



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Gredos El Toro

6 de Mayo de 2023



CONTEXTO GEOGRÁFICO

Sierra de Gredos. Área protegida Parque regional de la Sierra de Gredos. Cordillera Sistema Central.

Ubicación administrativa

División Castilla y León, Comunidad de Madrid, Extremadura y Castilla-La Mancha

Subdivisión Ávila, Cáceres, Madrid, Salamanca, Toledo

Máxima cota Pico Almanzor (2592 m s. n. m.)

Cumbres Principales Pico Almanzor, El Toro, La Mira, La Galana, Cabeza Nevada

Piedemonte 400-1200 m s. n. m. Longitud 120 km. Anchura 30 km

Superficie 3600 km² aproximadamente

MAPA DE LOCALIZACIÓN

La sierra de Gredos es una sierra perteneciente al sistema Central, en la península ibérica, situada entre las provincias españolas de Salamanca, Cáceres, Ávila, Madrid y Toledo. Su máxima altitud se da en el Pico Almanzor a 2592 m sobre el nivel del mar. Gredos es una de las sierras más extensas del sistema Central y en torno a sus grandes moles graníticas basculan cuatro comunidades autónomas: Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura. Se extiende de este a oeste desde San Martín de Valdeiglesias a Hervás y de norte a sur del valle del Tormes a Rosarito. Las dos vertientes de la sierra presentan fuerte disimetría entre sí, teniendo la sur un desnivel mucho más acusado.

Sector oriental Alto del Mirlo Puerto del Pico

Se levanta por el sur sobre la falla norte del Tiétar, cabalgando los sedimentos terciarios de la fosa de este nombre. El límite norte del horst, por su parte está estructurado por un sistema de fracturas de dirección NE, como la falla del Burguillo, y E-O a ONO, como la de Navalunga, a la que adapta su curso el Alberche. En esta zona, en la vertiente norte de la sierra, se encuentra el valle de Iruelas. Los picos más destacados de este sector:

Alto del Mirlo 1770 m (Casillas). La Escusa 1960 m (La Adrada). Gamonosa 1993 m (Casavieja)

Lanchamala 1999 m (Piedralaves). El Toro 2025 m. Risco de Miravalles 2010 m (Gavilanes)

Risco del Artuñero 2011 m (Mijares). Cabezo de Gavilanes 2190 m (Gavilanes). Cabezo de Mijares 2187 m (Mijares).

Peluca 2051 m (Mijares).

MORFOLOGÍA

Este espacio está, compartimentado por grandes bloques delimitados por alineaciones de fracturas E-W, N-S y NE-SW, que disponen sus trazados orográficos y de fosas en bandas simples y determinadas encrucijadas, con dirección preferente este-oeste, que forman desde el sur, 1º, el piedemonte del bloque marginal hundido de la Vera y el Tiétar; 2º, inmediata y bruscamente, el bloque elevado de las sierras principales de Gredos, 3º, el bloque hundido interno de la fosa compuesta con bloques menores y divergente del Tormes y el Alberche; 4º, las sierras septentrionales del bloque nuevamente elevado de Villafranca-La Serrota-Parameras. El bloque principal de Gredos es disimétrico, con un desnivel acentuado al sur y todos estos elementos morfotectónicos principales se dividen en otros menores que intervienen escalonando el relieve. A este dispositivo morfotectónico contrastado se han adaptado los valles y las diferencias temporales y espaciales de la evolución morfoclimática.

GEOLOGÍA

La sierra de Gredos está constituida por rocas graníticas, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre. El granito se compone de tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. En algunas rocas de Gredos, los cristales de feldespato son llamativamente grandes (de hasta varios centímetros) y se destacan del conjunto de la roca. También aparecen las granodioritas y ciertos afloramientos metamórficos.

