|  |
| --- |
|  |
| **A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**    **MARCHA NÓRDICA** |
| **Cueva Valiente**  **Sábado 23 de septiembre de 2023** |
|  |

**CONTEXTO GEOGRÁFICO**

 En el extremo suroccidental de Guadarrama se encuentra la coqueta Sierra de Malagón, a la que vamos a dirigir nuestros pasos. Este interesante cordal comparte las características propias de todo este sector del Guadarrama, donde abundan preciosos bosques de pino silvestre entre los que corretean nerviosas las aguas de los arroyos de montaña.

En las zonas más altas, donde el bosque se retira, las montañas se ven rematadas por formaciones rocosas de granito que a menudo presentan atractivas formaciones a modo de grandes bolos amontonados.

Esta zona ha sido, desde tiempos inmemoriales, una importante zona de paso entre la meseta castellana y la vertiente madrileña. De hecho muy cerca de aquí se encuentra el puerto del Alto del León, camino abierto en el siglo XVIII para sustituir la antigua comunicación que se venía haciendo por el puerto de la Fuenfría, situado bastantes kilómetros más al este.

De este modo, esta zona pasó a ser un punto clave para el tránsito de personas y mercancías con origen y destino a la capital de España. Los densos bosques y lo abrupto del terreno propiciaron que rápidamente hicieran acto de presencia en la zona los temidos bandoleros, siendo el más conocido en la zona un tal Juan Peña, que tenía su guarida entre estos bosques.

Las leyendas de los bandoleros se dan la mano en estos bosques con los retazos de la historia más reciente.  Y es que el carácter estratégico esta sierra hizo que a lo largo de la guerra civil aquí estuviera situado durante muchos años el frente, con lo que podremos encontrar en nuestra ruta restos de construcciones bélicas.

[](https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Cumbre_de_Cueva_Valiente.JPG)Nuestra propuesta por la Sierra de Malagón nos va a llevar a Cueva Valiente, la cumbre más alta de este pequeño cordal. El punto de partida, donde aparcar nuestro coche, se encuentra en la segoviana localidad de San Rafael, bajando del Puerto del León y antes de entrar en la propia localidad, en una calle a la izquierda, enfrente de la Ermita del Carmen.

[](https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Alto_del_Le%C3%B3n.JPG)

Pradera de Cueva Valiente

Como el resto de las montañas de la [sierra de Guadarrama](https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_Guadarrama), está formada principalmente por [granito](https://es.wikipedia.org/wiki/Granito) y tiene sus laderas cubiertas de un bosque de [pino silvestre](https://es.wikipedia.org/wiki/Pinus_sylvestris) poco denso y de ejemplares relativamente jóvenes.

Numerosas formaciones rocosas están presentes en la superficie en la zona alta de la montaña. En la cima de Cueva Valiente hay un refugio de piedra y quedan restos de una carretera forestal que llegaba hasta ella.

En las inmediaciones hay muchos restos de construcciones bélicas que datan de la [guerra civil](https://es.wikipedia.org/wiki/Guerra_civil_espa%C3%B1ola). No lejos de la cima, al otro lado de [Cabeza Líjar](https://es.wikipedia.org/wiki/Cabeza_L%C3%ADjar), en el llamado *Collado de la Mina* o *Collado de la Cierva* se hallan los restos de una mina de [wolframio](https://es.wikipedia.org/wiki/Wolframio) descubierta a finales de la década de los 50. El frente se detuvo en estas cumbres cuando el ejército franquista no pudo tomar la capital de España en [1936](https://es.wikipedia.org/wiki/1936) por la escasez de efectivos debido a la reactivación de otros frentes viéndose obligados a cambiar la estrategia de la guerra reactivando el frente norte ([País Vasco](https://es.wikipedia.org/wiki/Pa%C3%ADs_Vasco) y [Asturias](https://es.wikipedia.org/wiki/Asturias) en la primavera de [1937](https://es.wikipedia.org/wiki/1937)), y el ascenso por Extremadura del Ejército del Sur. Ante esta coyuntura se procedió a fortificar toda la cresta de las montañas desde el Alto del León hasta Navas del Marqués.

La cima forma parte de un cordal que tiene su origen en [Cabeza Líjar](https://es.wikipedia.org/wiki/Cabeza_L%C3%ADjar) y se separa de la dirección este - oeste que sigue la sierra de Guadarrama para correr dirección sur - norte. Este cordal es el que separa las provincias de Ávila y Segovia. Entre Cueva Valiente y Cabeja Líjar está el Collado de Hornillos, en donde se encuentra el puerto del Berrueco (1634 m). Cerca está la peña del mismo nombre donde la leyenda cuenta que en su cima hay un tesoro, y sobre ésta se abre la [sierra de Malagón](https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_Malag%C3%B3n), ya en terrenos de [Peguerinos](https://es.wikipedia.org/wiki/Peguerinos" \o "Peguerinos).

