



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## MONTAÑISMO

### Jerte en flor

22 al 24 de marzo de 2024

#### CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Valle del Jerte se encuentra en la región de Extremadura, en el oeste de España. Más específicamente, está ubicado en la provincia de Cáceres, en la parte noroeste de la comunidad autónoma de Extremadura. El valle está rodeado por las montañas de la Sierra de Gredos y la sierra de Tormantos. Es conocido por sus paisajes impresionantes, especialmente durante la floración de los cerezos en primavera. La principal población del Valle del Jerte es la localidad de Plasencia.

#### MORFOLOGÍA

El Valle del Jerte es el resultado de procesos geológicos complejos que han dado forma a su paisaje. Aunque el valle en sí mismo se encuentra en una zona montañosa, no es el producto directo de un proceso orogénico específico, como la formación de una cordillera. En cambio, su configuración geográfica se ha visto influenciada por la acción de diversos procesos geodinámicos a lo largo del tiempo geológico.

El relieve del Valle del Jerte está determinado principalmente por la erosión fluvial y glacial. Durante el período cuaternario, las glaciaciones han modelado el paisaje, dando lugar a valles en forma de "U" y formaciones rocosas características de áreas glaciares. Además, la erosión fluvial, especialmente por el río Jerte, ha esculpido el terreno, creando valles estrechos y profundos entre las montañas.

A nivel geológico, la región está compuesta principalmente por materiales graníticos y metamórficos, con presencia de rocas como el granito y el gneis. Estos materiales han sido afectados por procesos tectónicos a lo largo de la historia geológica, lo que ha contribuido a la formación de las montañas y valles que caracterizan la región.

En resumen, las características orogénicas del Valle del Jerte se deben a una combinación de factores geológicos, incluida la acción de los procesos glaciares y fluviales, así como la influencia de la tectónica de placas en la formación de la región montañosa en la que se encuentra.

## GEOLOGÍA

El valle del Jerte se encuentra entre dos cadenas montañosas: la sierra de Tormantos al sureste y los montes de Traslasierra al noroeste, donde se encuentra el punto más elevado de la región, el Calvitero, cuya altura es de 2410 m. Estas dos sierras, pertenecientes al Sistema Central, constituyen sus límites naturales.

La fisionomía del valle viene marcada por la existencia de una fosa tectónica, desarrollada a través del último tramo de la falla Alentejo-Plasencia, que sigue la dirección NE-SW. Tiene una longitud aproximada de unos 70 km, desde el Puerto de Tornavacas hasta la desembocadura del río Jerte, que se produce en las vegas del Alagón.

La roca predominante es el granito, formada por un gran batolito correspondiente al metamorfismo en la orogenia hercínica.

Hace unos 40 millones de años y a lo largo de la orogenia alpina se produjeron otro tipo de ajustes en las diversas placas, cambiando el relieve de forma muy significativa.

El borde S del Sistema central NE, es una falla que une rocas cristalinas del sistema montañoso con los sedimentos terciarios de la depresión del Tajo.

Los puertos que se originaron por el movimiento de los diversos bloques son entre otros, Tornavacas. Las fracturas delimitan los bloques que, al hundirse, originaron fosas como los vecinos valles de Tiétar, Tormes... El basculamiento hacia el norte elevó bloques y produjo en el valle del Jerte una curiosa desviación de montañas, que toman dirección N-SW.

Posteriormente las formas del relieve han recibido retoques propios de la influencia del glaciario, en las cumbres y de las aguas de escorrentía y procesos de hielo-deshielo en las partes más bajas. Los cursos de agua que descienden de las cimas, han contribuido al modelado de las laderas, formando profundas gargantas, que otorgan al valle su especial configuración.

