



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

SIERRA DE GUADARRAMA IV ABANTOS-PEGUERINOS-LA JAROSA

Sábado 19 de octubre de 2024

ETIMOLOGÍA

La sierra de Guadarrama recibe el nombre del río Guadarrama, el cual nace en ella. La palabra Guadarrama proviene de la palabra árabe Uad-ar-rámel, que significa río del arenal y hace referencia al río Guadarrama. La palabra Uad(i)- significa río, mientras que la segunda parte -ar-rámel denota arenoso. Siendo esta la explicación más común es muy posible que los árabes reinterpregaran (etimología popular), el topónimo preexistente latino Aquae dirrama > guaderrama, 'divisoria de aguas', por ser la sierra la divisoria principal de las cuencas del Tajo y el Duero. El río tomaría el nombre de la sierra y no al revés.

A esta sierra también se le conoce por el nombre de «sierra del Guadarrama», haciendo referencia al río de manera más explícita. Pero durante buena parte de la Edad Media a la sierra de Guadarrama se la conoció como la «sierra del Dragón», probablemente por la silueta del monte de Siete Picos, que se asemeja al lomo de un dragón

LA JAROSA

El valle de La Jarosa es un valle de montaña situado en el suroeste de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central), y en la vertiente sureste de la misma. Administrativamente, se encuentra en el término municipal de Guadarrama, en el noroeste de la Comunidad de Madrid (España). En el fondo del valle está el embalse de La Jarosa, el cual se nutre del arroyo Guatel Segundo, el principal curso de agua del valle que además es un afluente del río Guadarrama.

Tiene una orientación oeste-este y se sitúa al oeste del municipio de Guadarrama. En el norte del valle está Cabeza Lijar (1.824 m), en el sur un pequeño cordal montañoso que lo separa del valle de Cuelgamuros, y al oeste el límite con la provincia de Ávila. El valle está cubierto casi completamente por un bosque de pino rodeno, salgareño y silvestre. El pinar de pino salgareño de la Hilera es el único de España sobre terrenos silíceos, además de ser uno de los más longevos, ya que en él viven ejemplares con más de 500 años. Podemos encontrar choperas, sauces y fresnos en las riberas y cauces. El sotobosque está constituido principalmente por helechos, jaras, retamas y enebros. La fauna se constituye por las especies propias de la Sierra de Guadarrama. En la orilla del embalse de La Jarosa existen dos áreas recreativas con mesas, fuentes, aparcamientos y cafeterías. Desde estos lugares salen varios caminos y senderos que recorren el valle

MONTE DE ABANTOS

El **Monte Abantos** es una montaña de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, cadena que recorre de este a oeste el centro de la Península Ibérica en España.

La Mayor parte de la montaña se encuentra en el término municipal de San Lorenzo de El Escorial, con parte de su ladera oeste en la provincia castellanoleonés de Ávila.

Podemos considerar al Abantos como uno de los más importantes de la Sierra de Guadarrama con una **altitud de 1.753 metros**. Su vertiente norte está en el Valle de Cuelgamuros. Una pequeña parte del monte al oeste de la cima pertenece como decimos a la provincia de Ávila (Castilla y León).

Es una montaña de un contorno suave y una de las que mejor se divisan de la Sierra de Guadarrama. Sus laderas casi en su totalidad están cubiertas de pinares. En su ladera oeste está el Puerto de Malagón que los amantes del ciclismo lo asocian a alguna que otra etapa dura de la Vuelta Ciclista a España.

El Abantos debe su nombre a un ave: el **alimoche o abanto**, también conocido como buitres egipcio muy común en tiempos del rey Felipe II. Igualmente, recibió el nombre de "Buen Monte del Oso" debido a las abundantes especies de caza mayor. BTT.

Se encuentra protegido por la Comunidad de Madrid mediante su inclusión dentro del Paraje Pintoresco del Pinar de Abantos y Zona de La Herrería. También forma parte del Territorio Histórico de *El Escorial*: Monasterio, Sitio y Entorno Natural y Cultural, declarado Bien de Interés Cultural por la Comunidad de Madrid desde 2006.

