



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**

**MONTAÑISMO**

**Combinado de Tenerife y La Gomera**

**22 al 31 de marzo de 2024**

## **CONTEXTO GEOGRÁFICO**

La isla de Tenerife está situada entre los paralelos 28º y 29º N y los meridianos 16º y 17º O, ligeramente al norte del trópico de Cáncer, ocupando una posición central entre Gran Canaria, La Gomera y La Palma. Se encuentra a algo más de 300 km del continente africano, y a unos 1.000 km de la península Ibérica.

De forma triangular, Tenerife es la mayor isla del archipiélago canario, con una superficie de 2.033,2 km<sup>2</sup> y un perímetro costero de 269 km. Además, es la más alta: en su centro se alza el Pico del Teide, que con sus 3.718 msnm representa el punto más elevado de toda España. Tiene pequeños islotes o roques a su alrededor, como los de Anaga, Garachico, Fasnia, etc.

Tenerife es una isla de origen volcánico, cuya formación comenzó a gestarse en el fondo oceánico hace unos 20-50 millones de años (m.a.). Tras largo tiempo de acumulación de materiales el nacimiento de la isla se produjo a finales del Mioceno (Era Terciaria). Hace siete millones de años emergieron las zonas de Teno, Anaga y Macizo de Adeje, en la que se denomina Serie Basáltica Antigua o Serie I. Se constituyeron de este modo tres islas cronológica y estratigráficamente distintas en los extremos oeste, este y sur de la actual Tenerife.

Hace aproximadamente 3 m.a. comienza un segundo ciclo volcánico (Formaciones Postmiocenas o Series Recientes II, III y IV), mucho más intenso, que incorpora elementos en la zona central de la isla, la cual también emerge y unifica en uno sólo a los tres edificios anteriormente descritos. La estructura conformada en ese momento recibe el nombre de Edificio pre-Cañadas, sobre cuyos restos se erigiría más tarde el Edificio Cañadas I. Este

ultimó experimentó diversos colapsos y emitió una gran variedad de materiales explosivos que dieron lugar a las llamadas Bandas del sur (sur-sureste actual).

Posteriormente, sobre las ruinas de este complejo surgiría el Edificio Cañadas II, ya por encima de los 2.500 metros, también con intensos procesos explosivos. Hace alrededor de 1 m.a. se inició la construcción de la Cordillera Dorsal, con un vulcanismo de tipo fisural, a partir de los restos de los edificios ya parcialmente desmantelados de la Serie I. La Cordillera Dorsal es la de mayor desarrollo altitudinal y longitudinal del Archipiélago Canario con 1.600 metros de altura y 25 kilómetros de longitud. En este mismo espacio cronológico (hace 800.000 años) tienen lugar dos deslizamientos gravitacionales que motivaron la aparición de los valles de La Orotava y Güímar.

Finalmente, ya en tiempos más próximos (200.000 años), comienzan las erupciones que levantarían el Edificio Pico Viejo-Teide en el centro de la isla, sobre la Caldera de Las Cañadas. El Pico del Teide con 3.718 metros sobre el nivel del mar y más de 7.000 sobre el fondo oceánico, es el punto más elevado de la isla, del territorio español y de todas las tierras emergidas del Atlántico. Este volcán, el tercero más grande del planeta[2] , es el símbolo de Tenerife por antonomasia. Su situación central, sus importantes dimensiones, su silueta y su paisaje nevado lo dotan de una singular personalidad. Ya los aborígenes lo consideraban lugar de culto y adoración.

Desde 1954, el Teide y todo el circo de su alrededor (aunque hubo una ampliación posterior de sus límites) está declarado como parque nacional. Además, desde junio de 2007 está incluido por la UNESCO dentro de los espacios Patrimonio de la Humanidad como bien natural.

La abrupta orografía isleña y su variedad de climas dan como resultado un territorio de múltiples paisajes y formas, desde el Parque Nacional del Teide con su amalgama de colores fruto de las sucesivas erupciones volcánicas, hasta los Acantilados de Los Gigantes con sus paredes verticales, pasando por zonas semidesérticas con plantas resistentes a la sequedad en el sur, o por ambientes de carácter meramente volcánico como es el Malpaís de Güímar.

También cuenta con playas naturales como la de El Médano, con parajes protegidos en su entorno como Montaña Roja y Montaña Pelada, valles con cultivos tropicales y subtropicales, boscosos parajes de laurisilva en los macizos de Anaga y Teno con profundos y escarpados barrancos y extensos bosques de pinos por encima de esta última formación vegetal.

La Gomera es una pequeña isla de origen volcánico situada en el archipiélago canario, en el Océano Atlántico. Con una superficie de tan solo 370 km<sup>2</sup> y 100 kilómetros de costa, la isla cuenta con una orografía abrupta y una gran variedad de paisajes que la hacen muy especial y atractiva para el turismo. La isla de La Gomera está formada por una gran meseta central rodeada de altas montañas y profundos barrancos. Esta meseta, que se eleva a una altitud de 1.487 metros en el Pico de Garajonay, es la zona más fértil de la isla, con una

gran variedad de flora y fauna autóctonas. La meseta está cubierta por un bosque de laurisilva, un tipo de bosque subtropical húmedo que se caracteriza por la presencia de laureles y otros árboles de hoja perenne.

---

Tiene una forma notablemente redonda, aunque con un ligero alargamiento NO-SE, que es la dirección dominante de las estructuras de relieve. Toda la isla es un macizo antiguo, que no a tenido manifestaciones volcánicas en todo el Cuaternario. Así pues la erosión a transformado profundamente la isla, siendo los barrancos muy profundos y desarrollados, con interfluvios estrechos y de aguda crestas, y cuyos cauces se encuentran cubiertos por derrubios. Los barrancos se disponen de manera radial en torno a Garajonay. Garajonay presenta una forma de cúpula, con pendientes mucho más suaves que el resto de la isla.

En las laderas de las montañas que rodean la meseta, encontramos una gran variedad de cultivos, como plátanos, papas, viñas y almendros, que aprovechan la humedad que se acumula en la meseta y las lluvias que se producen en las cumbres. Además, en los barrancos que descienden de las montañas, encontramos una gran variedad de vegetación endémica, como palmeras y dragos, que son especies emblemáticas de la isla.

Uno de los elementos más destacados de la geografía de La Gomera son sus profundos barrancos, que se originan en las cumbres y descienden hacia la costa. Estos barrancos son muy importantes para la vida de los habitantes de la isla, ya que proporcionan agua para el riego de los cultivos y para el consumo humano. Además, en los barrancos se pueden encontrar cascadas y pozas naturales, que son lugares muy populares para el turismo.

El otro rasgo característico del relieve de La Gomera es su costa acantilada, sólo interrumpido por la desembocadura de los barrancos. Estos acantilados presentan paredes de entre 100 y 300 metros, notablemente verticales, y incluso en extraplomo. A pesar de ello La Gomera cuenta con una gran variedad de playas, calas y acantilados. Las playas de la isla son principalmente de arena negra, debido a la composición volcánica del suelo, y se encuentran principalmente en la zona suroeste de la isla. Algunas de las playas más destacadas son la playa de Santiago, la playa de Valle Gran Rey y la playa de La Calera.

Por último, cabe destacar que la geografía de La Gomera ha influido de manera decisiva en la forma de vida de sus habitantes. Debido a la orografía abrupta de la isla, la comunicación entre los diferentes pueblos y núcleos urbanos es difícil y se realiza principalmente a través de carreteras estrechas y sinuosas. Además, la agricultura y la ganadería son las principales actividades económicas de la isla, y se basan en el aprovechamiento de los recursos naturales que ofrece su geografía.

La isla de Tenerife es la parte emergida de un gran apilamiento volcánico de base piramidal que se eleva desde los 3.000 m de profundidad hasta los 3.718 m de su mayor elevación, el Pico del Teide. Los primeros materiales volcánicos subaéreos de la isla surgieron hace unos 12 millones de años, en la costa norte de la península de Anaga. Fueron emisiones basálticas procedentes de grandes cámaras magmáticas que configuraron tres sectores separados entre sí y que, probablemente, formaron tres islas independientes: la península de Anaga, la península de Teno y el sector del Roque del Conde.

Anaga representa sólo la mitad sur de una isla que se extendía hacia el norte, pero a la que la erosión marina y desprendimientos sucesivos la han hecho desaparecer. La formación más antigua constituye un sustrato de lavas basálticas inyectadas de muchos diques que aflora en el sector de Taganana. Sobre este sustrato se alzaron grandes edificios estrombolianos con conos piroclásticos masivos de los que surgieron lavas basálticas que se apilaron inclinadas, preferentemente hacia el sur y sureste, en las partes altas. La península de Teno está constituida por dos grandes formaciones: un apilamiento lávico basáltico de 6.5 Ma ligeramente inclinada hacia el oeste y atravesada por muchos diques basálticos. Un importante evento destructivo provocó el deslizamiento de parte de esta formación y generó un depósito brechoide de gran espesor (varios metros). Sobre la depresión que ocupaba la brecha se emitieron coladas basálticas masivas en disposición subhorizontal. Roque del Conde representa el resto aislado de un edificio cuyas dimensiones y relación con los afloramientos de la península de Teno se desconocen. Es un apilamiento de coladas basálticas atravesadas por pocos diques. Todo el conjunto ha sido rodeado, por lavas de épocas posteriores.