En el pasado, el Valle del Jerte fue conocido por albergar minas de wolframio, un mineral de tungsteno. El tungsteno es un metal extremadamente duro y denso que se utiliza en una variedad de aplicaciones industriales, incluidas herramientas de corte, filamentos de lámparas incandescentes y aleaciones metálicas. Durante la primera mitad del siglo XX, específicamente durante la Guerra Civil Española y la Segunda Guerra Mundial, la demanda de tungsteno aumentó significativamente debido a su importancia estratégica en la fabricación de armas y municiones. Esto llevó a una mayor exploración y extracción de tungsteno en diversas regiones de España, incluido el Valle del Jerte.

Sin embargo, a medida que pasó el tiempo, las minas de tungsteno en el Valle del Jerte y en otras partes de España fueron cerrando gradualmente debido a cambios en la demanda, costos de producción y consideraciones ambientales. Hoy en día, la actividad minera en el Valle del Jerte es prácticamente inexistente, y la región se centra principalmente en la agricultura, el turismo y otras actividades económicas.

## CLIMA

El clima en el Valle del Jerte es mediterráneo con influencia continental, lo que se traduce en características específicas de temperatura y precipitación a lo largo del año. Aquí hay un resumen de las principales características climáticas del Valle del Jerte:

Los veranos suelen ser calurosos, con temperaturas que pueden superar los 30°C durante los meses de julio y agosto. Los inviernos son fríos, con temperaturas que pueden descender por debajo de los 0°C, especialmente por la noche. La amplitud térmica entre el día y la noche es significativa durante todo el año.

La precipitación es moderada a lo largo del año, aunque hay variaciones estacionales. Los meses de invierno, especialmente entre noviembre y marzo, suelen ser los más lluviosos. En contraste, los veranos son más secos, con precipitaciones escasas. La primavera es conocida por las lluvias que alimentan la floración de los cerezos en marzo y abril, creando un espectáculo natural impresionante.

El Valle del Jerte está rodeado por montañas, lo que puede influir en los patrones de viento localizados. No obstante, en general, los vientos no suelen ser un factor climático dominante en la región.

El Valle del Jerte experimenta las cuatro estaciones de manera definida. Los inviernos son fríos, con posibilidad de nevadas en las zonas más altas. La primavera es especialmente hermosa debido a la floración de los cerezos. Los veranos son cálidos y secos, ideales para actividades al aire libre. El otoño trae consigo un cambio en los colores de las hojas de los árboles caducifolios, añadiendo otra capa de belleza al paisaje.

## FLORA

El Valle del Jerte, ubicado en la provincia de Cáceres, en Extremadura, España, alberga una rica variedad de flora debido a su diversidad de paisajes y microclimas. Algunas de las especies vegetales más destacadas en el Valle del Jerte son:

**Cerezos:** El Valle del Jerte es famoso por sus extensos campos de cerezos, que florecen espectacularmente en primavera, convirtiendo la región en un mar de flores blancas y rosadas.



**Robles y castaños:** Estas especies de árboles son comunes en las áreas boscosas del valle. Los robles pueden encontrarse principalmente en zonas de montaña y tienen una importancia ecológica significativa para la biodiversidad local.



Hoja de roble (*Quercus Robus*)



Hoja de castaño (*Castanea Sativa*)

**Madroños:** Los madroños son arbustos perennes que se encuentran en áreas más secas y soleadas del valle. Producen frutos rojos brillantes que son una fuente de alimento para la fauna local. Es comestible para el ser humano.



Madroño (*Arbutus Unedo*)

**Helechos:** En las áreas más húmedas y sombrías del valle, es común encontrar helechos, que prosperan en ambientes frescos y sombríos.



Helecho (*Pteridium aquilinum*)

**Flores silvestres:** Además de los cerezos en flor, el Valle del Jerte alberga una gran variedad de flores silvestres, como narcisos, margaritas, lavandas, entre otras, que añaden color y diversidad al paisaje durante la primavera y el verano.

Estas son solo algunas de las especies vegetales más representativas del Valle del Jerte, pero la diversidad floral de la región es mucho más amplia, ofreciendo un espectáculo natural fascinante en cada estación del año.

