



Anie o Auñamendi

| | |
|--------------|---|
| Fecha: | Del 22 al 24 de septiembre de 2023 |
| Transporte: | Vehículos particulares. Desde la web del club se gestiona los vehículos para asignarse y dar de alta. |
| Alojamiento: | Refugio de Belagua. Carr. NA-137 1, Puerto de Belagua (Navarra). Régimen de media pensión (Cena de la primera noche no incluida). |
| Descripción: | <p><u>Viernes 22</u> Llegada al Albergue</p> <p><u>Sábado 23</u> Pico Anie o Auñamendi A. Refugio de Belagua - Mirador Piedra de San Martín – Pico Arlas – Pico Anie. <i>Tiempo: 7h30. Distancia: 14.05 km. Desnivel: +979m / -979m. MIDE 3-3-3-4</i> **Opción de alargar ruta (se facilitarán track próximamente), subiendo Pico Murlong y Pico Soum Couy. <i>Tiempo: 8h30. Distancia 15,50 km. Desnivel: +1239 m / -1239m.</i> *Opción B, si la meteorología no se corresponde, se propone la siguiente ruta: Parking de La Contienda – Pico Murlong – Pico Latras. <i>Tiempo: 4h30. Distancia: 8.74 km. Desnivel: +444m / -444m. MIDE 3-3-3-3</i></p> <p><u>Domingo 24</u></p> <p>A. Rincón de Belagua – Llanos de Eskilzarra – Pico Lapazarra. <i>Tiempo: 4h 30. Distancia: 10.38 km. Desnivel: +633 m / -633m. MIDE 3-3-3-3</i></p> <p>B. Pico Orhi o Ori. Centro de esquí nórdico Abodi – Barranco de Pikatua – Cordal del Monte Orhi – Pico Orhi. <i>Tiempo: 6h 00. Distancia: 13.69 km. Desnivel: +996 m / -996 m. MIDE 3-3-3-3</i></p> |
| Material: | Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). |
| Inscripción: | En www.montanapegaso.com a partir del 14 de Agosto a las 22:00 Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 6 horas se perderá la plaza. <u>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</u> |
| Coordinador: | Paloma Jiménez gourgblanc@hotmail.com Teléfono móvil: 630.377.720 |
| Precio: | Federados Colaboradores: 86 € Federados: 94 € Otros: 100 € (Incluye seguro 3€/día) |

Geología

Primera cima del Pirineo occidental que supera los 2500 metros, lo cual unido a su característica forma piramidal que sobresale de la zona kárstica de Larra y su carácter sagrado en la mitología vasca, el pico Anie o Auñamendi es un pico muy concurrido y querido.

Es un pico muy exigente, por lo cual se recomienda buenas condiciones físicas y técnicas.

Partiendo del Collado de Ernaz, comenzaremos a ascender por el este en dirección a las faldas del pico Arlas. Tras realizar un flanqueo por su vertiente sur-oeste, llegaremos al collado de Pescamou, habiendo recorrido parte de señales con pintura amarilla y francesas que nos aproximan al Pico Anie.

Gran cantidad de rocas y zona calcárea, por lo que extremaremos precauciones por los numerosos agujeros o simas existentes alrededor del recorrido. Así es como llegaremos al tramo final de “zetas” y a nuestra cima del Anie (2504 m).

Sin embargo, el Pico Orhi u Ori es un monte que marca la divisoria entre Navarra y Sola, situado en la parte más occidental de los Pirineos en el valle de Salazar, y que alcanza una altitud de 2017 m. Es la primera montaña, empezando por el mar Cantábrico, en superar los 2000 metros. Su cumbre ofrece unas excepcionales vistas sobre la Selva de Irati y otros picos cercanos. Incluso, si el día está despejado podremos contemplar el Moncayo o el mar Cantábrico.

Flora y fauna

En la zona pirenaica los bosques están caracterizados por la presencia de abetos o pinos negros. Sin embargo, a menos altitud se encuentran castaños, olmos y fresnos.

