



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## MONTAÑISMO Alto Asón

6 al 8 de Diciembre de 2024

### CONTEXTO GEOGRÁFICO

La Cordillera Cantábrica la componen un conjunto de macizos más o menos dispersos, cada cual con identidad propia. Quizás sean los Picos de Europa su máximo exponente, sin embargo hay otras joyas escondidas que también merecen ser visitadas como el Alto Asón : El Polje habitado más grande de Europa. Para aprovechar mejor nuestra estancia nos centraremos por el momento en la Comarca del Alto Asón y valle del Soba, paraíso en caliza para montañeros y amantes de la espeleología. Ramales de la Victoria es un municipio de unos 2500 habitantes, con una extensión de 34,4 km<sup>2</sup> en la que se reparten sus 14 barrios. Es Ramales por ser la unión de los ríos Asón y Gándara por un lado, y Calera y Carranza, por otro. Y es de la Victoria por la famosa batalla de Guardamino en la cual el general liberal Espartero derrotó al ejército carlista del general Maroto.

Sus orígenes se remontan al paleolítico, de lo que dan buena cuenta los vestigios arqueológicos. Su historia y tradición se constata en los barrios típicos y en las casonas que dan renombre a la localidad. Tiene un entorno natural de primer orden por estar al pie de importantes picos y montes y es cabecera de comarca.

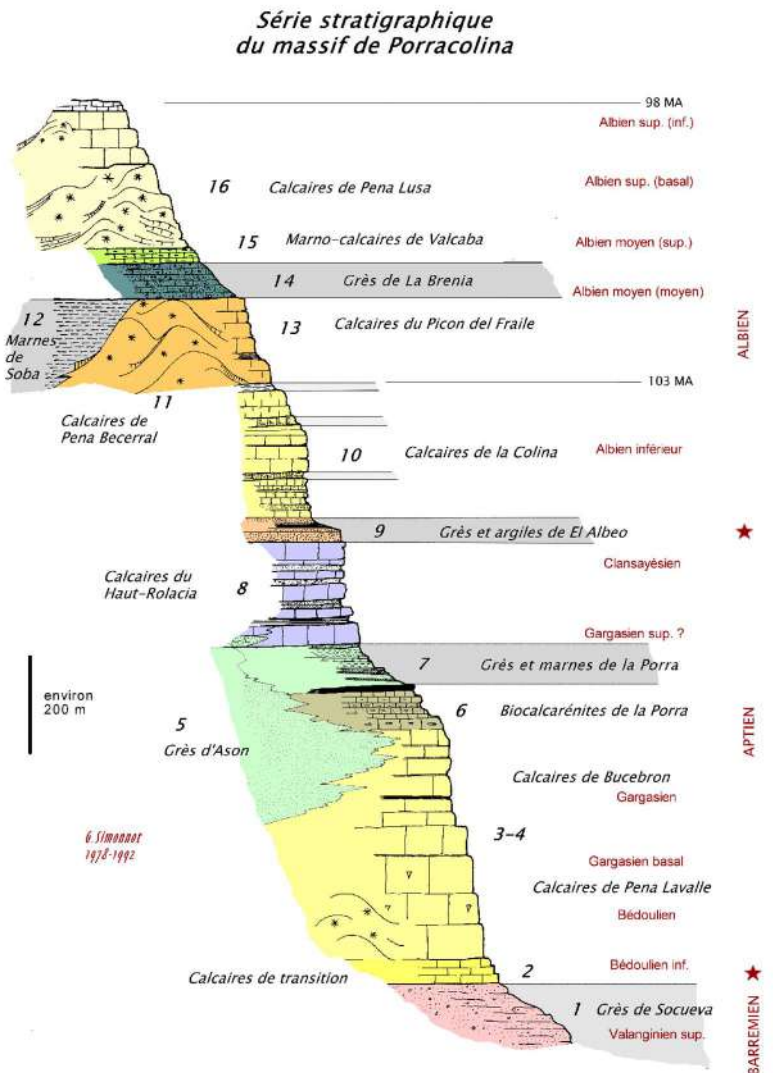
### MORFOLOGÍA

En superficie, las lenguas de hielo tallaron abruptos valles en forma de U que caracterizan la morfología de sus montañas. El paquete de roca caliza que forma estas montañas fue horadado y perforado por los fenómenos de la karstificación hasta crear una red de simas y cavernas única en España. Se han documentado más de 4.000 cavidades, incluidos alguno de los complejos subterráneos con mayor desarrollo de España, como los 114 km de galerías de la cueva del Mortillano o los 104 del sistema del Gándara. Hay travesías integrales míticas para los espeleólogos, como el sistema Cueto-Coventosa. La mayoría de estas simas son solo accesibles para espeleólogos experimentados, pero existe la posibilidad de hacer visitas a cuevas de espeleo de fácil acceso, acompañados por guías espeleólogos, para que el público pueda conocer por dentro cavernas como Covalanas o Cullalvera.

## GEOLOGÍA

El basculamiento de los estratos y la fracturación han dado lugar a un drenaje del oeste hacia el este, con una distribución escalonada de las resurgencias sobre los niveles impermeables más potentes (croquis). La serie sedimentaria en la cual se asienta el karst de Asón tiene una potencia de unos 2000 metros y engloba terrenos que van del Barremiense superior al Albiense medio y corresponden a tres sistemas sucesivos de depósitos urgonianos pasando desde areniscas hasta las grandes calizas superiores. Por motivos prácticos y a fin de facilitar su datación relativa, se ha dividido el conjunto en dieciséis niveles diferentes (Simonnot 1989, *Sous le Plancher*), lo que ayuda a establecer la localización de los diferentes sistemas kársticos y sus correspondientes substratos asociados, así como las posibles interrelaciones entre ellos (véase corte estratigráfico).

Para información más detallada por sectores : [karstexplor.fr/CuevasAson](http://karstexplor.fr/CuevasAson)



## CLIMA

La región presenta un clima atlántico templado, con una pluviosidad media y temperaturas suaves todo el año. El clima templado atlántico templado es húmedo, ya que recibe la influencia de los vientos dominantes del oeste que traen masas de aire húmedas, ya sean estas polares o tropicales.

El efecto barrera que ofrece la Cordillera Cantábrica da a los valores del clima un fuerte gradiente entre el norte y el sur. Pasada la línea de cumbres hacia el valle del Ebro el Efecto Foehn hace que el clima sea más seco y con mayores contrastes térmicos. La región queda bajo la influencia del clima mediterráneo.

