



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## BTT Está en Babia Sábado 18 – Domingo 19 de mayo de 2024

### CONTEXTO GEOGRÁFICO

Babia es **Reserva de la Biosfera** desde el año 2004 y forma parte del **Parque Natural de Babia y Luna**. El parque natural comprende los dos Ayuntamientos de Babia (Cabrillanes y San Emiliano) y los dos de Luna (Sena de Luna y Barrios de Luna).

La situación geográfica de este Espacio Natural juega un papel vital en la protección integral de la Cordillera Cantábrica, en el mantenimiento de la conectividad entre los distintos macizos que la conforman y en los procesos ecológicos existentes entre este área de montaña y la matriz territorial adyacente.

El Parque Natural coincide territorialmente con el Espacio Protegido Red Natura 2000 “Valle de San Emiliano (ES4130035)” designado como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). En su extremo sur-oriental, también coincide parcialmente con el LIC “Montaña Central de León (ES4130050). Coincide también parcialmente con el ámbito territorial de la Reserva de la Biosfera de Babia y la Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna, reguladas conforme a la Ley 42/2007, de 13 de diciembre y designadas dentro del Programa MaB de la UNESCO en reconocimiento de su valor como modelo de gestión integrada, participativa y sostenible del patrimonio y de los recursos naturales.

Se puede clasificar la geografía leonesa en torno a tres grandes zonas o áreas:

-Alta Montaña. Formada por la Cordillera Cantábrica, los Montes de León y el Sistema Central. Formarían parte de estas zonas comarcas como la Sierra de Béjar, la Sierra de Francia, Babia, Luna, la Montaña de Riaño, Ancares o Laciana, donde se sitúan las mayores cumbres del País Leonés como Torre Cerredo (2.648m), Peña Ubiña (2.414m), Calvitero (2.401m), Teleno (2.188m) o Peña Trevinca (2.124m).

-Penillanura. Formada por la parte central del País Leonés que estaría limitada al norte, noroeste y sur por la alta montaña y al este por el León más mesetario. Se trata de una zona con altitudes medias poblada en su mayor parte por encina y roble, encontrándose en su parte más sureña las grandes dehesas leonesas. Puede considerarse una zona de transición entre la alta montaña y la meseta más estricta. Forman parte de este sector geográfico comarcas como la Ramajería, Sayago, Tábara, Abadengo o Aliste.

-Meseta. Se trata del León más llano y cerealista formado por inmensos campos de escasa vegetación y extensión infinita apenas alterados por el curso de los ríos. Forman parte de esta zona geográfica comarcas como la Tierra de Peñaranda, la Guareña, los Oteros o Tierra de Campos.

## MORFOLOGÍA

El Parque Natural de Babia y Luna, constituye una excelente representación de los ecosistemas de la Cordillera Cantábrica. Algunas de sus cumbres destacan desde el punto de vista geomorfológico, ecológico y paisajístico, entre las elevaciones más interesantes de esta cadena montañosa, como el impresionante macizo calizo de Peña Ubiña, el área de Picos Albos y Peña Orniz, o las elevaciones del Alto de la Cañada.

El paisaje es hermoso, con ríos y arroyos de aguas cristalinas, extensas y verdes praderas en las que pastan las vacas y las yeguas de raza hispano-bretona. También podemos ver excelentes rebaños de ovejas y grandiosos perros mastines que ayudan al pastor a defenderlas del lobo, y los careas que a la voz del amo agrupan el rebaño.

## GEOLOGÍA

Por otro lado, la zona tiene un indudable valor tanto histórico-cultural, ya que en estos valles y montañas se han desarrollado pasajes fundamentales de la historia de los reinos Astur y Leonés, como etnográfico, ya que se mantienen formas y modos de vida propios de la montaña leonesa relacionados con la trashumancia de merinas y otras razas autóctonas como los caballos Hispano-bretones o los Mastines españoles.

Desde el punto de vista geológico la comarca de Babia se encuentra localizada en el Macizo Ibérico. Este macizo está constituido por rocas precámbricas y paleozoicas que han sido intensamente plegadas y fracturadas durante el periodo carbonífero, dando lugar a la formación de la Cordillera Herciniana.

