



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## SENDERISMO

### El Escorial – Zarzalejo – La Machota Alta 17 de febrero de 2024

#### CONTEXTO GEOGRÁFICO

Las Machotas son dos elevaciones montañosas, pertenecientes a la vertiente madrileña de la sierra de Guadarrama (España), de cuya alineación principal se encuentran separadas por diferentes fracturas. Estos montes-islas, llamados así por su ubicación colateral con respecto al eje axial guadarrameño, están ubicados entre los términos municipales de Zarzalejo, El Escorial y San Lorenzo de El Escorial, en el noroeste de la Comunidad de Madrid. Su altitud máxima es de 1466 m.

Forman parte del Territorio Histórico de "El Escorial: Monasterio, Sitio y Entorno Natural y Cultural", declarado Bien de Interés Cultural por la Comunidad de Madrid, mediante decreto 52/2006.

#### MORFOLOGÍA

Se trata de uno de los extremos del llamado Circo de El Escorial, donde se encuentra el Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial y El Escorial, que también se encuentra flanqueado por el Monte Abantos (1753 m). Las Machotas tienen una altura máxima de 1466 m, que se sitúa en la Machota Alta, también conocida como Pico del Fraile. La Machota Baja (o Chica), que presenta un relieve mucho más abrupto, tiene 1410 m de altura.

Las Machotas son resultado de una extrusión plutónica ocurrida hace millones de años. Dada su configuración aislada en relación con la alineación principal de la sierra de Guadarrama, estas montañas han sido objeto de una acción erosiva diferencial, que ha dado lugar a la formación de abundantes bolos graníticos, algunos de gran singularidad.

Las cumbres de la Machota Alta albergan los canchales más llamativos, caso de la Bola, el Badajo, el Gigante Mudo y, especialmente, el Fraile, del que esta elevación recibe uno de sus dos nombres (Pico del Fraile).

## GEOLOGÍA

Las zonas de granito, como Las Machotas, crean 'berrocales' con 'formaciones caprichosas redondeadas' - algo que se ve clarísimamente en el mismo Pico del Fraile.

La frontera entre el granito y el gneiss pasa por San Lorenzo y toda la ladera de Abantos se forma de gneiss, una roca metamórfica que crea un 'paisaje astillado'. Esto se ve muy bien en las cresterías escarpadas de Risco Alto y el Pico de Enmedio.

Dentro de este mapa geológico, dominado por el granito y el gneiss, se encuentran filones de otras rocas como el cuarzo. En La Solana (paralelo a la M-600 a la altura de la gasolinera) hay un filón espectacular que ha sido minado.

Por último, queda el resultado de la descomposición de la roca madre por la erosión. Ese proceso está a la vista en los 'canchales' o pedrerías: zonas de rocas y piedras justo debajo de las crestas, como el Portacho. En otras áreas de la ladera, entre la tierra y la roca madre, hay depósitos compuestos de bloques, cantos y gravas (algo que se ve a menudo cuando se excava para construir casas).

Las dehesas de Zarzalejo (Madrid) son un magnífico ejemplo de los relieves y paisajes que se forman cuando la alteración de la roca y la erosión actúan sobre regiones graníticas. El granito es la roca más abundante de la corteza continental y por eso estas regiones son tan interesantes.

Además, el relieve de estas zonas se caracteriza porque hay afloramientos de roca fresca y muy impermeable junto a depresiones con un regolito (roca alterada) muy permeable y con buenos suelos. La lluvia que cae en las rocas va a alimentar las reservas de agua de las depresiones y así tenemos una cubierta vegetal muy variado, desde costras liquénicas a fresnedas, dependiendo de la disponibilidad de agua para las plantas.

## CLIMA

De acuerdo con la clasificación climática de Köppen y los datos registrados, San Lorenzo de El Escorial tiene un clima de tipo Csa (templado con verano seco y caluroso). El régimen pluviométrico presenta unos niveles de precipitaciones anuales en torno a los 855,5 mm. La distribución anual de las precipitaciones se asemeja a la del clima mediterráneo.