La orientación norte- Sur del valle incrementa la entrada de vientos húmedos siendo habitual la nieve en partes altas de noviembre a Mayo.

## Inventario Ambiental: Flora

---

### Encinar Cantábrico

*Encina (Quercus ilex)*  
*Aladierno (Rhamnus alaternus)*  
*Madroño (Arbutus unedo)*  
*Hiedra (Hedera hélix)*



*Labiérnago (Phillyrea latifolia)*  
*Laurel (Laurus nobilis)*  
*Zarzaparrilla (Smilax aspera)*

### Bosque de Ribera



#### Hayedo

*Haya (Fagus Silvatica)*  
*Abedul (Betula sp)*

*Chopo (Populus nigra)*  
*Arce (Acer campestre)*  
*Aliso (Alnus glutinosa)*



*Avellano (Corylus avellana)*  
*Endrino (Prunus spinosa)*  
*Roble (Quercus robur)*

*Sauce blanco y cenizo (Salix alba y S. atrocinerea)*

### Otras especies

*Higuera (Ficus carica)*      *Cerezo (Prunus cerasus)*      *Saúco (Sambucus nigra)*  
*Nogal (Juglans regia)*      *Arraclán (Rhamnus frangula)*      *Castaño (Castanea sativa)*  
  
*Plátano (Platanus hispanica)*      *Espino albar (Crataegus monogyna)*  
  
*Acebo (Ilex aquifolium)*      *Ranunculus sp*      *Urtica sp*      *Trifolium sp*

## Inventario Ambiental: Fauna

---

*Ardilla (Sciurus vulgaris)*

*Erizo (Erinaceus europaeus)*

*Tejón (Meles meles)*

*Zorro (Vulpes vulpes)*



*Ratón (Apodemus sylvaticus)*

*Comadreja (Mustela nivalis)*

*Jabalí (Sus scrofa)*

*Corzo (Capreolus capreolus)*



*Trucha (Salmo trutta)*

*Lución (Anguis fragilis)*

*Culebra (Natrix sp)*



*Sapo partero (Alytes obstetricans)*

*Lagartija roquera (Podarcis muralis)*

*Rana patilarga (Rana iberica)*

*Lagarto verde (Lacerta sp)*



*Tritón palmeado (Triturus helveticus)*

*Salamandra (Salamandra salamandra)*

*Ranita de S. Antonio (Hyla arborea)*

*Lavandera (Motacilla sp)*

*Cuervo (Corvus corax)*

*Urraca (Pica pica)*

*Buitre (Gyps fulvus)*

*Lechuza (Tyto alba)*

*Halcón peregrino (Falco peregrinus)*



*Águila (Aquila sp)*

*Mirlo acuático (Cinclus cinclus)*

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Se atestigua a través de gran cantidad de testimonios arqueológicos, la presencia humana durante la Pre-historia en el territorio que hoy pertenece al municipio de Ramales, como las cuevas de Covalanas, la de Mirón, la de Cullalvera, la del Haza y los yacimientos del valle del río Carranza.

Las cuevas de Covalanas y del Haza fueron descubiertas a principios del siglo XX por Herminio Alcalde del Río y esto, unido al posterior descubrimiento de la Cullalvera y del resto de yacimientos, completa un importante conjunto de singular importancia para el estudio de la Prehistoria en la región Cantábrica y, particularmente del arte rupestre y convierten a Ramales en uno de los municipios más importantes en ese sentido a nivel regional.

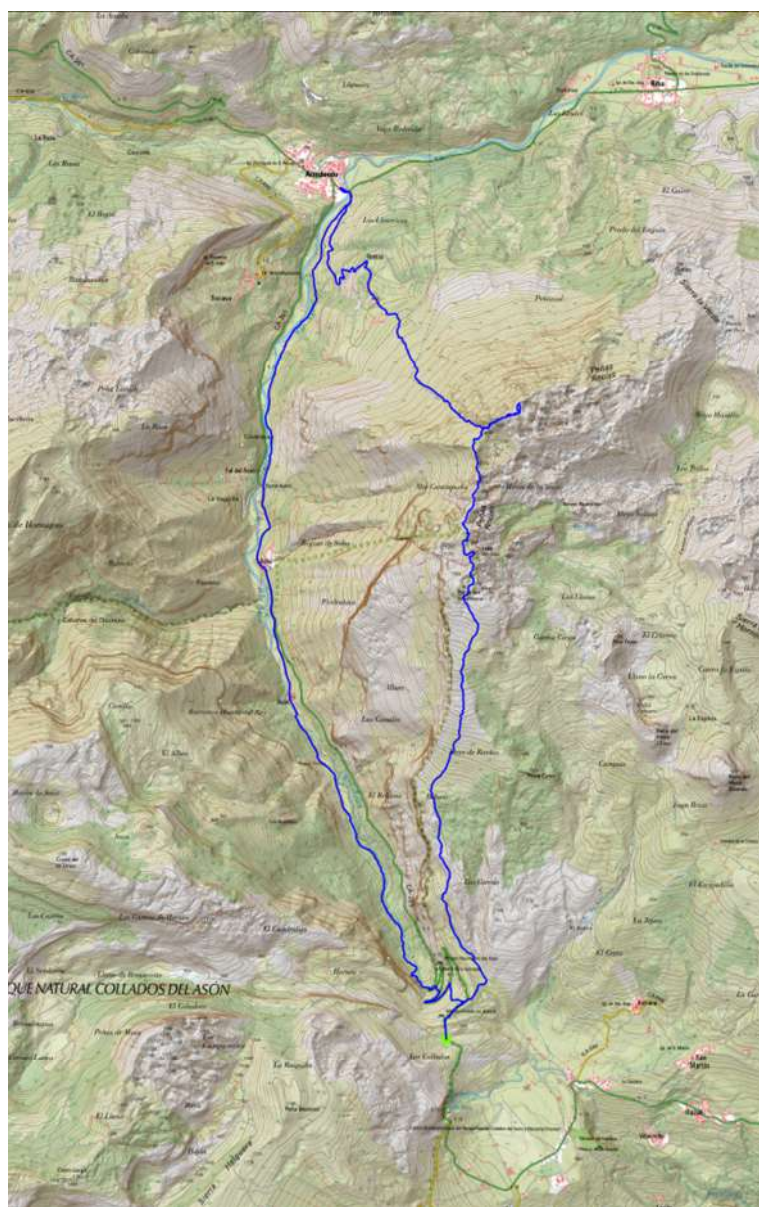
La riqueza de este patrimonio ha llevado a proteger legalmente varios de estos yacimientos. Así, además de Covalanas, monumento arquitectónico-artístico desde 1924, la cueva de La Luz fue declarada Bien de Interés Cultural en 1985 y

las cuevas de La Haza, Covanegra-Sotarriza, Cullalvera, Arco A, Arco B, Arco C, La Pondra y El Morro del Oridillo fueron inscritas en 1997 en el Registro General de Bienes de Interés Cultural del Patrimonio Histórico Español, con categoría de monumento (en la actualidad se les aplica el régimen de la Ley de Patrimonio Cultural de Cantabria de 1998).  
<http://cuevas.culturadecantabria.com/>