Podríamos destacar su importancia histórica ya que su ladera sur fue la elegida por el rey Felipe II para construir el Monasterio de El Escorial, obra del s. XVI. Y, alrededor de éste surgió el actual municipio de San Lorenzo de El Escorial. En su vertiente septentrional, en el paraje de Cuelgamuros se encuentra el Valle de los Caídos.

Los lugareños y amantes de estos montes recuerdan desagradablemente el verano de 1999 porque un 21 de agosto su ladera este sufrió un devastador incendio forestal provocado intencionadamente. Lamentablemente se calcinaron unas 450 hectáreas de bosque de pino silvestre y resinero, calcinándose 170.000 árboles; además, de acabar con los hábitats de muchos animales y aves.

En el 2000 se inició la repoblación de toda la zona afectada por este incendio. En nuestra ascensión al Abantos seremos testigos de dicha repoblación.

Y lo último de esta introducción es destacar que el Alto de Abantos o Puerto de Malagón ha sido y es un puerto de montaña con su particular historia ciclista. Han sido más de una las ediciones de la Vuelta a España que han pasado o finalizado en este puerto.

Se trata de un puerto de primera categoría. De los grandes ciclistas que han grabado su nombre en esta cumbre como vencedores hay que destacar a Roberto Heras que ganó en el 2000 y la cronoescalada de 2003 que en una espectacular cronoescalada le sirvió para alzarse con la victoria en la Vuelta de ese año arrebatándole la victoria final en esta etapa hasta el entonces líder Isidro Nozal.

FLORA y FAUNA

Debido a las características de la Jarosa, son múltiples los ecosistemas que coexisten, razón por la cual las especies animales y vegetales que pueblan en esta zona son muy variadas.

Así, con el objetivo de enumerar las posibles formas de vida animal que habitan en esta área, podemos conformar una clasificación primaria de vertebrados e invertebrados. Relativo al grupo de los invertebrados, podemos encontrar moscas de la piedra (*brachyptera arcuata*), mariposas isabelinas (*graellsia isabellae*), o la mariposa apolo (*parnassius apollo*). En el grupo de los vertebrados encontramos peces como el lucio (*esox*