Al pie de la vertiente este se ubica la localidad de [San Rafael](https://es.wikipedia.org/wiki/San_Rafael_(Segovia)) y se abre la llanura castellano leonesa hacia el norte. Enfrente, mucho más bajo y redondeado, está [Cabeza Reina](https://es.wikipedia.org/wiki/Cabeza_Reina) que protege al valle del río Moros que baja entre la sierra de Guadarrama, por el sur y las sierras del Quintanar y [la Mujer Muerta](https://es.wikipedia.org/wiki/La_Mujer_Muerta) por su lado norte.

En el valle corren las principales vías de comunicación del centro de la península con la parte noroeste.

**MORFOLOGÍA**

Esta sierra está formada por una cadena montañosa con orientación suroeste a noreste, tiene una longitud total de unos 80 kilómetros y el pico más alto es Peñalara con 2428 metros de altitud sobre el nivel del mar.

**GEOLOGÍA**

El sustrato geológico de la Sierra de Guadarrama está formado por diferentes tipos de rocas y de muy diverso origen - plutónicas, metamórficas, sedimentarias y filonianas -. En general, son rocas muy antiguas –del Paleozoico y Mesozoico – siendo las más antiguas los gneises, mármoles y esquistos.

**CLIMA**

La Sierra de Guadarrama, junto a Gredos y Ayllón, conforman el denominado Sistema Central. Esta alineación montañosa que discurre en sentido oeste-este mayoritariamente, diferencia el clima mediterráneo continental de las dos submesetas. La orografía del Sistema Central incide directamente sobre la climatología de la Península ibérica, diferenciándose al norte del Sistema Central como clima templado con veranos secos y templados (Csb según clasificación climática de Köppen) y en el sur con veranos secos y calurosos (Csa). El clima Csb es el clima predominante de la Sierra de Guadarrama.

Este clima mediterráneo continental, típico del interior peninsular, se solapa en la Sierra de Guadarrama con el clima de montaña, de inviernos muy fríos y veranos secos y frescos. En la Sierra de Guadarrama existe un gradiente en la precipitación y temperatura a medida que aumenta la altitud, de manera que las precipitaciones son más abundantes y, en general, en forma de nieve. Por el contrario, la temperatura disminuye con la altitud.

Otra característica importante de la Sierra de Guadarrama es su acusada continentalidad, es decir, un contrate térmico acusado. Esta característica, junto a la variabilidad local que origina la topografía de la Sierra de Guadarrama - elevación, pendiente, orientación y modelado de Montes Carpetanos y Cuerda Larga que condiciona la circulación de las masas de aire -, así como las distancias al océano Atlántico y al Mediterráneo, hacen del Guadarrama un auténtico mosaico de regiones climáticas particulares.

**FLORA**

Flora principal: Pino silvestre, vegetación de ribera, Roble Melojo, matorral de montaña; Jara, Estepa, Rosal Silvestre, Enebro, Piorno, Helechos.

La vegetación está caracterizada por el pinar que cubre ambas laderas dejando apenas una franja de matorral y pastos en las partes altas.

**FAUNA**

La fauna más característica de esta zona se encuentra asociada a los densos pinares de pino silvestre. Allí se pueden observar el corzo, el jabalí y la ardilla roja que se alimenta de los piñones del pino albar y a diversas aves forestales como el arrendajo o el agateador común.

**OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES**

***Indómitos salteadores atemorizaron los caminos de la Sierra de Guadarrama durante los siglos XVIII y XIX***

*`De leyenda´ (Por Rosa Alonso)*

Francisco de Villena, más conocido como `Paco el Sastre´; Pablo Santos, el `bandido de La Pedriza´; y, por supuesto, Fernando Delgado Sanz, el `Tuerto Pirón´, son algunos de los nombres que producían espanto a lo largo de las sendas serranas.

Hombres desalmados que asaltaban a los incautos viajeros y vivían refugiados en cuevas o en chozas abandonadas por los pastores de la Sierra.

De algunos, no sólo se han conservado sus fechorías en la tradición oral, sino que se transformaron en leyenda, gracias a la designación que los serranos dieron a algunas formaciones rocosas. Así, por ejemplo, los asaltos de Juan Plaza, el `misterioso bandolero de El Espinar´, siempre serán recordados por la peña que lleva su nombre, emplazada en la vertiente este del Arroyo Mayor a su paso por el Alto del León.

*Cueva Valiente y El Cancho de los muertos*

Desde su apertura en el siglo XVIII, el Alto del León se convirtió en paso principal hacia Madrid. Su complicada orografía facilitaba el `trabajo´ a los bandoleros de la zona y era, además, refugio de muchos de ellos como de Juan Peña, de quien se dice que habitaba Cueva Valiente.