## ITINERARIOS. Mapas y características (1:20000)






**Viernes 6 de Diciembre**

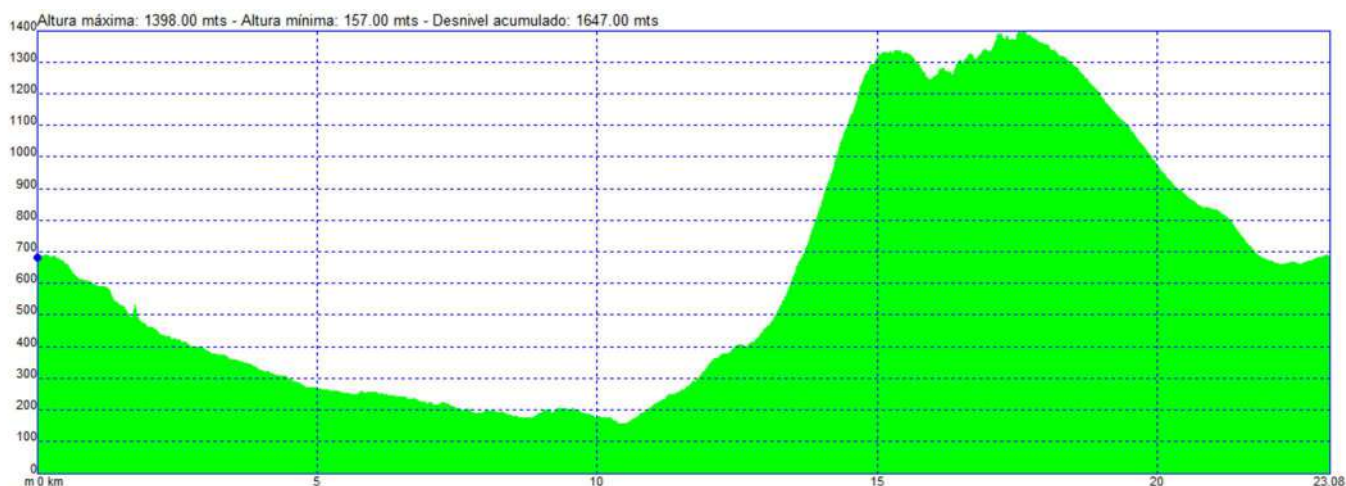
**Nacimiento Asón - Mortillano**








## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

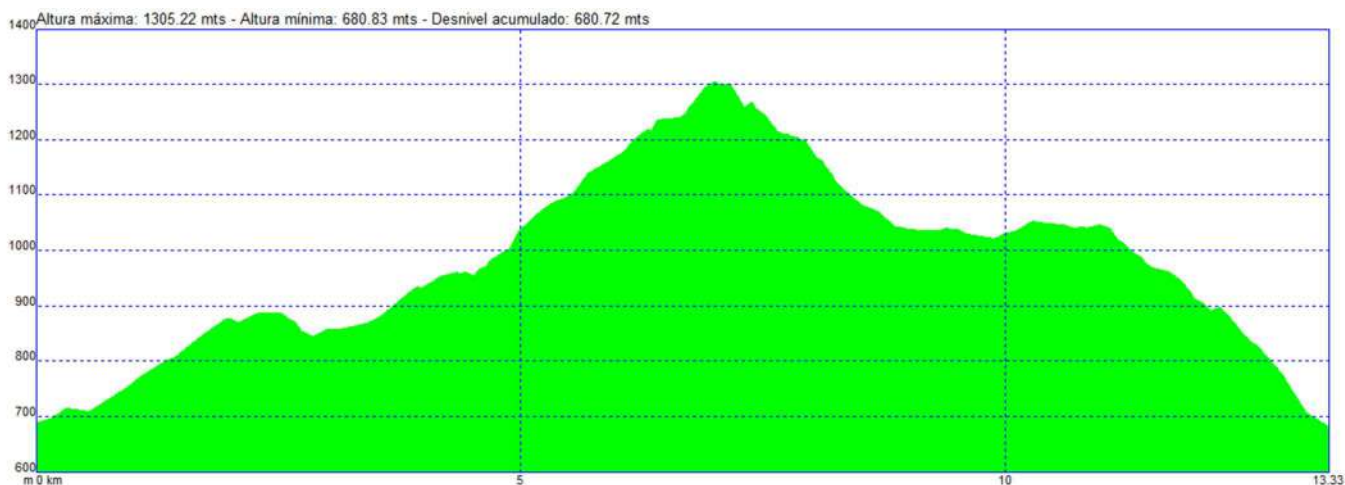
### Opción A: Arredondo – Mortillano – Nacimiento del Asón

Horarios ruta 	<b>7:00 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:34 Ocaso: 17:39		
Distancia y desniveles	 <b>22 km</b>	 <b>+ 1450 m</b>	 <b>- 1450 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física ALTA</b>	<b>Técnica ALTA</b>	
<b>M</b>	<b>3</b>	• Peligro de caídas de piedras. Niebla y lluvia aumentan dificultad	
<b>I</b>	<b>3</b>	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
<b>D</b>	<b>3</b>	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras.	
<b>E</b>	<b>4</b>	• Más de 7 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	<b>Botas de montaña</b> , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 66917145	GREIM de Potes: 942730007
Cartografía	Hoja IGN : 0059-2 y 0059-4 MTN 1:25000		



## Opción B: Sendero de Hondojón Brenavinto

Horarios ruta 	<b>4:15 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:34 Ocaso: 17:39		
Distancia y desniveles	 13,3 km	 +680 m	 -680 m
Tipo recorrido	 <b>Ida y Vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso de torrentes sin puentes.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caminos señalizados.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sendas irregulares. Paso por pedreras. Uso de las manos</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4:15 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 669171455	GREIM de Potes: 942730007
Cartografía	Hoja IGN 0059-4 MTN 1:25000		



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### Opción A: Arredondo- Mortillano – Nacimiento del Asón

¡Ojo! A tener en cuenta durante la ruta prestar atención a los pasos por el terreno calizo (lapiaz) extremando el cuidado donde ponemos el pie para evitar caer en algún agujero.