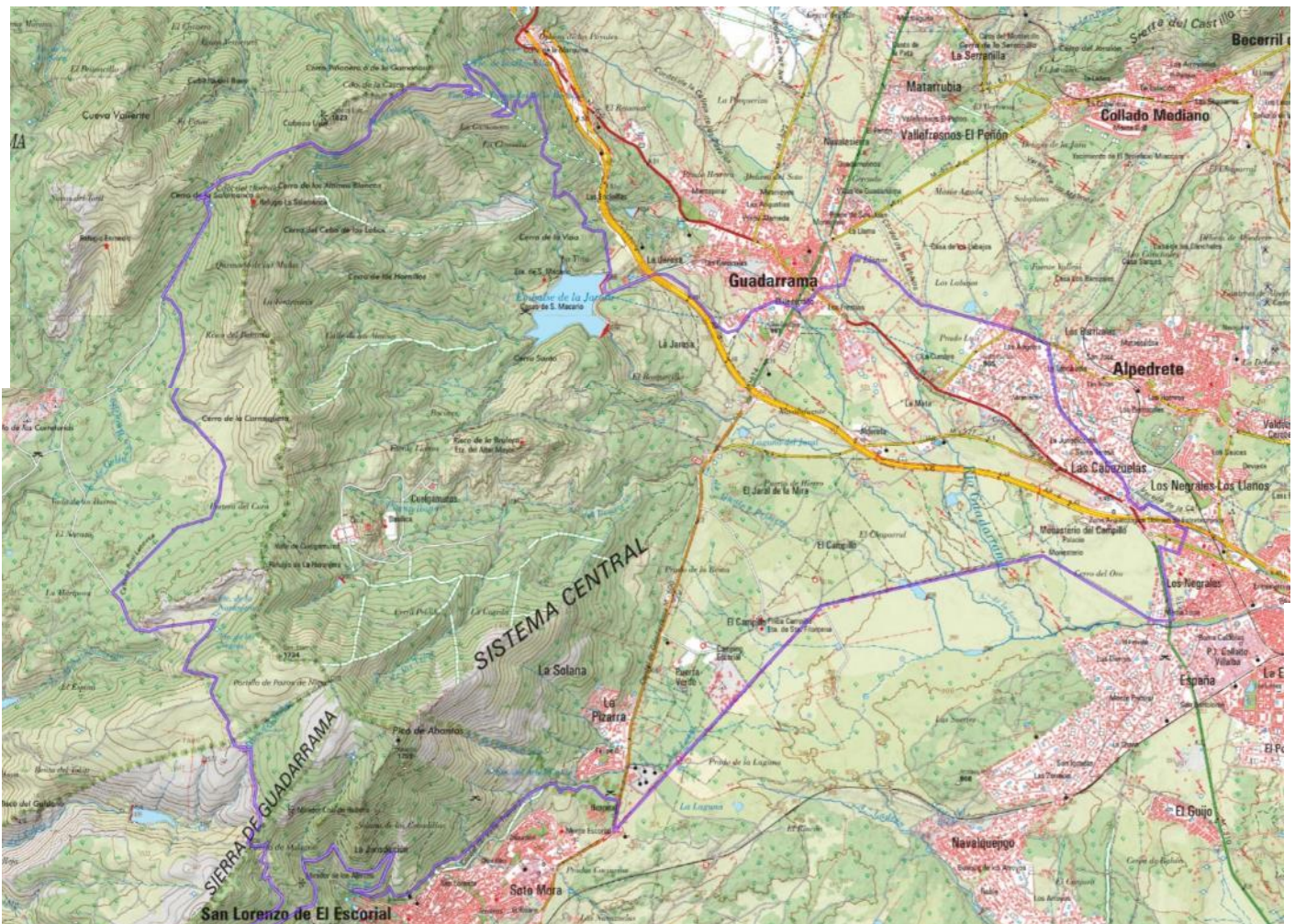
lucius), el black-bass (*micropterus salmoides*), la trucha arco iris (*oncorhynchus mykiss*) o la trucha común (*salmo trutta*); reptiles como las culebras lisas europeas (*coronella austriaca*), las lagartijas ibéricas (*lacerta hispanica*), y los lagartos verdinegros (*lacerta schreiberi*); una gran diversidad de aves como el búho real (*bubo bubo*), la cigüeña común (*ciconia ciconia*), el petirrojo (*erithacus rubecula*), y el mirlo común (*turdus merula*); multiplicidad de mamíferos como la musaraña común (*crocidura russula*), el murciélago ribereño (*myotis daubentonii*), el conejo de campo (*oryctolagus cuniculus*) la ardilla común (*sciurus vulgaris*), el topo ibérico (*talpa occidentales*), el jabalí (*sus scrofa*), el corzo (*Caprolus capreolus*), el zorro (*vulpes vulpes*); o el lirón careto (*eliomys quercinus*); anfibios como el sapo de espuelas (*Pelobates cultripes*) y la rana común (*Pelophylax perezi*) también pueblan las orillas de este paraje.






Sobre la flora, son varios los ecosistemas que la Jarosa alberga, por lo que las formaciones arbóreas son igualmente variadas. Los pinares, en los que el pantano se halla escondido, se caracterizan por tres tipos de pino: el pino resinero (*Pinus pinaster*), el pino salgareño (*Pinus nigra*) y el pino silvestre (*Pinus sylvestris*). El pinar de pino laricio de la Hilerá es el único de España sobre terrenos silíceos, además de ser uno de los más longevos, ya que en él viven ejemplares con más de 500 años. A medida que incrementa la altitud, el pino albar se sustituye lentamente por el matorral de cumbre. En zonas donde el pino clarea, aparecen matorrales como la jara pringosa (*Cistus ladanifer*), romero (*Salvia rosmarinus*), tomillos (*Thymus zygis*), escoba negra (*Cytisus scoparius*), etc. Al igual que ocurre con el pino albar y el matorral de cumbre, la jara pringosa se ve sustituida por la jara estepa (*Cistus laurifolius*) a mayor altura.

