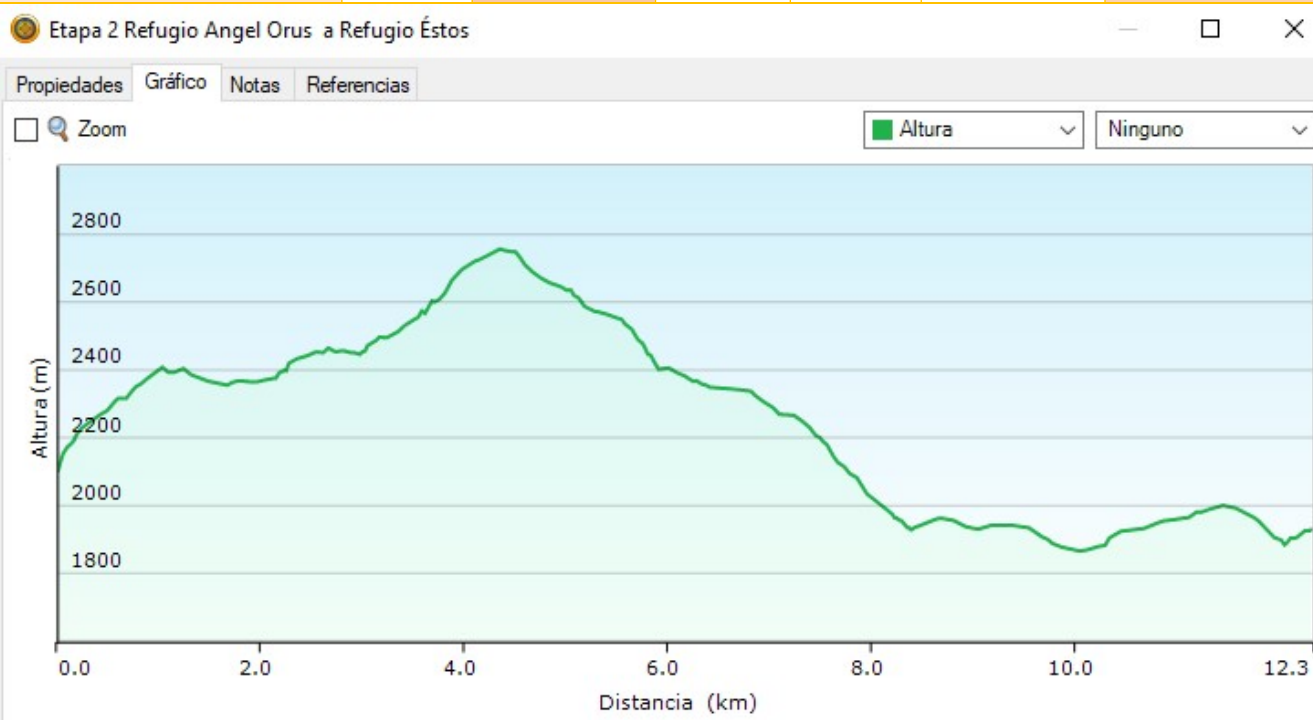


## Mapa



| Recorrido – Ptos. paso          | Altitud | Dis. Origen   | Des. Parciales |         | T. Parcial | T. a inicio   |
|---------------------------------|---------|---------------|----------------|---------|------------|---------------|
| <b>1. Refugio de Ángel Orus</b> | 2.148m  | 0             | 0              | 0       | 0          | 0             |
| 2. Cabaña de Llardana           | 2.366 m | 1.9 km        | + 249 m        | - 55 m  | 2.00 h     | 2.00 h        |
| 3. Ibón de Eriste               | 2.470 m | 2.9 km        | + 185 m        | 0       | 0.45 h     | 2.45 h        |
| 3. Collada de la Plana          | 2.700 m | 4.2 km        | + 261 m        | 0       | 1.15 h     | 4.00 h        |
| 4. Ibón grande de Batisielles   | 2.236 m | 7.3 km        | 0              | - 464 m | 1.30 h     | 5.30 h        |
| <b>6. Refugio de Estós</b>      | 1.890 m | <b>12.2km</b> | + 246 m        | - 592 m | 2.30 h     | <b>8.00 h</b> |

## Perfil





## Descripción de la ruta.

Desde el Refugio Ángel Orús al Refugio Estós, de nuevo y por cuarta vez hacemos el recorrido ascendiendo hacia la parte alta del valle. Esta vez, cuando llegamos al cruce, tomaremos el desvío a la derecha en dirección al Collado de la Plana o Refugio de Estós. Iremos hacia el Valle de los Ibones (valle de Batisielles), pasando por la Cabaña de la Llardaneta, un pequeño refugio libre en la ladera, y proseguimos ladera arriba, y a la altura de algo menos de 2.400 m. alcanzamos el Ibón Eriste. Paramos un ratito para su disfrute y comenzaremos a subir la ladera que nos llevará hasta el Collado de la Plana.

Tras algo más de 2 kms de fuerte ascenso, por fin alcanzaremos el Collado de la Plana, a 2.700 m de altitud, punto más alto del recorrido de esta etapa y a sus pies el espectacular Ibón de la Plana, que rodearemos por su margen izquierdo. Desde allí arriba podremos disfrutar de una increíble vista de la cara Este del macizo y del propio Posets.

A partir de ahora todo será descenso. Vamos bajando hacia los pequeños ibones de la cara Este del collado y vamos dejando a nuestra derecha las Agujas de Perramó. Seguiremos descendiendo hacia el Valle de Batisielles, donde pasaremos por varios de sus Ibones, hasta llegar al Ibón grande de Batisielles donde pararemos a almorzar un rato. Tras esta pequeña parada técnica seguiremos descendiendo hasta llegar al precioso Ibonet de Batisielles, y continuaremos hacia el Refugio de Estós por un camino que sale justo detrás de un refugio libre que hay.

Continuamos en ligero ascenso por la ladera izquierda del Valle Estós, hacia la parte alta, donde a medio camino en la otra orilla del barranco, escuchamos el sonido de la cascada de Molseret. Proseguiremos entre verdes senderos y bosques, hasta que al fondo a nuestra derecha ya veremos el Refugio de Estós.