## FAUNA

El Valle del Jerte cuenta con una rica variedad de fauna debido a su diversidad de hábitats que incluyen bosques de robles, castaños, cerezos, así como ríos y montañas. Algunas de las especies más destacadas de fauna que habitan en esta región son:

**Aves rapaces:** En el Valle del Jerte se pueden encontrar diferentes especies de aves rapaces, como el águila real, el halcón peregrino, el buitre leonado, el águila culebrera, entre otros.



Águila real (*Aquila Chrysaetos*)



Halcón peregrino (*Falco peregrinus*)



Buitre leonado (*Gyps fulvus*)



Águila culebrera (*Circaetus gallicus*)

**Mamíferos:** Entre los mamíferos que habitan en la zona se encuentran el jabalí, el ciervo, el corzo, el zorro, el tejón y el gato montés. También se pueden encontrar pequeños mamíferos como el erizo, la garduña y el turón.



Tejon (Meles meles)



Garduña (*Martes foila*)



Turón (*Mustela putorius*)

**Anfibios y reptiles:** En los ríos y arroyos del Valle del Jerte es común encontrar anfibios como el tritón ibérico y la rana patilarga. Entre los reptiles se pueden observar especies como la culebra de escalera, la culebra viperina y el lagarto ocelado.

**Insectos y otros invertebrados:** La diversidad de hábitats del Valle del Jerte también alberga una gran variedad de insectos y otros invertebrados, como mariposas, escarabajos, arañas y caracoles.

**Peces:** En los ríos y arroyos que atraviesan el Valle del Jerte se pueden encontrar diversas especies de peces, como la trucha común y la boga.

Estas son solo algunas de las especies más representativas de la fauna del Valle del Jerte, pero la zona alberga una gran diversidad de vida silvestre que contribuye a su belleza natural y atractivo para los amantes de la naturaleza y el ecoturismo.

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Valle del Jerte es una región con una rica historia, etnografía, antropología, sociología, socioeconomía y cultura que han dejado una marca distintiva en la identidad de la zona.

El Valle del Jerte cuenta con una historia que se remonta a la antigüedad, con evidencias de asentamientos humanos desde la época prehistórica. Durante la Edad Media, el valle estuvo marcado por la influencia de distintas culturas, incluidos los romanos, visigodos y árabes, quienes dejaron su huella en la arquitectura, la agricultura y la cultura de la región. Prueba de ello es la ciudad romana de Cáparra.



La población del Valle del Jerte tiene una rica diversidad étnica y cultural, con influencias de diferentes grupos a lo largo de la historia. Las tradiciones y costumbres locales, como las fiestas religiosas, la música folclórica y la artesanía, reflejan esta diversidad y son parte integral de la identidad cultural de la región.

La economía del Valle del Jerte ha estado históricamente ligada a la agricultura, especialmente al cultivo del cerezo y la producción de cerezas. Sin embargo, en las últimas décadas, el turismo rural y la industria agroalimentaria han ganado importancia como fuentes de ingresos económicos para la región.



Durante la primera mitad del siglo XX, específicamente durante la Guerra Civil Española y la Segunda Guerra Mundial, la demanda de tungsteno aumentó significativamente debido a su importancia estratégica en la fabricación de armas y municiones. Esto llevó a una mayor exploración y extracción de tungsteno en diversas regiones de España, incluido el Valle del Jerte.

La zona cuenta con una rica tradición cultural que se manifiesta en su arquitectura tradicional, su gastronomía típica, sus festividades locales y su arte popular. La celebración del Festival del Cerezo

en Flor es uno de los eventos más destacados, que atrae a visitantes de todo el mundo para disfrutar del espectáculo natural de la floración de los cerezos.