La historia cuenta que esta cavidad tomó su nombre por una derivación de “prueba valiente”: los quintos serranos, conocedores de la existencia de su antiguo dueño, accedían a su interior como rito de paso a la madurez.

*El Alto del León se convirtió en refugio para muchos bandoleros*

El final de la mayoría de bandoleros era trágico, pues solían perecer en un asalto o eran traicionados por sus cómplices. Un ejemplo típico, es la fábula de Francisco de Villena, “Paco el Sastre”, protagonista de “El Cancho de los muertos”. El que fuera compinche del famoso bandido madrileño Luis Candelas, formó su propia banda en La Pedriza. Juntos, secuestraron a una joven rica de la capital que sufrió abusos en su ausencia. “Paco el Sastre” los condenó a una “muerte por despeño” y lanzó al vacío al primero de ellos. Sin embargo, el segundo se resistió y, agarrando su pierna, provocó la caída de ambos. Los lugareños aseguran ver todavía sus cuerpos al pie del cancho.

*La imagen distorsionada de los bandoleros*

Caso curioso es el de Pablo Santos, apodado `el bandido de la Pedriza´, que era temido no sólo por sus rudas maneras sino por existir testimonios que lo situaban en dos lugares al mismo tiempo, lo que hacía pensar en algún tipo de brujería. Es más que probable que se tratara de una táctica inventada por el propio Santos, aprovechándose de las creencias de los lugareños.

*Decían los lugareños que el bandido Pablo Santos era capaz de estar en dos sitios al mismo tiempo*

Existen algunos ejemplos en los que se ha pretendido `endulzar´ la imagen del bandido serrano, asimilándolo a los caballeros de la época o al propio Robin Hood como sucedió con el `Tuerto Pirón´, cuyas andanzas se pueden disfrutar en [`El viejo olmo del Tuerto Pirón´](http://elguadarramista.com/2011/02/27/el-viejo-olmo-del-tuerto-piron/), historia publicada en 2011 en De Leyenda.

La historia de San Rafael tiene bien definidos sus orígenes a finales del siglo xviii en el marco de la construcción de una nueva vía de comunicación entre [Madrid](https://es.wikipedia.org/wiki/Madrid) y el [palacio real](https://es.wikipedia.org/wiki/Palacio_Real_de_La_Granja_de_San_Ildefonso) del [Real Sitio de La Granja de San Ildefonso](https://es.wikipedia.org/wiki/Real_Sitio_de_San_Ildefonso). Este nuevo camino, con categoría de Calzada Real y proyectado en el primer Plan de Carreteras de [Fernando VI](https://es.wikipedia.org/wiki/Fernando_VI_de_Espa%C3%B1a), consolidaría el paso de la [sierra de Guadarrama](https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_Guadarrama) por el [Alto del León](https://es.wikipedia.org/wiki/Alto_del_Le%C3%B3n) y prolongaría su trazado más abajo de la histórica venta de Gudillos. Una calzada que actualmente es la [N-6](https://es.wikipedia.org/wiki/N-6).

Así, una Orden Real del propio [Carlos III](https://es.wikipedia.org/wiki/Carlos_III_de_Espa%C3%B1a) mandaría levantar una casa de postas o fonda en este nuevo punto estratégico, además de una iglesia y una casa para vicario. Corría el año [1784](https://es.wikipedia.org/wiki/1784), fecha fundacional de la localidad, y las crónicas hablan de que entonces no existía en el lugar más que tres vecinos, mencionándose la familia de Rafael Quintana. La fonda tuvo el privilegio de albergar entre otros ilustres personajes a [Carlos IV](https://es.wikipedia.org/wiki/Carlos_IV_de_Espa%C3%B1a) cuando era aún príncipe de Asturias, e incluso el emperador [Napoleón Bonaparte](https://es.wikipedia.org/wiki/Napole%C3%B3n_Bonaparte) que hizo noche en la fonda el 22 de diciembre de [1808](https://es.wikipedia.org/wiki/1808) en el marco de la [Guerra del Francés](https://es.wikipedia.org/wiki/Guerra_de_Independencia_Espa%C3%B1ola). La fonda fue hotel, estafeta, cuartel de la Guardia Civil y posteriormente fue derribada en 1978, abriéndose en su lugar una gran plaza con vistas a la sierra, la actual plaza de Castilla. La fonda, origen de la localidad, da gentilicio a los habitantes de San Rafael, quienes además de sanrafaeleños/as también tienen el apelativo de "*fondilleros/as*".

A partir de aquí, en torno a la fonda y a toda su actividad de servicio prestada a los cada vez más numerosos caminantes y carruajes que cruzaban la sierra, se comenzó a configurar la localidad.