Sin solución de continuidad con la primera fase basáltica, el vulcanismo se desplazó al centro de la isla. Hace 4 Ma y hasta hace tan sólo 170.000 años, sucesivas erupciones sálicas explosivas construyeron varios edificios volcánicos de carácter central que se superpusieron entre sí: los Edificios Cañadas. Alcanzaron alturas de unos 4000 m y su eje de emisión se fue desplazando desde el Llano de Ucanca (SO) hacia la zona de Montaña Blanca (NE). Los flancos se extendieron más allá de la actual línea de costa por el norte y sur de la isla y cubrieron progresivamente partes de los antiguos macizos de Anaga, Teno y Roque del Conde.

Se conoce como Edificio o Cordillera Dorsal al relieve alargado, con dos vertientes opuestas, que une el macizo de Anaga con Las Cañadas del Teide. Está constituido por un potente apilamiento de coladas basálticas que se inclinan suavemente hacia la costa, en ambas vertientes. Su formación estuvo controlada por uno de los tres ejes de rift del vulcanismo de Tenerife. En cada vertiente se encuentran dos grandes depresiones abiertas hacia el

mar: los valles de La Orotava y Güimar, formadas por grandes deslizamientos cuyos depósitos fragmentados forman abanicos de “debris”, en el fondo del mar.

Los edificios Cañadas colapsaron dando origen a una gran estructura elíptica (16 km de eje mayor y 10 km de eje menor) formada, probablemente, en distintas fases, y cuyo fondo actual se encuentra a 2.100 m de altitud. Tiene paredes que alcanzan los 500 m de altura (base de Guajara). Es una caldera incompleta ya que la pared norte colapsó y se deslizó al mar en el deslizamiento de Icod de los Vinos. Su lugar fue ocupado por las erupciones postcaldera que ocuparon la gran depresión ( Pico Viejo, El Teide, domos sálicos) y, en ocasiones las coladas llegaron hasta el mar, en la costa norte.

En muchas islas oceánicas suelen destacar promontorios radiales alargados debido a las zonas de rift. Las zonas de rift son estructuras lineales de fracturas corticales asociados con un área de extensión subterránea. En Tenerife hay tres ejes de rift principales que comienzan en los tres vértices de la isla y convergen en un punto triple en la zona central, donde surgieron los Edificios Cañadas y el gran complejo de Teide-Pico Viejo. En el periodo comprendido entre 1.0 Ma y 0.5 Ma, y los más recientes no históricos, diversos volcanes estrombolianos emitieron coladas basálticas en el eje NE-SO (hoy inactivo) que cubrieron los afloramientos anteriores en ambas vertientes de la Dorsal. En el eje NO de Teno, hoy activo, sucedió lo mismo que en el eje anterior. Muchas erupciones estrombolianas emitieron gran cantidad de coladas basálticas a ambos lados de la vertiente cubriendo parte del Macizo antiguo de Teno y emisiones anteriores de Cañadas. Por último, en el tercer eje NS, dos amplios campos de conos estrombolianos cubrieron parte de las laderas de Cañadas y del macizo antiguo del Roque del Conde. En este eje hay una intensa actividad sísmica en la cabecera del campo volcánico, en las proximidades de Vilaflor.

La resurgencia volcánica en el interior de la Caldera de Las Cañadas, vuelve a donde estaban los centros de emisión de los Edificios Cañadas. El resultado de mayores dimensiones es el llamado Complejo Teide-Pico Viejo, un conjunto de estratovolcanes compuestos.

El Teide es un estratovolcán de basanitas y fonolitas máficas que se eleva hasta los 3.718 m y esta coronado por un cráter con actividad fumarólica. Pico Viejo es otro estratovolcán de 3.134 m de altura compuesto de basaltos y basanitas. Tiene el mayor cráter de todo el archipiélago y en su ladera SO se abrió una fisura eruptiva en 1798 que provocó la erupción del volcán Chahorra. Actualmente es una zona activa de sismicidad recurrente. Las erupciones históricas son de pequeñas dimensiones y, la mayoría localizadas en el eje de NO de Teno.

La Gomera, con sus 370 kilómetros cuadrados y sus 1487 metros de altitud máxima en el Alto de Garajonay, es la tercera isla más pequeña del archipiélago y la cuarta más baja. Surgió hace unos 10-12 millones de años cuando enormes bloques de la corteza oceánica emergieron del fondo oceánico y diferentes episodios volcánicos la fueron acrecentando. Prolongados períodos de reposo permitieron la acción de la erosión. El paisaje de la isla está íntimamente relacionado con la erosión de las aguas que han surcado una amplia red de barrancos, entre los que destacan los de Vallehermoso, Hermigua o el espectacular Valle Gran Rey. La erosión marina ha provocado un gran retroceso de su línea de costa, tallando acantilados de alturas considerables (La Mérica), o desnudando la roca para mostrarnos fabulosas formaciones geológicas (Los Órganos).

Las selvas que tapizan las cumbres gomeras han protegido de la erosión a los basaltos horizontales, material geológico sobre el que se asienta la mayor parte del parque, desde donde parten los barrancos de forma radial hasta llegar al mar, como si fuera un exprimidor de naranjas gigantes. La erosión durante millones de años y el manto verde de las cumbres gomeras, hacen casi imposible descubrir rasgos volcánicos de los períodos eruptivos. Una interminable maya de taparuchas (fisuras por donde manaba la lava como si fuesen grandes cicatrices) y los roques (lava solidificada en la chimenea volcánica expuesta a nuestros ojos al erosionarse el cono volcánico con el paso del tiempo), son dos de los rasgos geológicos más característicos de la isla. Los Roques de Agando, Carmona, Ojila y la Zarcita nos regalan una estampa inigualable.

## CLIMA

En general, Tenerife posee un clima primaveral y suave durante todo el año con una temperatura media de unos 23°C, de ahí que se le conozca internacionalmente como la isla de la eterna primavera, siendo uno de los lugares de Europa con más horas de Sol al año (aprox. 3000horas).

No obstante, Tenerife se caracteriza por los comúnmente llamados microclimas, que consisten en cambios bruscos de temperatura dependiendo de la altitud y orientación confiriéndole a la isla un clima cambiante dependiendo de la zona donde te ubiques. Esto es debido principalmente a la intensa orografía de la isla combinado con la gran altura que alcanza en algunos puntos. Normalmente distinguimos tres tipos de ecosistemas naturales en la isla, las cumbres (zonas altas y más frescas), las medianías (zonas de altura media con respecto al mar en torno a los 500-800 metros con temperaturas más suaves que en las cumbres) y las zonas de costa que son las de mejor clima y donde se alcanzan normalmente las temperaturas más cálidas.

Gracias a esta variabilidad del clima presente en la isla, se pueden observar paisajes de lo más diferentes a lo largo del territorio, desde paisajes volcánicos como en el Parque Nacional del Teide, grandes bosques en las medianías, y paisajes más desérticos en la zona costera del sur de la isla.

Lo mejor del clima Tenerife y de Canarias en general, es que las temperaturas medias suelen encontrarse entre 20 y 30 grados centígrados, lo que repercute en que se puedan disfrutar tanto de los inviernos como de la estación veraniega con este clima suave, no existiendo periodos de frío ni de calor sofocante a lo largo del año.

Los vientos Alisios provenientes del Océano Atlántico contribuyen en gran medida a este clima único de las Islas Canarias y nos hacen gozar de paisajes únicos principalmente en las vertientes norte y nordeste de las islas de mayor relieve con la formación del conocido mar de nubes que suele estacionarse entre los 600 y los 1.800 metros de altura.

En cuanto al régimen de lluvias, se podría considerar que la época de lluvias está comprendida de octubre y abril, siendo los meses con mayores probabilidades de lluvias entre noviembre y marzo. En los meses de mayo a septiembre los días de lluvia disminuyen considerablemente, siendo en los meses de verano de junio, julio y agosto prácticamente inexistente. Los valores pluviales en la zona norte de la isla son considerablemente mayores que en la vertiente sur de la isla, donde apenas llueve a lo largo del año.

El clima de La Gomera se caracteriza por ser subtropical, suave y húmedo, con temperaturas agradables durante todo el año. Esta isla canaria, situada en el Océano Atlántico, presenta una gran diversidad climática, influenciada por su relieve y ubicación geográfica.

En general, el clima de La Gomera es cálido y suave, con temperaturas medias que oscilan entre los 16 y los 24 grados Celsius. En las zonas costeras, las temperaturas son más elevadas, mientras que en las zonas de montaña, donde se encuentra el Parque Nacional de Garajonay, las temperaturas son más bajas y se producen neblinas y lluvias con más frecuencia.

El factor más importante en la configuración del clima de La Gomera es la influencia de los vientos alisios, que soplan del noreste durante gran parte del año. Estos vientos traen aire húmedo del mar y provocan la formación de nubes que se acumulan en las cumbres de la isla. Como resultado, las zonas altas de la isla reciben más precipitaciones que las zonas bajas, y se producen microclimas que generan diferencias notables en el paisaje.

