



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO Formación-Esquí de Travesía

Iniciación al esquí de Travesía

1 Objetivo

Con esta salida de Iniciación al Esquí de Travesía, pretendemos profundizar en las técnicas de este deporte tan exigente por la alta forma física y por el grado de conocimientos técnicos de montaña que se requieren. Introduciremos las técnicas necesarias para minimizar el esfuerzo en la ascensión, además de conceptos de seguridad que este deporte, al realizarse en alta montaña está siempre expuesto a las condiciones climáticas y otros riesgos importantes como aludes, glaciares, hielo que debemos profundizar en su estudio.

2 Datos prácticos

Fechas	1 al 3 de marzo de 2024
Transporte	En coches particulares. Animamos a usar la opción de VEHÍCULO COMPARTIDO de la Web porque ahorramos, mejoramos el planeta y nos da puntos.
Alojamiento	Albergue Bosque del Betato en Piedrafita de Jaca Viernes A / Sábado MP / Domingo D En habitaciones con literas.
Programa* *Las actividades previstas estarán condicionadas al estado de la nieve y del clima	Viernes: llegada al albergue Sábado: Desayuno /actividad/ Cena y dormida Domingo: Desayuno/ actividad y Vuelta a Madrid
Material	Equipo necesario para el esquí de travesía. Imprescindible ARVA, pala, sonda, casco, piolet, crampones y linterna. Sin este material de seguridad no podrás participar en la actividad programada.
Inscripción	En www.montanapegaso.com a partir del 15 de febrero a las 22:00. Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web Montaña Pegaso.
Coordinadores	Carlos Sanz y Paco Ponz
Precios	Federados B o superior 82 € / Colaboradores 74 € / Sin seguro + 3 € x 2 días

3 Información de la zona

El valle de Tena es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la foz de Santa Elena, que lo separa de la tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene picos de más de 3000 m en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses: el de Lanuza y el de Búbal. Justo aquí dejaremos la carretera general para subir a Piedrafita de Jaca.

Leer más: [Valle de Tena - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

4 Clima y Material

El clima en la zona puede ser primaveral o de duro invierno por lo que debes ir preparado para lo peor. Equípate con buen material, transpirable y cálido.

Debemos dedicar especial importancia a la equitación, empezando por las botas, así como ropa de abrigo. No olvidar el material de seguridad: ARVA, pala y sonda, casco, crampones. Y material de protección: gafas de sol y ventisca, crema labial y protector solar. Tampoco olvidar el frontal, los días son cortos y puede hacernos falta.

5 Descripción de las rutas

Propuestas Sábado 2 de Marzo

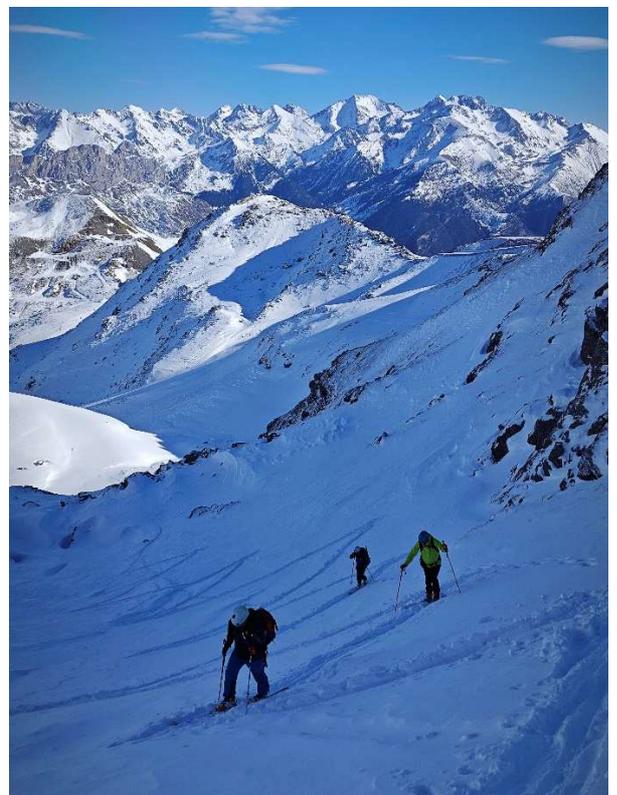
Pico Culivillas

En Piedrafita de Jaca cogemos los coches para dirigirnos al parking Anayet de la Estación de Formigal. Ascenderemos foqueando por la derecha del remonte Anayet, próximos a la pista de Lapazuso dirección sur. Dejando la pista nos adentramos en la Majada de Lapazuso, pasando cerca de su lbón.