En 1790 se ofició la primera misa en la iglesia. En un principio su primera devoción sería San Antonio, pero unos años después se elegiría definitivamente al patrón de los caminantes, el [Arcángel Rafael](https://es.wikipedia.org/wiki/Arc%C3%A1ngel_Rafael), como patrón del templo y que daría su nombre a la localidad. Las singulares circunstancias del siglo xix hicieron que esta iglesia fuera a parar a manos de particulares, que la utilizaron durante un tiempo como pajar-establo, hasta que a comienzos del siglo xx fue adquirida por uno de los primeros veraneantes, el doctor Goyanes, quien desmontó las piezas de granito labrado del ruinoso inmueble y las utilizó para la construcción de su mansión en el paraje de Arrollo Mayor, actual albergue juvenil ‘’San Rafael’’.

Al amparo de la Ley de Colonias Agrícolas promulgada por [Isabel II](https://es.wikipedia.org/wiki/Isabel_II_de_Espa%C3%B1a) en 1868, consistente en favorecer físicamente la nueva construcción de edificaciones agrupadas y distantes de los núcleos de población, una de las fincas de San Rafael, propiedad de Benito Sancho Sacristán, fue declarada Caserío Rural en 1874. Por estas fechas, tan sólo había una docena de vecinos.

A finales del siglo xix, San Rafael encontró su más relevante desarrollo, hasta el punto de convertirse en un par de décadas en el principal núcleo turístico de toda la sierra de Guadarrama. Todo comenzó con la iniciativa particular del político espinariego Javier Gil Becerril, al construir una gran mansión de varias plantas para su disfrute vacacional. Paralelamente, en 1897, el Ayuntamiento realizó una oferta pública en la *Gaceta de Madrid* con terrenos gratuitos para la construcción de casas solariegas; todas las parcelas fueron solicitadas inmediatamente por parte de acaudaladas familias de la sociedad madrileña, y en ellas se comenzaron a construir lujosas residencias, los llamados *hoteles*.

Este auge urbanístico atrajo también a un número considerable de profesionales de la construcción junto con sus familias. Al mismo tiempo se comenzó a formar toda una industria de servicios demandada por esta nueva actividad turística y por la cada vez más transitada carretera general. En pocos años, el crecimiento de San Rafael fue espectacular: políticos, como [Primo de Rivera](https://es.wikipedia.org/wiki/Primo_de_Rivera), Mola o Lerroux; aristócratas, como el general Valeriano Weyler, los marqueses de San Nicolás, el conde de Gamazo, la duquesa de Billon o Julián de Quintana Valdenebro, en cuyo honor se bautizó una de las principales arterias de la villa como Paseo de Quintana; médicos, como Goyanes, Zabaleta, Paco Quintana, Codina, Parache, Botella o Espino; comerciantes, como los Srs. Galán, Álvarez o Ubillos. Todo ello fue configurando una relevante y famosa colonia veraniega que, en comunión con el paisaje alpino, hizo que San Rafael fuera conocido en la capital de Reino como ***La Suiza Española***.

Por este tiempo, se desarrolló una incipiente industria derivada de los productos forestales: la fábrica de aserrado de "*Riesto y Cia*", que sobre 1918 fue trasladada a [La Estación de El Espinar](https://es.wikipedia.org/wiki/La_Estaci%C3%B3n_de_El_Espinar). También se llevaron a cabo diversas explotaciones mineras, entre las que se encuentra la ‘’Mina la Primera’’, situada en [Cabeza Líjar](https://es.wikipedia.org/wiki/Cabeza_L%C3%ADjar) y de la que extraía [wolframio](https://es.wikipedia.org/wiki/Wolframio).

El 29 de junio de 1888 se inauguraba la [línea Villalba-Segovia](https://es.wikipedia.org/wiki/L%C3%ADnea_Villalba-Segovia-Medina_del_Campo) (por la que hoy presta servicio la [línea 53 de Media Distancia Segovia-Madrid](https://es.wikipedia.org/wiki/L%C3%ADnea_53_(Media_Distancia))) cuyo recorrido pasa por San Rafael y para la que hubo que realizar el [túnel de Tablada](https://es.wikipedia.org/wiki/T%C3%BAnel_de_Tablada), primer gran túnel que atravesaba el [Sistema Central](https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_Central) por la [sierra de Guadarrama](https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_Guadarrama) bajo el [Alto del León](https://es.wikipedia.org/wiki/Alto_del_Le%C3%B3n), que tardó en ser perforado 4 años (entre 1884 y 1888), por el que aún hoy trascurre la vía y que facilitó además el paso de las personas a pie sin verse obligadas a subir el puerto. En 1904 se construía el [apeadero de San Rafael](https://es.wikipedia.org/wiki/Estaci%C3%B3n_de_San_Rafael) en dicha línea de ferrocarril, facilitando enormemente las comunicaciones de San Rafael entre Segovia, Madrid y el resto de localidades intermedias. Años más tarde se acometieron en la localidad importantes obras de abastecimiento y saneamiento general, lo que aumentó la población de forma considerable.