Además, la presencia de los barrancos, que actúan como canales naturales de agua, también influye en el clima de la isla. En los barrancos se produce una gran cantidad de agua, que se filtra en el subsuelo y alimenta los acuíferos. Estos acuíferos son la principal fuente de agua potable de la isla, y se han utilizado desde tiempos antiguos para el riego de los cultivos y la ganadería.

El clima de La Gomera varía de un extremo a otro de la isla. En la costa oeste, donde se encuentran los principales núcleos turísticos, el clima es más seco y soleado, con temperaturas que oscilan entre los 20 y los 25 grados Celsius. En la costa este, en cambio, el clima es más húmedo y fresco, con temperaturas que oscilan entre los 16 y los 20 grados Celsius. En el interior de la isla, en las zonas de montaña, el clima es más fresco y húmedo, con temperaturas que oscilan entre los 12 y los 18 grados Celsius.

En cuanto a la época del año, los meses más cálidos en La Gomera son julio, agosto y septiembre, con temperaturas que pueden superar los 30 grados Celsius en las zonas más cálidas. En invierno, las temperaturas son más suaves, con una media de 18 grados Celsius, y se producen lluvias y vientos fuertes, especialmente en las zonas de montaña.

En resumen, el clima de La Gomera se caracteriza por ser subtropical, suave y húmedo, con temperaturas agradables durante todo el año. La influencia de los vientos alisios, los barrancos y la presencia del Parque Nacional de Garajonay, hacen que la isla tenga microclimas muy diferentes, con paisajes y temperaturas que varían notablemente de una zona a otra.

## FLORA

Tenerife es la más extensa y elevada de las Islas Canarias, razón por la que presenta la mayor diversidad biológica del archipiélago. En ella habitan más de 800 especies de fauna y flora únicas en el mundo. Además, resulta impresionante que en Canarias –que representa el 1,5% del territorio español- se encuentra más de la mitad de los endemismos del país.

Una de las principales particularidades de las Islas es la manera en que la vegetación cambia de forma radical en apenas unos cientos de metros. La razón radica en las diferencias de altura existentes y los microclimas que generan, hasta 6 ecosistemas diferentes. Así, en zonas cercanas a la costa es posible encontrar magníficos ejemplares de tabaibales y cardonales, que recuerdan a exóticos desiertos y zonas áridas, mientras que en zonas más elevadas aparece una vegetación propia del Mediterráneo: matorrales, bosques termófilos y amplias zonas de pinar. Allí es posible pasear entre los árboles y también entre sabinas, acebuches, palmeras e incluso algún drago, uno de los grandes símbolos de Canarias.

En la vertiente norte, los vientos alisios provocan un aumento de la humedad y, por tanto, también la frondosidad de los bosques. En esta zona es posible caminar entre árboles que son auténticos fósiles vivientes. La laurisilva canaria representa un tipo de vegetación que durante el Terciario ocupó extensas áreas de la cuenca del Mediterráneo, hasta que desapareció hace centenares de miles de años.

Por encima de este tipo de bosque (también conocido como Monteverde), aparece el pino canario, especialmente en la zona Sur de la isla.



Los seis ecosistemas en los que se distribuye la vegetación de Tenerife en función de su altitud y orientación son los siguientes:

- ⑩ Cardonal-Tabaibal: Se da desde la costa hasta los 700 metros sobre el nivel del mar. Son matorrales xerófilos adaptados a la sequía, a los fuertes vientos y al sol constante. Entre ellos se encuentran numerosos endemismos.
- ⑩ Bosques termófilos: En esta zona de transición localizada entre los 200 y 600 metros sobre el nivel del mar se dan lluvias y temperaturas moderadas que propician la aparición de sabinas, dragos y palmeras.
- ⑩ Laurisilva: Entre los 500 y 1000 metros de altitud existe este bosque denso de grandes árboles propio de la Era Terciaria. Cuenta con especies tan diversas como helechos, laureles, acebiños o viñátigos.
- ⑩ Fayal-Brezal: Se encuentra entre los 1000 y los 1500 metros sobre el nivel del mar y cuenta con una gran importancia forestal.
- ⑩ Pinar: En Tenerife los bosques de pinos se encuentran repartidos entre los 800 y 2000 metros de altitud.
- ⑩ Alta montaña: Por encima de los 2000 metros de altitud el clima es muy seco, con temperaturas extremas y una insolación muy alta. La flora de la zona, entre la que se incluyen los endémicos tajinastes, retamas y violetas del Teide, se encuentran muy bien adaptados.

La isla de La Gomera presenta diversas formas y densidades de vegetación, en relación tanto a la altitud como a la orientación del lugar. Las zonas bajas se caracterizan por el predominio de matorrales en los que encontramos el tabaibal y el cardonal, con presencia también de verodes. La **laurisilva** se da en la parte norte sobre todo en los barrancos más profundos y a partir de los 500 metros de altitud, en los que se concentra más la humedad, y es posible encontrar palmeras, almácigos y ejemplares de sabinas. La mayor reserva de sabinas de la isla se da en el municipio de Vallehermoso.

A partir de la cota de los 1.000 metros y en zonas menos resguardadas, comienza un tipo de bosque más bajo, principalmente poblado de fayas, acebiños y brezos gigantes. Aunque existen algunos pinares, éstos ejemplares no son originarios de La Gomera y proceden de la repoblación. Los cedros canarios y madroños habitan zonas húmedas pero de perfil más abrupto.

**La Gomera** cuenta con cerca de 900 especies vegetales, incluyendo 50 propias de la isla, superando con creces al resto del archipiélago en cuanto a variedad vegetal se refiere. Otras especies vegetales son las fayas (*Myrica faya*), de la familia de las miricáceas, y los viñátigos (*Persea Indica*), de la familia de las Lauraceae y que actualmente se encuentra en peligro debido a la desaparición paulatina de su hábitat. También están el Acebiño (*Ilex canariensis*), de la familia de las aquifoliáceas y el Palo blanco (*Picconia excelsa*) que es

endémico de la Macaronesia, así como el Laurel de las Azores, un árbol que puede llegar a alcanzarlos 25 metros de altura y que hoy en día se encuentra en peligro de extinción, también por la desaparición de su hábitat.

## FAUNA

La fauna de Tenerife, al igual que la del resto de las islas, tiene relación con la existente en el norte de África y el sur de Europa. No obstante, su principal rasgo diferenciador es el elevado porcentaje de endemismos (especies únicas en el mundo), propiciado por las condiciones de aislamiento genético que afectan a los animales instalados en una isla.

En Tenerife, estos endemismos se concentran principalmente en zonas como Anaga, Teno y las Cañadas del Teide. Además, uno de los grupos de animales más destacados de la Isla lo constituyen los invertebrados, con un total de 3000 especies de las cuales el 40% son endémicas. También cabe destacar las más de 200 especies de aves que sobrevuelan Tenerife durante el año.

Algunas, como las garzas o los patos, pasan por la isla buscando el buen tiempo en sus viajes migratorios. Otras, como la paloma turquí, la rabiche y el pinzón azul son especies únicas en el planeta que viven permanentemente en Canarias. En la costa, la pardela cenicienta o el águila pescadora también hacen las delicias de los aficionados a la observación de aves, una actividad regulada por la concesión de permisos en determinadas zonas.

El grupo de los mamíferos está representado por 13 especies, en su mayoría introducidas por el hombre. La llegada de los aborígenes hace unos 2.500 años supuso la entrada de ovejas, cabras, perros y cerdos al archipiélago. Se adaptaron tan bien que en Canarias existen razas autóctonas de estos animales. También se introdujeron el conejo, las ratas, la musaraña y el erizo moruno. La introducción más reciente ha sido la del muflón de Córcega, que se soltó en el Parque Nacional del Teide por intereses cinegéticos.

En cuanto a los reptiles, en Tenerife es posible encontrar muchos y merecedores de observarlos con atención, pues algunos no se encuentran en ningún otro lugar. Existen cinco especies en la Isla, de las que el lagarto moteado es endémico de Tenerife. De las cuatro especies restantes, la lisa y el lagarto tizón están también presentes en otras islas del archipiélago, donde cuentan con razas diferenciadas. Las otras dos especies son el perenquén y la salamanquesa rosada.

Respecto a los anfibios, se conocen en la Isla dos especies de ranas introducidas por los europeos y que abundan en los embalses y corrientes de agua. En algunos barrancos de Anaga y Teno se ha confirmado la presencia de anguilas, especie que se encuentra en peligro de extinción.

Además, a las Islas Canarias llegan “turistas” acuáticos de diferentes regiones del mundo. Especies de aguas frías del Atlántico Norte se encuentran junto a especies de aguas templadas e incluso animales llegados del Caribe, como muchas especies de tortugas

marinas. Tenerife es también uno de los mejores lugares del globo para la observación de cetáceos, ya que en las aguas de la isla viven hasta 21 especies diferentes de estos animales.