## FLORA

Su vegetación es la característica del rango altitudinal en el que se encuentran estos picos. En su base, aparecen robledales y castaños, que son sustituidos, en las laderas, por enebrales. En las cimas, los bosques abren paso al matorral de montaña o piornal.

Los castaños de Las Machotas están incluidos en el Catálogo de Árboles Monumentales 6 Madrileños. Algunos ejemplares alcanzan los 20 m de altura y los 25 m de diámetro de copa.

## FAUNA

Se trata de un recorrido entretenido, ideal para observar una flora y fauna variada, al encontrarse desde zorros a jabalíes, reptiles como el lagarto, y por supuesto, rapaces.

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Las Machotas, situadas en el extremo del Circo de El Escorial, han sido un lugar de tránsito a lo largo de la historia, tal y como nos lo demuestran los restos de la calzada romana y las numerosas canteras existentes en la zona, desde la que extraían las piedras de granito, algunas de las cuales se pueden observar hoy en día.

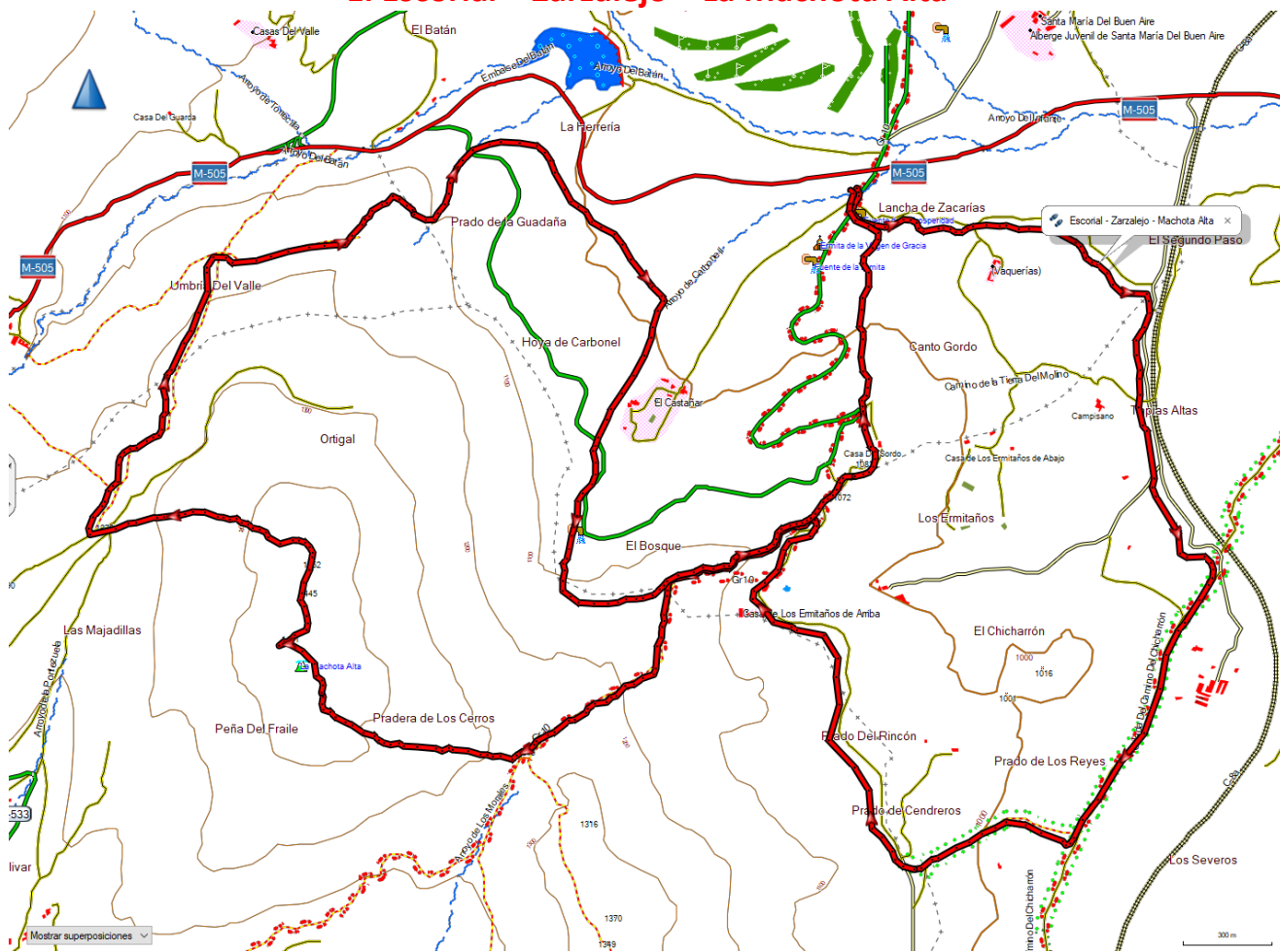
Según cuentan, el rey Felipe II eligió las laderas de Las Machotas para construir el Monasterio que se levantó en San Lorenzo de El Escorial, debido al gran número de canteras que había. Pero los vecinos se opusieron y el monarca lo erigió a las faldas del Monte Abantos.