El [golpe de Estado del 18 de julio de 1936](https://es.wikipedia.org/wiki/Golpe_de_Estado_en_Espa%C3%B1a_de_julio_de_1936) que dio origen a la [Guerra Civil](https://es.wikipedia.org/wiki/Guerra_Civil_Espa%C3%B1ola) tuvo consecuencias directas e inmediatas en San Rafael, pues a los días siguientes comenzó en las inmediaciones de la localidad la [batalla de Guadarrama](https://es.wikipedia.org/wiki/Batalla_de_Guadarrama), primera campaña militar de la Guerra. Esta batalla desembocó tras 12 días de lucha en la estabilización del frente en las inmediaciones de San Rafael, punto estratégico del Frente del Guadarrama.

La localidad estuvo en manos del bando sublevado prácticamente toda la contienda fratricida desde que el entonces coronel sublevado [Ricardo Serrador Santés](https://es.wikipedia.org/wiki/Ricardo_Serrador_Sant%C3%A9s) tomara la localidad al frente de su columna el mediodía del 22 de julio en su camino desde Valladolid hacia el [Alto del León](https://es.wikipedia.org/wiki/Alto_del_Le%C3%B3n), donde derrotó a la columna republicana del coronel [Enrique del Castillo Miguel](https://es.wikipedia.org/wiki/Enrique_del_Castillo_Miguel).

La sierra fue fortificada, quedando la vertiente madrileña en manos del bando republicano y la vertiente segoviana en manos del bando sublevado (y con ello, San Rafael). No fue hasta el final de la guerra cuando Madrid capituló y las tropas republicanas se rindieron, permitiendo el paso por la sierra de las tropas sublevadas y la toma de la capital de España. Durante la guerra gran parte de la población de San Rafael tuvo que huir debido a la inmediata proximidad del frente y la militarización de la zona, pero tras el final de la contienda la gran mayoría regresó para recuperar lo que quedaba de sus hogares y posesiones. Sin embargo, la inmediata posguerra dejó a San Rafael sumida en una profunda crisis -al igual que el resto del país- que fue denominada por los sanrafaeleños, y aún se recuerda, como "*los años del hambre*".

Aun así, la localidad pronto retomó su decidida condición turística, realizándose en 1943 un inventario de industrias, comercios y profesionales que evidenciaba una notable infraestructura de servicios, abriéndose dos fábricas de aserrado.