Para llegar hasta él todavía tendremos que descender al barranco del río Estós y cruzarlo por un puente para volver a ascender unos metros y alcanzar por fin el Refugio de Estós.

### [Refugio de Ángel Orús a Refugio de Estós](#)

Tiempo aproximado: 8h

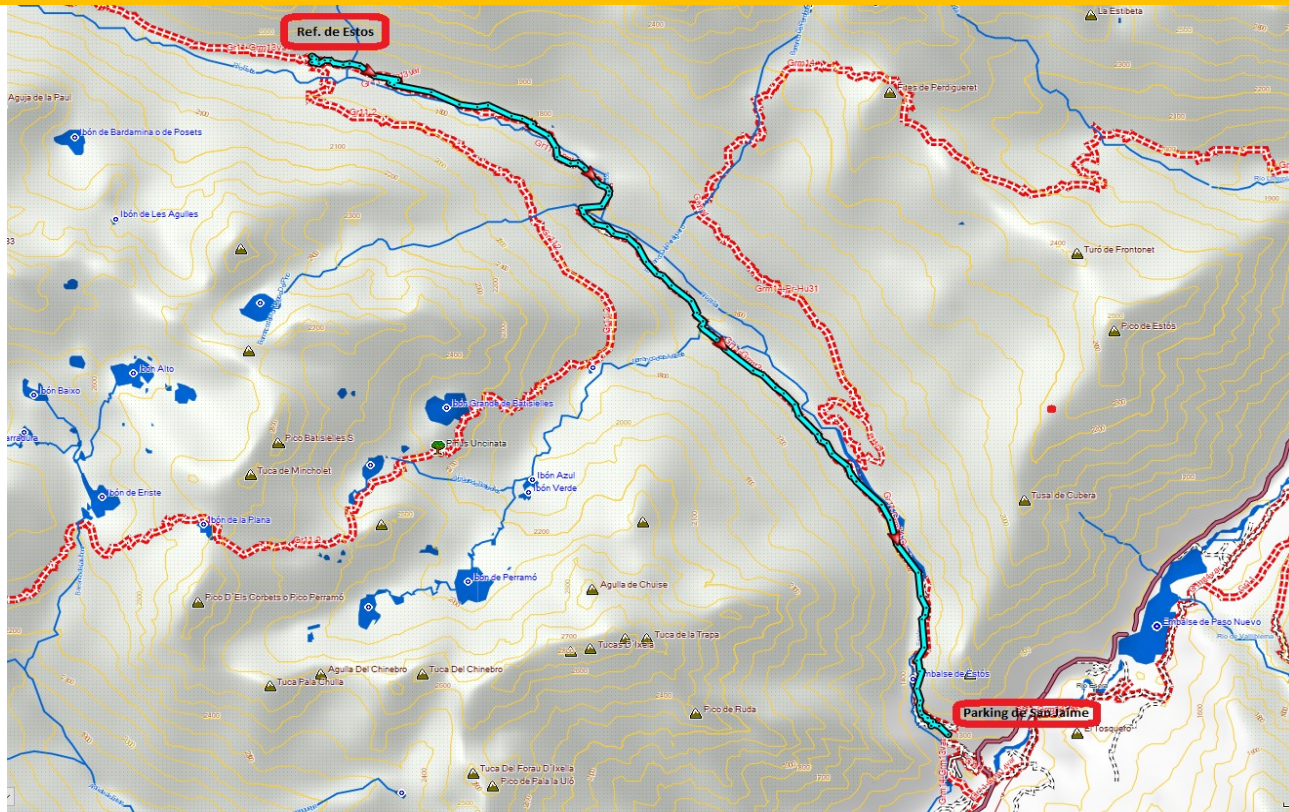
Distancia: 12,2 km

Desnivel (+): 941m

Desnivel (-): 1111m

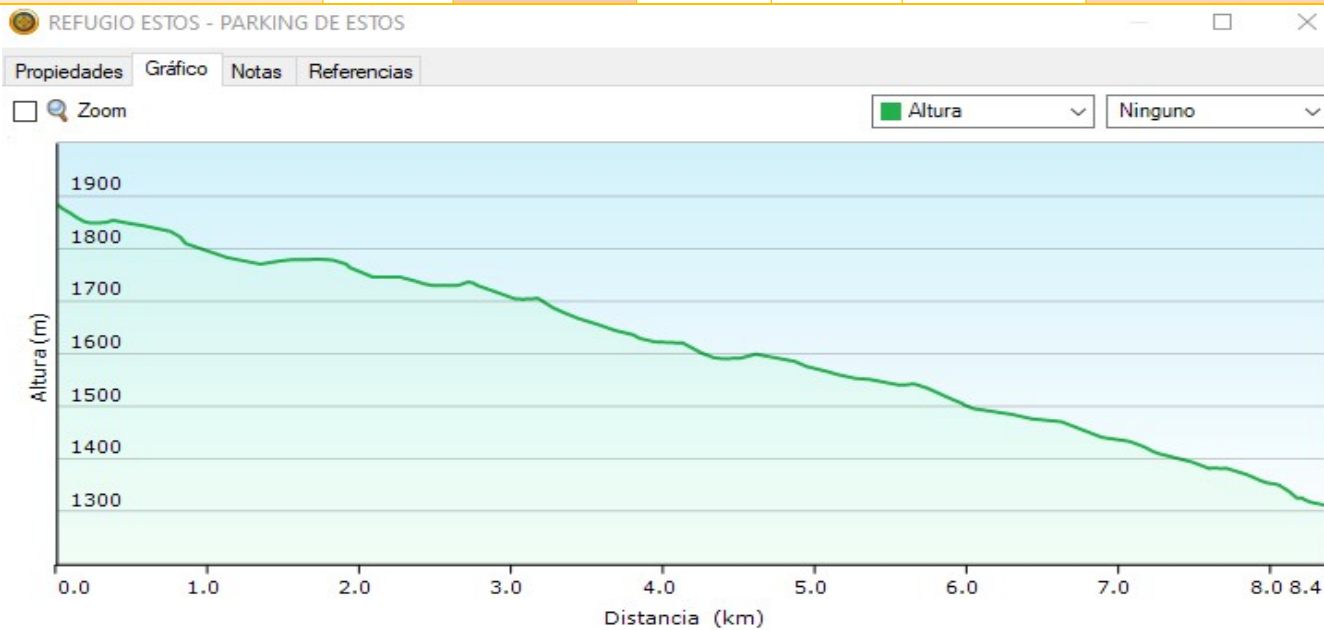


# Mapa



| Recorrido – Ptos. paso  | Altitud | Dis. Origen | Des. Parciales |         | T. Parcial | T. a inicio |
|-------------------------|---------|-------------|----------------|---------|------------|-------------|
| 1. Refugio de Estos     | 1.890m  | 0           | 0              | 0       | 0          | 0           |
| 2. Cabaña de Turmo      | 1.738m  | 2.4 km      | + 18 m         | -152 m  | 0.30 h     | 0.30 h      |
| 3. Fuente de Coronas    | 1.541m  | 5.6 km      | + 6 m          | - 197 m | 1.00 h     | 1.30 h      |
| 4. Cabaña de Santa Ana  | 1.480m  | 6.3 km      | 0              | - 61 m  | 0.15 h     | 1.45 h      |
| 5. Puente de la Palanca | 1.451m  | 6.9 km      | 0              | -29 m   | 0.15 h     | 2.00 h      |
| 6. Parking de San Jaime | 1.311m  | 8.4 km      | 0              | - 140 m | 0.30 h     | 2.30 h      |

# Perfil





### Descripción de la ruta.

El recorrido comienza en el refugio de Estós y se realiza a la inversa de itinerario realizado el primer día de subida desde el parking de San Jaime al propio Refugio.

Se inicia la marcha en el refugio de Estós, descendemos y el primer paso lo hacemos pasando por la cabaña de Turmo y volvemos a escuchar el rugido del agua cuando de nuevo pasamos por la zona de las Gorgues Colgantes.

El descenso se hace un poco más pronunciado y cruzamos el puente situado sobre el Barranco de la Aigüeta

Seguimos descendiendo y de nuevo alcanzamos el refugio Cabaña de Santa Ana. Va quedando menos a medida que vamos avanzando ya avistamos el puente de la Palanca de Aiguacari.

Vamos paralelos al río Estós superamos el Embalse y alcanzamos seguidamente el parking de San Jaime, donde hemos dejado los coches el martes pasado y procedemos a dar por finalizado este maravilloso recorrido que hemos realizado durante cinco días.



### 1.- EL REFUGIO DE ESTÓS (*alojamiento los días 16 y 20*)

“Situado en el Valle de Estós a 1.890 m de altitud. No es el refugio original de 1.948, ya que un incendio lo destruyó en 1.979. El refugio actual fue construido sobre el mismo e inaugurado en 1.987. Desde entonces, ha sufrido pocas variaciones y a pesar del buen estado del edificio, los servicios necesitan una obra. Las habitaciones con literas están bien, poco más se puede pedir, teniendo en cuenta que estamos en un refugio de montaña y que nosotros tampoco somos muy dados a grandes lujos. Como