



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

CURSO DE ALPINISMO AVANZADO (NIVEL II)

SECCIÓN DE FORMACIÓN



Fecha	FIN DE SEMANA, 13-14 de abril 2024
Formadores	Guía de alta montaña Gorka Díaz – Cara Sur (https://www.montanaybarrancos.com/el-guia/)
Ubicación	Valle de Benasque (Huesca)
Alojamiento	Albergue El Run, C. la Fuente. S/N, 22466 El Run (Huesca)
Duración	15 horas aprox. repartidas en el fin de semana
Precio	<p>IMPRESINDIBLE disponer de licencia federativa válida (que incluyan todas las actividades de montaña, independientemente de que sea anual, semestral o trimestral). El club aplicará un 20% de descuento sobre el precio del curso a los socios.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Curso 4 personas: 180€ persona - Curso 3 personas: 190 persona - Curso 2 personas: 280 persona - Alojamiento: 60€ 2 noches MP <p>El transporte será en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.</p>
Contenido	<p>El objetivo principal es dominar técnicas de progresión a largos, técnicas de descenso, iniciarse en técnicas de escalada de hielo vertical, manejo de cuerda, elementos de seguridad y maniobras auxiliares, fundamentales para la realización con seguridad de rutas invernales de dificultad moderada.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contenidos Teóricos: materiales específicos, cuerdas, material textil en general, mosquetones, arneses, cascos y frenos; anclas y estacas, tornillos de hielo, piolet y crampones, interpretación de croquis, escalas de graduación y singularidades. - Contenidos Prácticos: repaso de la colocación de anclajes en nieve, piolet (horizontal y vertical), setas de nieve y anclajes naturales. Montaje de reuniones, progresión a largos, colocación de tornillos de hielo, progresión con dos piolets. Montaje y realización de rapel.
Material y conocimientos previos	<p>Material imprescindible: ropa de nieve (pantalón y chaqueta-abrigo tipo esquí, o válido para nieve), ropa de recambio, botas rígidas o semirrígidas resistentes al agua válidas para crampón semi o automático, casco, pareja de piolet para terreno vertical, crampón semi o automático, arnés y cabo de anclaje. Guantes para nieve y gafas. Agua y comida para el día. Recomendable guetres o polainas y material de seguridad y progresión en nieve/hielo. Consultar https://www.montanaybarrancos.com/cursos/cursos-de-alpinismo/perfeccionamiento-2/</p> <p>Material incluido: Material técnico colectivo.</p> <p>Son necesarios conocimientos previos de alpinismo y haber realizado el curso de Alpinismo Intermedio o tener los conocimientos del mismo (manejo básico de piolet, crampones, autodetenciones y aseguramientos puntuales en nieve).</p>
Inscripción y contacto	<p>A través de la web: www.montanapegaso.es (ver condiciones de inscripción en la Información adicional)</p> <p>Coordinadora: Vanesa Moreno / Carlos Sanz (vmboiza@gmail.com / formacion@montanapegaso.es)</p>