Litológicamente pueden distinguirse, dentro de la heterogeneidad que caracteriza este territorio, dos grandes dominios: uno al norte, constituido por calizas, areniscas y pizarras paleozoicas, estructurado en mantos y pliegues de dirección E-O, y otro al sur constituido por materiales pizarrosos precámbricos.

## CLIMA

El clima de la comarca de Babia está condicionado por distintos factores, entre los que destaca su situación al sur de la Cordillera Cantábrica, que actúa como barrera orográfica bloqueando los frentes provenientes del norte: en ocasiones, sin embargo, se forman nubes de estacionamiento que permanecen días sobre las montañas, originando una lluvia fina y persistente. A pesar de esto, las lluvias proceden generalmente de las masas de aire oceánicas, llegadas por el suroeste, que al ascender por la vertiente meridional de la Cordillera descargan abundantes precipitaciones.

Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con máximos en diciembre y mínimas en julio, sin que se aprecien diferencias entre las recogidas en Piedrafita de Babia y Rabanal de Luna. Éstas son elevadas – superiores a los 1.100 mm-, lloviendo durante más de cien días; en lo que sí se aprecian diferencias entre ambas estaciones es en el estado de la precipitación, ya que en Piedrafita casi la mitad de las precipitaciones se producen en forma de nieve, mientras que en Rabanal es apreciable la mediterraneización traducida en una mayor abundancia de precipitación en forma líquida.

En lo que respecta a las temperaturas, la media anual de las registradas en la estación de Rabanal de Luna durante el periodo de referencia fue de 8'1°C. En todos los meses excepto julio se han registrado

temperaturas iguales o inferiores a cero grados, siendo la media mensual de las mínimas de tan solo 1'7°C; las máximas alcanzan su máximo nivel en julio, con 25'2 °C de media, mientras que en enero ésta es de 5'2°C.

## FLORA

**Vegetación** La situación de la zona, sus características climáticas y el agreste relieve, junto con la complejidad de los materiales que afloran en la zona, han originado una variada cubierta vegetal, con características muy peculiares. El rasgo fundamental de la vegetación viene dado por el hecho de ser un punto de confluencia entre la vegetación atlántica y la mediterránea. Dentro del parque se dan buenos ejemplos de ambos tipos de vegetación, pues la vegetación del Norte, típicamente atlántica, contrasta con los valles meridionales, en los que se aprecia un cierto grado de mediterraneidad, como demuestra la presencia de sabinars, junto con otros taxones propios de la región mediterránea. La existencia del sabinar constituye, sin duda, la característica más peculiar de la zona, pues, esta formación, reliquia del Terciario, alcanza aquí el límite occidental de su área de distribución en Europa.

En las zonas típicamente atlánticas la vegetación arbórea está dominada por los bosques caducifolios de roble, principalmente de roble albar, aunque las formas híbridas con el melojo y el carballo son frecuentes, que se asientan en las vertientes meridionales, y de haya, en los enclaves septentrionales y de elevada humedad.

## FAUNA

En cuanto a los aspectos faunísticos, el parque guarda relación con el resto de la vertiente meridional de la cordillera Cantábrica. Se trata éste de un área límite entre numerosas especies de origen eurosiberiano y otras de origen afro-mediterráneo. En muchos casos, las primeras encuentran en la Cordillera su límite meridional de distribución, a veces separadas de las poblaciones europeas, por quedar aisladas en las zonas altas. En cuanto a las segundas, la Cordillera les supone una barrera que impide su paso hacia el Norte, y actúa como límite septentrional de su área de distribución.

Dentro de las especies singulares, destaca la presencia esporádica del oso pardo que, pasando por el corredor del Negrón bordea el límite Norte de la comarca de Luna. También se encuentra aquí el urogallo, endemismo subespecífico de la cordillera Cantábrica. Junto a ellos, hay que mencionar otras especies de interés como el lobo, la nutria, el águila real, buitre leonado, alimoche. La presencia del embalse de Barrios de Luna permite la existencia de poblaciones más o menos numerosas de aves acuáticas (Anátidas, Rállidas, Ardeidas, etc.). Entre las especies cinegéticas cabe apuntar el ciervo, el corzo, el rebeco y el jabalí.

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES






La zona tiene un indudable valor tanto histórico-cultural, ya que en estos valles y montañas se han desarrollado pasajes fundamentales de la historia de los reinos Astur y Leonés, como etnográfico, ya que se mantienen formas y modos de vida propios de la montaña leonesa relacionados con la trashumancia de merinas y otras razas autóctonas como los caballos Hispano-bretones o los Mastines españoles.