punto negativo: los baños y las duchas, que se encuentran en el exterior del edificio. Solo hay dos duchas (de agua caliente) bastante claustrofóbicas y sin apenas iluminación. Se encuentran en la parte exterior del refugio por lo que después de ducharte sales directamente a la calle. Se hacen insuficientes para las casi 120 plazas que tiene el refugio. Así que tuvimos que hacer cola durante un buen rato para poder ducharnos.

Respecto a los servicios también se encuentran en otro edificio en el exterior del refugio, cuentan únicamente con 4 letrinas de plato turco y 4 lavabos. El servicio de comidas es muy bueno. Disponen de comida para celíacos, intolerantes y alérgicos y se desvivieron con nosotros en este sentido. Tiene una preciosa terraza desde la que disfrutar de una increíble panorámica del bucólico Valle de Estós. También cuenta con taquillas con llave en las que guardar nuestros objetos personales. No sabemos si otras compañías tendrán cobertura, pero nosotros en aquella época teníamos Movistar y estuvimos totalmente incomunicados allí. Tampoco disponen de wifi. Lo que para otros puede ser un martirio, a nosotros nos dejó disfrutar de unos días de desconexión total sin móvil y sin distracciones externas que nos distrajeran de lo que la montaña nos ofrecía”.

**Teléfono:**

974 344 515

**E-mail:**

[info@refugiodeestos.com](mailto:info@refugiodeestos.com)

**Web:**

[www.refugiodeestos.com](http://www.refugiodeestos.com)

**Servicios:**

*Duchas, agua caliente, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, cocina libre.*

**Nº plazas:** 100





## Precios Refugio Estos 2022

|              | <u>Federados</u> | <u>No Federados</u> |
|--------------|------------------|---------------------|
| Alojamiento: | 15,50€           | 21,00€              |
| Desayuno:    | 9,00€            | 10,00€              |
| Cena:        | <u>15,50€</u>    | <u>17,90€</u>       |
| <b>Total</b> | <b>40,00€</b>    | <b>48,90€</b>       |

## 2.- EL REFUGIO DE ÁNGEL ORÚS ("EL FORCAU") (*alojamiento los días 18 y 19*)

“Situado en el Valle del Forcau a 2.148 m de altitud al pie de las Agujas del Forcau, el Refugio de Angel Orús posee una inmensa terraza con unas vistas alucinantes de todo el Valle del Eriste, que te invita a pasar allí horas y horas contemplando el paisaje. Resulta curioso ver cómo el actual refugio está construido sobre el antiguo, pudiendo verse el tejado original dentro del nuevo refugio. Pasamos allí dos noches y tanto los servicios como la atención de todo el personal que trabaja allí fue inmejorable. Disponen de alimentos específicos para celíacos, alérgicos e intolerantes, como es el caso de Aurora y avisando con antelación todos los días nos prepararon cenas y desayunos especiales para nosotros y comimos de lujo.