En cuanto a la fauna de La Gomera las especies más representativas son el lagarto pequeño (*Gallotia caesaris*), endémico de La Gomera y El Hierro y que basa su alimentación en frutos e insectos, siendo especialmente abundante en los muros de las huertas y cultivos. La lisa dorada (*Chalcides viridanus*) es propia de ambas islas antes mencionadas además de la de Tenerife, y suele habitar en zonas templadas, de cultivo, regiones pobladas y también en la costa. Una de las aves características de la isla es la chocha perdiz (*Scolopax rusticola*), que se alimenta básicamente de insectos en zonas húmedas y tiene costumbres de caza nocturnas.

En el orden de los mamíferos los únicos que son endémicos son los murciélagos, de los cuales encontramos cuatro especies conviviendo: el Murciélago Rabudo (*Tadarida teniotis*), el Murciélago de Bosque (*Barbastella barbastellus*), el Murciélago Montañero (*Hypsugo savii*) y por último el Murciélago de Madeira (*Pipistrellus maderensis*). Estas cuatro especies se encuentran actualmente en peligro de extinción debido al uso de pesticidas en los cultivos, ya que los insectos son el principal alimento de estos murciélagos.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Tenerife es una tierra que toma mucho orgullo de sus tradiciones y es por eso que a lo largo del año se realizan diversas celebraciones que forman parte de esta gran cultura. Si bien una de las celebraciones más famosas es el **Carnaval de Santa Cruz de Tenerife**, otra de las tradiciones que resaltan este cariño de los tinerfeños por su tradición es la celebración del **Corpus Christi** en la localidad de La Orotava. Esta festividad, que se celebra el 23 de junio, tiene como mayor atractivo las Alfombras del Corpus. Este increíble arte cultural está hecho por los propios habitantes con flores y arena volcánica.

Otra de las tradiciones que caracterizan a las islas es la celebración de las romerías. Estas fiestas tradicionales se celebran en toda la isla entre los meses de abril y octubre. En estas fiestas, los locales se visten con el traje típico de sus localidades y degustan diversos platos tradicionales de Tenerife. Precediendo a estas fiestas, se suele celebrar el baile de magos, una cena que se realiza al ritmo de la música y bailes folklóricos.

La isla posee una variada arquitectura, destacando entre ella la colonial y la contemporánea, cuyo máximo exponente es el moderno edificio del Auditorio de Tenerife, situado en Santa Cruz de Tenerife.

El segundo municipio de la isla y tercero de la comunidad es San Cristobal de La Laguna cuyo centro histórico es patrimonio de la humanidad.

De las siete islas, La Gomera es la que conserva las más puras tradiciones y costumbres. Es también la que más interesantes rasgos individuales presenta, el baile del tambor y el silbo.

El silbo gomero es un lenguaje silbado practicado por algunos habitantes de Canarias para comunicarse a través de barrancos y valles. El silbo transforma los sonidos vocalizados de cualquier lenguaje natural humano en silbidos tonales reconocibles a distancia. Tras la desaparición del idioma guanche originario, en la actualidad codifica habitualmente la lengua castellana. El silbo gomero permite intercambiar mensajes en una distancia de hasta cinco kilómetros. Los practicantes del silbo gomero, usualmente son conocidos como silbadores.

El Baile del Tambor es uno de los emblemas culturales de La Gomera. Esta danza ha estado presente en los momentos más importantes de la vida de muchas generaciones de gomeros. Hoy en día, sigue siendo muy popular en fiestas y romerías.

Es una manifestación folclórica única en el mundo hispano, un canto y danza ancestral, en el que se combinan el cantar de los romances con la danza de las filas enfrentadas, propias de la música y coreografía canarias.

Los romances son poemas narrativos, que cuentan una historia completa en versos, teniendo como protagonistas hechos históricos y por supuesto el acontecer de la isla de La Gomera, sus venturas y desventuras.

El patrimonio histórico de La Gomera anterior al siglo XVII es casi inexistente, por efecto de los ataques piráticos. La arquitectura tradicional de la isla es parca por la escasez de recursos, con menor riqueza y elementos ornamentales que en otras islas, pero manteniendo el interés de estas formas tradicionales.

La Bahía de San Sebastián de La Gomera es escala casi obligada de las primeras expediciones al Nuevo Mundo. La buena protección a las naves y la facilidad para aprovisionar las flotas, los *bastimentos* de las crónicas de la época, hacen que esta rada sea parada preferente. Especialmente tras el paso de Cristóbal Colón en tres de sus cuatro viajes a Las Indias. De esa presencia del Almirante quedarán una serie de edificios vinculados a estas estancias, que se denominan actualmente monumentos colombinos.

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Sábado 23 de marzo*

**Opción larga: Parador nacional-pico Guajara (2718 m)-Parador nacional-pico Viejo (3135 m)-pico Teide (3718 m)-área de vivac.**

Montaña Guajara, que mide 2717 m, es la tercera altura del Parque. Esta impresionante montaña, formó parte de otra más alta que se hundió hace millones de años y de cuya caldera emergió el edificio Teide Pico Viejo hace unos doscientos mil años. Este, entre otros mil motivos, hizo que nuestro parque se convirtiera en Patrimonio de la Humanidad. Cerca del Parador Nacional se encuentra la pista de Siete Cañadas, justo a la altura de la Cañada del Capricho, por Siete Cañadas nos dirigimos en dirección oeste hasta la Cañada del Montón de Trigo donde se encuentra el camino de subida a la Degollada de Guajara, al que se asciende no sin mucha dificultad por un camino sinuoso. Una vez arriba, tenemos unas vistas excelentes de la mayor parte del Parque, destacando siempre el Teide y Pico Viejo. Y hacia el otro lado de la Gollada observamos el tajo profundo del Barranco del Río, que lleva agua todo el año y que hace de frontera entre los municipios de Granadilla y Arico. Después comenzamos la parte más dura del recorrido, que es el ascenso a la cumbre de Guajara. El camino es seguro y hay que subirlo con mucha calma para no desfallecer. Una vez en su cumbre, observamos todo el circo de Las Cañadas desde el Portillo de la Villa al este, con La Fortaleza un poco más lejos, hasta las Cañadas de Chavao y El Cedro al oeste. Y frente a nosotros, Echeyde y Chajora. Después de un merecido descanso podemos iniciar el descenso por la Gollada de Ucanca, desembocando en la zona de Los Azulejos, cerquita del Parador Nacional. Entre la vegetación de alta montaña, destaca la retama del Teide, el codeso, la hierba pajonera, la magarza, el rosalito de cumbre, la falsa conejera y el alhelí del Teide, siendo la más espectacular el tajinaste rojo, sin despreciar a la violeta del Teide. Más abajo en la zona de pinar abunda el amagante (jara rosa) y el tagasaste (escobón). Hay más de 400 especies de insectos y entre los animales superiores está el lagarto tizón, el conejo y el muflón, habiendo aves como el cuervo, la perdiz moruna, la paloma bravia, el cernícalo y el alcaudón entre otros. En la zona de pinar abunda el pájaro pico picapinos, el petirrojo y el alcaudón entre otros. Nota: Esta parte solo la harán los que elijan la opción larga.

Una vez en el parador empieza la opción corta, esta no ofrece ninguna dificultad técnica, pero si es una ruta exigente tanto por su longitud como por su desnivel a realizar. También hay que tener en cuenta que parte del recorrido lo haremos por encima de los 3000 metros de altura con el sobre esfuerzo que conlleva.

Partimos del parking situado junto al Parador Nacional de las Cañadas del Teide y lo primero que atravesaremos son los Roques de García. Comenzaremos la ascensión por el sendero S-3 para luego desviarnos a la derecha por el sendero S-23. Este sendero, aunque tiene mucha roca, no ofrece dificultad para caminar. Lo seguimos hasta el siguiente cruce y ya nos desviamos a la izquierda para subir al espectacular cráter de Pico Viejo. Tiene 800m de diámetro y es el segundo volcán más alto de Canarias.






Seguimos bordeando el cráter para llegar al punto más alto de Pico Viejo (3135m). En este punto se contempla hasta el mar y vemos a nuestra espalda la imponente silueta del Teide. Hay un libro de cima donde dejamos nuestras firmas antes de irnos. Bajamos un poco retrocediendo parte del camino andado y cruzamos un valle desértico de tonalidad amarilla, de aspecto lunar como poco.

Al final de esta zona comienza una subida entre rocas de más tamaño en donde tenemos que fijarnos bien para seguir las marcas del sendero. Esta parte tiene bastante pendiente y tras un tiempo subiendo llegamos al mirador de Pico Viejo. Este mirador es muy visitado por la gente que sube en el teleférico que se encuentra 600m siguiendo el sendero.

Cruzamos la plataforma del teleférico, siempre muy concurrida, y vemos el control de acceso hacia el pico. El acceso al Teide está regulado mediante un permiso que no tenemos con lo cual hay que subir pasadas las 17:00 horas que es cuando se van los guardas con el último telesférico que sale. Desde este punto y siguiendo el sendero Telesforo Bravo (S-10) subiremos los casi 200m de desnivel que nos queda hasta alcanzar el techo de España, el Teide (3715 m). La subida es un continuo zig-zag, en la parte final con varias fumarolas que desprenden calor y fuerte olor a azufre. Es un buen síntoma de que el volcán sigue vivo.

