



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Cumbres Alto Porma (León)



Fecha:	17 al 20 de Marzo de 2020
Transporte:	En vehículo particular: Se coordinará a los participantes para compartir coche
Alojamiento:	: Hostal Pensión Madrid y Hostal Ruta del Porma (Se coordinará distribución de habitaciones) Desayunos y cenas en Hostal Pensión Madrid
Precio:	Socios con licencia A o superior: 132€ Descuentp Colaboradores :12 € Otros: 141 (Incluye seguro 3 €/día). Opcional cena viernes + 15€ (con reserva previa de 48 horas)
Datos técnicos:	Viernes 17 . Llegada al Hostal. Cena opcional 9:30 no incluida. Sábado 18 Opción A: Circular Peña Bustil- La Graja – La Polinosa 18,3 km. Desnivel: +1357m / -1357m. Tiempo: 8h00. MIDE: 3-3-3-4 Opción B: Peña Bustil y Polinosa 17,2 km. Desnivel: +1260m / -1260m. Tiempo: 7h. MIDE: 3-3-3-4 Opción C: Polinosa 16,4 km. Desnivel: +1010m / -1010m. Tiempo: 6h. MIDE: 3-3-3-3 Domingo 19 Opción A: Pico Torres 21,6 km. Desnivel: +865m / -865m. Tiempo: 6h30. MIDE: 2-2-3-3 Opción B: Circular Toneo-Agujas -San Isidro 9.3 km. Desnivel: +406m / -404m. Tiempo: 6h45. MIDE: 2-2-3-2 Opción C: Lago ausente e Isoba 9.3 km. Desnivel: +406m / -404m. Tiempo: 6h45. MIDE: 2-2-3-2 Lunes 20 Opción A : Circular Susarón 18.3 Km. Desnivel +1022m / -1.180m MIDE 3-2-3-4 Opción B : Corta Susarón 10 Km Desnivel +800 M / -800 m MIDE 3-2-3-3 Opcional : Escalada deportiva Sector Redipollos (por cuenta propia)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). FRONTAL. Posible necesidad de crampones y piolet.
Inscripción:	En la web del club a partir del 6 de Marzo de 2023 a las 0h00. www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en la web
Coordinador:	José Antonio Herrera chenchoah@gmail.com telf. 669171455