Las habitaciones, evidentemente son compartidas, de diferentes tamaños y capacidades, con literas, pero disponen de lavabos, servicios y duchas (de agua caliente) dentro de la habitación, lo que es de agradecer si tienes que levantarte en mitad de la noche. Dispone de cobertura de Movistar y Vodafone justito, para coger bien la señal hay que salirse a la terraza y dispone de servicio de Wifi gratuito, aunque como ocurre siempre en estos casos, cuando hay mucha gente conectada va bastante lenta. Las taquillas funcionan con monedas de 1 euro, así que es importante acordarnos de llevar una moneda para poder utilizarlas”.

### **Teléfono:**

974 344 044

### **E-mail:**

[info@refugioangelorus.com](mailto:info@refugioangelorus.com)

### **Web:**

[www.refugioangelorus.com](http://www.refugioangelorus.com)

### **Servicios:**

*Duchas, agua caliente, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, aula polivalente.*

**Nº plazas:** 96



### **Precios Refugio Angel Orus 2022**

|              | <u>Federados</u> | <u>No Federados</u> |
|--------------|------------------|---------------------|
| Alojamiento: | 15,50€           | 21,00€              |
| Desayuno:    | 9,00€            | 10,00€              |
| Cena:        | 15,50€           | 17,90€              |
| <b>Total</b> | <b>40,00€</b>    | <b>48,90€</b>       |

### **3.- EL REFUGIO DE VIADÓS (*alojamiento el día 17*)**

“Situado en el Valle de Chistau a 1.760 m de altitud. Se puede acceder hasta allí en vehículo, aunque el espacio para aparcar es escaso. Nosotros llegamos hasta allí en un taxi 4x4 que nos cogió en Plan y después nos vino a buscar el día convenido y nos llevó de vuelta a Plan. Está ubicado en un área montañosa frente a una gran pradera que mira al sur, rodeado de pequeñas casas dispersas, llamadas bordas por los lugareños, donde vivían y almacenaban el grano cultivado ahí. Tiene una de las vistas increíbles al Macizo del Posets con el enorme Espadas y sus espectaculares formas.

Pequeñas habitaciones compartidas, entre 4 o 6 personas, muy acogedoras, es casi como un hotel rural. Dispone de baños en el interior del edificio, con dos duchas y dos servicios y un lavabo. El personal es majísimo y nos sentimos como en casa, realmente muy acogedor. No disponen de taquillas, ya que las mochilas y objetos personales se pueden dejar en las habitaciones. No disponen de calzado de descanso, así que importante tenerlo en cuenta y llevar nuestro propio calzado. No dispone de wifi y tampoco hay cobertura, así que a relajarse y desconectar. El servicio de comidas, muy bueno. Muy atentos con las intolerancias”.

**Teléfono:**

974 341 613

**E-mail:**

[refugio@viados.es](mailto:refugio@viados.es)

**Servicios:**

*Duchas, agua caliente, bar, servicio de comidas, mantas.*

**Nº plazas:** 70





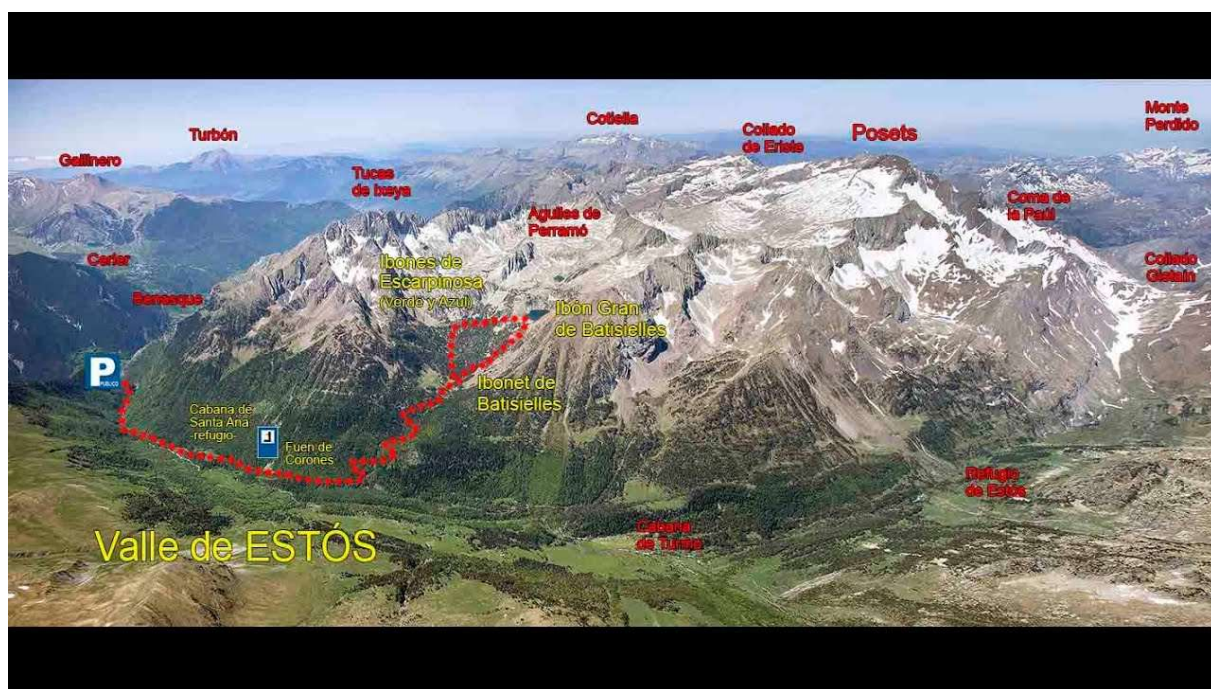
### Precios Refugio Viados 2022

|                     | <u>Federados</u> | <u>No Federados</u> |
|---------------------|------------------|---------------------|
| <b>Alojamiento:</b> | <b>12,80€</b>    | <b>14,00€</b>       |
| <b>Desayuno:</b>    | <b>7,50€</b>     | <b>7,50€</b>        |
| <b>Cena:</b>        | <b>15,00€</b>    | <b>15,00€</b>       |
| <b>Total</b>        | <b>35,30€</b>    | <b>36,50€</b>       |

Nota.- Este refugio cobra por la ducha (precio de 2021: 2€).