Existen varias especies como el oso pardo, mastín del Pirineo, cabra y vaca pirenaica, sarrío, oveja churra, entre otras variantes.

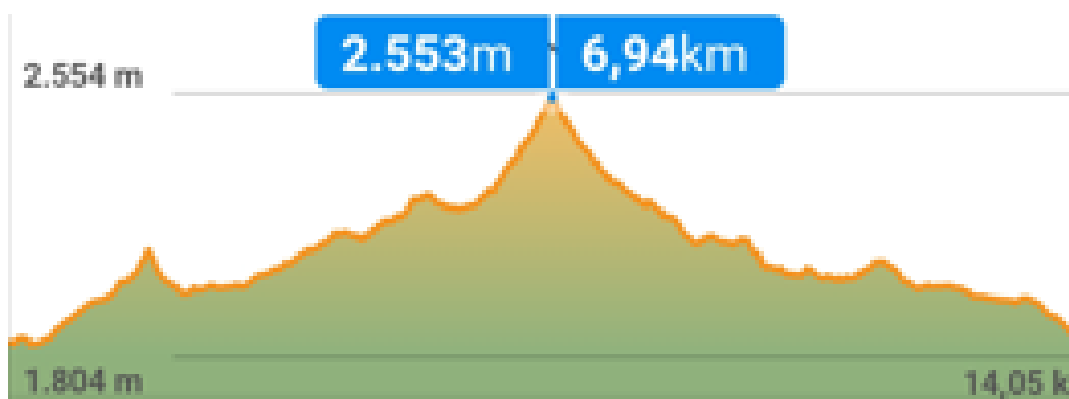
Los ríos pirenaicos descienden con fuerza hacia la Navarra Media tallando estrechos valles en los que durante siglos se han refugiado las tradiciones más ancestrales. Estamos en un mundo de paisajes llenos de colores para recorrer sin prisa y multitud de pueblecitos por donde perdernos entre sus calles empedradas y llenas de historia.

Sábado 23:

Anie o Auñamendi

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

| PUNTOS DE PASO REFERENCIAS | Altitud | Distancias desde origen | Desnivel parcial | | Tiempo parcial | Tiempo desde inicio |
|-------------------------------|---------|----------------------------|------------------|---------|-------------------|------------------------|
| | | | Subidas | Bajadas | | |
| Inicio: M. Piedra San Martín | 1760 m | - | - | - | - | (10' coche) |
| Pico Arlas | 2044 m | 1,79 km | 278 m | 0 m | 50' | 1h30' |
| Pico Anie | 2507 m | 6,8 km | 570 m | 240 m | 2h45' | 4h30' |
| Fin: Mirador Piedra S. Martín | 1760 m | 14,05 km | 131 m | 739 m | 2h30' | 8h00' |



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

A diez minutos en coche desde el refugio, nos dirigimos al parking de la Piedra de Martín o Collado de Ernaz.

Es una ruta de ida y vuelta a la cima del monte Auñamendi o Pic d’Anie de 2504 m. Se trata de la primera cima pirenaica de más de 2500 m de altura empezando desde la costa Atlántica y el primer monte que ofrece una verdadera estampa de alta montaña, con un perfil muy rocoso, kárstico y muy diferente a otras cimas que le preceden.

Inicio en el parking del Collado de La Pierre de Saint Martin o Collado de Ernaz, famoso por el Tributo de las Tres Vacas. Lo cual significa un tratado entre los franceses de Baretous y los españoles del Roncal, en el que los franceses entregaban 3 vacas a los navarros a cambio de que sus animales pudieran pastar en sus tierras.



Unas 2 horas y 50 minutos para llegar a la cima del Anie, donde el primer tramo es sencillo entre verdes praderas, señalizado con marcas amarillas y muy pisado. Subiremos al Pic d’Arlas, donde encontraremos el Collado de Pescamou, que nos llevará unos 30 minutos.






Avanzamos por marcas y mojones, con subidas y bajadas constantes, y pasaremos el Refugio de los Espeleólogos, a la sombra del Arlas.