Desde aquí, haciendo zetas ascenderemos al collado entre el Pico Royo y la antecima del Pico Culivillas (2.371 m).



Foqueo junto a la pista Lapazuso



Zetas al collado Pico Royo (2.371 m)

Desde el collado deberemos quitarnos los esquís, poner crampones, y ascender con dificultad moderada con todo el equipo hasta cota 2.408 m, donde nos calzaremos de nuevo los esquís para llegar a la antecima del Culivillas (2.456 m).



Arista del collado Pico Royo a la antecima



Subida antecima Pico Culivillas 2.456 m

Para poder culminar la ruta, deberemos descender al collado siguiente cota 2.441 m para finalmente ganar la cima del Pico Culivillas 2.509 m.

El descenso se realizará siguiendo las trazadas de la subida.

Pico Garmet por la Estación de Formigal

En Piedrafita de Jaca cogemos los coches para dirigirnos al parking Portalet de la Estación de Formigal. Ascenderemos foqueando por la izquierda del remonte Espelunciecha orientación oeste, apoyándonos en las pistas de esquí Rinconada y Canal Roya hasta la llegada al Collado del Puerto de Canal Roya, donde la estación de Formigal ofrece el servicio de "Ski Ratrack". Continuaremos en dirección sur siguiendo el sentido de la pista que crea la Ratrack hasta su punto final cota 2.220 m. Fuera ya del recinto de la estación, proseguimos en dirección este en sube ascensión hasta la cima del Pico Garmet 2.246 m.



Foqueo dejando las pistas junto remonte Espelunciecha



Llegando al servicio de "Ski Ratrack" de Formigal

El descenso lo realizaremos por su cara sur en dirección a la Glera de Anayet, alcanzando la pista Pupos. A mitad del descenso podremos volver a poner focas para ascender al collado Garmet 2.032 m (final del remonte Garmet).



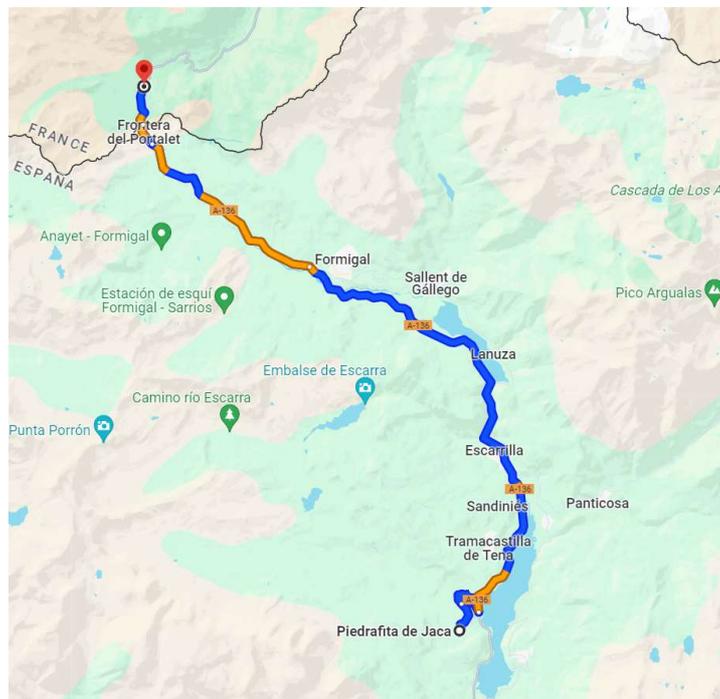
Foqueo a la cima del Pico Garmet

El descenso final lo realizaremos por las pistas Batallero o Corona hasta llegar al parking de la zona Portalet.

Propuestas Domingo 3 de Marzo:

Pico Canal Roya

En Piedrafita de Jaca cogemos los coches para conducir, pasando por el puerto de Portalet, hasta el parking de Aneu [42.8145738, -0.4181232] (22,5 km - 30 minutos) donde aparcaremos en el arcén de la carretera.



Tras cruzar la carretera (sobre los 1.720 m) nos dirigiremos en dirección oeste por el valle del Cique d'Anéou.



Valle del Cique d'Anéou



Foqueo por el fondo de valle

Ascendiendo sin dificultad hasta el Col de Houer 2.240 m tras 4 km de foqueo, para ascender por el hombro de la montaña en dirección sur hasta el Pico Canal Roya 2.348 mt, y 500 m de subida donde es frecuente usar las cuchillas si la nieve está dura.