Ibonet de Batsiells



Panorámica del macizo del Posets

## **NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**



### Notas del Coordinador:

1. Los tracks que se incorporan a la documentación de la actividad del Tour del Posets se ponen a disposición de todos los participantes, en la web del club, pero la organización no se puede hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa acompañado de brújula y una buena preparación son mucho más importantes.

Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto son meramente orientativos.

2. Como actividad de alta montaña conviene tener una previsión certera del tiempo en la zona. Por lo que indicamos varias webs donde se puede consultar la previsión de tiempo en el macizo del Postes.

- [https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/pico-de-posets\\_espa%C3%B1a\\_3113064](https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/pico-de-posets_espa%C3%B1a_3113064)
- <https://meteoexploration.com/es/forecasts/Refugio-Viados/?lang=es>
- [https://www.meteoexploration.com/es/forecasts/Refugio-Angel-Orus-\(Forcau\)/](https://www.meteoexploration.com/es/forecasts/Refugio-Angel-Orus-(Forcau)/)

Webcam Ref. Viadós

<https://www.alberguesyrefugios.com/webcams#gallery-webcam-17>

Webcam Ref Ángel Orus

<https://www.alberguesyrefugios.com/webcams#gallery-webcam-18>

Webcam Ref. Estós

<https://www.alberguesyrefugios.com/webcams#gallery-webcam-20>

## TRANSPORTE

En coches particulares.

## PRECIO

- 198,30 € → Federados con **licencia B** o superior
- 253,10€ → Resto

El precio incluye los gastos de gestión (3€) y cuatro días de seguro para los no federados (3€/día). Así como los servicios indicados en el siguiente cuadro.

| Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 | Viernes 19 | Sábado 20 | Domingo 21 |
|-----------|--------------|-----------|------------|-----------|------------|
|           | Desayuno     | Desayuno  | Desayuno   | Desayuno  | Desayuno   |
| Cena      | Cena         | Cena      | Cena       | Cena      |            |
| Pernocta  | Pernocta     | Pernocta  | Pernocta   | Pernocta  |            |

## INSCRIPCIONES. BAJAS

Directamente en la web del club [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 10 de julio de 2022.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

**DE NO HACER EFECTIVO EL PAGO EN EL PLAZO DE 6 HORAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

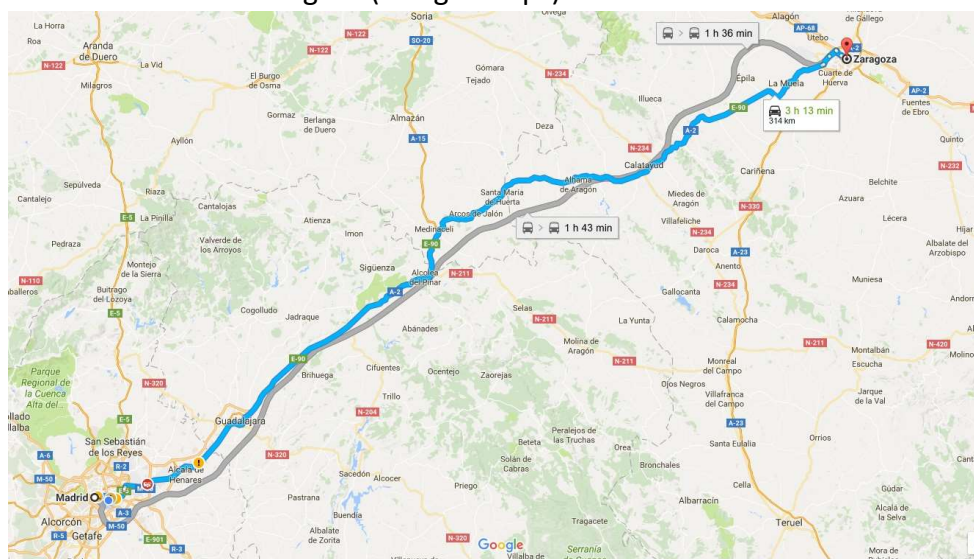
Las condiciones inscripción y baja en la actividad quedarán sujetas al [Protocolo de Participación en Actividades](#).

## COORDINADOR.

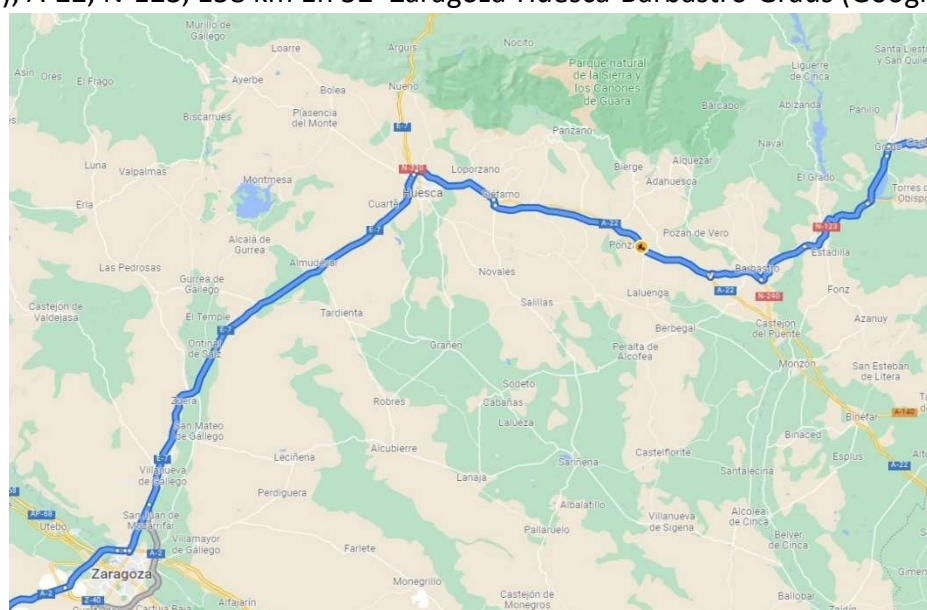
Ver el cartel.