Salimos del aparcamiento collados del Asón en dirección norte por la carretera unos 200 m. Para evitar la carretera atajaremos a la izquierda por unas sendas de ganado bien definidas que nos harán perder bastante altura y situarnos en el comienzo del PR-S14 Camino del Val del Asón, este PR baja a la cascada del nacimiento del río Asón de unos 70 m de caída, luego



bajaremos siguiendo el curso del río por

un paraje espectacular muy bonito hasta llegar al pueblo de Asón. El camino discurre por el margen derecho del río hasta llegar a la población de Arredondo.

En el puente del río Asón, a nuestra derecha hay una pequeña explanada y la señal de “Centro ictiológico de Arredondo”. La ruta continúa justo antes de cruzar el puente.

Una vez en el barrio de Rocías comenzamos la subida vertiginosa por la Canal de Cantiscuela sin sendero pero con algunas marcas negras y amarillas, **dicha canal es herbosa y ¡ojo! muy inclinada**, así que la progresión es lenta, a mitad de la canal encontraremos las primeras piedras y tendremos que ir con cuidado ya que es fácil hacer que se desprendan y por la inclinación del terreno no paran hasta el final (son proyectiles), una vez arriba saldremos al collado Cantiscuela (1.247 m), giraremos a la izq. por una abertura en la roca siguiendo las marcas negras y amarillas y tras unas trepadas fáciles saldremos a la loma cimera que nos situara en la cima del Peña Rocías( 1.338 m ).

Para dirigirnos al mortillano tendremos que regresar sobre nuestros pasos hasta el collado Cantiscuela y bordear por la dcha. el insólito paraje del Hoyo Cantiscuela (1.173 m), poco a poco por la derecha (S.) vamos aproximándonos a los picones calizos llamados los Porros de Mortillano una serie de Hitos nos guiaran por Los lapiaces, que aquí llaman garmas, ocupan grandes extensiones de inquietante belleza. El terreno agrietado deja al descubierto riscos afilados como auténticos cuchillos separados por simas más o menos profundas. En algunos casos las grietas son verdaderamente profundas, el primer porro se rodea por la vertiente E. y los siguiente por el W. en uno de ellos veremos un menhir gigante, muy característico, conocido como El Fraile. **¡OJO!** No se debe tener mucha prisa en ascender hasta el final pues nos introduciremos en una **grama de grietas bastante profundas**, no exenta de peligro, entre la cota Norte (1.397 m) y la cima principal (1.419 m).

Para volver decidimos descender directamente a los collados de Asón (683 m). Se trata de un descenso algo caótico pero los hitos lo hacen bastante practicable, aunque exige mucho Cuidado en su primera mitad para luego salir a unos prados donde encontraremos ganado, entraremos en una senda bien definida y más tarde en una pista que discurre entre las cabañas, sin apenas enterarnos salimos a la carretera que discurre por el collado de Asón hasta el aparcamiento.



## Opción B: Senda Hondojoón Brenavinto

Salimos desde el aparcamiento de Los Collados del Asón, desde donde iniciamos la ruta, que parte de una pista junto al aparcamiento, donde no pueden pasar ningún vehículo a motor no autorizado.



La pista va ganando en altura suavemente, a los pocos metros de iniciar el camino tenemos una fuente/manantial a mano izquierda pegada al mismo.

- Seguimos avanzando por el camino en ligero ascenso y llegamos a un cruce. Nosotros continuamos de frente, a nuestra izquierda hay un farallón rocoso, son Los Campanarios.

- Y a nuestra derecha se encuentra otra zona rocosa, donde en otra ocasión circulamos por los cañones que allí están en la zona de Los

Castros de Horneo.

- Tras varias subidas, empezamos a subir un poco fuerte y llegamos al Alto de la Posadía y tenemos una vista del Polje de Benavente, lleno de verdor y humedad con su meandro.

- Atravesamos el polje de Benavente por el sendero que lo atraviesa (si ha llovido ¡OJO! puede estar muy embarrado), con numerosas charcas y regatos/arroyos de agua que se combinaban con el sendero. Nosotros cogemos el desvío hacia la izquierda y que se dirige hacia Brenarromán siguiendo el Sendero del Hondojoón, también en dirección a Bustalveinte.



Siguiendo por este camino a mano izquierda, se encuentra una cabaña en muy buen estado, al lado derecho hay a varios metros una fuente pero cortada, no tiene agua, y justo en ese lado en la campa baja, hay otro meandro, que luego se apreciará más al ir cogiendo desde allí altura.

Dejamos la cabaña a mano izquierda y nos dirigimos hacia una pista que se encuentra en bastante mal estado y que nos dirige en dirección al bosque. Subimos poco a poco, el desnivel es algo más fuerte, y vamos con cuidado, dado que también hay piedras.

En este sendero de ascenso se llega a una zona más llana donde nos encontramos una doble señalización, una que marca el recorrido correcto del Sendero de Hondojoón, que es el que íbamos a seguir y otra marca que se dirige hacia Bustalveinte. Nosotros nos vamos a la izquierda hacia el bosque de Hondojoón, siguiendo el sendero previsto.



Nos introducimos en ascenso por el bosque donde llama la atención la cantidad de troncos o árboles caídos, muchos de ellos cruzados en el sendero o muy cercanos.

Después de unas cuantas curvas y un ascenso un poco más duro llegamos a los pies de la Mota Primera (1.465 m.)

Echando una mirada hacia arriba podíamos ver un collado, el cual era nuestro siguiente punto al que teníamos que llegar, ya cerca de la Cabaña del Pozo. Para ello iniciamos otro ascenso.

Después de la subida, ya llegábamos a la cota más alta que alcanzaremos en la ruta; En este ascenso, al mirar hacia el oeste, pudimos ver además de la Mota Primera, la Mota La Fuente y el Picón del Fraile (1.619 m.), donde se encuentra la famosa antena del Escuadrón de Vigilancia Aérea nº12 (EVA 12).

Al llegar arriba encontraremos algunas pozas naturales.