En las zonas más altas de la Jarosa, la vegetación herbácea es la forma principal de vegetación, viéndose reducidas las zonas cubiertas de matorral y de árboles.

Así mismo, se presentan formas de vida vegetal en el modelo asociado al ecosistema acuático. Por una parte, en las inmediaciones de las orillas de los ríos y en las mismas orillas encontramos brezos (*Erica vagans*), helechos (*Pterophyta*), zarzamoras (*Rubus sp.*), etc. A las orillas de la presa es posible encontrar juncos (*Juncus sp.*) algunos fresnos (*Fraxinus angustifolia*), y robles melojos

ITINERARIOS. Mapas y características

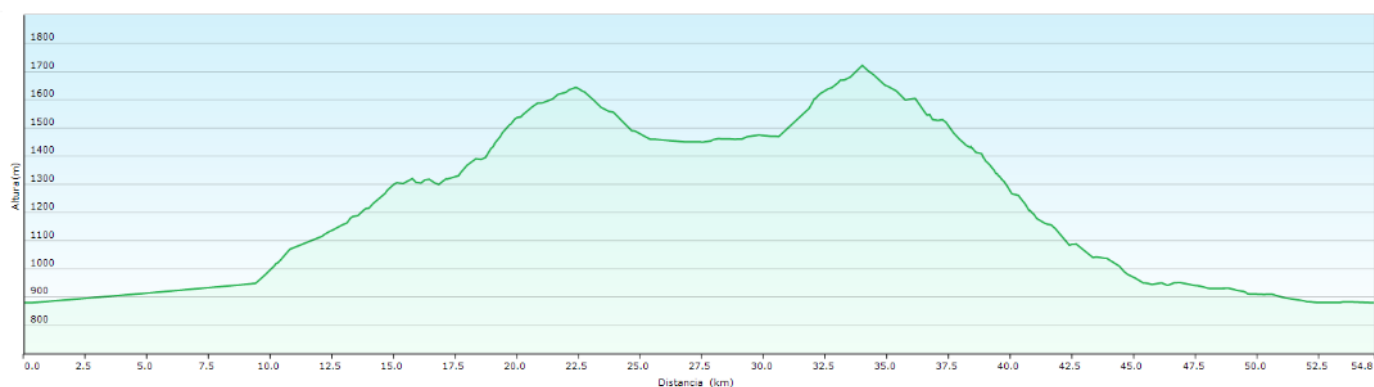


Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:27 . Ocaso: 19:32		
Distancia y desniveles	 55 km	 + 1085 m	 - 1085 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	GREIM Navacerrada: 918521012 GERA CAM: 112
Cartografía	MTN 1:25.000: 508-III y 533-I		