Varios collados nos esperan como el Le Pourtet y nos adentraremos en un auténtico glaciar pétreo, en el cual caminaremos con atención a las numerosas marcas rojas y a nuestros GPS, pues no es difícil avanzar y tener que rectificar los metros recorridos por encontrarnos con pasos más complicados por las numerosas simas en la zona.

Es aquí en este lugar, en el inicio de la zona donde se encuentra la sima de San Martín o Pozo Lépineux, localizada en este macizo de Larra-Belagua, siendo uno de los más profundos del mundo, con 1.410

metros de profundidad estudiados, aunque se estima que su red de galerías cuenta con una longitud total de unos 125 kilómetros.

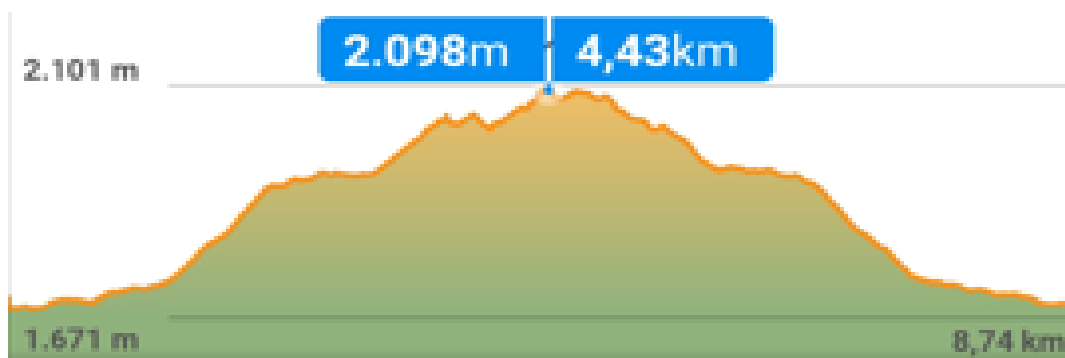
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

| | | | |
|--|---|---|---|
| Horarios ruta  | 6h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:55 Ocaso: 20:05 | | |
| Distancia y desniveles |  14.05 km |  + 979 m |  - 979 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |
| Dificultad | Física | ALTA | Técnica MEDIA |
| M | 3 | <ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro | |
| I | 3 | <ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales | |
| D | 4 | <ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos. | |
| E | 4 | <ul style="list-style-type: none"> • Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva | |
| Perfil del participante | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | |
| Material obligatorio | Botas de montaña (zonas kársticas), ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica, casco. | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 Guardia Civil: 062 | Emisora Club: 144,775 Hz | Guardia Civil de montaña: Valle del Roncal: 948475005 |
| Cartografía | Valle de Belagua y Roncal (Macizo de Larra) 1:25.000 Editorial Alpina | | |

***Opción B -Pico Murlon y Pico Latras (Solamente si la meteorología no aconseja la opción A).**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

| PUNTOS DE PASO REFERENCIAS | Altitud | Distancias desde origen | Desnivel parcial | | Tiempo parcial | Tiempo desde inicio |
|--------------------------------------|---------|----------------------------|------------------|---------|-------------------|------------------------|
| | | | Subidas | Bajadas | | |
| Inicio: Centro esquí La Contienda | 1676 m | - | - | - | - | - |
| Collado Pescamou | 1917 m | 2,10 km | 340 m | - | 1h00' | 1h00' |
| Pico Murlon | 2053 m | 3,50 km | 570 m | 240 m | 45' | 1h45' |
| Pico Latras | 2105 m | 4,40 km | 80 m | 30 m | 30' | 2h15' |
| Fin: Parking La Contienda | 1676 m | 8,74 km | 131 m | 739 m | 1h30' | 4h30' |



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Esta opción se escogería en caso de mal tiempo o condiciones desaconsejables, una vez consultada la meteorología en la noche de antes.