Desde esta parte superior del Collado de Hondojoón, encontramos una señal que nos indicaba el camino correcto hacia el Collado del Hondojoón.

Seguimos la señal y llegamos a la esperada Cabaña del Pozo, junto con el pozo que le da su nombre. Desde allí podemos caminar por la campa de la cabaña, cercada por los muros de rocas.

Desde esta parte, divisamos también Peña Lusa (1.568m.)

A la derecha del pozo encontramos el inicio de un sendero marcado claramente por una pequeña estaca que nos indica el camino correcto, así que hacia allí nos dirigimos. Es en descenso, por un sendero estrecho entre tierra y algunas rocas.

-Una vez pasada esta zona de descenso complicada cogimos de nuevo el sendero que se encontraba claramente marcado, al margen izquierdo de donde estuvimos bajando.

-Continuamos por este sendero y cuando llegamos al final nos fuimos guiando por las útiles marcas que íbamos encontrando de manera que desde una se veía la siguiente. Lo que teníamos que hacer era seguir estas marcas.

Esta ruta nos dirige hacia una zona rocosa y que debe ser la única posible para salvar el muro de piedra que se encuentra cerrando el hoyo del Hondojoón. ¡OJO! La bajada es entre rocas y en algún momento hay que echar las manos para ayudarnos en el descenso, sobre todo en los primeros metros.

Continuamos descendiendo y veíamos a nuestra derecha el gran farallón de piedra que cierra el Hondojoón y abajo el sendero al cual debíamos llegar.

Una vez llegamos al sendero, se aprecia una especie de pozo.

Continuamos caminando por un sendero cómodo hasta el siguiente cruce en la zona conocida con el nombre de Hojón (1.029 m.), donde hay un cruce que se dirige por un lado siguiendo nuestra ruta y por el otro hacia La Brenía.

En este punto comenzó a desaparecer la pista y se convirtió en un sendero que se dirigía hacia el cerrado de piedra de unas cabañas que hay en esta zona.

Seguimos el mismo sendero que iba junto al cerrado de las fincas hasta alcanzar el cruce a la Fuente La Regada. (Hay que desviarse un poco del camino para visitarla)

- Después de refrescarnos regresamos por el mismo camino hacia el sendero principal, e iniciamos el descenso hacia los Collados del Asón, primero dirigiéndonos hacia una zona boscosa donde ¡OJO! Hay que seguir atentamente el track y la traza existente. Seguimos descendiendo por el sendero viendo al fondo el pueblo de La Gándara en el Valle de Soba.

- Ya sólo nos quedaba el último tramo de descenso hacia la pista principal, la cual finalizaba junto a un cerrado para el ganado y una nave para el ganado, había un caballo blanco precioso.








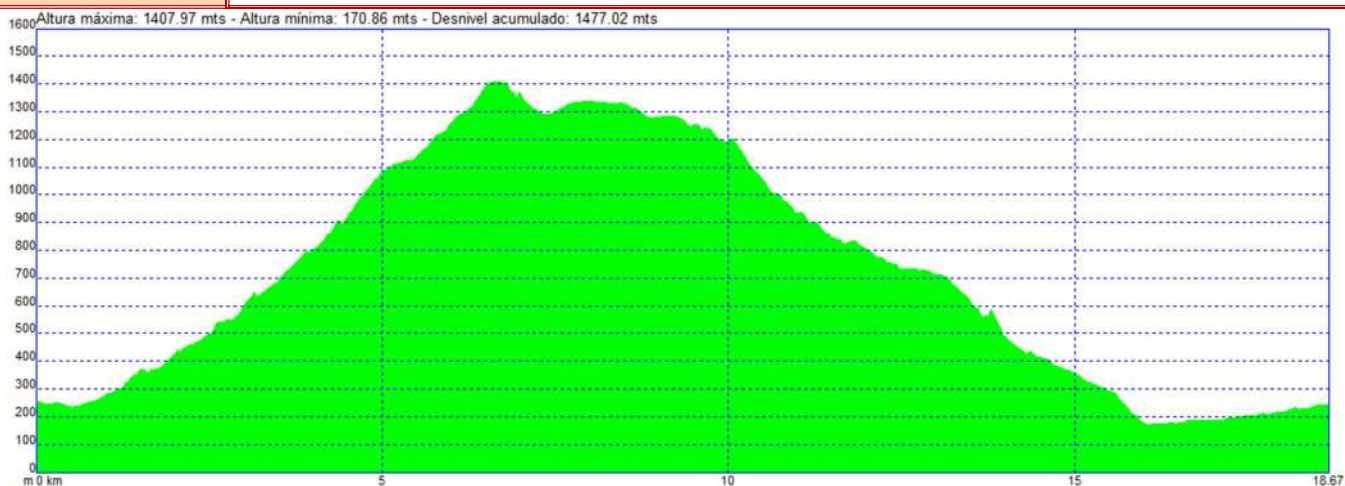
**Sábado 7 de Diciembre**  
**Porracolina- Socueva-Asón**



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

### Opción A: Porracolina – Socueva -Asón






Horarios ruta 	<b>7:00 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:35 Ocaso: 17:39		
Distancia y desniveles	 <b>18.5 km</b>	 <b>+ 1500 m</b>	 <b>- 1500 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física ALTA</b>	<b>Técnica ALTA</b>	
<b>M</b>	<b>4</b>	• Niebla y lluvia aumentan la dificultad el itinerario	
<b>I</b>	<b>3</b>	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
<b>D</b>	<b>4</b>	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Pasos por caos de piedras.	
<b>E</b>	<b>4</b>	• 8:30 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	<b>Botas de montaña</b> , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 669171455	GREIM de Potes : 942730007
Cartografía	Hoja IGN : 0059		