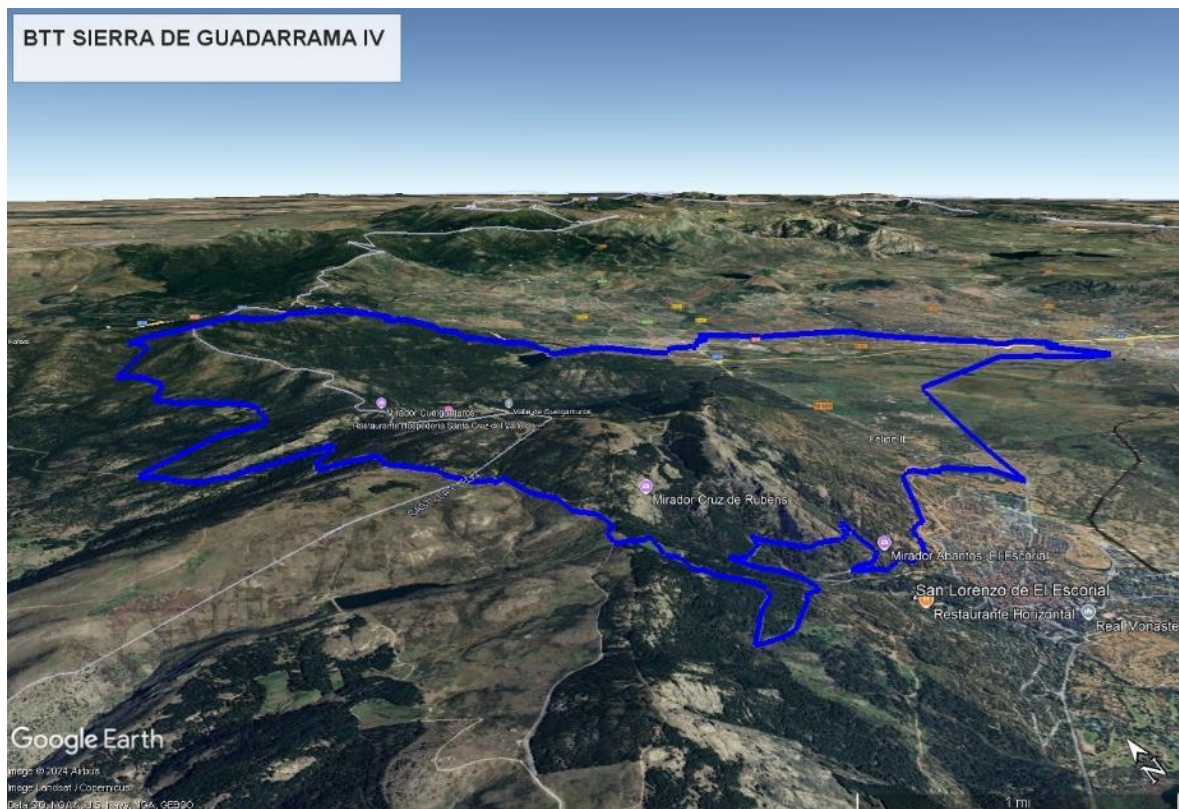
TRACK

https://www.montanapegaso.es/carteles/2024/Btt_sierradegadarrama4_track.zip

RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Ruta circular en la que cruzaremos de la vertiente SE a la NO de la Sierra de Guadarrama por el monte de Abantos para dar una vuelta por el valle de Peguerinos y volver a cruzar la Sierra por un punto cercano al Pto. de los Leones hacia La Jarosa. Arrancaremos desde Los Negrales en el punto donde la M-510 se cruza con el río Guadarrama y por el Camino de Paseo de Monesterio, pasando por el camping de El Escorial, llegaremos al área recreativa de El Tomillar, donde comenzaremos la subida por el monte de Abantos hasta el Pto. de Malagón. Subida larga, pero en la que se puede y debe parar en los miradores por los que pasamos para tomar aliento y disfrutar de las vistas. Durante esta subida pasaremos por dos fuentes. Desde el puerto, bajamos hacia la zona de los camping de Peguerinos sin llegar a ellos porque nos desviamos a la derecha por el camino de las Navacuelas. Después otra subida por la Cañada Real Leonesa pasando por el Collado del Hornillo, Collado de la Mina hasta la fuente de las Hondillas. Bajada por los pinares de La Jarosa, pasando por la presa del embalse para llegar al pueblo de Guadarrama. De Guadarrama a Alpedrete iremos por la cañada de los Labajos y finalizaremos por la Cañada Real de las Merinas hasta Los Negrales.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

C/ Las Ventas de El Escorial (Guadarrama) (M-510) a las 9:30 h

GoogleMaps: <https://maps.app.goo.gl/GDdPoRin3s52Ca796>



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

Coches particulares. (Se coordinará a los participantes)

Línea C-8 y C-10 de Cercanías estación de Villalba a 3Km del punto de encuentro

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Con seguro para BTT: **5 €.**
- Sin seguro para BTT: **8 €.**
(Incluye seguro 3 €/día)
- Descuento a colaboradores **3 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **8 de octubre de 2024**. **PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Coordinador: Fer Serrano fserranosaiz@yahoo.com Móvil:616966594