Se parte de la curva helicoidal existente en la carretera de Isaba a la Piedra de San Martín, a la altura del kilómetro 58 aproximadamente. Se rebasa el Centro de esquí nórdico de La Contienda y comenzamos a caminar por un valle que nos conducirá al Collado de Pescamou (opción de subir al cercano Pico Arlas).

Giramos a la derecha por la senda del Anie, nos presentamos en el Collado de Baticoch, donde hay un refugio llamado de los Espeleólogos.








Dejaremos la senda del Anie, giraremos nuevamente hacia la derecha y alcanzaremos el collado del norte del Murlon (2047 m), pasando rápidamente a la cima sur del Murlon (2 053 m).

Praderas rocosas nos acompañan hasta el Pico Lastra, desde el cual existe una buena vista del Soumcouy, Anie, Añelarra, La Countende, entre otros.

Al regreso podemos visitar el hito fronterizo número 268 y resta la vuelta por la senda del Anie.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

| | | | | | |
|--|----------|---|--|--|--------------|
| Horarios ruta  | | 4h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:55 Ocaso: 20:05 | | | |
| Distancia y desniveles | |  8,74 km |  + 444 m |  - 444 m | |
| Tipo recorrido | |  Circular | | | |
| Dificultad | | Física | FÁCIL | Técnica | FÁCIL |
| M | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro | | | |
| I | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales | | | |
| D | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Tramos con pasos que requieren el uso de las manos. | | | |
| E | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva | | | |
| Perfil del participante | | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | | |
| Material obligatorio | | Botas de montaña (zonas kársticas), ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica, casco. | | | |

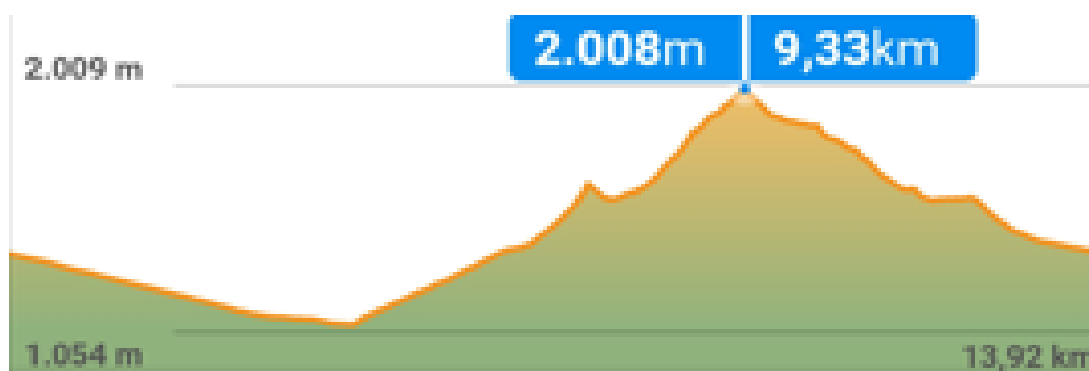
| | | | |
|-----------------------|--|--------------------------|---|
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 Guardia Civil: 062 | Emisora Club: 144,775 Hz | Guardia Civil de montaña: Valle del Roncal: 948475005 |
| Cartografía | Valle de Belagua y Roncal (Macizo de Larra) 1:25.000 Editorial Alpina | | |

Domingo 24:

Opción A. Rincón de Belagua

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

| PUNTOS DE PASO REFERENCIAS | Altitud | Distancias desde origen | Desnivel parcial | | Tiempo parcial | Tiempo desde inicio |
|-------------------------------|---------|----------------------------|------------------|---------|-------------------|------------------------|
| | | | Subidas | Bajadas | | |
| Inicio: Refugio de Belagua | 1424 m | 0 | - | - | - | 0' |
| Llanos de Eskizarra | 1359 m | 1 km | 0 | 50 m | 20' | 20' |
| Collado Latzagorria | 1591 m | 3,5 km | 30 m | - | 1h35' | 1h45' |
| Cima Lapazarra | 1785 m | 4,84 km | 550 m | 50 m | 1h00' | 2h45' |
| Final: Refugio de Belagua | 1424 m | 10,38 km | 120 m | 500 m | 1h15' | 4h30' |