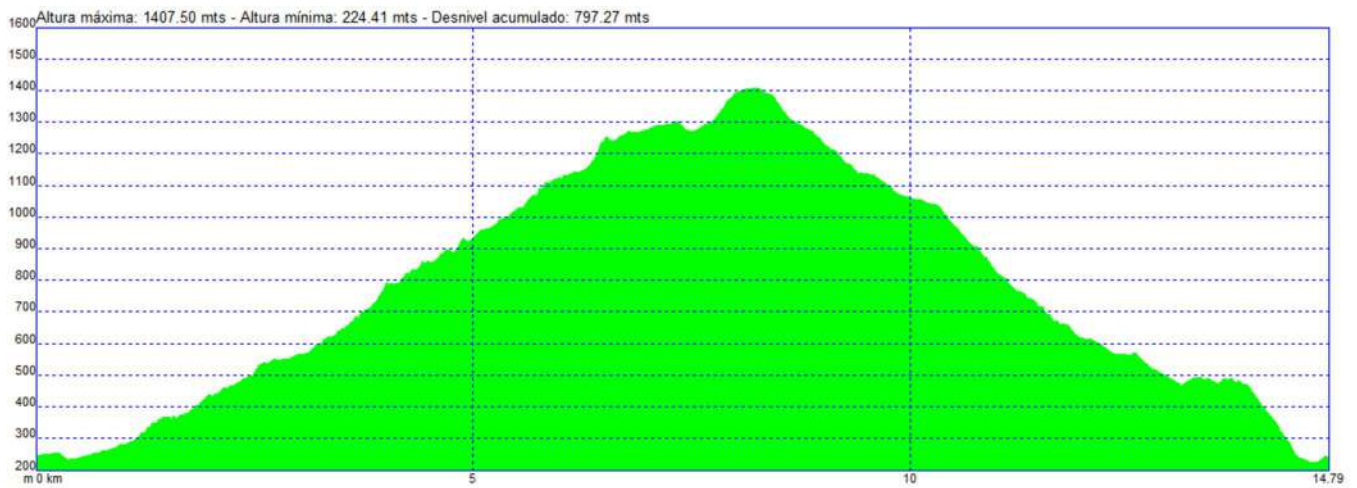


**Sábado 9 de Diciembre**  
**Porracolina Corta desde Asón**



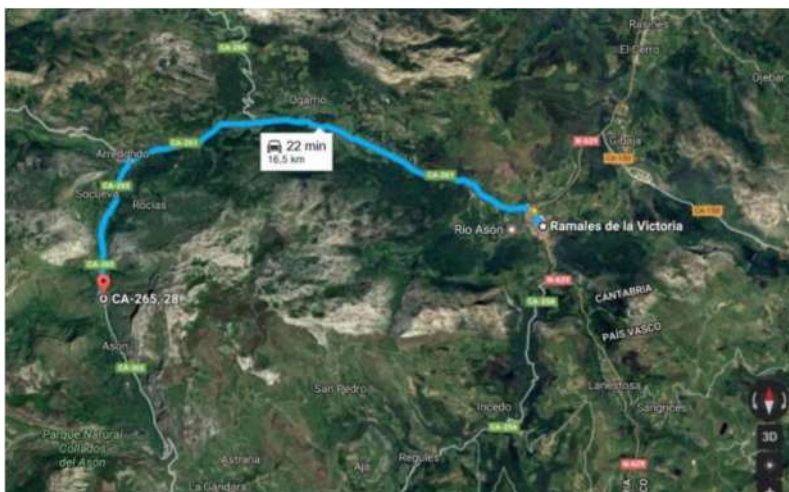
**Opción B: Porracolina desde Asón**

Horarios ruta 	<b>5:00 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>8:35</b> Ocaso: 17:39		
Distancia y desniveles	 <b>15 km</b>	 <b>+ 800 m</b>	 <b>- 800 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Ida y Vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física ALTA</b>	<b>Técnica</b>	<b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	• Paso de torrentes sin puentes.	
<b>2</b>	<b>3</b>	• Caminos señalizados.	
<b>D</b>	<b>4</b>	• Sendas irregulares. Paso por pedreras.	
<b>E</b>	<b>4</b>	• 5:30 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador : 669171455	GREIM de Potes : 942730007
Cartografía	Hoja IGN 0059-4 MTN 1:25000		



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### Opción A: Asón- Porracolina - Socueva



Salimos de Ramales en Dirección Arredondo y Val de Asón, hasta alcanzar la pequeña población de Asón.

A la salida del pueblo, está el inicio de la ruta se encuentra a las puertas del restaurante Coventosa. Es una pista que se dirige hacia el río Asón que tendremos que vadear.

En la Subida por el Barranco de Colinas tendremos que procurar no perder la orientación ya que el track discurre por sendero poco definido en algunos tramos.

Una vez en la cima del Porracolina seguimos la cuerda hacia el alto de Pipiones en sentido Noreste. ¡OJO! en la bajada los traspíes por el paso sobre el polje de roca caliza. Alcanzaremos la población de Socueva donde podemos acercarnos a ver la entrada de la cueva y desde allí en suave descenso bajaremos por el margen izquierdo del río donde una pista nos llevara al punto de salida en Asón.

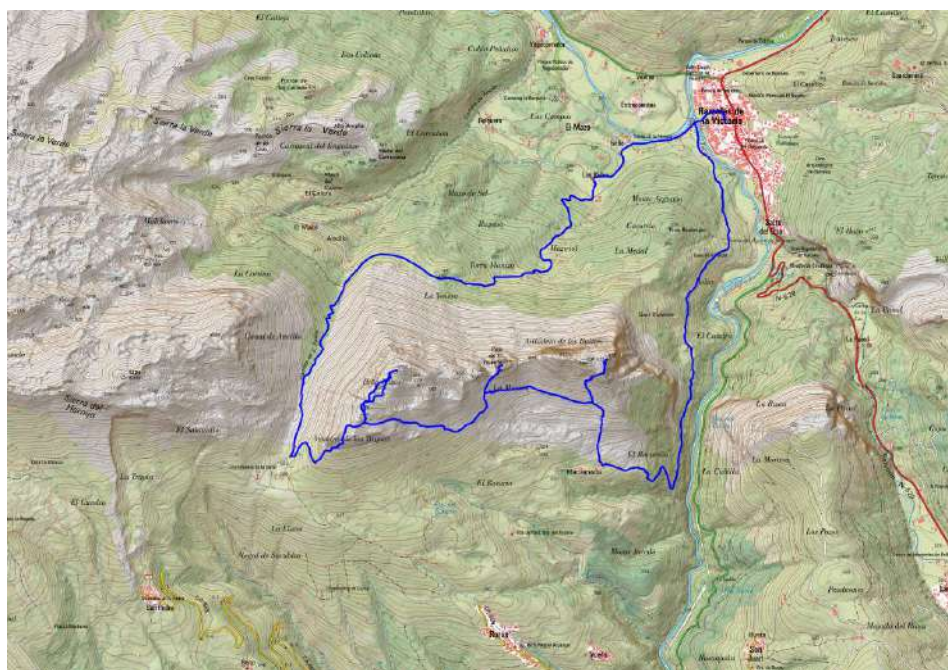


### Opción B: Asón –Porracolina-Asón

El recorrido sigue la ascensión de la marcha larga para volver sobre nuestros pasos y en el collado de La Mina volver por la vertiente sur (a nuestra derecha) donde alcanzaremos las cabañas de Chumino que pasamos en la subida.