El Parque Natural coincide territorialmente con el Espacio Protegido Red Natura 2000 "Valle de San Emiliano (ES4130035)" designado como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). En su extremo sur-oriental, también coincide parcialmente con el






LIC "Montaña Central de León" (ES4130050). Coincide también parcialmente con el ámbito territorial de la Reserva de la Biosfera de Babia y la Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna, reguladas conforme a la Ley 42/2007, de 13 de diciembre y designadas dentro del Programa MaB de la UNESCO en reconocimiento de su valor como modelo de gestión integrada, participativa y sostenible del patrimonio y de los recursos naturales. (patrimonionatural.org).

## ITINERARIOS. Mapas y características

### INFORMACIÓN TÉCNICA(sábado 18): RUTA POR LA MINERA LACIANA

Horarios ruta 	<b>4.30h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 <b>39.95km</b>	 <b>+ 795 m</b>	 <b>- 795 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular y en ocho</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4/5</b>	<b>Técnica</b> <b>3/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas BTT por zonas pedregosas.		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), OBLIGATORIO CÁMARAS DE REPUESTO O RUEDAS TUBELIZADAS, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).</b>		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 143,925 Hz Coordinador: 630 37 77 20	
Track	<a href="https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/bike-minera-laciana-35359389?utm_medium=app&amp;utm_campaign=share&amp;utm_source=1667628">https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/bike-minera-laciana-35359389?utm_medium=app&amp;utm_campaign=share&amp;utm_source=1667628</a>		

## INFORMACIÓN TÉCNICA (domingo 19): MENA DE BABIA - CANAL DEL AGUA

Horarios ruta 	<b>4.30 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 <b>35.62 km</b>	 <b>+ 638 m</b>	 <b>- 638 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3/5</b>	<b>Técnica</b> <b>3/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas de BTT.		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), OBLIGATORIO CÁMARAS DE REPUESTO O RUEDAS TUBELIZADAS, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).</b>		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 143,925 Hz Coordinador: 630377720	
Track	<a href="https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/mena-de-babia-villar-de-santiago-canal-del-agua-nta-sra-de-carrasconte-penalba-de-cilleros-babia-al-87397317">https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/mena-de-babia-villar-de-santiago-canal-del-agua-nta-sra-de-carrasconte-penalba-de-cilleros-babia-al-87397317</a>		

### TRACK SÁBADO – RUTA POR LA MINERA LACIANA

[https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/bike-minera-laciana-35359389?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=1667628](https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/bike-minera-laciana-35359389?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=1667628)