## ITINERARIOS. Mapas y características






### Sábado 23 de marzo Garganta de los infiernos

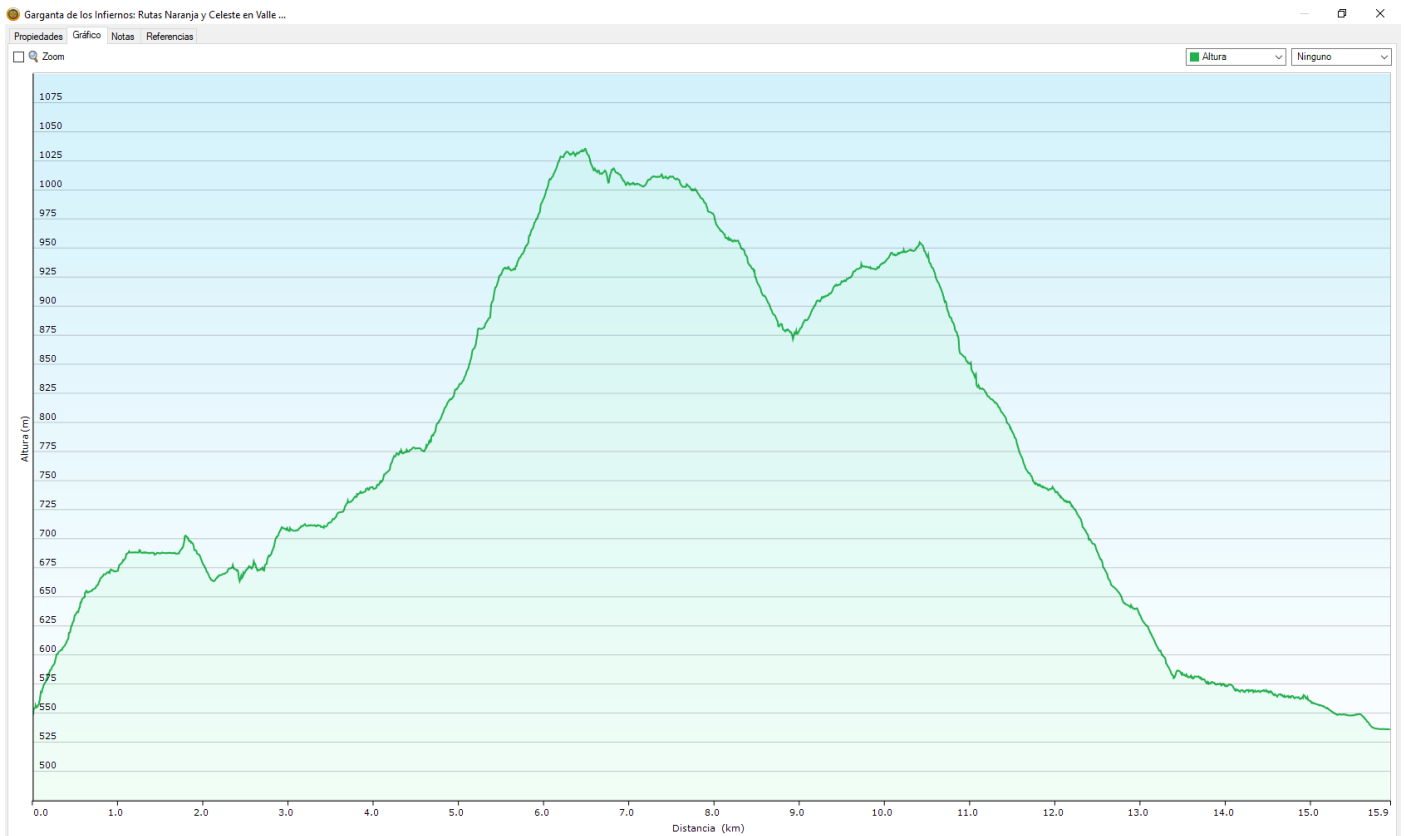









## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

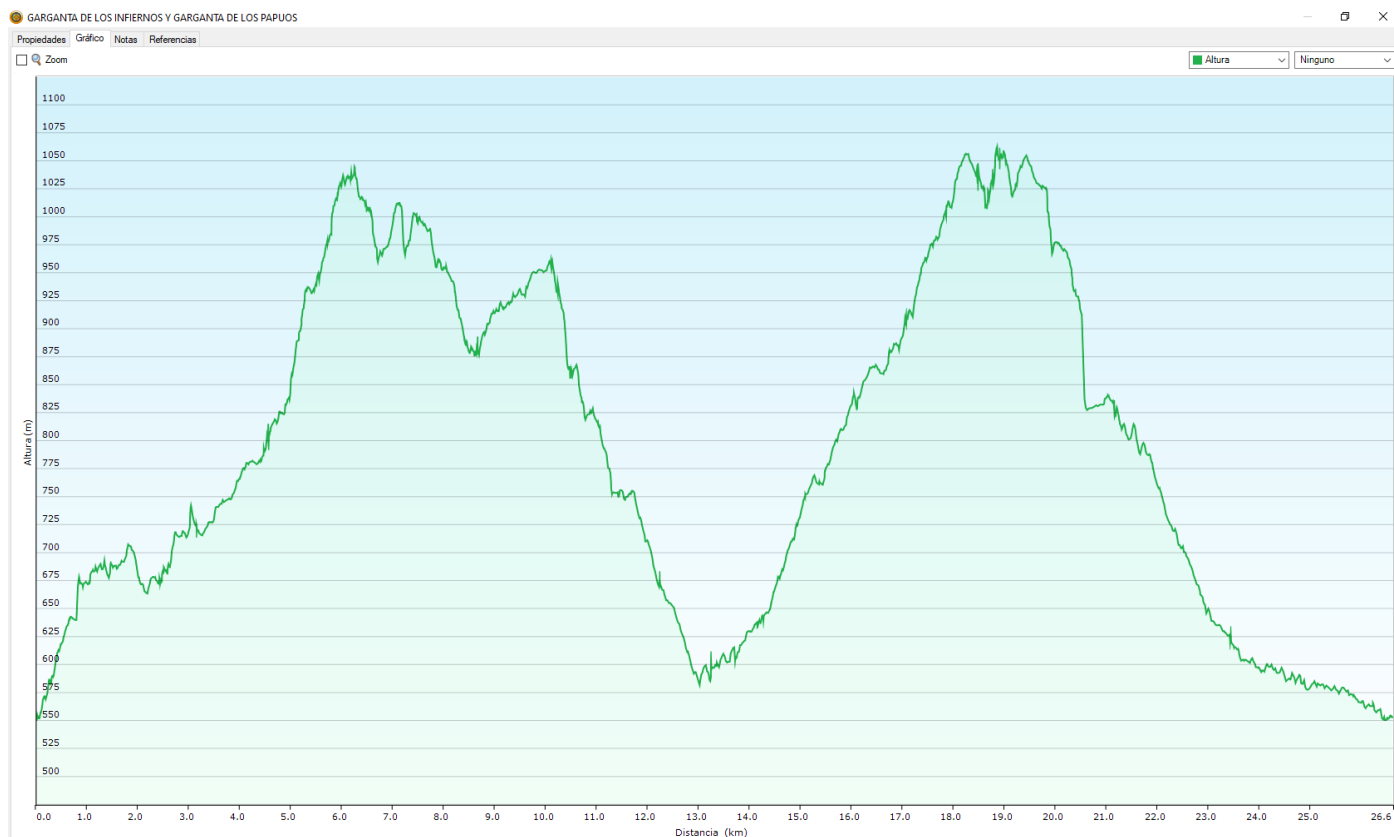
### Opción Corta: Garganta de los Infiernos