Durante una gran parte de la Era Primaria, hace entre 600 y 350 millones de años la región del actual Gredos estuvo cubierta por el denominado mar de Thetys en el cual se fueron acumulando, en capas horizontales o estratos, sedimentos que provenían de la acción de la erosión sobre las áreas no inundadas. Estos sedimentos se fracturaron y se plegaron debido a la acción de la orogenia Hercínica, que actuó en el periodo comprendido entre 350 y 250 millones de años atrás. Como consecuencia de los citados plegamientos, amplias zonas emergieron del mar, y al final de este periodo se produjo la ascensión de magmas fundidos que, al enfriarse y cristalizar en profundidad, originaron el granito. La erosión actuó entonces durante largo tiempo hasta que, hace entre cuarenta y dos millones de años, nuevas convulsiones de la corteza terrestre denominadas orogenia Alpina originaron las elevaciones que se corresponden con el actual Sistema Central. El estilo tectónico de la sierra de Gredos es el llamado estilo germánico, con grandes bloques elevados (horst) y bloque hundidos (graben) o fosas, a partir de largas líneas de fractura.

CLIMA

Las cimas de la sierra de Gredos están catalogadas en el panorama nacional como zona de alta montaña. Es por ello por lo que es necesario extremar las precauciones si se piensa ascender tanto en invierno como en verano. La temperatura a partir de los 2000 m puede oscilar en invierno entre los 0 °C y -5 °C de media, siendo la nieve, sobre todo a partir del mes de diciembre y hasta abril, una constante segura.

FLORA

Observamos una variación vegetal, íntimamente relacionada con la altitud a medida que ascendemos; encina, castaño, aliso, serval, abedul, álamo temblón, sauce, melojo, sustituido en diversas zonas por el pino. En las zonas altas predomina el matorral de piornos, enebros rastreros y también distintas variedades de manzanilla. En la sierra de Gredos se han distinguido cuatro pisos de vegetación. El piso basal o piso de la encina; el piso del roble melojo; el piso del piorno serrano cuya vegetación está dominada por la leguminosa *Cytisus oromediterraneus*; y el piso de los prados de las cumbres, donde habitan plantas de pequeño porte que se han adaptado para soportar las duras condiciones de la alta montaña.

Los Cervunales, prados dominados por la gramínea denominada cervuno (*Nardus stricta*) y que forma grandes extensiones en los suelos algo húmedos de las zonas altas de Gredos. Algunas plantas de este medio son el botón de oro de Gredos, la hierba velluda, *Ranunculus amplexicaulis*, lamparita de los Alpes, *Genista carpetana*, *Genista anglica*, los cuernecillos, la hierba lechera, la lúzula campestre, la borrosilla de montaña, el meo, el selino de los Pirineos, la genciana de pantano, *Gentiana boryi*, la eufrasia pelosa, los gallaritos, la cruzada, el galio de roca, la campanilla, los botones azules, la escila de primavera, las estrellitas amarillas, las quitameriendas, el narciso de las nieves, el azafrán serrano, la cañuela ibérica, *Poa legionensis*, el junco escamoso y *Luzula campestris*.

Plantas endémicas de Gredos: *Androsace vitaliana* subsp. *aurelii*, *Antirrhinum grosii*, *Armeria bigerrensis* subsp. *bigerrensis*, *Centaurea avilae*, *Linaria vettonica*, *Dianthus gredensis*, *Pseudomisopates rivas-martinezii*, *Reseda gredensis*, *Santolina oblongifolia*, *Saxifraga pentadactylis* subsp. *almanzorii*, *Scrophularia bourgeana*, *Scrophularia reuteri*, *Sedum campanulatum*, *Sideritis borgiae* subsp. *relegata*.

FAUNA

Alfonso XIII de España creó en 1905 el Refugio Real de Caza de la sierra de Gredos para limitar la caza de la cabra montés en la zona y salvar así a la entonces reducida población local. Las principales especies animales son la cabra montesa (*Capra pyrenaica*), el corzo (*Capreolus capreolus*), el lobo ibérico (*Canis lupus signatus*), la perdiz roja (*Alectoris rufa*), el águila real (*Aquila chrysaetos*), águila imperial (*Aquila adalberti*), halcón abejero (*Pernis apivorus*), buitre negro (*Aegypius monachus*) y buitre leonado (*Gyps fulvus*).