Después de contemplar las espectaculares vistas descendemos hasta el punto de control y siguiendo el sendero S-11 llegamos hasta el mirador de la Fortaleza. Seguimos descendiendo esta vez por el sendero S-7 hasta alcanzar el refugio de Altavista. La bajada tiene bastante roca, pero se lleva bien.




## **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

Horarios ruta 	11 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:08. Ocaso: 19:19.		
Distancia y desniveles	 25,14 Km	 2283 m	 1157 m
Tipo recorrido	<b>Circular</b>  <b>Ida</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MUY ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>5</b>	· más de 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

**Opción corta: Parador nacional-pico Viejo (3135 m)-pico Teide (3718 m)-área de vivac.**

Ye está descrita en la opción larga ya que es común.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

Horarios ruta 	8 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:08. Ocaso: 19:19.		
Distancia y desniveles	 <b>13,52 km</b>	 <b>1634 m</b>	 <b>508 m</b>
Tipo recorrido	<b>Ida</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	· entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Domingo 24 de marzo*






#### **Opción A: Area de vivac-pico Teide para ver el amanecer-aparcamiento de montaña blanca. (obligatoria).**

Después de pasar la noche como podamos tenemos que madrugar mucho, el plan es subir hasta el pico Teide para ver el amanecer desde la cumbre, tenemos que bajar antes de las 9:00 A.M. que es a la hora que llegan los guardas para pedirnos el permiso de ascensión al pico del cual no disponemos ya que no quedaban plazas cuando fui a solicitarlo.

Esta parte del sendero ya la hicimos ayer así que no tendremos mayor problema. Después del amanecer retomamos el mismo camino que cogimos para subir e iniciamos el descenso hacia el aparcamiento de montaña blanca donde nos espera uno de los coches, tenemos que hacer una parada en la cueva de hielo que nos quedara a nuestra derecha en la bajada hacia el refugio de Altavista, desde aquí tenemos que coger el sendero que esta muy bien marcado, más adelante aparecen enormes rocas redondeadas de color oscuro que contrastan con este paisaje dominado por los blancos y amarillos pálidos, son los Huevos del Teide, enormes rocas volcánicas que rodaron ladera abajo durante las erupciones. Algunos de estos peñascos superan los tres metros de altura y se encuentran diseminados en montoncitos.

Continuamos descendiendo hasta llegar al inicio de una pista de tierra que ya no para hasta llegar al coche. Esta pista de tierra es un continua zigzag que aunque no es aconsejable salirnos del camino se puede atrochar si queremos llegar lo antes posible para aprovechar bien el resto del día, a que desde la cima hasta el aparcamiento son unas tres horas.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

Horarios ruta 	4h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:05. Ocaso: 19:20.		
Distancia y desniveles	 13,76 Km	 637 m	 1458 m
Tipo recorrido	<b>Ida y vuelta</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>BAJA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>2</b>	· camino con dinersos firmes	
<b>E</b>	<b>3</b>	· entre 3 y 6 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

### Opción B: Sendero 1 del parque nacional. La fortaleza. (voluntaria)

Recorrido por el Sendero S-1 para alcanzar los Riscos de La Fortaleza. Este coloso de color rojizo está formado por lavas fonolíticas muy viscosas que se han acumulado y solidificado sobre la propia boca eruptiva en lugar de formar una colada. El Parque Natural de la Corona Forestal, zona del pino canario, rodea completamente el Parque Nacional del Teide como un espeso manto verde. Sobre los 2.000 metros, y dejando los pinos atrás, observamos la zona conocida como La Fortaleza (motivo por el cual este sendero recibe este nombre), la parte norte de un antiguo volcán que existió en Tenerife hace unos 180.000 años.

#### RECORRIDO

Ruta de poco desnivel e ideal para la observación de la flora y la fauna más características del parque (alcaudón y pimelia son abundantes). Desde el comienzo hasta la Cañada de

los Guancheros se atraviesan montículos formados por bancos de pumita (piedra pómez) que en gran parte proceden de las erupciones de Montaña Blanca donde dominan la retama y el codeso. La Cañada de los Guancheros es una llanura sedimentaria. En ella, las retamas y codesos se unen al rosalillo de cumbre, la tonática y la hierba pajonera. El sendero discurre en su tramo final al pie de los riscos de La Fortaleza con la vegetación propia de escarpes, siendo moralitos y cedros canarios algunas de las especies más interesantes. Estos últimos son frecuentes junto a pinos canarios al pie de la mole de esta montaña. La Fortaleza es el único vestigio que queda en el norte del parque del antiguo Edificio Cañadas.

Cañada de los Guancheros  
Viniedo desde el Portillo, en el camino habremos pasado junto a lavas oscuras y rugosas que fueron emitidas por distintos volcanes de la cumbre, pero también por pequeñas llanuras de piedra pómez, “espolvoreadas” desde Montaña blanca. Pero ninguna de esas pálidas llanuras del camino es tan extensa como la que encontramos en la Cañada de los Guancheros.

Esta piedra pómez espolvoreada es un tipo de roca volcánica muy ligera y la lluvia lleva unos 2.000 años arrastrándola desde las laderas volcánicas. Pero cuando los pequeños fragmentos llegan aquí, las paredes de la Fortaleza les cierran la escapatoria y se van acumulando, formando este lago blanco de piedra.

No hace ni un siglo, las cumbres eran un lugar muy útil donde se contaba con pastos de verano, hielo, azufre, arena y leña. Además, eran vía de unión entre el norte y el sur, aprovechando los mejores pasos naturales entre las coladas de lava como ésta de La Cañada de los Guancheros, llamada así por ser el principal acceso a la cumbre del Teide desde la zona de La Guancha. Hoy sigue usándose como ruta de peregrinación hacia la basílica de Candelaria, situada en el sureste de la isla.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

Horarios ruta	3h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:05. Ocaso: 19:20.
---------------	---

					
Distancia y desniveles		 9,21 Km	 187 m	 187 m	
Tipo recorrido		<b>Ida y vuelta</b> 			
Dificultad		<b>Física</b>	<b>BAJA</b>	<b>Técnica</b>	<b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo			
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización			
<b>D</b>	<b>2</b>	· camino con dinersos firmes			
<b>E</b>	<b>3</b>	· entre 3 y 6 horas de marcha efectiva			
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña			
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487	
Cartografía		mapa topográfico nacional 1:25,000			

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Lunes 25 de marzo*

#### **Opción larga: Punta del hidalgo-El Draguillo-Cruz del Draguillo-El Draguillo.**

La ruta de la metra es muy tradicional en la isla, aunque técnicamente no tiene ninguna dificultad si es una ruta muy exigente ya que tiene un total de 43 kilómetros y 2500 metros de desnivel, pero nosotros la realizaremos en dos días.

"El Metra", para muchos, como para mí, era desconocido. Se llamaba D. José Manuel González Gómez muriendo en un desgraciado accidente en la cara norte del Teide. En su honor, el club de montañismo "Unión Montañera Añaza" organiza el siguiente fin de semana a "Reyes" una excursión de dos días por la cordillera de Anaga, zona que era de especial cariño para él. Esta marcha se realiza sin prisa, disfrutando del paisaje, del buen comer (donde nos deleitaremos de buena y barata comida y vino en los bochinches) y de los amigos, es una ruta dura, con unos desniveles muy fuertes. Cada uno la hace a su manera.

Por mucho que busqué no encontré una información detallada de la ruta, así que la describiré toda aquí con lo poco que he encontrado.

La ruta comienza en Punta del Hidalgo, justo en la rotonda donde gira la guagua para volver por la misma carretera. A unos 100 metros a la derecha encontraremos la pista que nos llevará por los senderos, nos encontraremos unas vistas impresionantes de la costa y nos adentraremos entre las montañas en una larga subida de unos 3 kms hacia "Chinamada", desde aquí seguimos la carretera hacia las "Carboneras", donde encontraremos el primer bar para tomarnos un buen vasito de vino, unas garbancitas y lo que se tercié. Nuestro siguiente paso es "Taborno". Frente del bar encontraremos una pequeña bajada que nos adentrará en un barranco que se puede pasar sin ningún problema, al salir llegaremos al letrero que nos indica que estamos en "Taborno", subimos por una pequeña rampa de cemento y giramos a la izquierda, aquí no tendrás problemas ya que tienes que seguir por el sendero sin desviarte, llegarás al asfalto, lo cruzas y sigues por la casa que tienes al frente, desde aquí veremos el pueblo de "Afur" a lo lejos, al final de la bajada, las piernas estarán ya muy cansadas, tómatelo con calma y con mucho cuidado, ya que tienes que tener cuidados con posibles caídas. Pero antes de iniciar la marcha y estando en lo alto, mira hacia las montañas que se encuentra de cara y verás dos torres eléctricas a lo lejos, ese será nuestro destino para bajar hacia "Taganana", (desde lo alto se divisan mejor ya que cuando estemos en "Afur" serán más difíciles de ver). En "Afur" encontraremos un pequeño bar, pero no esperéis grandes comidas.