Horarios ruta 	<b>4 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>07:35</b> Ocaso: <b>19:40</b>		
Distancia y desniveles 	<b>15.92 km</b>	 <b>+ 710 m</b>	 <b>- 710 m</b>
Tipo recorrido 	<b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	• Paso de torrentes sin puente	
<b>I</b>	<b>2</b>	• Existe clara traza de camino sobre el terreno	
<b>D</b>	<b>2</b>	• Caminos con piso regular	
<b>E</b>	<b>2</b>	• 4 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1.5L), gafas de sol, protector solar, protector labial, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GUARDIA CIVIL: <b>062</b>



## Opción Larga: Garganta de los Infiernos y Garganta de los Papúos

Horarios ruta 	<b>5:30 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>07:35</b> Ocaso: <b>19:40</b>		
Distancia y desniveles 	<b>26,62 km</b>	 <b>+ 1195 m</b>	 <b>- 1195 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Ida y Vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>4</b>	• Paso de torrentes sin puentes.	
<b>I</b>	<b>3</b>	• Líneas marcadas por accidentes geográficos	
<b>D</b>	<b>2</b>	• Sendas regulares.	
<b>E</b>	<b>3</b>	• 5:30 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, protector solar, protector labial, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GUARDIA CIVIL: <b>062</b>



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

## Opción Sábado Corta: Garganta de los Infiernos

Partiendo desde el Centro de Interpretación, la ruta consiste en recorrer la Garganta de los Infiernos mediante el trazado lineal de la Ruta Naranja, pasando por el paraje de Los Pilonos. Para obtener el trazado circular de la Ruta Celeste, desde el Vado Cantares remontamos la Garganta Chica, continuando hasta el Puente Nuevo y el Collado de las Losas, descendiendo hacia los cerezales del pueblo de Jerte. Nos encontramos en la Reserva Natural Garganta de los Infiernos.

Desde el primer momento nos internamos en la frondosidad de un precioso melojar. Vamos remontando la garganta a media ladera, pudiendo disfrutar de panorámicas más amplias conforme se abre el denso bosque. Detrás nuestra contemplamos las cumbres de la Sierra de Béjar. Abajo vemos el pueblo de Cabezuela del Valle.

Toda la ruta se encuentra bien señalizada, existiendo numerosas intersecciones con sus respectivos carteles indicadores. Un nuevo mirador nos permite admirar la impresionante cascada del Chorrero de la Virgen, al otro lado del río.

Perfectamente integrada con la vegetación autóctona, encontramos a nuestro paso terrenos abancalados con cerezos en la plenitud de su flor, contribuyendo con una bonita nota de color blanco. En primavera su blanca flor es la protagonista.

Casi sin darnos cuenta, llegamos al puente de madera que cruza el río en el bello paraje de Los Pilonos. En esta zona observamos el curioso modelado que el río ha ejercido en la roca granítica durante miles de años, dándole al cauce una forma de sucesivos *pilonos*, que en realidad se tratan de *marmitas de gigante*, resultado de la continua acción erosiva del curso fluvial.

A un lado dejamos el desvío al sendero de la Ruta Verde, que se dirige hacia Cabezuela del Valle, y continuamos con rumbo al Vado Cantares. Al fondo contemplamos los primeros cerros que conforman las estribaciones de la Sierra de Gredos.

El sendero es muy evidente en todo momento. Pasamos por la Fuente del Camino y varios arroyos tributarios que cruzan la senda. El color morado de la flor de la lavándula añade otra tonalidad más al paisaje. Al fondo se atisban entre nubes las primeras cumbres nevadas de Gredos.

A nuestra izquierda dejamos el Puente Sacristán y su adyacente refugio de pescadores. Al lado también se encuentran las ruinas de un molino. Aquí confluyen las dos gargantas menores que dan origen a la principal Garganta de los Infiernos. A la izquierda queda la Garganta de los Tres Cerros, la cual cruzaremos por el Puente Nuevo, más adelante en la continuación del trazado circular.

Pero de momento proseguimos remontando hacia la derecha, la Garganta Chica, recibiendo más arriba el

nombre de Garganta del Collado de las Yeguas, sin llegar a cruzarla por el Vado Cantares, por donde continuaría la lineal Ruta Naranja hasta finalizar en el Puente Nuevo.

