



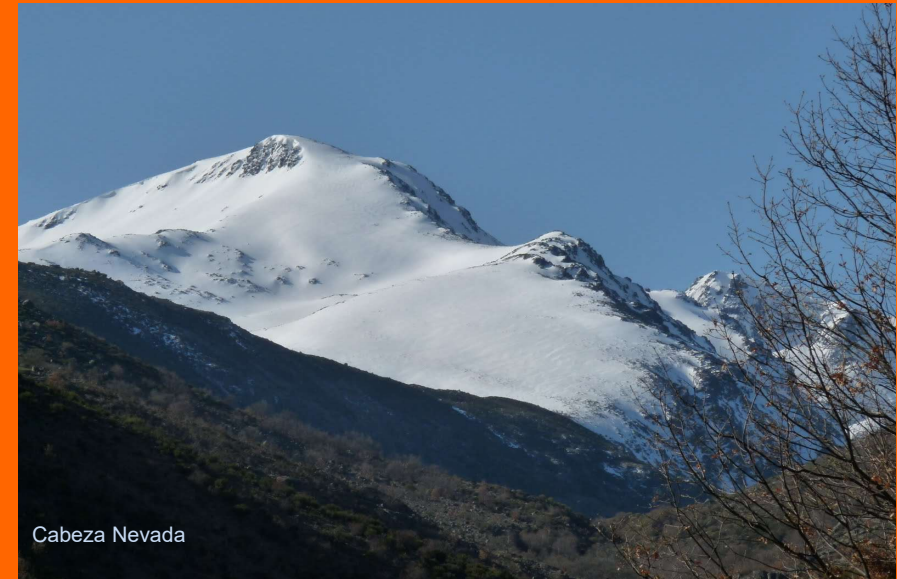
A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



GREDOS INVERNAL: Cabeza Nevada / Morezón

Fecha:	16, 17 y 18 de febrero de 2024
Transporte:	Coches particulares. Salida el viernes 16 de febrero. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado “ listado de vehículos ” habilitado en la WEB del club. Las cenas son a las 21:00 h por lo que se recomienda salir el viernes de Madrid antes de las 18:30 h.
Precio:	37 €. Socios COLABORADORES. 45 €. Socios NO COLABORADORES. Para realizar esta actividad es OBLIGATORIO ESTAR FEDERADO licencia B o superior. Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza
Alojamiento:	Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos. Régimen de Media Pensión Carretera Av-941 Km 10.5. 05635 Navarredonda de Gredos (Ávila) No admite comidas especiales (vegetarianos, veganos, ...) salvo alergias o intolerancias (consúltalo en el albergue antes de inscribirte).
Recorrido / Datos técnicos:	Sábado 16: Navalperal de Tormes / El Soto / Garganta del Pinar / Laguna de Majada de la escoba / Laguna Bajera / Portilla del Pluviómetro / Cabeza Nevada/ Dos hermanitos / Cerro de las Peñas / El Soto / Navalperal. Distancia: 23 km. Desnivel: +1.400 m / -1.400 m. M.I.D.E.: 3-3-3-4. Tiempo: 8h 30 m. Dificultad: Muy alta → Media si se hace ida y vuelta hasta Majalascoba. Domingo 17: La Plataforma de Gredos / pluviómetro / Refugio del Rey / Morezón / Barrerones / Prado de las Pozas / La Plataforma. Distancia: 11,15 km. Desnivel: +715 m / -715 m. M.I.D.E.: 3-3-3-3. Tiempo: 5h 30 m Dificultad: Alta.
Material:	Obligatorio: Equipo de montaña invernal. Crampones, Piolet, Botas, Chaqueta “Goretex”, Plumas, Polainas, Gafas de sol. GPS o mapa + brújula. Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida. Consultar meteorología desde días anteriores a la actividad.
Inscripciones:	A partir del 29 de enero en: www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en el protocolo de participación de la Web
Coordinador:	Jose AM : joseam66@gmail.com



Cabeza Nevada