Las Machotas forman parte del Territorio Histórico de El Escorial: Monasterio, Sitio y Entorno Natural y Cultural, declarado Bien de Interés Cultural por la Comunidad de Madrid, mediante decreto 52/2006. Y están catalogadas como espacio natural por la Ley 16/95 Forestal y de Protección de la Naturaleza de la Comunidad de Madrid

## ITINERARIOS. Mapas y características






*Sábado 17 de febrero*

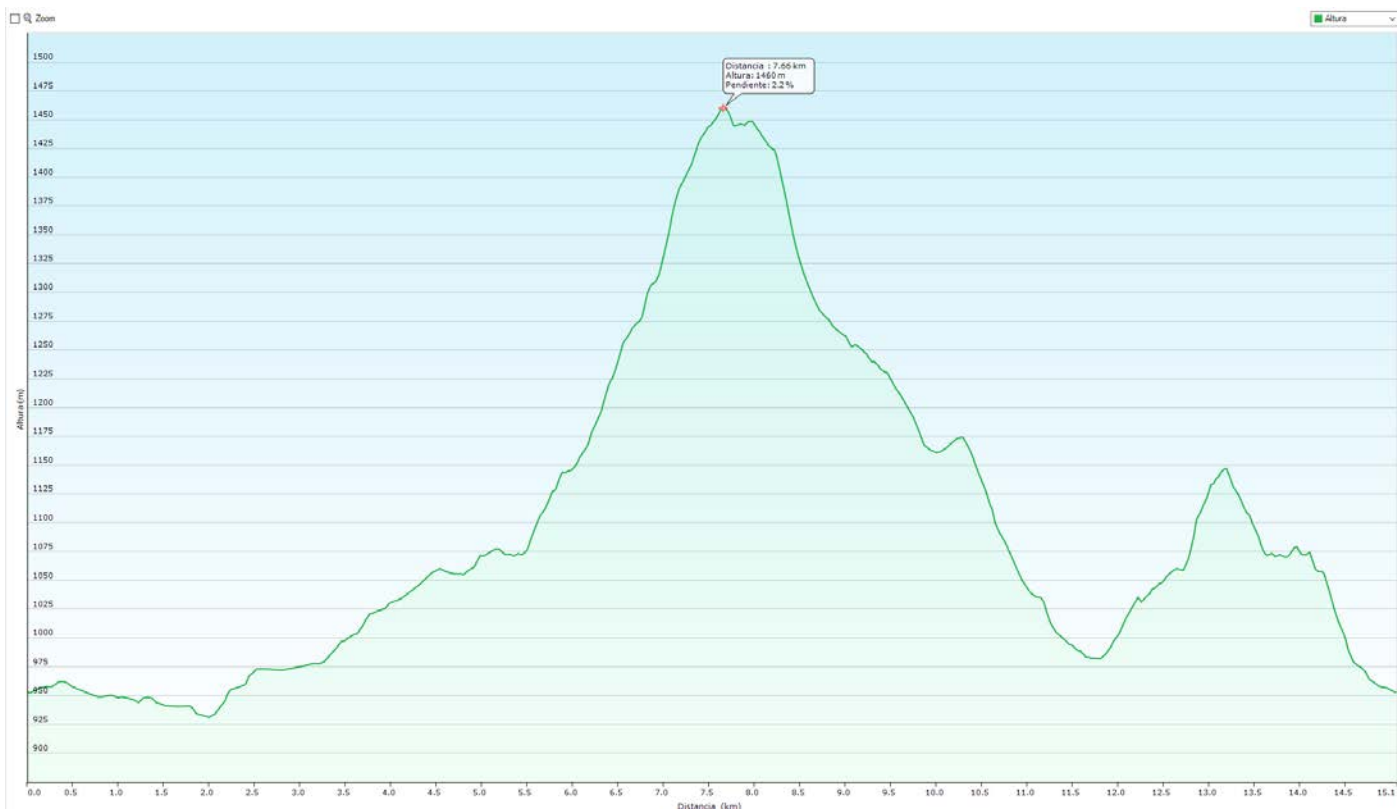
### El Escorial – Zarzalejo – La Machota Alta



