



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)

## Trilogía de Eristes, Perdiguero, Pico del Alba... (Benasque)



<b>Fecha:</b>	12 - 15 de Mayo de 2023
<b>Transporte:</b>	En coches particulares. Coordinando a los participantes para compartir vehículos.
<b>Alojamiento:</b>	Escuela de Montaña de Benasque (Benasque, Huesca).
<b>Precio:</b>	Federado licencia A o superior: <b>97 €</b> . Resto: <b>106€</b> (incluye seguro 3 €/día). Los coordinadores y colaboradores: descuento de 12€ (condicionado a aprobación en asamblea), <b>85€</b> Incluye alojamiento viernes; media pensión sábado y domingo; desayuno lunes.
<b>Datos técnicos:</b>	<p><u>Viernes 12 de mayo.</u> Llegada al albergue (cena no incluida)</p> <p><u>Sábado 13 de mayo</u></p> <p><b>OPCIÓN A:</b> Trilogía de Eristes desde Puerto de Sahún. 20 KMS. +1600 m. /-1600m.. MIDE 5-3-4-4</p> <p><b>OPCIÓN B:</b> Tuca Barbarisa e Ibones desde Puerto de Sahún. 13,4 km, +950 m / -950.MIDE 4-4-4-4</p> <p><u>Domingo 14 de mayo.</u></p> <p><b>OPCIÓN A:</b> Perdiguero por Literola. 14'4 KMS. +1630 m/ -1630 m-. MIDE 4-3-4-4</p> <p><b>OPCIÓN B:</b> Pico Salvaguardia desde Llanos . 12,5 KMS. +1050 m/ -1050 m-. MIDE 3-3-3-3</p> <p><u>Lunes 15 de mayo.</u></p> <p><b>OPCIÓN A:</b> Pico del Alba desde Llanos del Hospital. 11 KMS. +1400 m/ -1400 m-. MIDE 4-4-4-4</p> <p><b>OPCIÓN B:</b> Coll de Toro y Forau de Aigualluts desde Llanos . 18,5 KMS. +600 m/ -600 m-. MIDE 3-3-3-3</p>
<b>Material:</b>	<b>Crampones, Piolet y Casco imprescindibles para ascensión a las cimas más altas!!!</b> Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>10 de abril de 2023 a las 22:00 hrs.</b> <b>Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza.</b> ver condiciones de inscripción en la web <i>Protocolo de participación en actividades.</i>
<b>Coordinador</b>	Pepe Ferreiro - Tel <b>609142398</b> email: <a href="mailto:ferreiroarguelles@gmail.com">ferreiroarguelles@gmail.com</a>