Endemismos: Sapo de Gredos (*Bufo gredosicola*), Salamandra del Almanzor (*Salamandra almanzoris*), Topillo nival abulense (*Microtus nivalis abulensis*), Cabra montés de Gredos (*Capra pyrenaica victoriae*), Lagartija carpetana (*Iberolacerta cyreni*)

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

- Patrimonio social y cultural: Desde tiempos remotos, el hombre viene siendo un factor decisivo en el diseño del paisaje de Gredos. Las culturas célticas, ganaderos por excelencia, transformaron los bosques en pastos, y la colonización romana en Ávila favoreció los cultivos mediterráneos (viñas, olivos, higueras) y las plantaciones de castaños. Todos ellos dejaron vestigios en la sierra de Gredos.

En plena Edad Media, la trashumancia, una de las actividades rurales que desde tiempos remotos ha recorrido las tierras de Ávila, ha terminado modificando intensamente la montaña, creándose así extensos agostaderos para el ganado que llega por las cañadas, los cordeles y las veredas. Nos quedan algunos «puentes-contadero», grandes corrales o los curiosos «chozos de pastor» tan típicos en Gredos que servían de alojamiento temporal en las frías noches en la sierra.

Con todo, podemos encontrar buenas muestras de auténticas casas rurales en Ávila y en la serranía de Gredos que se adaptaron al medio, empleando el duro granito en muros y fachadas, la madera de roble, pino y chopo en estructuras, tejados y balconadas, y adobe para las separaciones interiores o en edificios auxiliares. La transformación urbana más intensa en Ávila se localiza en la vertiente sur de Gredos y, en general, en los pueblos próximos a las vías de comunicación más importantes. Localidades de Ávila más aisladas como La Herguijuela, Lastrilla, Navamojada, Los Guijuelos, Navalguijo, Candeleda o Guisando conservan su encanto rural y nos ofrecen una clase magistral sobre un tipo construcción rural irremplazable y soluciones arquitectónicas con mucho sentido común.

- Gastronomía: Platos típicos de la zona de Gredos

-Patatas Revolconas, también llamadas “meneadas, revueltas o removidas”, varias versiones para un mismo plato. Se trata de un guiso típico del Valle del Tiétar. El plato consiste en unas patatas cocidas con pimentón de Candeleda, laurel y ajo, prácticamente se deshacen como un puré. Podríamos decir que es de origen pastoril y se sirve caliente, propio para los meses de invierno.

-Chuletón de Ávila, las carnes de Ávila tienen un merecido reconocimiento, pues proceden de la Raza Avileña-Negra Ibérica, una raza de bueyes, vacas y terneros autóctonos, únicos en nuestro país. Numerosos platos la incluyen y varía su presentación y el resto de ingredientes que conforman el plato, pero la ternera siempre es la protagonista.

-Judías de El Barco, o carillas que se sirven con un sofrito de ajo y cebolla, y tomate y pimentón pochado. En alguna de sus variantes, se pueden encontrar con arroz o con una rica vinagreta.

- Festivales:

-El Festival del Piorno es un evento anual, creado con la idea de descubrir al mundo esta humilde retama, cuya floración es principalmente amarilla y que, durante los meses de mayo y junio, ofrece un paisaje espectacular.

-Músicos en la Naturaleza:

Este festival de la naturaleza en Ávila surgió con la intención de promocionar la Sierra de Gredos a través de la música. Bajo el paraguas de la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León se pretende fomentar el turismo, la sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente.

Músicos en la naturaleza: cartel año a año

2006: Sting. 2007: Pet Shop Boys. 2008: Bob Dylan y Amaral. 2009: Miguel Ríos. 2010: Mark Knopfler

2011: Joaquín Sabina y Andrés Calamaro. 2012: The Beach Boys. 2013: Deep Purple, Loquillo y Bebe

2014: John Fogerty, Rosendo y Rebeca. 2015: Mark Knopfler, Fito & Fitipaldis y la M.O.D.A.

2016: Manolo García, Dundan Dhu y The Orchestra feat Electric Light Orchestra

2017: Sting, Amaral y Nikki Hill. 2018: Maná, Tequila y Coque Malla. 2019: Rod Stewart

- Fiesta de la Trashumancia en el Puerto del Pico

En junio podremos disfrutar de un auténtico espectáculo natural: La llegada del ganado trashumante de la raza negra avileña al Puerto del Pico. En el Puerto del Pico se organiza la tradicional degustación de carne de ternera negra avileña y un concurso fotográfico.