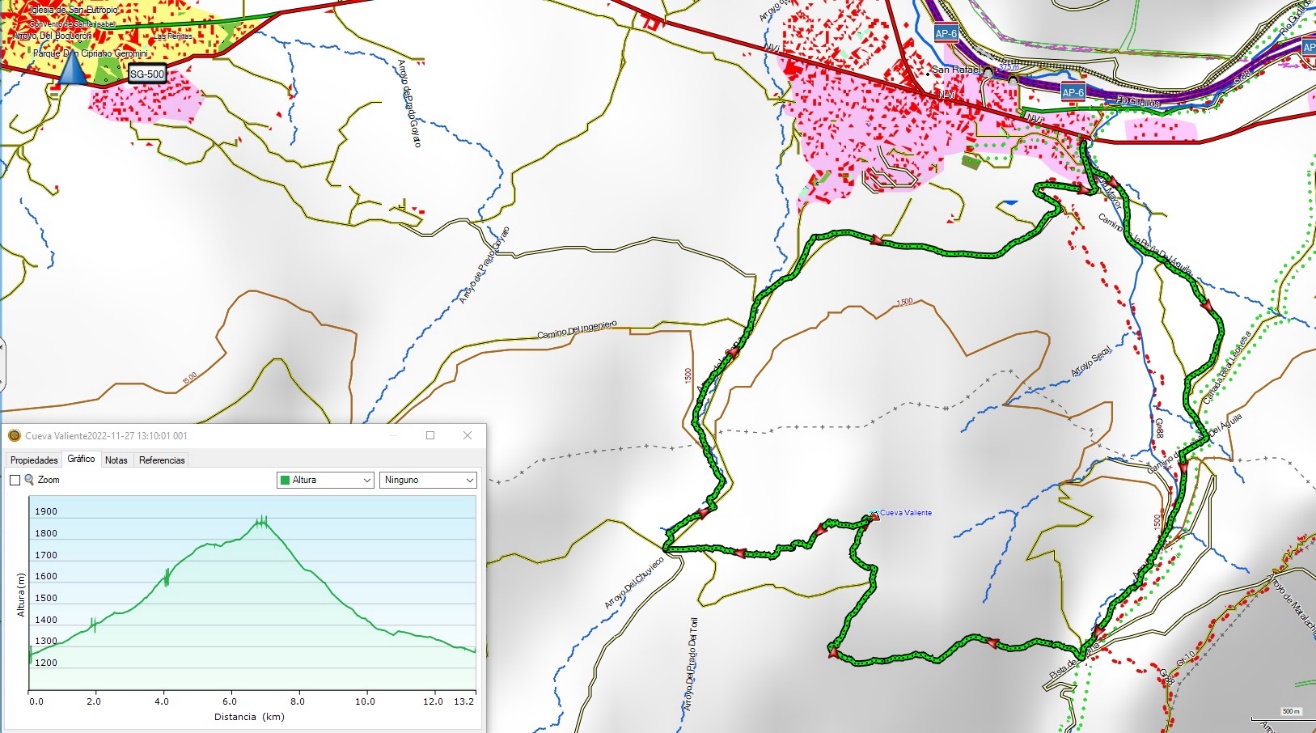
Las décadas de los sesenta y setenta estuvieron marcadas por la mejora de las comunicaciones con Madrid y el noroeste de España, a tenor de la construcción de los [túneles de la sierra](https://es.wikipedia.org/wiki/T%C3%BAnel_de_carretera_de_Guadarrama) (paralelos al [túnel ferroviario de Tablada](https://es.wikipedia.org/wiki/T%C3%BAnel_de_Tablada) de 1888) y de la [autopista AP-6](https://es.wikipedia.org/wiki/Autopista_del_Noroeste), así como la aparición de una nueva figura urbanística que acercó al turismo a las clases medias: los nuevos conjuntos residenciales de apartamentos. Se iniciaba así en 1967 la construcción de [Los Ángeles de San Rafael](https://es.wikipedia.org/wiki/Los_%C3%81ngeles_de_San_Rafael) en la finca El Carrascal a instancias de [Jesús Gil](https://es.wikipedia.org/wiki/Jes%C3%BAs_Gil), situada a unos 9 km de San Rafael, junto con el embalse de recreo de los Ángeles. En San Rafael se terminaba en 1973 la urbanización Las Praderas, en 1976 la urbanización campoverde y en 1978 la urbanización los corzos. A ellas hay que sumar las urbanizaciones Los Bloques, Los Corzos, La Calzada y, ya más reciente, La Tejera.

Este tipo de infraestructuras fue creciendo e implantándose como importantes zonas residenciales, aunque desde principios del siglo xxi la construcción de viviendas es más de tipo chalet, construyéndose así urbanizaciones como Prado Acero o la exclusiva urbanización El Robledal.

Hoy en día, San Rafael tiene una población censada de 2312 habitantes (año 2020) y su padrón inmobiliario está compuesto con más de 2000 viviendas ocupadas y más de 1600 segundas residencias. Sus más de 200 instalaciones comerciales dan una idea de la industria de servicios configurada en torno a sus dos vocaciones tradicionales: la carretera y la colonia veraniega.

**ITINERARIOS. Mapas y características**

***Sábado 23 de septiembre de 2023***

****

Mapa con la traza del tracks a seguir en la ruta

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA**

La ruta comienza desde mismo pueblo de San Rafael cerca de la ermita del Carmen. La iniciamos en dirección sureste, hacia las faldas de Cabeza Lijar por un frondoso pinar.

Tomaremos el camino de la Peña del Águila, que se dirige rápidamente hacia el sur por un fantástico bosque de pinos que va cogiendo altura progresivamente, acercándose por momentos al curso del arroyo Mayor y al antiguo trazado del GR 88, sendero segoviano, que también asciende por unos rincones de gran encanto, aunque ya no se aprecian las señales. Llegaremos así, hasta el lugar de nuestra primera parada, el collado del Hornillo (4,2 km.), situado ya por encima de los 1630 metros de altitud, entrando, ya, en la provincia de Ávila. Desde el collado, a nuestra izquierda (este) se alza el Cerro de la Salamanca, desde el que se inicia un pequeño cordal que culmina en el Alto de Cabeza Líjar.

Sin embargo, desde el amplio collado del Hornillo, donde nos cruzamos con la pista de la mina que procede del Alto de Los Leones, nosotros vamos a tomar el rumbo contrario. Caminaremos, por tanto, hacia el oeste por un sendero bien marcado que, en trazado ascendente va rodeando, por la vertiente sur, una pequeña cumbrecita que, en consecuencia, iremos dejando a nuestra derecha. La panorámica hacía el sur es impresionante, pues en un día claro se puede ver hasta Gredos.

