



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

## Balaitus (Pirineos)



<b>Fecha:</b>	Del 11 al 15 de Agosto de 2023
<b>Alojamientos:</b>	Albergue El Betato. Piedrafita de Jaca (11/08) y Refugio Respomuso (Del 12 al 15/08)
<b>Transporte:</b>	En vehículo particular. Se coordinaran por la pagina web del club.
<b>Precio</b>	Federados colaboradores: <b>158,70€</b> Federados no colaboradores: <b>170,70 €</b> No federados: <b>211,20€</b> (incluye seguro:3€/día) <b>Pago a través de la página del Club</b>
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Viernes 11</b> Llegada al Albergue. Cena no incluida</p> <p><b>Sábado 12 Frondiellas</b> A.- La Sarra – Lagos Arriel – Frondiellas – Aguja Cadier– Respomuso Tiempo: 7h30. Distancia: 12,8km . Desnivel: +1626m / -913m. <b>MIDE 3-4-5-4</b></p> <p><b>Domingo 13 Balaitus</b> A.- Ref. – Ibon Chelau – Gran Diagonal– Balaitus – G.Diagonal - I.Chelau – Ref. Tiempo: 7h. Distancia: 15,6km . Desnivel: +1261m / -1261m. <b>MIDE 3-3-3-4</b> B.- Ref.– Brecha Latour– Balaitus – G.Diagonal - I.Chelau – Ref. Tiempo: 5h 30. Distancia: 12,1km . Desnivel: +1144m / -1264m. <b>MIDE 3-3-5-4</b></p> <p><b>Lunes 14 Cristales - Gabizo Cristal</b> A.- Ref. – Pico Cristales – Pico de Campo Plano – Ref. Tiempo: 7h20. Distancia: 14,1km . Desnivel: +1435m / -1444m. <b>MIDE 3-3-3-4</b> B.- Ref. – Pico Cristales – Ref. Tiempo: 4h30. Distancia: 8,7km . Desnivel: +893m / -885m. <b>MIDE 3-3-3-3</b> C.- Ref. – P.Cristales – P. Campo Plano - P. Llena Cantal – P. Terrabay - Ref. Tiempo: 10h30. Distancia: 19km . Desnivel: +2174m / -2182m. <b>MIDE 3-3-3-5</b></p> <p><b>Martes 15 Musales</b> A.- Ref.– Pico Musales – La Sarra Tiempo: 4h45. Distancia: 11,6km . Desnivel: +653m / -1319m. <b>MIDE 3-3-3-3</b></p>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, casco, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
<b>Inscripciones:</b>	A partir del <b>24 de Julio a las 22 horas</b> . En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
<b>Coordinador:</b>	Rafa e-mail: <a href="mailto:escribanorafael@gmail.com">escribanorafael@gmail.com</a> Tfno: 620927962