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El monte Lapazarra está ubicado en la Reserva Natural de Larra, Pirineo Navarro. Se encuentra desplazado de la divisoria pirenaica hacia el sur, separado por lo tanto de los picos célebres del valle y de las rutas habituales a dichos picos. Este motivo y su modesta altura ha hecho que sea un monte un tanto olvidado, pero que no por ello desmerece su ascenso y las espectaculares vistas del Pirineo Occidental.






Iniciaremos la ruta en el parking del refugio de Belagua, pasando un breve tramo por el GR-12, que conduce a los Llanos de Eskizarra (1359 m).



Desde aquí continuo paso por el GR-12, senderos que faldean en moderado ascenso la vertiente norte del cordal cimero de Lapazarra hasta alcanzar una bifurcación. Así se alcanzará en el sendero el cordal de Lapazarra en el collado Latzagorria o Lazagorria, donde finaliza el hermoso hayedo.

Larga subida por el cordal hasta el pico, y ya sólo nos queda la bajada por herbosos senderos y desde dos kilómetros desandar el camino hasta el punto de inicio en el parking del refugio de Belagua.

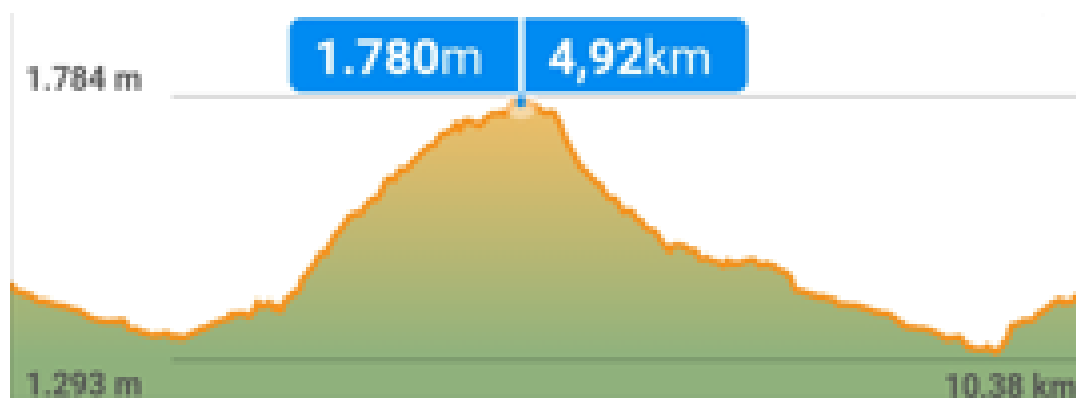
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

| | | | | |
|--|----------|---|--|--|
| Horarios ruta  | | 4h00' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:55 Ocaso: 20:05 | | |
| Distancia y desniveles | |  10,38 km |  + 633 m |  - 633 m |
| Tipo recorrido | |  Ida y vuelta | | |
| Dificultad | | Física | MODERADO | Técnica FÁCIL |
| M | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro | | |
| I | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales | | |
| D | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares | | |
| E | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Más de 3 y hasta 6 de marcha efectiva | | |
| Perfil del participante | | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | |
| Material obligatorio | | Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica. | | |
| Teléfonos emergencias | | Emergencias: 112 Guardia Civil: 062 | Emisora Club: 144,775 Hz | Guardia Civil de montaña: Valle del Roncal: 948475005 |
| Cartografía | | Valle de Belagua y Roncal (Macizo de Larra) 1:25.000 Editorial Alpina | | |