En este tramo, el sendero se interna de nuevo en otra zona de pinos de gran belleza, hasta llegar bajo el enclave rocoso de las Navas del Toril. Aquí el sendero asciende hacia la parte alta de las peñas, en dirección norte, para dejarnos poco después en un nuevo collado (1824 metros), ya al pie de la rocosa cumbre de Cueva Valiente, junto a una ancha pista que en su día tuvo una pequeña capa de asfalto, la cual nos conducirá ya hasta la zona somital.

Tras rodear casi tres cuartos del Cerro Valiente, iniciamos el ascenso final a la cumbre de Cueva Valiente. Es un promontorio granítico de más de 1900m. En la cúspide hay un refugio y un vértice geodésico. Las vistas en todas direcciones son espectaculares.

Las vistas desde lo alto de la cumbre nos permitirán disfrutar de este amplio sector de la Sierra de Guadarrama, con las extensas llanuras castellanas al norte y la vertiente -no menos llana- madrileña al sur.

Acerca del curioso nombre de esta cumbre hay quien sostiene que proviene de una pequeña gruta situada en su escarpada vertiente noroeste, la cual, al parecer, daba cobijo a los valientes bandoleros de la zona. Sin embargo, hay otros datos que parecen apuntar al hecho de que el nombre pudiera provenir de «prueba valiente» en alusión a que su ascensión era una prueba a que se sometía a los jóvenes adolescentes en tiempos pasados.

Tras un merecido descanso para reponer fuerzas, iniciamos el descenso, siempre en dirección oeste, hacia el collado de la Gargantilla. Con el mismo nombre hay también una fuente y un arroyo, que seguimos en nuestro descenso ahora en dirección norte.

Poco a poco nos vamos adentrando de nuevo en los frondosos pinares que rodean San Rafael, completando la circular de regreso a donde hemos aparcado los vehículos.

En total recorrimos 13,5 km en 4:15h, con un ascenso total de 700m.

**NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS**

* **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
* Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
* No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
* **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
* Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
* El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
* Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
* Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
* Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
* Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
* Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
* Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
* **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

**LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones**

**TRANSPORTE**

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

**PRECIO**

* Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €.
* Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €.
* Socios con seguro: 5 €.
* Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.

**INSCRIPCIONES**

Directamente en la [web del club](https://www.montanapegaso.es). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

**ANULACIONES**

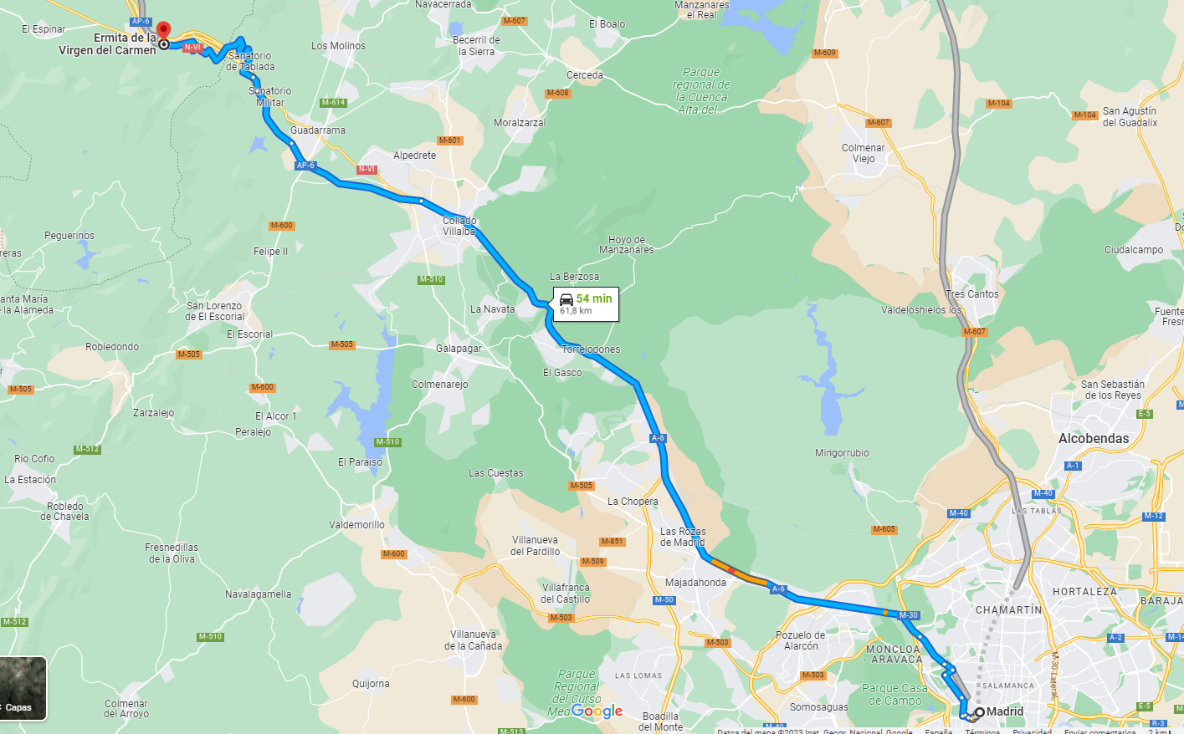
Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”. <http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf>