Subida al Col de Houer

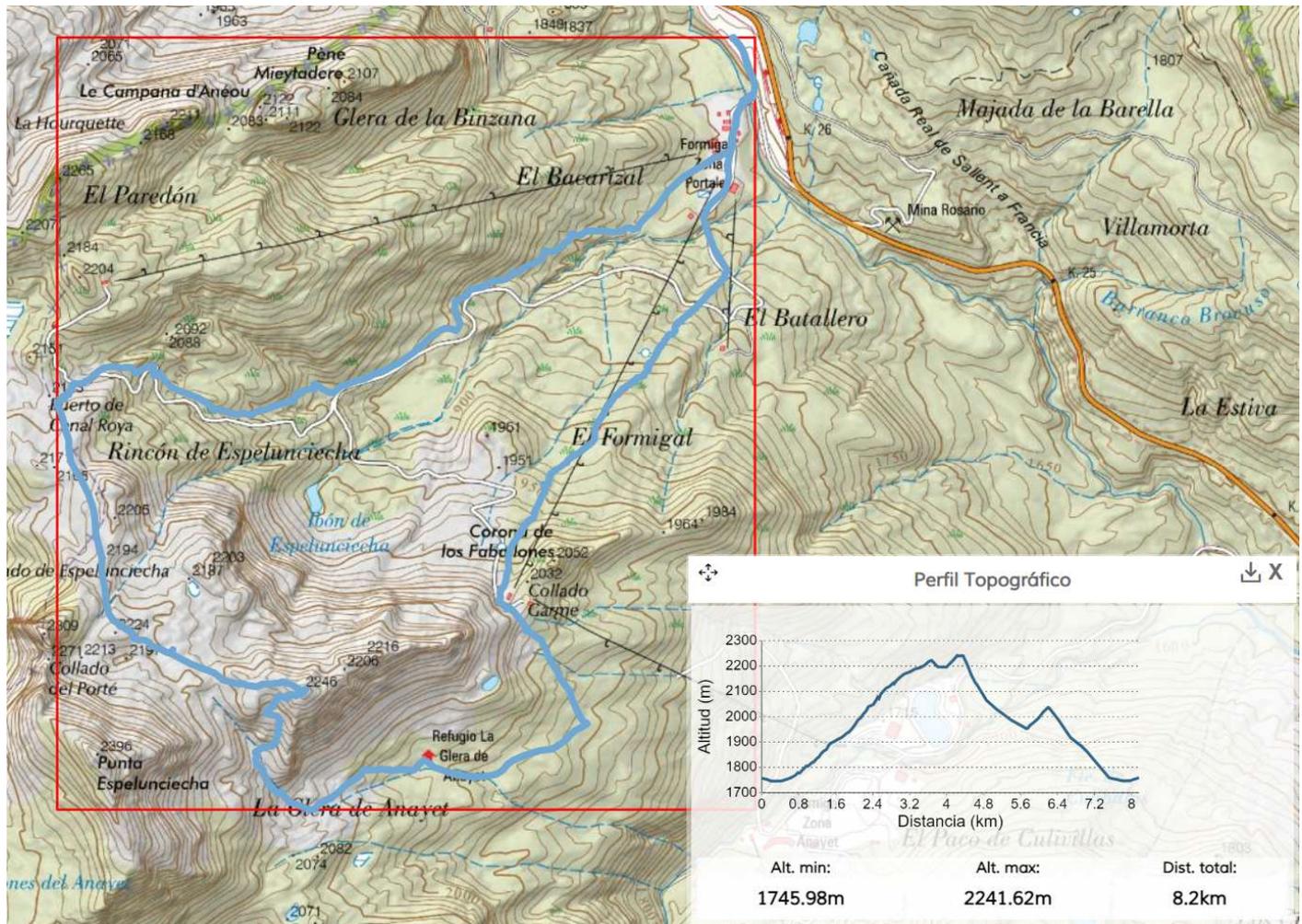


Descenso de regreso

El descenso lo realizaremos siguiendo las trazas de subida hasta retomar la carreta del puerto de Portalet.