**Domingo 8 Diciembre**

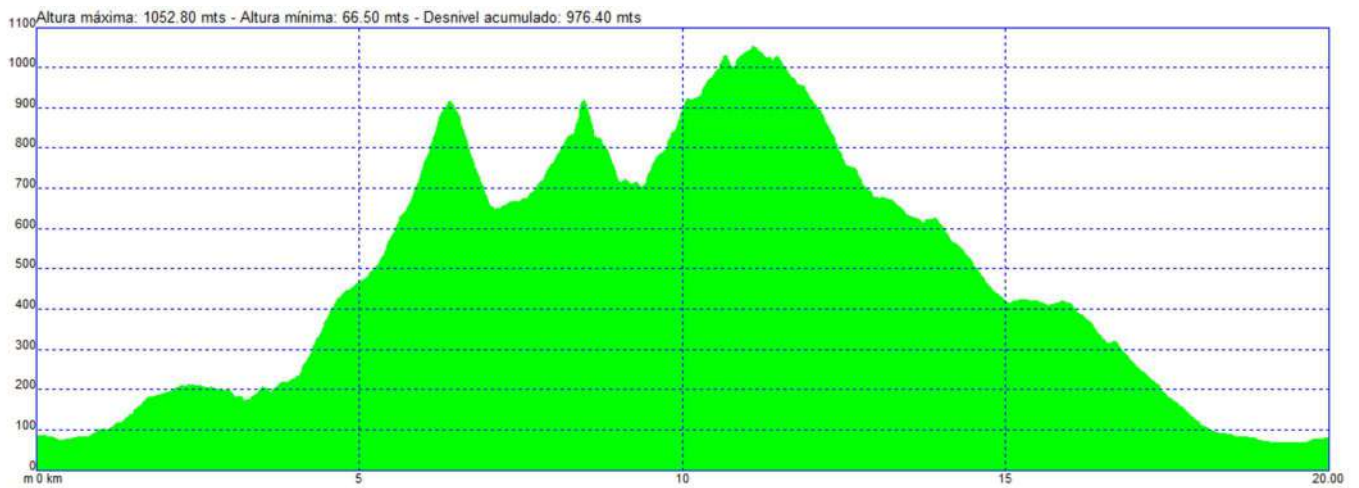
## Sierra del Hornijo



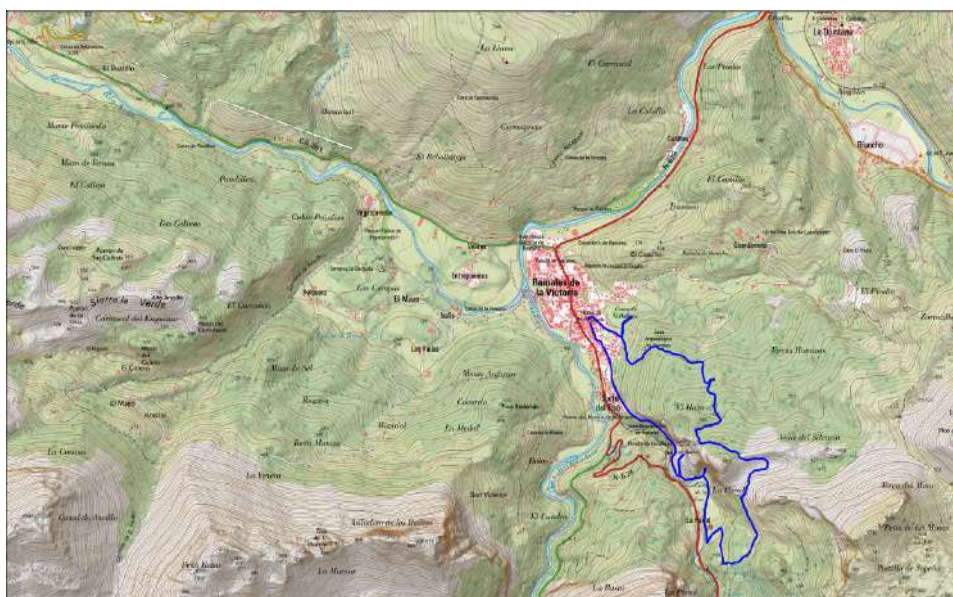
### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

#### Opción A: Sierra del Hornijo Alta

Horarios ruta 	<b>7:00h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:36 Ocaso: 17:39		
Distancia y desniveles	 20 km	 + 976 m	 - 976 m
Tipo recorrido	 <b>Ida y vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>ALTA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	• Exposición a desprendimientos de rocas y pasos donde es necesario el uso de las manos. Niebla y lluvia pueden aumentar dificultad.	
<b>I</b>	<b>3</b>	• En parte de la ruta es necesario reconocimiento de accidentes geográficos	
<b>D</b>	<b>3</b>	• Sendas irregulares. Paso por pedreras y pasos hasta II/III	
<b>E</b>	<b>4</b>	• 7:00 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	<b>Botas o zapatillas de montaña</b> , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 669171455	GREIM de Potes: 94273007
Cartografía	Mapas IGN : Hojas 0060-1 y 0060-3 MTN 1:25.000		



## Opción B: Ruta de las Cuevas



Horarios ruta 	<b>4:00 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:36 Ocaso: 17:39		
Distancia y desniveles	<b>8,5 km</b>	<b>+ 600 m</b>	<b>- 600 m</b>
Tipo recorrido	<b>Ida y Vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>Baja</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niebla y lluvia pueden aumentar dificultad del itinerario</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caminos señalizados.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traza clara del camino y señalización para continuidad</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4:00 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas o zapatillas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		



Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Potes : 942730007
Cartografía	Hoja IGN: Hojas 0060-1 y 0060-3 MTN 1:25:000		

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### Opción A: Pico San Vicente

El track pasa por la puerta del albergue de Ramales de la Victoria, a la izquierda. Seguimos rectos por la calle hasta cruzar el río. Entonces tomaremos la carretera que sale a la izquierda hasta el final. El Track continua por una zona de pastos hasta enlazar a la derecha con un pequeño tramo de carretera y volver a salir a una zona de pastos que faldea el Pico San Vicente y la Sierra del Hornijo que nos quedara a nuestra derecha buena parte de la jornada. Justo al inicio del Barrio de Manzaneda formado por unas casas a ambos lados del camino nos desviaremos en fuerte ascenso a nuestra derecha.