El ganado sube desde el pueblo de Villarejo del Valle recorriendo la calzada romana. Esta calzada del siglo II A.C. unía Ávila con Mérida. El ganado atraviesa el Puerto del Pico andando y es guiado por expertos jinetes montando espectaculares caballos. Es una experiencia única de belleza y respeto al medio ambiente.

Descripción de los itinerarios

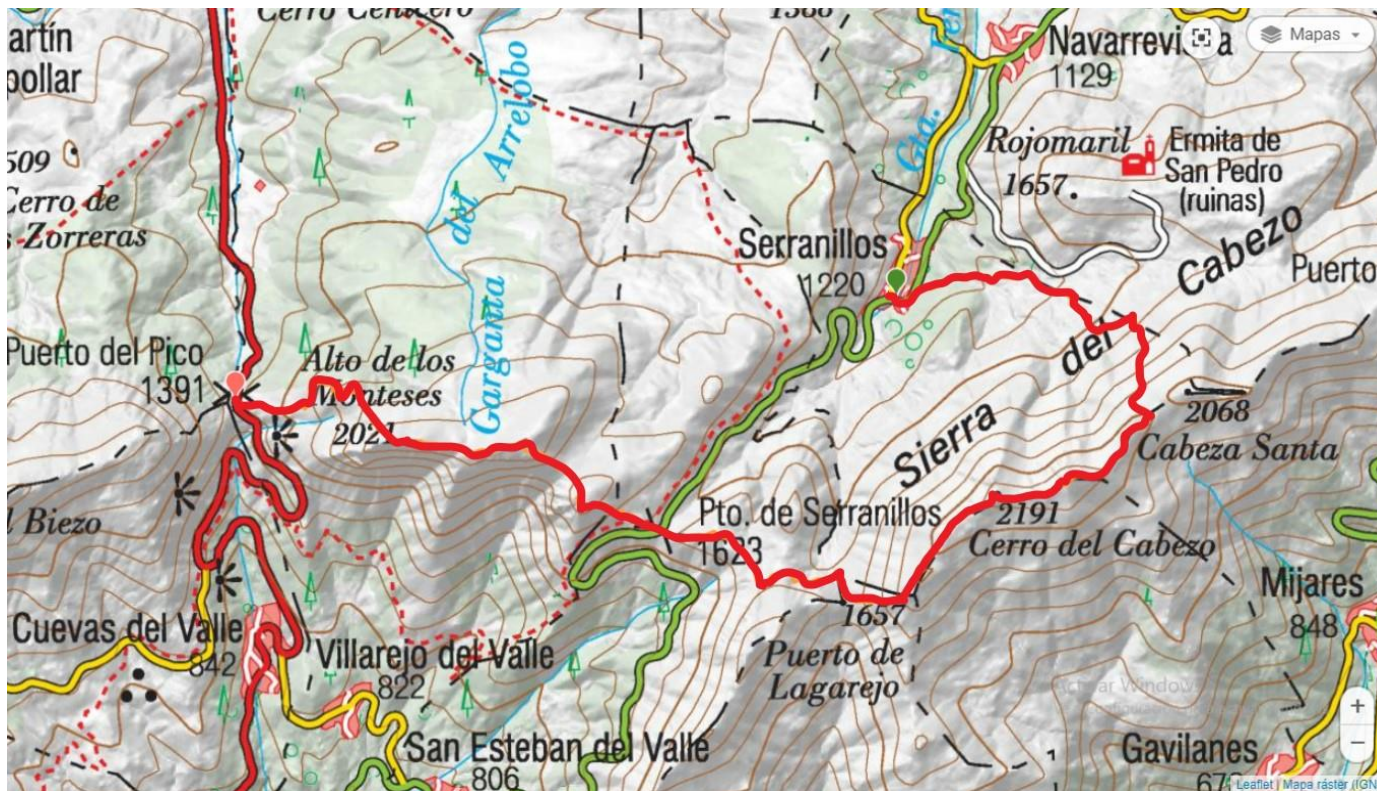
Ruta Larga: Serranillos (1210) – Cabezo de Mijares (2187) – Cabezo de Gavilanes (2191) - Puerto de Serranillos (1571) - El Torozo (2022) – Puerto del Pico (1391)