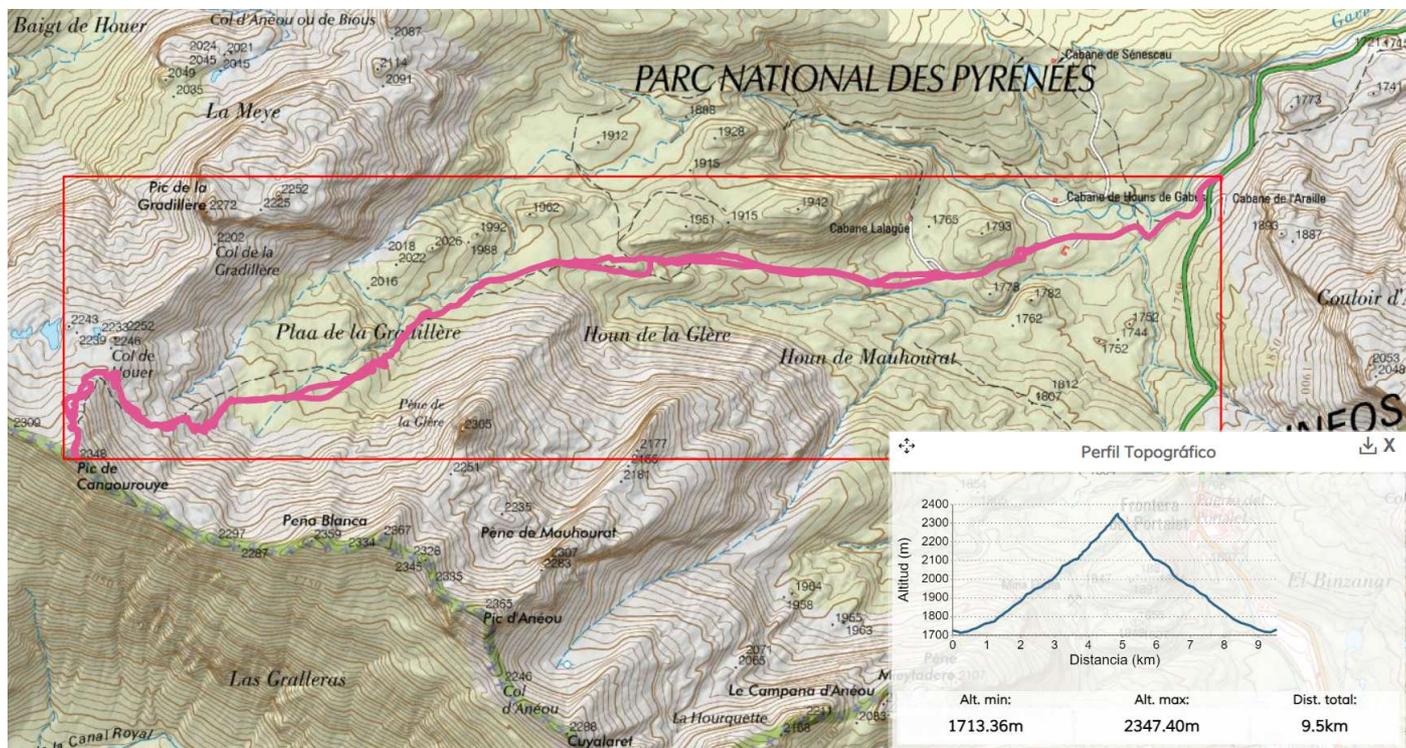
Pico Garmet (2.246 m) – Opción Skimo por Estación de Formigal

Dificultad (escala Blachère):	EB S2
Distancia:	8 Km
Desnivel:	+650 m
Tiempo estimado:	De 4:00 a 5:00 horas



Domingo 3 Marzo: Pico Canal Roya (2.348 m)

Dificultad (escala Blachère):	EB S2
Distancia:	10 Km
Desnivel:	+650 m
Tiempo estimado:	De 3:00 a 4:00 horas



6 Consideraciones importantes

El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla durante el viaje y la actividad quedará sujeto a las decisiones adoptadas por la autoridad sanitaria competente en cada momento.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirlo de participar.**

7 Alojamiento. Transporte. Precio. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Albergue Bosque del Betato.

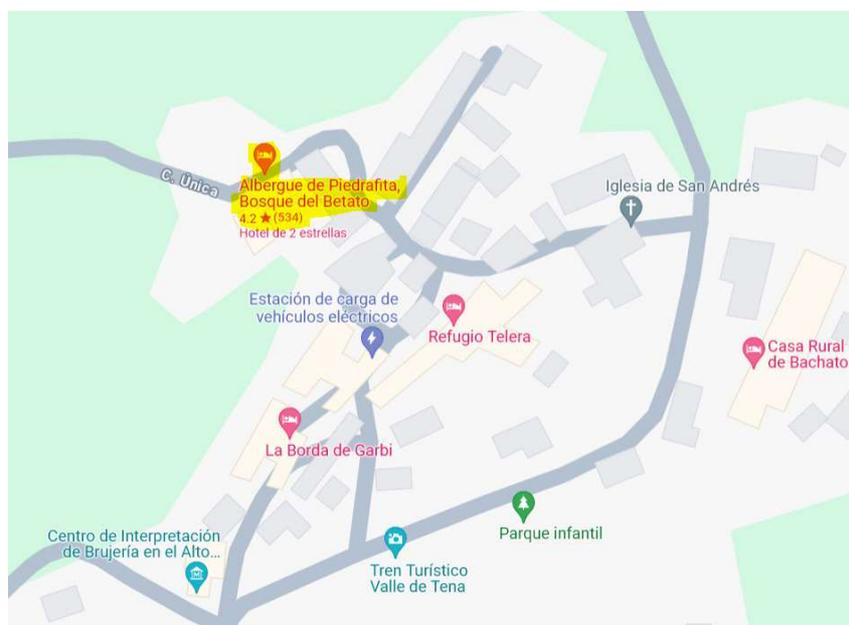
Calle Costareta 3, 22665 Piedrafita de Jaca. Móvil +34 974 09 04 03