## COMO LLEGAR.

Por la A-2, 314 km 3h15' Madrid-Zaragoza (Google Maps)

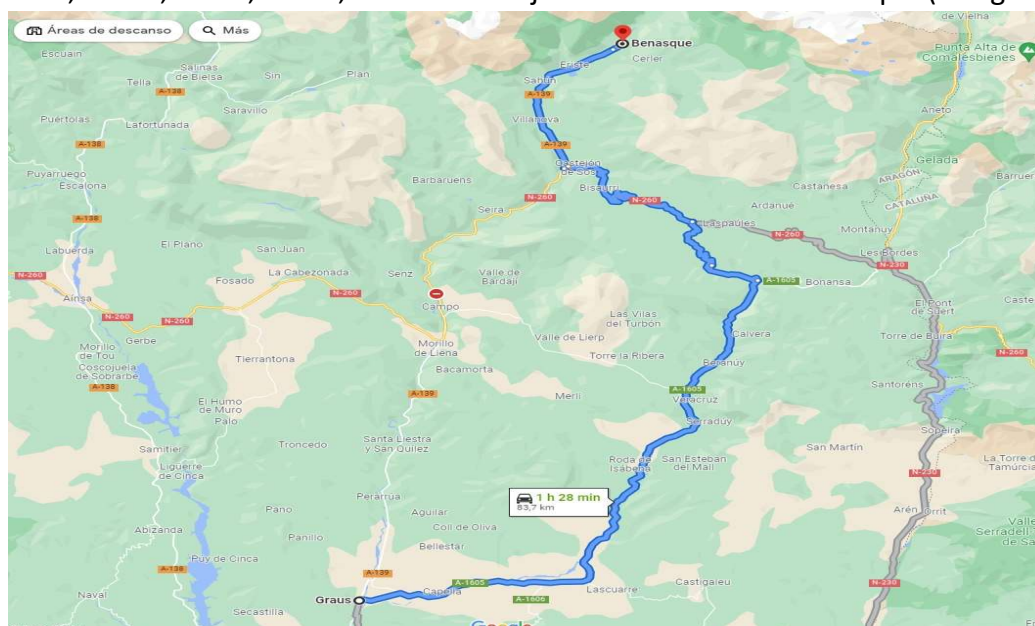


Por la A-2, (E-07), A-22, N-123, 158 km 1h 52' Zaragoza-Huesca-Barbastro-Graus (Google Maps)

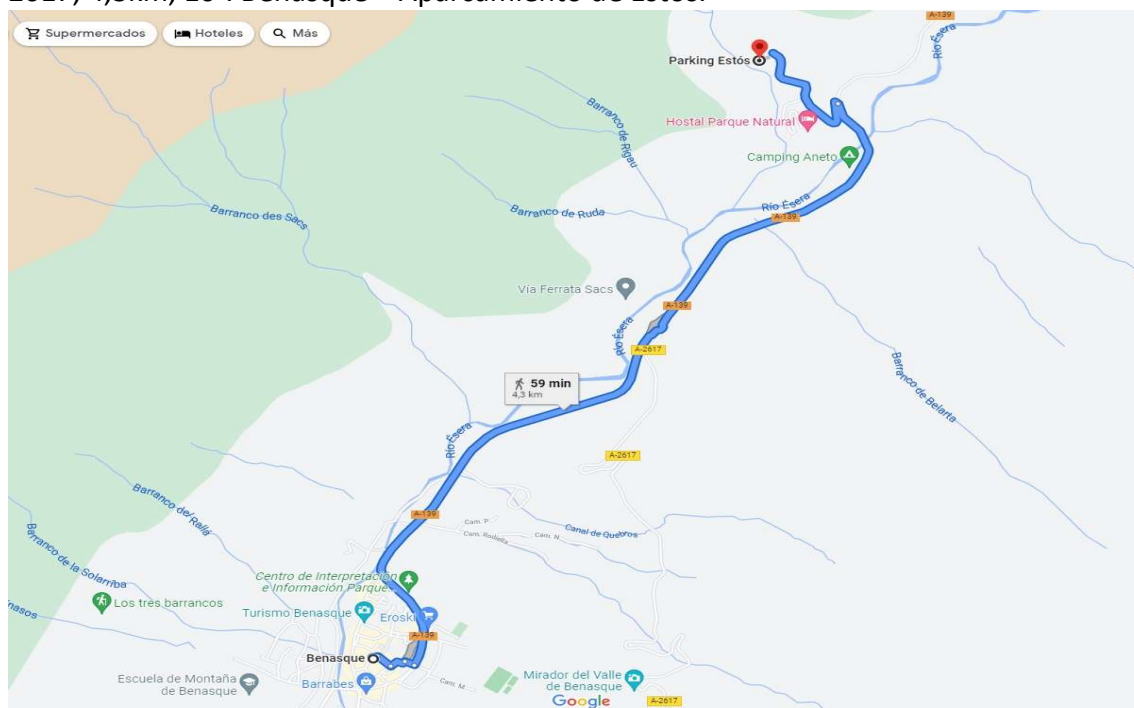




Por la A-1605, N-260, A-139, 84km, 1h30', Graus – Castejón de Sos – Eriste - Benasque (Google Maps)



Por la A-2617, 4,3km, 10'. Benasque – Aparcamiento de Estos.



## INFORMACIÓN GENERAL.

Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes.

Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

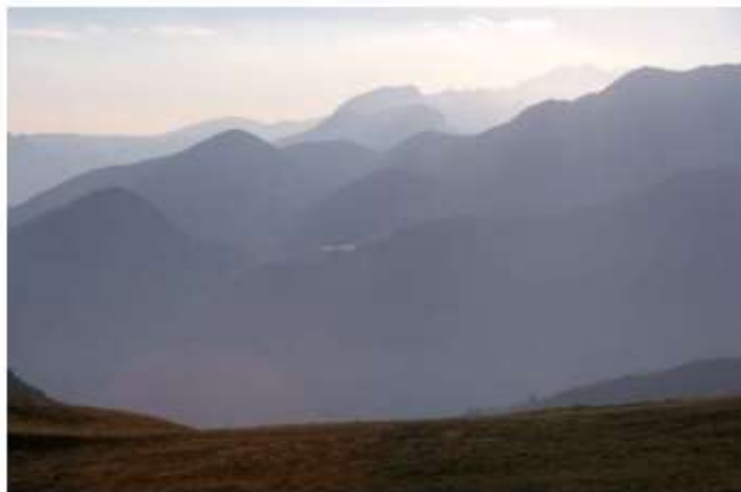


Puntal de Barrau



Ibón de Batisielles

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje conformado por los aprovechamientos agrícolas y ganaderos de las poblaciones de su entorno, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. Dentro de sus límites se encuentran tres Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos, el *Macizo de la Maladeta o Montes Malditos*, el *Macizo de Perdiguero* y el *Macizo de Posets o Llardana*.



Puerto de Sahún

### Toponimia

Llardana, más conocida como Posets, es con sus 3.375 metros de altitud la segunda cima más alta de los Pirineos. Desde el valle de Chistau se le denominaba pico de los Pocets, que seguramente hacía



referencia a los lagos que están situados en el collado de Gistaín y es que "pocets" en aragonés significa pozos. Otras consideraciones lo atribuyen a las "posetas", rellanos pastoriles ubicados en sus laderas.

Sin embargo, desde los valles más orientales, su nombre era Llardana, es decir "quemado" debido a las múltiples tonalidades ocres que abundan en sus laderas, sobre todo al atardecer.

## Orometría

Es la segunda altura de los Pirineos después de Aneto (3.407 m). Se da la circunstancia que estas dos cumbres se ubican en la Alta Ribagorza, compartiendo la base de sus accesos, ambas a un lado y otro del valle de Benasque. De hecho la distancia directa entre los dos picos es relativamente escasa 18,3 Km. lo que no quita para que se ubiquen en macizos bien diferenciados. La cumbre de Posets o Llardana presenta una prominencia por encima de los 1.100 metros. La razón de ello hay que buscarla en el importante glaciario de la vertiente Norte de Aneto que ha erosionado profundos barrancos en la cabecera del río Esera. Precisamente en esa zona, contigua al Plan d' Aigalluts, se ubica en Coll de Toro (2.238 m) que es el punto de conexión orométrica entre las cumbres de Aneto y Posets.



## Geomorfología

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m).

Los glaciares cuaternarios fueron los principales



Perdiguero y glaciar Literota

agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpieron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar.

Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas (“mollars” en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.



Aneto y glaciar Aneto

granitos no son tan verticales ni, por lo común, presentan tanto desnivel como en otros macizos calcáreos pirenaicos, lo que da lugar a formas más pesadas, salpicadas de lagos y de evidencias de erosión glaciar.

Son también importantes los fenómenos kársticos, destacando la sima del Forau de Aigualluts, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto y, tras discurrir unos 4 km subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Arán.

Actualmente se conservan tres núcleos glaciares de reducidas dimensiones en los macizos de Posets, Perdiguero y Maladeta, declarados Monumentos Naturales.

Estos macizos graníticos presentan relieves elevados y crestas afiladas, pero los escarpes provocados por la erosión de los glaciares en los



Ibón de La Solana



Macizo de Maladeta



## Hidrología

Los cauces fluviales principales que se encuentran en el Parque Natural de Posets-Maladeta son el río Cinqueta que drena el Valle de Chistau (sector occidental), la cabecera del río Ésera que drena el Valle de Benasque (sector central) y por el Este, ya fuera del Parque Natural, el Noguera Ribagorzana drena el Valle de Barrabés.

Además de los cauces principales, también cabe destacar por su importancia hidrológica y geomorfológica numerosos cauces y barrancos transversales como el de Salenques y Llauset en el Noguera Ribagorzana; Ballibierna, Estós y Eriste, afluentes del Ésera; y los barrancos de Cinqueta de la Pez y Cinqueta de Añes Cruces que se unen para dar origen al río Cinqueta.



Ibón de Millares

Así mismo existen numerosos ibones. El modo de circulación de las masas de hielo en los circos y en las artesas glaciares dio lugar a sobre excavaciones donde se acumulaba el agua una vez retirados los hielos. En el territorio de este Parque Natural hay aproximadamente un centenar de estos lagos de origen glaciar, que según su altitud pueden permanecer helados más de 6 meses al año. Algunos de los ibones que se pueden encontrar son: Bachimala, Millares, El Sen, Barbarisa, Perramó, Batisielles, Coronas, Llosás, Ballibierna, Cregüña, etc. Otros ibones, como Billamuerta, Paderna o La Escarpinosa son de aguas someras, verdosas, casi pantanosos debido al relleno de sedimentos y están rodeados de vegetación compuesta de juncos, cárices y esfagnos.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.



Ibón de Pixón



Cascada en Aigualluts

## Cartografía

La cartografía ATES en el macizo de Posets da continuidad a las dos cartografías ATES anteriormente publicadas: ATES en el macizo del Aneto y ATES en el macizo de Infiernos y Balaitus.

Las actividades en montaña invernal por los valles de Estós, Eriste y Viadós (Cinqueta de Añescruces) están ahora cubiertas por esta herramienta de planificación.

La Escala de Clasificación de Terreno de Aludes o herramienta ATES es un sistema que clasifica el terreno en función de su grado de exposición a los aludes. El resultado determina tres tipos de terreno: simple, exigente y complejo.

ATES más el Boletín de Peligro de Aludes y el cuadro Planificador de Ruta ayudan al montañero invernal a tomar mejores decisiones.

Cartografía ATES en el macizo de Posets

ATES para el macizo de Posets – Perdiguero ha sido elaborado en el año 2019. Se presenta en formato imagen y vectorial para su consulta y descarga.

Cubre las zonas donde habitualmente se practica montaña invernal desde o hasta los refugios de:

- Estós
- Ángel Orús
- Viadós

Estós, Eriste y Cinqueta de Añes Cruces son los valles principales que cubre la zona cartografiada, con los picos de Posets, Perdiguero y Eristes como cotas máximas de la zona.