## RELIEVE

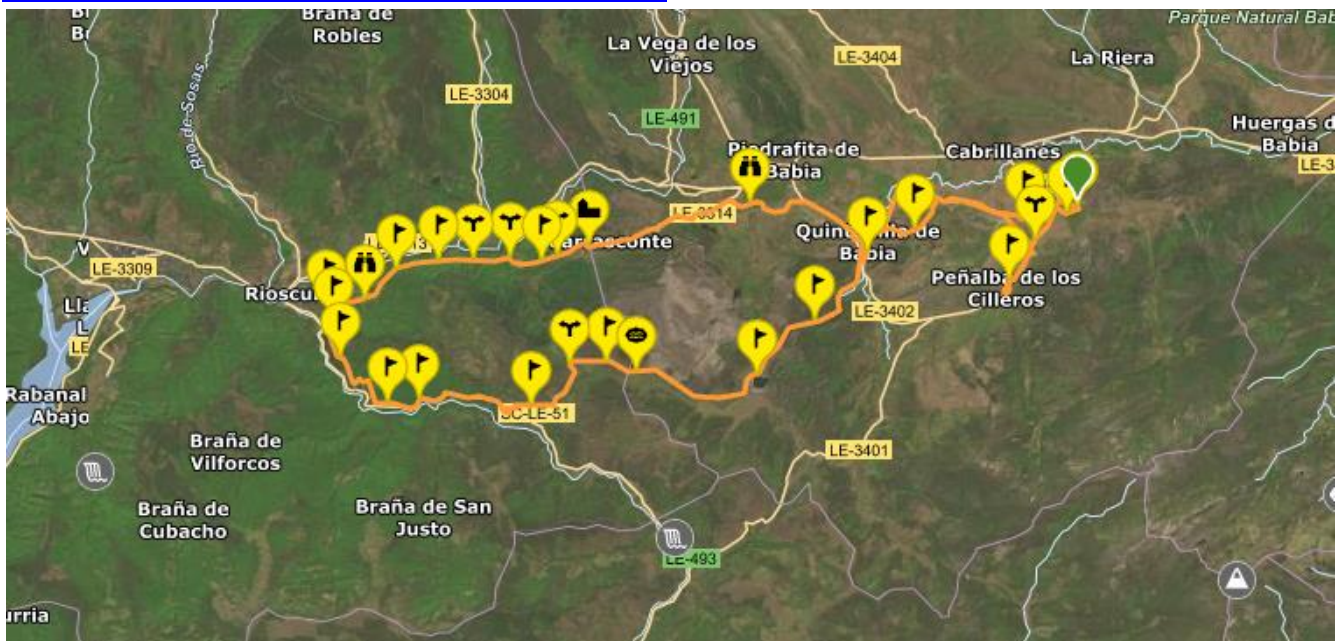
1429 m

963 m

39,95 km

## TRACKDOMINGO – MENA DE BABIA (CANAL DEL AGUA).

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/mena-de-babia-villar-de-santiago-canal-del-agua-nta-sra-de-carrasconte-penalba-de-cilleros-babia-al-87397317>



## RELIEVE CORTA

1403 m

1108 m

35,62 km

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Rutas que recorren la vía verde Laciana y parte de la zona de Babia. **El sábado** tomaremos los vehículos y a unos 25 minutos tendremos como punto de partida el pueblo de Villablino, por donde discurre la vía verde Laciana, junto a la calle Mayor y donde ya encontraremos el monumento homenaje a los Mineros.

Aquí iniciaremos la primera parte de la ruta en plena Reserva de la Biosfera de Valle de Laciana, su inicio se desarrolla por una zona con algunos regueros y encontraremos algunas fuentes a su paso. Ruta que en época invernal no es recomendable realizar, debido a la crecida de éstos.



Pasado ya la estación de Ponfeblino, entraremos en una zona boscosa poblada por osos.

Casi al final de la ruta, sobre el kilómetro 30 estaremos en el punto más alto de la ruta, a 1272 metros de altitud.

En el primer tramo circularémos sin ningún desnivel por una vía verde, por donde circulaba el tren minero de Villablino. Pasaremos por construcciones mineras abandonadas, por un recorrido apto para todos los públicos.



**El Domingo** iniciaremos la ruta desde el pueblo de Mena de Babia. Mena es un antiguo poblado en el que aún se mantiene en pie, en lo alto de la peña próxima al pueblo, un último lienzo de una torre de vigilancia. Datada en torno al s. IX, parece haber sido construida por Alfonso II en las primeras etapas de la reconquista. Junto con las torres de Piedrafita y Torre de Babia, tendrían la función de asegurar la población de Babia.

Desde Mena nos dirigiremos todo por caminos hasta Quintanilla de Babia alta, y después por el arroyo de la Mora iremos hacia unas explotaciones mineras, hoy en fase de restauración.

Transitaremos por pistas anchas y sin apenas desniveles hasta llegar a la laguna de Miranda, la cual pertenece a Babia en su mitad y a Laciana en la otra.

Tras un valle y unos metros por una antigua carretera que daba servicio a explotaciones mineras, hoy cerradas, abandonamos el asfalto girando a la izquierda para tras un fuerte descenso llegar a El Villar de Santiago.

Desde Villar cogemos la carretera LE-493 que nos llevaría a Villablino, transitaremos por ella poco más de 1 km., y nos desviaremos para empezar a rodar por el canal de agua que da servicio a la pequeña central de Rioscuro partiendo del embalse de Villar de Santiago. Esta infraestructura se puede rodar perfectamente no encontrando ninguna indicación que lo prohíba ni ningún cierre que lo impida. Te ofrece unas estupendas vistas de todo el valle por donde transcurre el río Bayo y llegando a las cercanías de Rioscuro unas buenas panorámicas de Villablino.