<http://www.elbetato.com/>

En habitaciones con literas compartidas.

Llevar un saco personal ligero que puede ser útil además de toalla.

Viernes 1 de marzo	Sábado 2 de marzo	Domingo 3 de marzo
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
<u>Cena NO incluida</u>	Cena	XX
Pernocta	Pernocta	XX

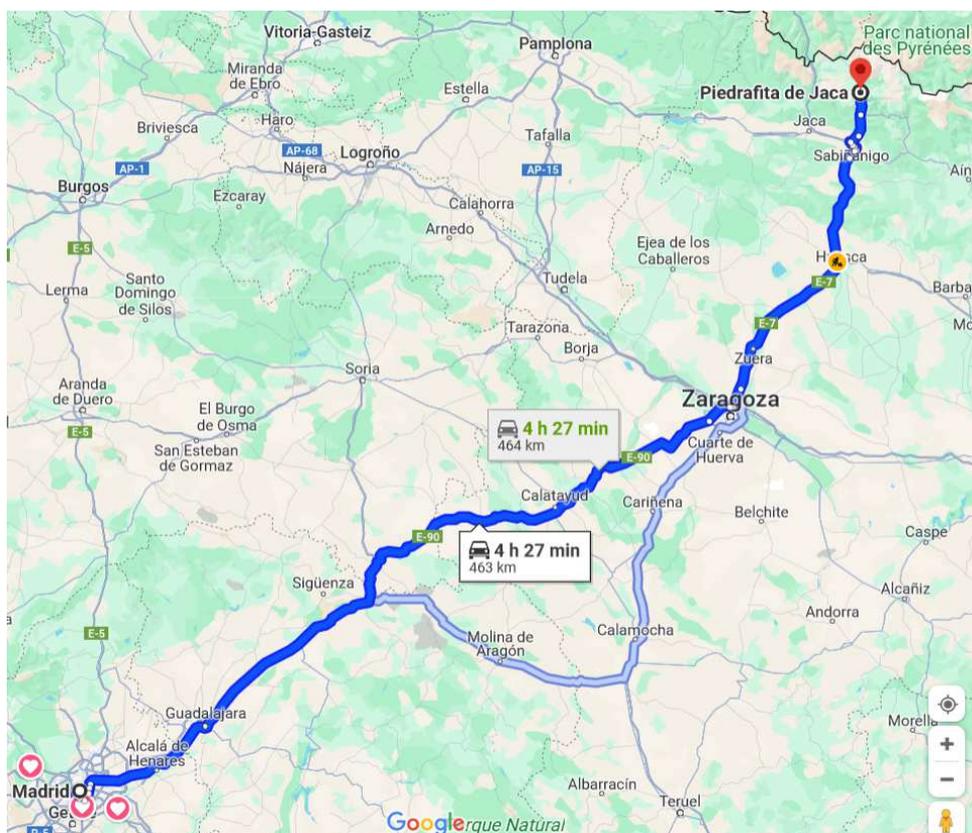


TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. Existe en la web de Pegaso la oportunidad de poner nuestro coche para compartir, es ecológico y nos da puntos.

Como llegar

- Madrid-Zaragoza A-2,
- Zaragoza-Huesca E-7;
- Huesca-Barbastro N240 y A-22 hasta la salida 62.
- Piedrafita de Jaca



Inscripciones y precios

Directamente en la [web del club](#). A partir del 15 de Febrero.

- Federados con Licencia B o superior 82 €.
- Colaboradores con licencia B o superior 74 €
- Sin seguro + 3 €/día).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club. *

* De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

Anulaciones

Las anulaciones conllevarán gastos. Ver protocolo de participación.

Coordinadores

Carlos Sanz Móvil: 616 078 352 carlos.sanz64@yahoo.com
Paco Ponz Móvil: 676 922 804 pacoponz@hotmail.com