



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Marcha nórdica – Cueva Valiente (San Rafael)

Fecha:	Sábado 23 de septiembre de 2023
Transporte:	Coches particulares
Precio:	Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €. Socios con seguro: 5 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
Datos técnicos:	Ubicación: Aparcamiento Inicio Senda del Ingeniero (Frente Ermita del Carmen). Ctra. N-VI, Km 61,5 – San Rafael - Segovia Inicio: 09:30 h Duración estimada: 5 h. de marcha nórdica. Ruta circular. Distancia: 13,2 km. Desnivel: + 669m / - 669m. Altitudes: 1256m / 1882m.
Material:	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
Inscripción:	En la web del club a partir del 10 de septiembre de 2023. (22:00h) www.montanapegaso.es <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web</i>
Coordinador/a:	Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669504697