22,83 km / +1739m / -1551m Tiempo estimado: 9:00 HORAS

Comenzaremos a caminar bajando por la carretera hasta alcanzar, a la salida del pueblo un camino a la derecha por el que iremos ganando altura muy poco a poco y en el que es posible que encontremos todavía alguna reguera sin ningún tipo de dificultad para cruzarla. Continuaremos hasta llegar al final de este camino para, en principio por senda bien marcada avanzar por las praderas que tenemos frente a nosotros (para evitar el piorno en la medida de lo posible) y saltando fácilmente algunas paredes de piedra que encontraremos a nuestro paso. Además, aquí hay que tener cuidado pues hay algún alambre de espino a ras de suelo difícil de detectar con el que nos podemos tropezar. Una vez atravesemos las praderas y teniendo a la vista las moles graníticas de Cabeza Santa, El cabezo de Mijares, El cabezo de Gavilanes y el cordal que pretendemos alcanzar, nos dirigimos a las pedreras que vemos frente a nosotros para avanzar por ellas fuera de senda siempre con el objetivo de evitar el incómodo piorno, hasta alcanzar un enorme hito de piedras ya a una altitud de 1960 m, para poco después llegar al Collado de la Cumbre (1.992 m). En este collado ponemos rumbo Oeste y continuamos subiendo, ya de forma más cómoda, a la primera cumbre del día: el Cabezo de Mijares (1.187 m). En esta cumbre dotada de vértice geodésico y en algún tiempo colocado sobre el castillete, a día de hoy este vértice geodésico lo podremos ver reposar en la cara sur a los pies del castillete, seguramente algún extraño fenómeno lo ha llevado hasta allí. Dejamos atrás el Cabezo de Mijares para bajar al collado de los niños y empezar la entretenida y bonita, aunque breve, subida al Cabezo de Gavilanes (2.191 m) techo de la ruta de hoy y donde desde hace no muchos años, lo culmina la figura metálica de un gavián. La ruta continúa por los llanos del Cabezo y cerca del Risco de Miravalles (2.008 m) al que cuando dejemos atrás, nos meteremos a la derecha por una senda hitada y de fuerte pendiente para bajar hasta el puerto de Lagarejo enlazando aquí con el camino de los compañeros que estén haciendo la ruta media. Continuaremos por la pista abriendo la portera ganadera y dejándola de nuevo cerrada a nuestro paso siguiendo esta ancha pista forestal, hasta llegar al puerto de Serranillos (1.571 m), donde estará estacionado el autobús de Pegaso. Es importante alcanzar el puerto de Serranillos antes de las 15:30 horas y de no ser así se aconseja desistir de continuar la ruta e ir al Puerto del Pico en el Bus desde aquí. Hay que tener en cuenta que desde el Puerto de Serranillos al Puerto del Pico se estiman 4 horas de marcha, con lo que sería muy difícil pasadas las 15:30 horas, estar en el Puerto del Pico a la hora de Salida del Bus.

Dicho esto, que es importante, cruzamos la carretera con precaución y para arriba por la bien marcada senda del boquerón hasta el Alto de los Corralillos (2.002 m), pasando primero por el Collado del Boquerón (1.781 m) y después por el del Risco (1.935 m) afrontando desde aquí la última subida para alcanzar la cima del Torozo (2.022 m). El descenso lo hacemos por la senda hitada hasta alcanzar la senda señalizada como PR-AV37 que ya no abandonaremos, pasando junto al refugio del Tío Manteca muy cerca de nuestro destino final, el Puerto del Pico.