El siguiente pueblo es "Taganana", para llegar a él tendremos primero que ascender por el camino de "La Cumbrilla", recuerda que tenemos que pasar por las torres eléctricas para bajar hacia "Taganana", aquí sí tendremos diversos bares para poder comer buen pescadito de la zona. Seguimos por la carretera hacia "Benijo", en este lugar tendremos la oportunidad de comer en los últimos bares de la zona, ya que lo siguiente será "El Draguillo". Una vez

en El Draguillo los que hagan la opción larga subirán a la cruz del Draguillo y retornarán hasta El Draguillo por el mismo sendero.




## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	10 h(Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:04. Ocaso: 19:21.		
Distancia y desniveles	 27,08 Km	 1750 m	 1750 m
Tipo recorrido	<b>Ida</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	· entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

### Opción corta: Punta del hidalgo-El Draguillo.

Ya descrita en la opción larga ya que es común.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	8 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:04. Ocaso: 19:21.		
Distancia y desniveles	 24,08 Km	 1450 m	 1450 m
Tipo recorrido	<b>Ida</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	· entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

*Martes 26 de marzo*






### Opción larga: El Draguillo-casas de Tafada-Iguste

Hoy comenzamos en el punto que lo dejamos ayer continuando hasta "Las Palmas de Anaga" donde haremos noche, "Las Palmas" es un sitio muy especial, la primera vez que lo vi me impresionó, no esperaba que ese caserío estuviera ahí, merece la pena darse una vuelta por la zona para verlo sin prisa.

El camino hacia el Faro de "Anaga" no es complicado, pero antes tomaremos la desviación hacia las casas de Tafada los que hagan la opción larga, desde el faro subiremos a "Chamorga", aquí tendremos dos opciones: bajar por el sendero que sigue por un lateral del faro y subir por el barranco, o por el contrario subir por "Tafada", es una subida dura pero las vistas lo merecen, llegaremos a "Chamorga" donde encontraremos otro bar para reponer fuerzas. Aquí también tienes dos opciones: subir por asfalto, o recortar camino por un sendero que hay a unos 50 metros después de la parada de guaguas, tanto si sigues por la carretera o cortas por el sendero, te encontrarás un letrero que te llevará hacia "Las Casillas", desde donde se divisa "Iguste de San Andrés", y por fin... la última bajada, la cual no está exenta de peligro ya que venimos cansados de tanto trayecto y los pies no responden del mismo modo que al principio, ay que tener mucho cuidado.

**INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**



Horarios ruta 	(Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:03. Ocaso: 19:21.		
Distancia y desniveles	 22,36 Km	 1625 m	 1325 m
Tipo recorrido	<b>Ida</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	· entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

### Opción corta: el Draguillo-Iguste

Ya descrita anteriormente ya que es común.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	(Estimado de marcha efectiva sin paradas)
---------------	---

	Orto: 7:03. Ocaso: 19:21.		
Distancia y desniveles	 19,15 Km	 1300 m	 1300 m
Tipo recorrido	Ida 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	· entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Miércoles 27 de marzo*

#### **Opción única: Vilaflor-Paisaje lunar.**

Desde el pueblo hay que buscar la señalización hacia el Paisaje Lunar (PR-TF 72) aunque quizás lo más fácil sea preguntar a alguno de los lugareños para ir sobre seguro y evitar entrar en callejones sin salida que lo único que aportan es perder un tiempo precioso en la naturaleza. Busca el callejón La Callita y al final a mano derecha se inicia el sendero.






La primer parte de la ruta transcurre bordeando antiguas terrazas de cultivo que están siendo colonizadas por la Corona Forestal. Los pinos y otras especies vegetales asociadas ocupan un espacio que les pertenecía. El camino se va haciendo cuesta arriba por lo que hay que ir despacio pero con buen pie, disfrutando del entorno.

Unos 30 min. después de haber iniciado el sendero nos cruzamos con una pista de tierra desde la que también se puede comenzar la caminata y que conduce al campamento de Madre del Agua. Sin embargo, nosotros no nos aventuramos a seguir por la pista sino que continuamos persiguiendo las señales del sendero en un continuo ascenso que iniciamos en el corazón de Vilaflor, para seguir subiendo por el sendero marcado con las señales de PR y GR. Según vamos subiendo nos encontramos una bifurcación en la que ambos senderos son el PR-TF 72, subimos por el de la izquierda para cruzar la pista Fuente de Agua y pasar por delante de la Casa Marrubial.

Seguimos subiendo y nos encontramos una bifurcación, a mano izquierda el GR-131 sube a Guajara en el P.N. del Teide y a mano derecha el sendero por el que bajaremos hasta el 1º mirador del Paisaje Lunar, una vez en el mirador bajamos siguiendo los mojones de piedra hasta el 2º mirador donde encontraremos otra vez las marcas del PR., seguimos bajando sin desviarnos hasta encontrarnos en menos de diez metros dos cruces, en el primero el camino de la izquierda conduce a Madre del Agua, nosotros seguimos por el de la derecha y el el segundo, seguimos de frente hacia Vilaflor ignorando el que desciende que conduce a la Cruz de Tea (PR-TF 83) y a las Vegas (PR-TF 83.1).

Cruzamos la pista Fuente Agria sin salirnos del sendero y llegamos a la Casa de los Llanitos donde podemos ver un espectacular pino centenario, llegamos a la pista Madre del Agua y tras caminar sobre esta unos metros nos desviamos a la derecha para seguir nuestra marcha por el sendero y llegar a la primera bifurcación que nos encontrábamos durante el ascenso, ahora solo queda regresar a Vilaflor haciendo el mismo recorrido de la subida en sentido inverso.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

Horarios ruta 	6h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:02. Ocaso: 19:22.		
Distancia y desniveles	 13,36 Km	 687 m	 687 m
Tipo recorrido	<b>Circular</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>2</b>	· camino con dinersos firmes	
<b>E</b>	<b>3</b>	· entre 3 y 6 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Protección civil: 922606060 Bomberos: 922533487
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Jueves 28 de marzo*

**Opción única: San Sebastian de la Gomera-degollada de Peraza-Chipude. La guagua nos estará esperando en determinados puntos del recorrido para los que decidan acortar las ruta.**

Un panel interpretativo situado a la entrada del puerto de la capital isleña marca el inicio de la etapa. Tras recorrer unos metros por el paseo marítimo, y siguiendo la señalización que aparece a lo largo del recorrido, la ruta rodea el parque de la Torre del Conde por la Avenida del Quinto Centenario para continuar, una vez cruzado el barranco de La Villa, por la Cañada del Herrero y la Avenida Las Galanas hasta llegar al paraje denominado Cañada del Herrero, donde finaliza el tramo asfaltado y aparece un nuevo panel interpretativo.

A partir de este punto comienza un exigente ascenso, de algo más de un kilómetro, por una senda empedrada que zigzaguea por la ladera de El Lomo de las Vueltas, entre el barranco de Tajinastas (al sur) y el barranco de El Machal (al norte), hasta llegar al paraje conocido como La Sabina o El Higueral. En esta parte del recorrido resaltan las panorámicas que se obtienen de la bahía de San Sebastián, con el Teide de la vecina isla de Tenerife como fondo. El camino, que continúa ascendiendo con una pendiente ahora menos pronunciada, se integra en un paisaje caracterizado por una vegetación de matorral típico canario con claro predominio de tabaibas (*Euphorbia berthelotii*) y balos (*Plocama pendula*).

En varias ocasiones se continúa por pequeños tramos de pista asfaltada que se alterna con la senda empedrada que ha venido acompañando al viajero durante toda la subida, no revistiendo peligro debido a su escasa circulación de tráfico motorizado. A pesar de ello se deben tomar las precauciones necesarias.

Tras este primer duro tramo de subida, superado el punto kilométrico 5, el caminante deja atrás la pequeña población de Ayamosna, cuyo entorno era conocido por ser uno de los graneros más importantes de la isla, tal y como informa el panel interpretativo al efecto. El camino, empedrado en este tramo, cruza la carretera de acceso a la pequeña población y continúa unos metros por una pista asfaltada.

Enseguida la ruta se desvía a la izquierda por una senda empedrada, desde la que el viajero puede disfrutar en toda su plenitud de las espléndidas vistas que ofrecen los roques del Sombrero y de Magro, ambos pertenecientes al Monumento Natural del Barranco del Cabrito, con innumerables bancales escalando las laderas.

Estas auténticas obras de ingeniería popular, consistentes en la construcción de pequeños muros verticales de piedra, consiguieron ganar algo de suelo cultivable en el entorno insular tan poco generoso para el cultivo. La mayoría de estos bancales, en los que antiguamente se sembraba trigo, cebada y chícharos (nombre común dado a varias especies de

leguminosas y a sus semillas), hoy se encuentran cubiertos por tabaibas y pitas (*Agave americana*) y son pastoreados por ganado ovino y caprino.

Desde este punto se observa la distribución característica de la vegetación en estos barrancos, con numerosas plantas rupícolas y alguna mancha aislada de cardonales sobre los escarpes; en los piedemontes y fondos de barranco, la vegetación es de matorral con abundancia de balos, aulagas (*Launaea arborescens*) y tabaibas, mientras que en las laderas se aprecian algunas concentraciones de cardones (*Euphorbia canariensis*) y palmeras canarias (*Phoenix canariensis*).