A medida que vayamos subiendo el sendero se puede hacer menos evidente Cuidado es necesario hacer uso de las manos para realizar alguna trepada antes de alcanzar la cumbre del San Vicente.

Para evitar el cresteo y alcanzar la siguiente cumbre habría que descender unos metros y faldear hacia la zona de la muesca donde en menos de 300 m alcanzaremos la cima del Piquete.

Volveremos a descender por el mismo sitio hacia el track para ir subiendo progresivamente hacia el oeste y posteriormente iniciar un giro en dirección NNE que nos llevará a la cumbre del Hoyufresno.

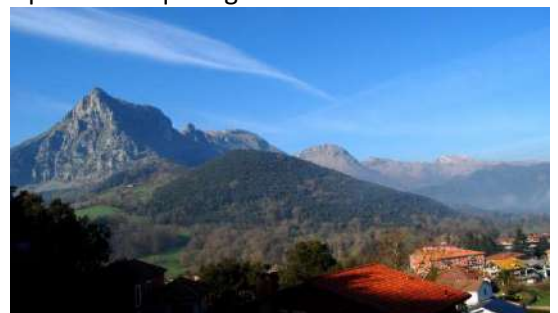
Sólo en caso que las condiciones meteorológicas sean propicias sería factible realizar el cresterio.

Realizamos el descenso hacia la Ventana de las Trapias y el camino de San Pedro en dirección noreste hacia el Ancillo y más adelante La Troca Manizo donde nos desviaremos hacia el barrio de Los Valles ya próximo a Ramales de la Victoria.

### Opción B: Ruta de las cuevas

Partiendo de la Plaza de los Duques de la Victoria la ruta se dirige, a través de la Calle General Espartero, hacia la boca de la Cueva Cullalvera (perfectamente señalizada). Una vez vista esta espectacular cavidad retrocede sobre sus pasos y gira hacia la izquierda adentrándose en el encinar del Monte Pando. A partir de aquí seguirá en todo momento las marcas y señales de color verde-blanco.

Después de aproximadamente 1,5 km de subida se toma un cruce de izquierdas (también señalizado) hacia la Cueva de las Aguas. Una vez observada dicha cueva, se retrocede hacia la senda principal siguiendo de nuevo las marcas verdes-blancas. Durante el trayecto se encuentran diversos cruces de caminos correspondientes a otras rutas y/o senderos (Camino de los Locos, bajada a Covalanas...) que no se toman en ningún momento. Hasta alcanzar el Valle del Silencio coinciden en el camino marcas de color rojo (que se dirigen hacia la Peña del Moro) y marcas amarillas y blancas (correspondientes al PR-S 22 Vuelta al Moro).



Una vez en el Valle del Silencio se comienza a descender hacia Ramales de la Victoria. Para ello se abandonan las anteriores marcas (rojas, amarillas-blancas) y se siguen hasta el final las marcas verdes-blancas. El descenso se realiza por un sendero perfectamente reconocible hasta el Barrio La Pared y continuando después a la orilla del Río Calera se



llega a La Pared del Eco, donde se pueden observar las bocas de Cuevamur y La Llave.

Un poco más adelante se toma un desvío hacia la derecha para atravesar la Cueva de la Luz hasta llegar al aparcamiento de Covalanas. Se coge entonces el sendero que sube hacia la Cueva Covalanas para observar la boca de la Cueva El Mirón. Se retrocede de nuevo hacia el aparcamiento de Covalanas y se completa el regreso al núcleo urbano a través del Camino Real de Carlos V.

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

### ALOJAMIENTO

Habitaciones con literas. Se dispone de Sábanas pero hay que llevar toallas.

El desayuno consta de leche, café o infusión, tostadas, mermelada, mantequilla, aceite, tomate, bollería y zumo

Disponible opción desayuno vegetariano.

Jueves 5 Diciembre	Viernes 6 Diciembre	Sábado 7 Diciembre	Domingo 8 Diciembre
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno	Desayuno
<b>Cena no incluida</b>	Cena	Cena	Vuelta a Madrid
Pernocta	Pernocta	Pernocta	

**El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible y la ubicación por habitaciones.**

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **87 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A o superior): **96 €**.
- Otros **federados**: **99 €**.
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **108 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 4 de Noviembre.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** hasta 3 días antes de la salida.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** 100% reserva.

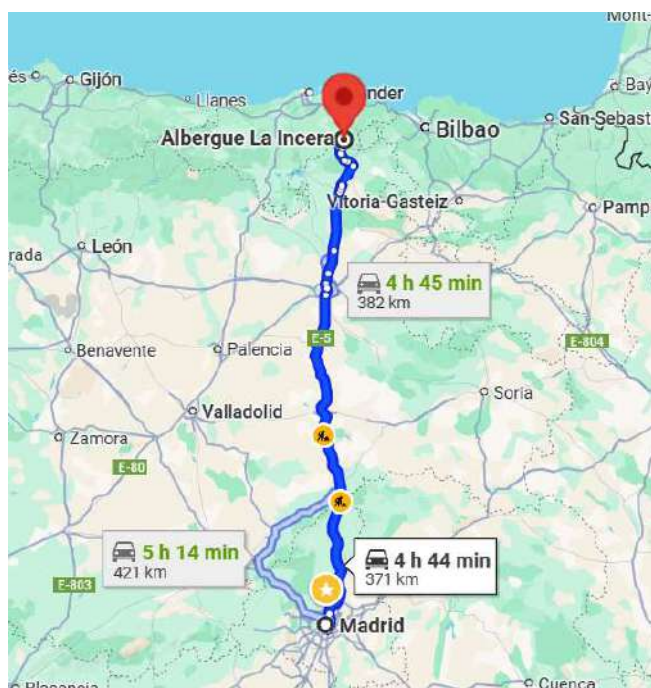
Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## COORDINADOR/A

**JOSE ANTONIO HERRERA** Tel.: 669171455. Correo electrónico: [chenchoah@gmail.com](mailto:chenchoah@gmail.com).

## CÓMO LLEGAR

La ruta más rápida desde MADRID es tomando la autovía A-1 y pasando por Burgos. Sin peajes.



HOJAS IGN 1:25000 ETRS 89