**COORDINADOR/A**

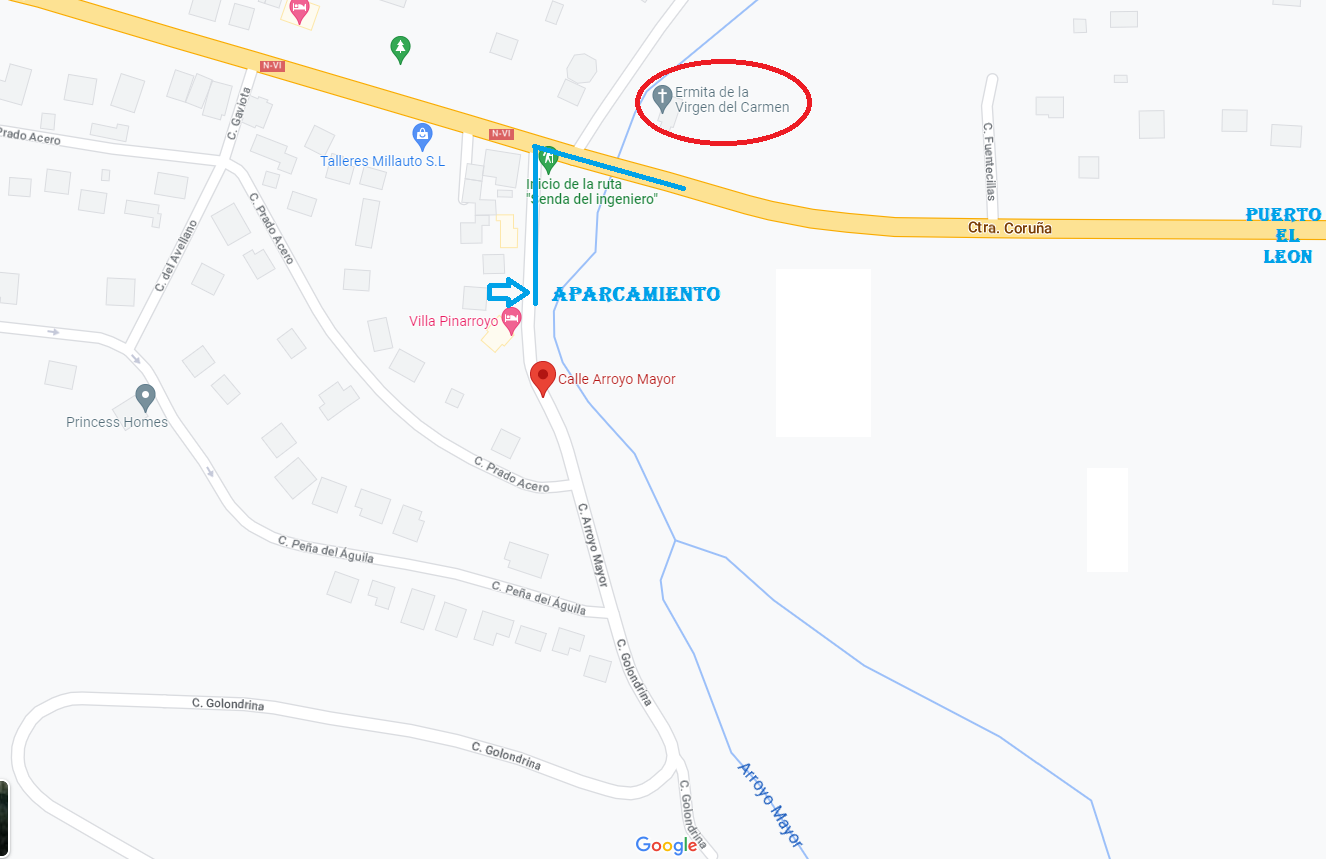
Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97.

**CÓMO LLEGAR**

Trayecto desde Madrid al aparcamiento de San Rafael (Segovia) en la calle Arroyo Mayor. Enfrente de la Ermita del Carmen.



<https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Ermita+de+la+Virgen+del+Carmen,+C.+Ermita,+1,+40410+El+Espinar,+Segovia/@40.5782587,-4.0761131,11.5z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd410e3b544c34b5:0xe05854f2744de44f!2m2!1d-4.1772006!2d40.7112183>



Ubicación del aparcamiento