Superado el punto kilométrico 7, con el roque Magro y el roque del Sombrero como fieles compañeros de viaje, se alcanza el Mirador de La Tortuga donde un pequeño panel ayuda al viaje a interpretar el paisaje.

El trazado del camino continúa ganando altura y pronto comienzan a aparecer bellos ejemplares dispersos de palmera canaria ocupando pequeñas vaguadas. Alcanzado el collado situado a los pies del cerro Tagamiche, el camino torna a la derecha y bordea la montaña de la Vegueta, en dirección al mirador de Degollada de Peraza, transformado en un sendero, bien perfilado y protegido en las partes más aéreas de su recorrido por una barandilla, que discurre al filo del barranco de Las Lajas y que ofrece unas espectaculares vistas de éste, del núcleo rural de La Laja y de Chejelipes. En el cauce del barranco también se pueden divisar las presas de Palacios y de Chejelipes.

En la parte final de esta etapa comienzan a aparecer los primeros brezos (*Erica arborea*) entre tabaibas, jaguarzos (*Cistus monspeliensis*), pitas y palmeras y que acompañan al viajero en el sendero de subida que zigzaguea hasta el mirador de Degollada de Peraza, donde se pone fin a esta primera parte del Camino Natural; antes de continuar con la siguiente etapa del recorrido, es recomendable cruzar la carretera GM-2 y contemplar una panorámica del barranco de Juan de Vera.

Esta corta y, al mismo tiempo, dura primera etapa finaliza en uno de los lugares con más historia de toda la isla de La Gomera. Como indica su denominación, Degollada de Peraza, en este lugar el guerrero gomero Hautacuperche dio muerte a Hernán Peraza “el Joven” por incumplir el pacto de hermanamiento que les unía desde varias generaciones atrás. Este episodio provocaría lo que se conoce popularmente como la rebelión de los gomeros, que tuvo trágico final para los gomeros prehispánicos tras la expedición militar posterior de Pedro de Vera, gobernador de Gran Canaria.

El recorrido continua por la senda que aparece a la derecha del panel, para continuar por un tramo de escaleras adyacente a la carretera GM-2 por el que se llega a una pequeña zona llana, conocida por el nombre de Los Campos de las Nieves. Los brezos que comienzan a aparecer en este tramo indican que nos adentramos en la zona de transición de la vegetación hacia los límites del monte verde.

Después de recorrer unos 800 m, y tras tomar un desvío a la derecha a la altura de una vivienda particular, se alcanza la intersección con la carretera que lleva a la ermita de las Nieves, continuando por esta vía asfaltada durante 700 m, pudiendo comprobar cómo el brezal va aumentando de talla y desarrollo según el camino se aproxima a ésta. Una rampa de piedra hacia la derecha conduce hasta el área recreativa de la ermita de las Nieves, dotada con numerosas mesas y parrillas donde el viajero puede tomar un descanso y

disfrutar del entorno. En el interior de la ermita se encuentra la imagen de la Virgen de la Salud, cuya festividad se celebra el segundo domingo del mes de octubre.

Continuando la ruta, el viajero atraviesa un punto donde el camino se encaja entre taludes tapizados por musgos. Descendiendo entre pinos canarios y densos brezales se alcanza la carretera GM-2, a la derecha de la cual se puede contemplar una tupida masa forestal cubriendo las laderas del barranco de Las Lajas. El trayecto prosigue por una estrecha pasarela metálica paralela a la carretera desde la que se puede apreciar de cerca, en uno de los taludes, un típico dique volcánico. Unos metros más adelante tras cruzar la carretera, el caminante puede detenerse en el mirador donde se erige el monumento a las víctimas del trágico incendio forestal de 1984 y, al mismo tiempo, contemplar la imponente mole del roque de Agando, en la cabecera del barranco de Benchijigua. El camino continúa en dirección al mirador de los Roques desde donde, si las brumas tan frecuentes en la zona lo permiten, se pueden contemplar de nuevo las escarpadas laderas del barranco de Benchijigua.

Una vez cruzada la carretera, el camino se adentra de lleno en el fayal-brezaal tan característico de la isla, donde fayas (*Myrica faya*) y brezos arbóreos se combinan con otras especies como el acebiño (*Ilex canariensis*), el follao (*Viburnum rigidum*) y el peralillo (*Maytenus canariensis*), además de una gran abundancia de helechos. Cruzando de nuevo la carretera, el camino asciende serpenteante entre este bosque donde hiedras, largas cortinas de musgos y líquenes cubren los troncos de los árboles. En el sentido del avance, un cartel señala un desvío que el viajero no debe dejar de tomar, pues conduce hasta el espectacular Mirador del Morro de Agando; desde aquí se contempla en conjunto el Monumento Natural de los Roques, impresionante grupo de pitones volcánicos que componen uno de los paisajes más impactantes del camino, con el roque de Agando de frente y los roques de La Zarcita y de Ojila a la izquierda del mirador. Este lugar también sirve para contemplar como la naturaleza lentamente vuelve a colonizar esta zona tan devastada en el incendio de agosto de 2012, que afectó a 3.000 ha en la isla y arrasó más del 20 % de la superficie del Parque Nacional de Garajonay. De nuevo en el camino principal, una pasarela de madera facilita el cruce de la carretera GM-2 y conduce hasta el mirador de Tajaqué, desde el que, siempre que las habituales nieblas transportadas por los vientos alisios lo permitan, se puede contemplar una vez más la caldera de Benchijigua, uno de los grandes barrancos de la isla en el que se encuentra la Reserva Natural Integral del mismo nombre.

El camino continúa unos metros junto a la carretera, para luego descender por la ladera donde el viajero puede comprobar la lenta pero gradual recuperación del bosque en las zonas afectadas por el paso del incendio de 2012, observando como la mayoría de las fayas han rebrotado de cepa con vigor. Más adelante, la senda confluye en una pista forestal que hay que coger a la derecha hasta alcanzar de nuevo la carretera. En este punto la ruta prosigue paralela a la GM-2, ofreciendo vistas a la zona conocida como el lomo de La Mulata, con el roque de Agando en el horizonte, hasta alcanzar la rotonda de Pajarito.

A la izquierda del cruce, perfectamente señalizado al igual que todo el recorrido, comienza un sendero ascendente de casi 1 km que, en su primer tramo, muestra al viajero como eran estos montes antes del incendio de 2012. Un fayal-brezaal joven, donde brezos, fayas y algunos laureles son acompañados de un sotobosque claro de cerrajones (*Sonchus*

hierrensis) y ortigones (*Urtica morifolia*), que escoltan al viajero durante la ascensión al alto de Pajarito. Un desvío a la izquierda conduce directamente al alto de Garajonay, que con sus 1.487 m de altitud es la cumbre más elevada de la isla, pudiendo observar en días claros las vecinas islas de Tenerife, La Palma, El Hierro, incluso Gran Canaria. En este lugar, el viajero puede detenerse y contemplar los numerosos valles, barrancos, fortalezas y roques de la isla. Rodeando la construcción en piedra que se levanta en el alto y que representa un conjunto ceremonial de los gomeros prehistóricos, el caminante debe tomar una pista de piedra hacia la derecha, comenzando el suave descenso hacia Iqualero.

En este punto confluyen varias rutas, pero la señalización del camino permite sin problemas continuar el recorrido. Con la imponente silueta de uno de los más singulares accidentes geográficos de la isla guiando el avance, la Fortaleza de Chipude, en poco más de 1 km se abandona la pista forestal para tomar un sinuoso sendero descendente a la derecha, desde el que se puede apreciar la labor de recuperación forestal realizada en la zona afectada por el incendio de 2012.

Alcanzada ya la carretera CV-17, el camino continúa por la calzada de acceso a Iqualero, aunque pronto se desvía por un sendero a la derecha paralelo a la carretera y que conduce hasta la explanada donde se ubica el mirador de Iqualero. Este mirador cuenta con un monumento al silbo gomero y con una ermita construida en homenaje a San Francisco de Asís, patrón del gremio forestal. Vale la pena detenerse en este punto y observar una panorámica completa del barranco de Erque, dentro del Paisaje Protegido de Orone, con el Monumento Natural de la Fortaleza de Chipude como fondo y observar cómo la densa vegetación de la altiplanicie central de la isla queda sustituida por la presencia de matorrales y, poco a poco, por un paisaje cada vez más árido.






El recorrido continúa por el camino asfaltado a la izquierda de la ermita y que desciende hasta el pueblo de Iqualero. En poco más de 500 m, y tras tomar un desvío a la derecha, el camino se transforma en un sendero que, al filo de una vertiginosa ladera y con la Fortaleza en el horizonte, rodea el barranco de Erque ofreciendo al viajero una completa panorámica del mismo, con rodales de pino canaria salpicando el paisaje.

Una vez pasada la presa China, la ruta continúa unos 700 m por un tramo asfaltado y compartido con el tráfico rodado, donde se puede disfrutar de formaciones de palmeral canario (*Phoenix canariensis*), para posteriormente desviarse a la izquierda por un sendero que pasa bajo la cara norte de la Fortaleza, a cuyos pies se encuentra el núcleo rural de Pavón. En las caras casi verticales de esta emblemática montaña se puede apreciar una rica flora rupícola, con especies amenazadas como el cabezón de sataratá (*Cheirolophus satarataënsis*) o la siempreviva (*Limonium redivivum*), entre otros endemismos.