Este es el mapa de la ruta larga:








RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Serranillos pueblo	1220 m	0 km	-	-	-	0'
Collado de la Cumbre	2000 m	5,6 km	805 m	0 m	2h 30'	2h 30'
Cabezado de Mijares	2180 m	7,0 km	209 m	19 m	35'	3h 05'
Cabezado de Gavilanes	2191 m	8,1 km	81 m	47 m	0h 25'	3h 25'
Puerto de Lagarejo	1656 m	11,0 km	22 m	575 m	0h 45'	4h 10'
Puerto de Serranillos	1571 m	14,3 km	29 m	105 m	0h 50'	5h 00'
El Torozo	2022 m	19,2 km	593 m	45 m	2h 10'	7h 10'
Final: Puerto del Pico	1391 m	22,8 km	0 m	760 m	1h 50'	9h 00'



Es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

Horarios ruta 		Tiempo estimado: 9h (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:13 Ocaso: 21:20			
Distancia y desniveles		 22,83km	 +1739m	 -1551m	
Tipo recorrido		 Lineal			
Dificultad		Física	ALTA	Técnica	ALTA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes sin puentes Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 			
I	3	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales. No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos.			
D	4	En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos. Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.			
E	4	Más de 6 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.			
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: 630161993		
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25 578 o 578-II, (1:25.000) Editorial Calecha. Sierra de Gredos Valles del Alberche y del Tietar (1:50.000) 			

Ruta Media: Serranillos – Puerto de Serranillos – El Toro – Puerto del Pico

Mide:3-2-3-4 15,54 km / +1079 m / -910 m Tiempo estimado: 6:00 HORAS

Los que optemos por esta opción, al contrario que los compañeros que van a la ruta larga, comenzaremos subiendo por la carretera hasta encontrar a nuestra izquierda el camino de subida al puerto de Lagarejo. Este camino comienza justo enfrente del bar el puerto, ya en las afueras del pueblo y siguiendo por él iremos ganando altura con suavidad hasta alcanzar el puerto de Lagarejo enlazando aquí con el camino por donde vendrán los compañeros que estén haciendo la ruta larga. Continuaremos por la pista abriendo la portera ganadera y dejándola de nuevo cerrada a nuestro paso siguiendo esta ancha pista forestal, hasta llegar al puerto de Serranillos (1.571 m), donde estará estacionado el autobús de Pegaso.

Cruzamos la carretera con precaución y para arriba por la bien marcada senda del boquerón hasta el Alto de los Corralillos (2.002 m), pasando primero por el Collado del Boquerón (1.781 m) y después por el del Risco (1.935 m) afrontando desde aquí la última subida para alcanzar la cima del Toro (2.022 m).

El descenso lo hacemos por la senda hitada hasta alcanzar la senda señalizada como PR-AV37 que ya no abandonaremos, pasando junto al refugio del Tío Manteca muy cerca de nuestro destino final, el Puerto del Pico.

Este es el mapa de la ruta media:








RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Serranillos pueblo	1220 m	0 km	-	-	-	0'
Puerto de Lagarejo	1656 m	4,2 km	457 m	0 m	1h 05'	1h 05'
Puerto de Serranillos	1571 m	7,3 km	29 m	105 m	0h 50'	1h 55'
El Toro	2022 m	11,6 km	593 m	45 m	2h 10'	4h 05'
Final: Puerto del Pico	1391 m	15,6 km	0 m	760 m	1h 50'	6h 00'



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

Horarios ruta 	Tiempo estimado: 6h (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:13 Ocaso: 21:20		
Distancia y desniveles	 15,54km	 +1079m	 -910m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) 	
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.	
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.	
E	4	6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: 630161993	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN MTN25 578 o 578-II, (1:25.000) • Editorial Calecha. Sierra de Gredos Valles del Alberche y del Tietar (1:50.000) 		

