



# Calendario 2023

www.montanapegaso.es



## enero

Fin de semana 14 y 15		MONTAÑISMO Sierra Sur de Jaén
Fecha por determinar		FORMACIÓN Curso de Introducción a coordinación de actividades
Domingo 22		CORDALES La Pedriza
Sábado 28		SENDERISMO Rascafría Tejo milenario
Fin de semana 28 y 29		FORMACIÓN Curso de Alpinismo I

## febrero

Fecha por determinar		FORMACIÓN Encuentro de esquiadores de travesía (Pirineos)
Fin de semana 11 y 12		ESQUÍ Esquí travesía en Sierra Nevada
Sábado 11		BTT Aranjuez y Ocaña
Domingo 12		SENDERISMO Cañón del río Dulce - Guadalajara
Fin de semana 18 y 19		MONTAÑISMO Sierra de Alcaraz
Días 18 al 26		ESQUÍ Safari esquí Dolomitas
Sábado 25		CORDALES Pico del Lobo
		SENDERISMO La Hiruela

## marzo

Fin de semana 4 y 5		FORMACIÓN Curso de Nivelología nivel 1
Sábado 11		BTT San Martín de la Vega y Titulcia
		MARCHA NÓRDICA Iniciación a la Marcha Nórdica
Fin de semana 11 y 12		FORMACIÓN Curso de Alpinismo II
Domingo 12		CORDALES Día de la mujer montañera: Perdiguera, Mondalindo
Sábado 18		MONTAÑISMO Cordillera Cantábrica: Susarón y Peña Mea
Fin de semana 18 y 19		ESQUÍ Circular Valle de Tena
Sábado 25		SENDERISMO Canencia árboles pintorescos
Fin de semana 25 y 26		BTT Vía Verde del Aceite

## abril

Sábado 1		MARCHA NÓRDICA Paredes de Buitrago
Días 1 al 10		MONTAÑISMO Senderos de Gran Canaria
Viernes 14		FORMACIÓN Taller de cicloturismo
Sábado 15		BTT San Rafael - Senda del Ingeniero
Fin de semana 15 y 16		MONTAÑISMO Peña Forca y Alanos
Sábado 22		CORDALES Hoyos glaciares Carpetanos
		SENDERISMO Cascada del Chorro Grande de La Granja
Domingo 23		FORMACIÓN Práctica de BTT
Fin de semana 22 y 23		BTT Las Arribes del Duero
Días 29 al 2		MONTAÑISMO Toubkal
		BTT Rudrón, Páramo de la Lora, Llanada Alavesa

## mayo

Sábado 6		CORDALES Gredos: El Torozo
		SENDERISMO Muchachada
Sábado 13		SENDERISMO Castañar Tiemblo - Cerro Guisando
Días 13 al 15		MONTAÑISMO Pirineos: Eristes
		BTT Ojos Negros
Sábado 20		FORMACIÓN Curso de orientación
Fin de semana 20 y 21		BTT Las Villuercas
Sábado 27		MARCHA NÓRDICA Cercedilla
Domingo 28		CORDALES Marcha de veteranos: Mujer Muerta

## junio

Fin de semana 3 y 4		MONTAÑISMO Sierra de Béjar
		BTT Gredos Bajo Tiétar
Sábado 10		CORDALES Gredos: El Cabezo
		SENDERISMO Patones travesía
		BTT Valle del Lozoya
Domingo 11		MARCHA NÓRDICA La Barranca
Fin de semana 17 y 18		MONTAÑISMO Pirineos: Aspe
		BTT Caminos de Frontera - Berlanga de Duero
Fin de semana 24 y 25		MONTAÑISMO 1º Fin de semana Travesía Pirineos
Días 24 al 1		MONTAÑISMO Travesía Pirineos

## julio

Fin de semana 1 y 2		MONTAÑISMO 2º Fin de semana Travesía Pirineos
Sábado 8		MARCHA NÓRDICA La Granja
Fin de semana 8 y 9		BTT Vías Verdes Plazaola y Bidasoa
Días 11 al 18		MONTAÑISMO Kilimanjaro

## agosto

Días 12 al 16		MONTAÑISMO Tour Balaitous
Días 19 al 28		MONTAÑISMO Alpes Ecrins
Fin de semana 26 y 27		MONTAÑISMO Vivac Gredos

## septiembre

Días 1 al 3		BTT Pirineos
Días 6 al 11		MONTAÑISMO Anillo Picos de Europa
Sábado 16		BTT Sierra de Guadarrama III
Domingo 17		CORDALES El Cerrón
Sábado 23		MARCHA NÓRDICA El Espinar
Fin de semana 23 y 24		MONTAÑISMO Pirineos: Anie

## octubre

Domingo 1		CORDALES Marcha federada: La Maliciosa
		SENDERISMO Marcha federada: La Barranca - Navacerrada
		BTT Marcha federada
Sábado 7		FORMACIÓN Taller de tecnologías de orientación
Domingo 8		BTT Cercedilla
Días 12 al 15		MONTAÑISMO Pirineo Frances, Cauterets
		BTT Caminos de Frontera - Burgo de Osma
Sábado 14		SENDERISMO Cabeza de la Parra. El Tiemblo
Sábado 21		CORDALES Tejera Negra
Sábado 28		MARCHA NÓRDICA Hoya de San Blas
Fin de semana 28 y 29		MONTAÑISMO País Vasco y Navarra
		BTT La Vera

## noviembre

Sábado 4		BTT Piedralaves
Domingo 5		CORDALES Cuerda Larga
Días 9 al 12		MONTAÑISMO Montaña Palentina
Sábado 11		SENDERISMO La Pedriza y sus callejones
Viernes 17		FORMACIÓN Taller de primeros auxilios
Sábado 18		MARCHA NÓRDICA San Sebastián Reyes (Dehesa Boyal)
Fin de semana 18 y 19		BTT Montañas vacías
Sábado 25		CORDALES Cuerda de la Peña, La Centenera

## diciembre

Sábado 2		SENDERISMO Ciudad encantada de Tamajón
Días 6 al 10		MONTAÑISMO Sierra de las Nieves Grazelema
		BTT Calblanque, Azohía y Sierra Espuña
Domingo 17		CORDALES Marcha del Turrón
Sábado 30		CORDALES Marcha de los Inocentes