



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

CUERDA LARGA 2023



Fecha:	Domingo, 5 de noviembre de 2023
Transporte:	AUTOCAR → Ver salidas de autobús
Horarios y puntos de salida:	8:00h. Canillejas (Calle Alcalá, 626) 8:15h. Plaza Castilla (junto al depósito del Canal de Isabel II) 8:30h. Tres Cantos (Rotonda Siemens cercana a Renfe)
Precio:	12€ Socios colaboradores federados (con Licencia A o superior) 15€ Socios NO colaboradores federados +3€ de seguro para no federados o no asegurados con otra entidad Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com mediante tarjeta bancaria
Datos técnicos:	Opción larga: Pto Morcuera - La Najarra – Cabezas de Hierro – Guarramillas – Pto Navacerrada 19,0km/ +1.263m/ -1.085m/ MIDE: 3-3-3-4/ Dificultad: ALTA/ Duración estimada: 8h 20' VISTA 3D Opción corta: Puerto Morcuera – Collado de La Najarra – Cabezas de Hierro – Guarramillas – Puerto Navacerrada 18,5km/ +1.125m/ -1.085m/ MIDE: 3-3-3-4/ Dificultad: ALTA/ Duración estimada: 8h 10' VISTA 3D Ver la descripción de los recorridos en la información adicional, mapas y tracks.
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula) Consultar web y meteorología al menos el día anterior a la salida.
Inscripción:	A partir del domingo 22 de octubre a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la web Protocolo de participación en actividades
Coordinador:	Jose Angel: jsanzvicente8@gmail.com – Teléfono: 686 396 158