Una vez en Pavón, y tras cruzar la carretera CV-12 y el barranco de Iquala, se alternan tramos asfaltados y no asfaltados hasta llegar a la localidad de Chipude, término municipal de Vallehermoso, en cuya plaza se pone punto final a esta segunda etapa del Camino Natural.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**



Horarios ruta 	11h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:03. Ocaso: 19:25.		
Distancia y desniveles	 26,39 Km	 1709 m	 646 m
Tipo recorrido	<b>Ida</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MUY ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>3</b>	· marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>5</b>	· más de 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Guardia civil: 922870326 Bomberos: 619262246
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Viernes 29 de marzo*

**Opción única: Barrancos de guarimar y benchijigua: ruta circular por Imada y mirador de Azadoe desde el rumbazo.**






TRAMO RUMBAZO-GUARIMIAR-IMADA: Una vez la guagua nos deja en El Rumbazo , abordamos la circular en el sentido de las agujas del reloj. Es decir, vamos en constante ascenso hacia el Barranco de GUARIMIAR en dirección al núcleo de IMADA (tiene 150 habitantes y pertenece al municipio de Alajeró). En este primer tramo es interesante ver como los gomeros se han adaptado al terreno creando bancales para cultivar, cercanos a sus viviendas, muchas veces aisladas. El sendero en pendiente está labrado en las paredes del barranco que era el antiguo medio de comunicación entre estas pequeñas aldeas. Es una ruta sin sombras, pero hemos tenido nubes hasta Imada que nos ha regalado una temperatura ideal para el ascenso. La vegetación autóctona rebosa por todos los lados: las Tabaibas (*euphorbia regis-jubae*) de flores amarillas, el Aloe Vera que se confunde con el Agave, las Chumberas o Tuneras, etc El paisaje es agreste y exuberante al mismo tiempo; al ascender el barranco comienza a estrecharse permitiéndonos apreciar de cerca las formaciones de basalto. Cuando vemos Imada a lo lejos el sendero empieza a tapizarse de flores que junto a los palmerales embellecen este bonito núcleo. Subiendo en silencio los pájaros no paran de cantar. Esta ruta es muy poco transitada y solo hemos visto huellas de cabras en algún tramo. Cruzamos Imada (que tiene acceso por carretera) y vemos abierto el Bar Arcilia, pero llevamos solo dos horas quince minutos y decidimos pasar de largo porque la ruta de hoy es larga.

TRAMO IMADA-MIRADOR AZADOE-BENCHIJIGUA  
cruzamos Imada y estamos atentos al gps para bordear el barranco entre bancales para dirigirnos al mirador de Azadoe desde el cual descendemos hacia el pequeño núcleo de BENCHIJIGUA (pertenece a San Sebastian de la G.) teniendo siempre el Roque de Agando frente a nosotros, ya que sus casas se encuentran en las faldas del Roque. Vamos con cuidado porque las piedras están mojadas y resbalan algo. El trayecto de bajada a Benchijigua es espectacular: miles de flores cubren el sendero en un festival primaveral de olores y colores. Es un festín para las abejas cuyo zumbido superan a los pájaros incansables cantarines. Los palmerales, y resto de la flora autóctona rebosan por todos los lados. Este lugar es un auténtico paraíso. Aficionado a la fotografía no paro de hacer fotos extasiado con esta explosión la naturaleza. Seguimos solos y a veces caminamos distanciados en silencio.

TRAMO BENCHIJIGUA- RUMBAZO: caminamos ya bajo el sol que nos obliga a una mayor hidratación. Continuamos en descenso recorriendo el barranco de Benchijigua. El tramo es muy entretenido y diferente a los anteriores. Al principio predomina el suelo negro de cenizas y luego el suelo rojo ferralítico. En esta vertiente el sendero es más natural , de tierra y roca. Los arbustos con flores amarillas nos acompañan durante la primera parte del tramo. La senda penetra en la montaña del barranco por lugares inverosímiles. Bajamos en paralelo al arroyo, el cual cruzamos un par de veces. Por el arroyo sin agua, han trazado una tubería que entendemos traslada el agua desde la cabecera del barranco con varios nacientes de agua, hacia los diversos núcleos del Barranco de Santiago . Antes de llegar al Rumbazo pasamos por la aldea de Pastrana donde hay que estar atentos al gps ya que desde la carretera debemos tomar un sendero en descenso cuyo letrero pone al Cabezo

0,9                      km                      e                      Imada                      6,1                      km.

**INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

Horarios ruta 	7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:02. Ocaso: 19:25.		
Distancia y desniveles	 16,79 Km	 842 m	 842 m
Tipo recorrido	<b>Circular</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>2</b>	· camino con dinersos firmes	
<b>E</b>	<b>3</b>	· entre 3 y 6 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Guardia civil: 922870326 Bomberos: 619262246
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		






## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

***Sábado 30 de marzo***

**Opción única: Gran ruta circular al parque nacional de Garajonay (ruta 18).**

Preciosa ruta que recorre algunos de los lugares emblemáticos del Parque Nacional de Garajonay. Al ser una ruta circular puede comenzarse en diversos puntos del recorrido. Si estás alojado en El Valle de Hermigua sin duda uno de los mejores puntos es en Reventón Oscuro donde comenzamos nosotros. Comenzar temprano entre la bruma y llegar a los miradores hacia los Roques en un día despejado es increíble. La zona del pico de Garajonay fue afectada por el incendio de 2012 pero aún así las vistas son increíbles en todas direcciones. En un día despejado además de Tenerife se divisan perfectamente El Hierro, La Palma y Gran Canaria. Desde allí la senda tras una bajada por una pista enlosada se mete de nuevo en una de las zonas más espesas del monte verde bajando de forma vertiginosa pero con buenos miradores donde descansar y disfrutar de las vistas hasta llegar al río El Cedro, cuyo cauce seguiremos hasta llegar al pueblo del mismo nombre. Algo antes pasaremos cerca de una pequeña ermita. Aquí nos asomaremos al valle de Hermigua y a la impresionante cascara que forma el río despeñándose en busca del mar por el profundo barranco de Hermigua. Existe la posibilidad de continuar por una senda que baja El Valle. Nosotros nos dimos la vuelta antes de ver completamente la cascada por que se nos hacía tarde. Tras regresar al pueblo de El Cedro retomamos nuestra senda para ahora subir por la carretera hasta Reventón Oscuro. Cuidado en este tramo de carretera aunque tiene poco tráfico en general. En resumen una ruta preciosa, llena de recuerdos inolvidables y que nosotros tuvimos la suerte de realizar en un día excepcional. Esperamos que os guste tanto como a nosotros.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:01. Ocaso: 19:26.		
Distancia y desniveles	 17,47 Km	 857 m	 857 m
Tipo recorrido	<b>Circular</b> 		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	· hay mas de un factor de riesgo	
<b>I</b>	<b>2</b>	· existe traza clara de camino y señalización	
<b>D</b>	<b>2</b>	· camino con dinersos firmes	
<b>E</b>	<b>3</b>	· entre 3 y 6 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, ropa de abrigo, crema solar gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 722146270	Guardia civil: 922870326 Bomberos: 619262246
Cartografía	mapa topográfico nacional 1:25,000		

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

· Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

· **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## **LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones**

### **ALOJAMIENTO**

Descripción detallada del alojamiento. Debe incluir si son habitaciones dobles o compartidas, si incluye alimentación, toallas, sábanas, mantas, etc.

---

Día	Alojamiento	regimen
Viernes 22 de marzo	Albergue montes de Anaga	MP
Sábado 23 de marzo	Area de vivac del Teide	
Domingo 24 de marzo	Albergue montes de Anaga	MP
Lunes 25 de marzo	Albergue montes de Anaga	MP
Martes 26 de marzo	Hotel Vincci Tenerife Golf	A/D
Miércoles 27 de marzo	Hotel la Colombina	MP
Jueves 28 de marzo	Hotel la Colombina	MP
Viernes 29 de marzo	Hotel la Colombina	MP
Sábado 30 de marzo	Hotel la Colombina	MP
Domingo 31 de marzo	Vuelta a Madrid	

---

**El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.**

### **TRANSPORTE**

El viaje desde Madrid se hace en avión hasta el aeropuerto de Tenerife norte, una vez allí habrá que alquilar un coche para los desplazamientos en la isla. Para ir hasta La Gomera cogeremos un ferry en el muelle de los Cristianos. Para volver al aeropuerto de Tenerife norte desde Los Cristianos se hará en transporte público.



## PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **440 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): 460 €.
- Otros **federados**: x €.
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **21 €**.

### **Gastos aparte por cuenta de cada participante:**

Avión Madrid-Tenerife i/v.

Ferry a La Gomera.

Coche de alquiler en Tenerife.

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## COORDINADOR/A

**Pedro Pablo Pulido Meneses.** Tél: 722146270. Correo electrónico:  
ppulmen070669@gmail.com.