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

### **El Escorial – Zarzalejo – La Machota Alta**

Horarios ruta 	<b>5 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 18:52		
Distancia y desniveles	 <b>15 km</b>	 <b>+ 770 m</b>	 <b>- 770 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Severidad del medio natural 1: El medio no está exento de riesgos</li></ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dificultad de orientación en el itinerario 1-2:<ul style="list-style-type: none"><li>- Caminos y cruces bien definidos</li><li>- Sendas o señalización que indica la continuidad.</li></ul></li></ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dificultad en el desplazamiento 1-2-3: - Marcha por superficie lisa - Marcha por caminos de herradura - Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li></ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>De 3 a 6 horas de marcha efectiva</li></ul>	
Perfil del participante	Se requiere la realización de ejercicio aeróbico habitual, no es necesaria experiencia previa en la realización de recorridos de senderismo		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	G Civil San Lorenzo del Escorial 918 90 26 11
Cartografía	Sierra de GUADARRAMA 1:50.000 (Ed. Tienda verde).		Digital: Topopirineos.V8.0



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

### El Escorial – Zarzalejo – La Machota Alta

Iniciaremos la actividad en el aparcamiento del Bosque de la Herrería (San Lorenzo de El Escorial) a las 9 de la mañana.

Cogeremos la senda que pasa junto a la Fuente de los Tilos, caminaremos algo más de un kilómetro hasta cruzar la verja, tomando el camino a la derecha seguiremos paralelos a las vías del tren durante unos 2 kilómetros, para posteriormente, coger la Colada del Camino del Chicharrón (Calzada Romana) a la derecha. En el km 3.5 aproximadamente de nuestro itinerario, giraremos a la derecha hacia el Prado de Cendrerros hasta cruzarnos con el Camino de los Ermitaños que tomaremos en sentido derecho, por el que caminaremos un kilómetro largo hasta encontrarnos a nuestra izquierda una cancela que deberemos cruzar, comenzado la subida en dirección a la Pradera de los Cerros hasta el Collado de Entrecabezas a 1273 metros de altitud.

Una vez en el Collado cruzaremos la puerta que da comienzo a la parte más dura de nuestra ruta hasta llegar a la Machota Alta (1464 m), también conocida como Peña del Fraile. Comenzaremos la bajada hasta 1276 metros hasta cruzarnos con un camino que cogeremos hacia la derecha dirección a la Umbría del Valle y el Prado de la Guadaña. Caminaremos dirección a la Ermita de la Virgen de Gracia y pasaremos El Escorial-Zarzalejo-La Machota Alta 4 por la zona de la Fuente de la Reina y la Silla de Felipe II, para finalmente, regresar a la zona de inicio de la ruta.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

# LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

## TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

## PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **2 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** **5 €.**
- **Federados: 5 €.**
- **No federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 31 de Enero de 2024.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## COORDINADOR/A

Mayte Iglesias. Teléfono: 639 68 43 29. Correo electrónico: [Mayte.iglesias@gmail.com](mailto:Mayte.iglesias@gmail.com)