Es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

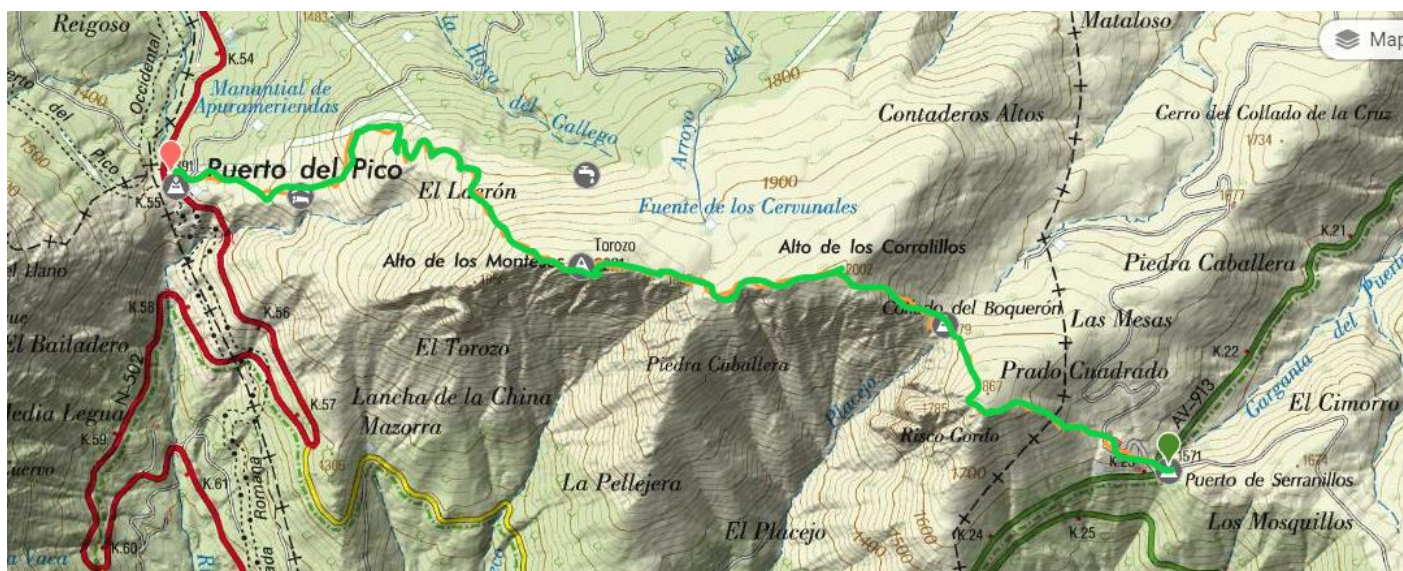
Ruta Corta: Puerto de Serranillos – El Torozo (2022) – Puerto del Pico (1391)

Mide:3-2-3-3 8,83 km / +593m / -770m Tiempo estimado: 4:00 HORAS

Cruzamos la carretera con precaución y para arriba por la bien marcada senda del boquerón hasta el Alto de los Corralillos (2.002 m), pasando primero por el Collado del Boquerón (1.781 m) y después por el del Risco (1.935 m) afrontando desde aquí la última subida para alcanzar la cima del Torozo (2.022 m).

El descenso lo hacemos por la senda hitada hasta alcanzar la senda señalizada como PR-AV37 que ya no abandonaremos, pasando junto al refugio del Tío Manteca muy cerca de nuestro destino final, el Puerto del Pico.

Este es el mapa de la ruta corta:








RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto de Serranillos	1220 m	0 km	-	-	-	0'
Alto de los Corralillos	1571 m	3,2 km	441 m	0 m	1h 50'	1h 50'
El Torozo	2022 m	4,8 km	152 m	10 m	0h 20'	2h 10'
Final: Puerto del Pico	1391 m	8,6 km	0 m	760 m	1h 50'	4h 00'



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

Horarios ruta 	Tiempo estimado: 4h (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:13 Ocaso: 21:20		
Distancia y desniveles	 8,83km	 +593m	 -770m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) 	
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.	
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.	
E	3	4 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: 630161993	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25 578 o 578-II, (1:25.000) Editorial Calecha. Sierra de Gredos Valles del Alberche y del Tietar (1:50.000) 		

Es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 (C/Alcalá 634)
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 (depósito Canal)
- Salida de Montepríncipe: 7:40 (rotonda Avenida de Montepríncipe)
- Inicio de las marchas: 10:00
- Finalización de las marchas: 19:30
- Salida autobús desde el Puerto del Pico hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 20:00 horas. (siempre que no surjan imprevistos)
- Llegada a Madrid (Canillejas): 22:30

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **15€.**
- Otros. (Incluye seguro 3€/día) **18€.**

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ sobre el precio correspondiente.**

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **23 de abril de 2023.**

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

Antonio Zazo Calahorra (teléfono: 630161993) **dirección de correo electrónico: anzazo@gmail.com**