Opción B. Pico Orhi u Ori

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

| PUNTOS DE PASO REFERENCIAS | Altitud | Distancias desde origen | Desnivel parcial | | Tiempo parcial | Tiempo desde inicio |
|-------------------------------|---------|----------------------------|------------------|---------|-------------------|------------------------|
| | | | Subidas | Bajadas | | |
| Inicio: Centro esquí Abodi | 1245 m | 0 | - | - | - | 0' |
| Barranco Pikatua | - | 4,1 km | 160 m | 127 m | 1h20' | 1h20' |
| Pico Muxumurru | 1628 m | 7, 33 | 430 m | 50 m | 40' | 2h00' |
| Pico Orhi | 2017 m | 9,35 km | 1000 m | 350 m | 1h00' | 3h30' |
| Final: Centro esquí Abodi | 1245 m | 15,6 km | 127 m | 161 m | 1h05' | 6h00' |



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

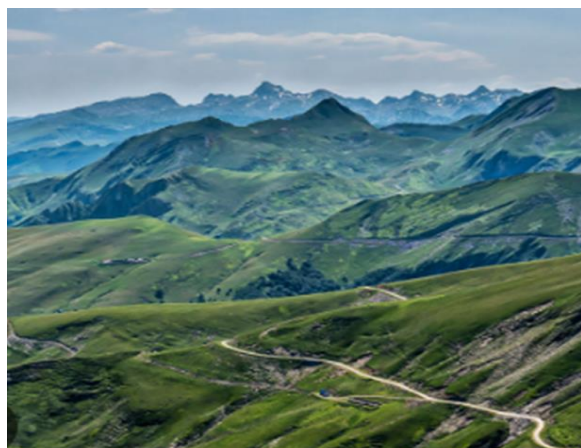
Esta ruta la podemos describir como **“kilómetro vertical”** del Orhi.

Empezamos siguiendo una pista a la derecha que se interna en el pinar a la vez que desciende. La pista da un giro de 180 grados a la derecha y aparece otra que continúa de frente, la cual ignoraremos, manteniendo la que parece principal.

Descenso algo monótono por la pista forestal hasta el fondo del barranco. Cruzamos un arroyo, continuamos por la pista por el lado derecho hasta llegar a una nueva bifurcación. Llega el momento de abandonar la pista para tomar una nueva a la derecha, desde donde se inicia el ascenso al monte Orhi por pista forestal que tiene una fuerte pendiente.

Casi llegado el final del pinar, pasaremos una puerta de alambrada que da paso a una zona de prados.

Con un día despejado no dudaremos el sendero a seguir, y así nos encaminamos hacia la cercana cima de Muxumurru o Mendi txipia a través de un sendero, y donde llegados a la cima encontramos un punto geodésico.








Rápido descenso y llegada al collado del monte Orhi, a través de una senda que hace una diagonal evitando resaltes rocosos de la subida. A unos 400 metros llegamos a la cima de este pico, el más Occidental del Pirineo navarro.

Descenderemos hacia una zona llamada el Poste “La Trinchera”, donde confluyen el GR-12 o Sendero de Euskal Herria y el GRT 10 (Gran Sendero Transpirenaico francés). Tomamos dirección a Pikatua perfectamente balizado con

pequeñas estacas clavadas en el suelo con los colores blanco y rojo GR. El barranco tras el mirador Pikatua obliga a salir a la carretera durante unos metros, superado el barranco volvemos al sendero por la base del monte Pikatua.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

| | | | |
|--|---|---|---|
| Horarios ruta  | 5h00' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:55 Ocaso: 20:05 | | |
| Distancia y desniveles |  13.92 km |  + 1007 m |  - 1007 m |
| Tipo recorrido |  Ida y vuelta | | |
| Dificultad | Física | MODERADO | Técnica FÁCIL |
| M | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro | |
| I | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales | |
| D | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares | |
| E | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Más de 3 y hasta 6 de marcha efectiva | |
| Perfil del participante | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | |
| Material obligatorio | Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica. | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 Guardia Civil: 062 | Emisora Club: 144,775 Hz | Guardia Civil de montaña: GREIM Ochagavía: 948890438 |
| Cartografía | Valle de Irati y Aezkoa 1:25.000 Editorial Alpina | | |

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**