Llegamos a las instalaciones donde confluyen el canal que viene de Villar de Santiago y el canal que viene del embalse de Villaseca, en este punto abandonamos el canal que traíamos y cambiamos de valle



empezando a rodar a la vera del canal de Villaseca que nos ofrece bonitas vistas de Robles de Laciana y Villaseca de Laciana. Abandonamos el canal en una encrucijada de caminos que nos lleva en un giro a derecha a superar unas fuertes rampas, por una pista-camino por la que llegaremos hasta el Santuario de Carrasconte.

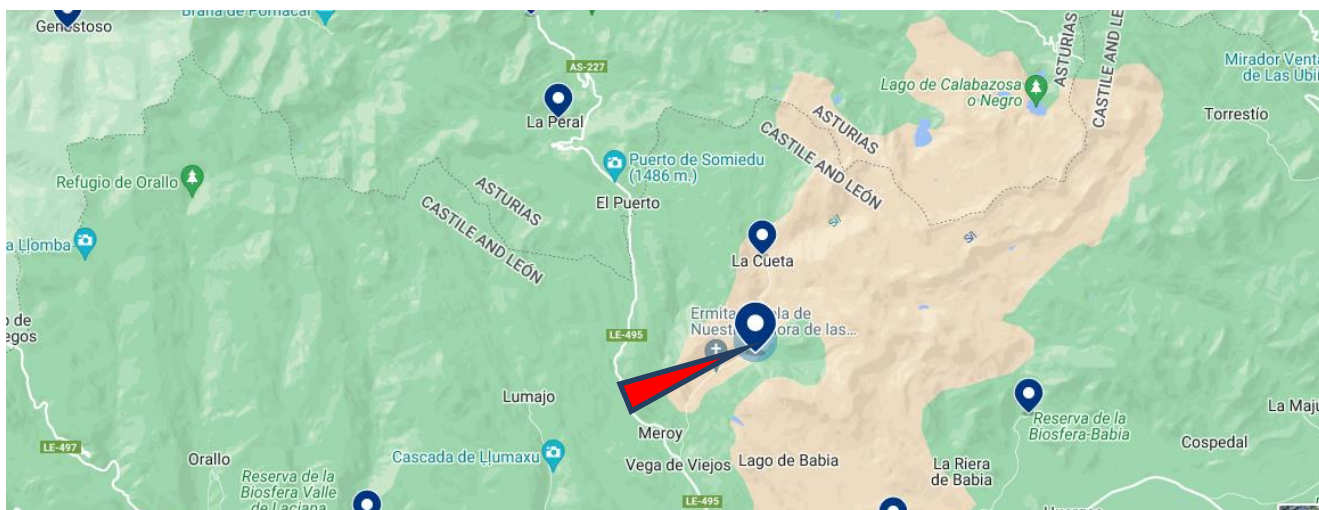
Salimos de Carrasconte por asfalto en un pequeño descenso y ya cercanos a Piedrafita de Babia retomamos antiguos caminos que nos llevan hasta Quintanilla, lugar por el que transitamos en los primeros kilómetros de la mañana. Antes de finalizar en Mena de Babia nos desviándonos hasta la localidad de Peñalba de Cilleros que a diferencia de lo que es común en la comarca no se acompaña "de Babia" pues no se integró en la Babia Alta hasta finales del siglo XVIII.



## FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

***Viernes 17 en el alojamiento, según hora de llegada. Se ruega puntualidad en los inicios de las salidas.***

El lugar de encuentro será en la **Posada Real El Rincón de Babia**, Barrio de Quejo, s/n, (La Cueta) 24141, España.



## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.



- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

### TRANSPORTE

El viaje se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

## PRECIOS

- Con seguro para BTT: **93€.**
- Sin seguro para BTT: **99 €**
- Se aplicará un descuento de 8 € para coordinadores y colaboradores del club.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 23 de abril de 2024 a las 22:00 h.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO Y COSTE DE CANCELACIÓN:** La cancelación a 7 o menos días antes del inicio de la actividad tiene una penalización de 25€. Adicionalmente se repercutirán al participante los gastos por cancelación de alojamiento, en caso de producirse.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades disponible en la web del club <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## COORDINADORA

**Paloma Jiménez Hernández.** Teléfono: 630377720. Correo electrónico: [gourgblanc@hotmail.com](mailto:gourgblanc@hotmail.com)