## Historia Alpinista

No es una cumbre que exponga dificultades para su escalada por lo que, como en otros casos similares, es más que probable que los pastores de la zona alcanzarían en alguna ocasión su cima aprovechando el estado de menor nivación de la montaña. La primera ascensión documentada es la del británico H. Halkett el 6 de agosto de 1856, acompañado por los guías de Luchon, Pierre Redonnet Nate y Pierre Barrau. Para ello subieron por Batisielles al collado de la Paul, desde donde conquistaron la cima de la segunda elevación del Pirineo, que hasta entonces había pasado con bastante discreción ante los pioneros de la cadena. En 1863, Packe llegaría a la collada de la Paúl pero remontando la cavidad septentrional (Glaciar de la Paúl) como hace la vía desde el refugio de Estós actual.

Desde Refugio de Viados en 1875 el Conde Russell y Fermín Barrau inician el ascenso al Posets.

Partiremos del Refugio de Viados (1.760 m) y al quedar atrás las granjas, descenderemos al Cinqueta de Añes Cruces vadeándolo y prosiguiéndolo por su margen izquierda (NE) hasta las inmediaciones de la confluencia con el Lit de Llardana. Nos elevamos a continuación por el Barranco de Puyaresto, pasando junto a la Cabaña del Clot (2.000 m). Siempre en dirección Este y un tanto alejados del cauce del



torrente, superamos sucesivamente el bosque y las praderas, hasta llegar a las pedreras y canchales. Cuando se esfuma la senda, los hitos siguen marcando el ritmo zigzagueante de la ruta. Después de cruzar un espolón que baja del Espadas, alcanzamos el Forau de Llardana donde cruzamos el curso de agua, penetrando en las morrenas que preceden al diminuto glaciar (2.900 m).

Flanqueando la zona de hielos en dirección norte nos elevamos por neveros o pedreras al contrafuerte occidental. Remontando su empinada ladera por una sinuosa senda alcanzamos la Punta Norte (3.325 m) (F). La cresta recortada y aérea del cordal principal nos conducirá (S), utilizando en ocasiones las manos, a la cumbre del Posets o Llardana (3.375 m) (F).

Por el Valle de Eriste/Refugio del Forcau corresponde con la histórica "Ruta Real" o "Rue Royale", así llamada por sus primeros ascensionistas, R. Brulle, H. Brulle, Motas d' Hestreux y G. Castagne.

## Clima

En el Parque Natural Posets-Maladeta impera un clima riguroso de alta montaña, con inviernos largos y duros donde la nieve es la principal protagonista. Los veranos suelen ser suaves, aunque en agosto pueden darse temperaturas elevadas en los días más despejados.

## Flora y Fauna

En la zona se encuentra una gran diversidad favorecida por los fuertes desniveles y por la heterogeneidad topográfica y litológica. Desde los ambientes glaciares y de tundra de las zonas culminales, se produce la siguiente secuencia de vegetación: pastos alpinos y subalpinos, abetales, bosques mixtos mesohidrófilos, pinares de pino silvestre y robledales con boj. También hay enclaves de gran interés botánico donde destacan las comunidades casmofíticas y de pedregales.



Pinar con cumbre de Posets al fondo



Lirio

En las turberas, la flora más característica es la hierba algodón (Eriophorum agustifolium y E. latifolium) y las plantas carnívoras como las atrapa moscas (Pinguicula grandiflora) o la drosera (Drosera rotundifolia), que para suplir la falta de nitrógeno o fósforo se alimentan de pequeños insectos. En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras passeriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrio (Rupicapra pyrenaica).

En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas, musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros

y passeriformes que visitan los neveros para alimentarse. En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (*Lagopus mutus*), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (*Marmota marmota*) y el armiño (*Mustela erminea*).



Marmota



Nutria

En los roquedos, cantiles y gleras las especies a destacar son el sarrio, águila real (*Aquila chrysaetos*), quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), chova piquigualda (*Pyrrhocorax graculus*), el treparriscos (*Tichodroma muraria*) el gorrión alpino (*Montifringilla nivalis*), la lagartija pirenaica (*Lacerta bonnali*), etc.

La fauna de los humedales de montaña como ríos, arroyos, ibones, fuentes, manantiales, turberas y otras zonas encharcadas está formada por especies endémicas como el desmán de los Pirineos (*Galemys pyrenaicus*) y el tritón pirenaico (*Euproctus asper*). En las turberas es característica la lagartija de turberas



Urogallo



Aigualluts

(*Lacerta vivipara*). También ligada a los cauces de agua se encuentra la nutria (*Lutra lutra*).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (*Aegolius funereus*) o urogallo (*Tetrao urogallus*), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.



## Medio Humano

El espacio del actual Parque Natural, aunque no incluye núcleos de población, ha sido tradicionalmente aprovechado por los habitantes de San Juan de Plan, Gistaín, Sahún, Benasque y Montanuy.

La relación en equilibrio existente entre hombre y naturaleza ha permitido una buena conservación del entorno, así como un incremento de la diversidad gracias a los aprovechamientos antrópicos. Estibas ganaderas, pletas, bosques, panares, prados de siega, bordas y setos vivos, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes y sostenibles. Los “puertos” de la divisoria de los valles han sido lugares tradicionales de paso para los comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, siendo así vías de comunicación históricas.

Como apoyo a estos pasos se construyeron en la Edad Media unos pequeños albergues denominados “hospitales”. Algunos de ellos, como el de Benasque o el de Loaron, se han mantenido hasta la actualidad, hoy en día equipados con modernas infraestructuras turísticas. En tiempos recientes han proliferado los usos de tipo turístico-recreativo, sobre todo en el valle de Benasque, entorno a los deportes de invierno, senderismo, etc., aunque en determinados municipios de Montanuy y en el valle de Gistaín todavía tiene cierta importancia la ganadería.



San Juan de Plan



Gistaín o Chistén







Ayuntamiento de la Villa de Benasque



Montanuy ó Montanui