Con la intención de ampliar el recorrido y conocer nuevos parajes, seguimos la circular Ruta Celeste con rumbo al Puente Carrascal. Enormes robles con troncos tapizados de musgo se suceden en el camino.

Tras vadear el Arroyo de los Gavilanes y otros regajos, cruzamos la Garganta Chica por el Puente Carrascal, punto de mayor altitud de este recorrido y donde comenzamos el regreso de forma circular, tras haber recorrido casi la mitad de la ruta, rodeados de una exuberante vegetación.

Pasamos por la Fuente de los Zarzalones y proseguimos hacia el paraje de Roble Hermoso, donde se encuentra otra fuente con ese mismo nombre y un refugio de pastores con corrales.

Estas laderas son frecuentadas por rebaños de cabras de raza verata, cuyo exquisito queso de elaboración artesanal pude encontrar en el pueblo. Enlazamos con la Ruta de Carlos V, dejando a un lado el desvío hacia Jarandilla de la Vera. Observamos la Garganta de los Tres Cerros y el sendero que desciende hacia el Puente Nuevo, aunque de *nuevo* tiene poco, ya que su origen es medieval. Cruzamos el Puente Nuevo y remontamos hacia el Collado de las Losas. En esta ladera destaca la frondosidad del helechal y el gran porte de los robles.

En el Collado de las Losas hay una intersección de caminos. Abandonamos la Ruta de Carlos V y seguimos el sendero que desciende hacia el Monte El Reboldo. Este monte está poblado por un denso y joven castañar, surgido a raíz de una tala masiva a matarrasa.

Pasamos por la Fuente de Jarandilla y enlazamos con un camino agrícola pavimentado. Pinos, robles y castaños ceden ahora el espacio a los campos de cultivo de cerezos. Y llegamos al pueblo de Jerte, en las inmediaciones del Puente Largo del Río Jerte, donde se concentran pescadores de truchas. Ya solo nos resta continuar el camino agrícola que recorre los cerezales de la vega del río, llegando de nuevo al Centro de Interpretación.

La vegetación predominante está formada por alisos, fresnos, sauces, abedules, acebos, robles melojos, castaños, serbales, pinos silvestres, cerezos, majuelos, escobas, ruscos, helechos y lavándulas. En cuanto a la fauna, es habitual el avistamiento de aves rapaces y acuáticas, como buitres leonados, águilas, milanos, azores, gavilanes, cigüeñas negras, oropéndolas, abubillas y mirlos, además de nutrias, truchas y salamandras en los cursos de agua.

El itinerario transcurre según el tipo de terreno: un 75% por sendero terrizo, y un 25% por camino agrícola pavimentado. El desnivel positivo es de 710 m. y el tiempo total fue de 5 horas 20 minutos, con varias paradas incluidas.

## Opción Sábado Larga: Garganta de los Infiernos y Garganta de los Papúos

Partiendo desde el Centro de Interpretación, la ruta consiste en recorrer la Garganta de los Infiernos, pasando por el paraje de Los Pilones. Desde el Vado Cantares remontamos la Garganta Chica, continuando hasta el Puente Nuevo y el Collado de las Losas, descendiendo hacia los cerezales del pueblo de Jerte. Y desde este pueblo recorrer la Garganta de los Papúos y regresar al mismo pueblo del Jerte.

Estacionamos el vehículo en el aparcamiento del Centro de Interpretación, donde se encuentran varios paneles informativos, siendo punto de referencia de la red de senderos de la Garganta de los Infiernos. Desde el primer momento nos internamos en la arboleda. Vamos remontando la garganta a media ladera, pudiendo disfrutar de panorámicas más amplias desde miradores conforme se abre el denso bosque. Toda la ruta se encuentra bien señalizada, existiendo numerosas intersecciones con sus respectivos carteles indicadores. Un nuevo rincón nos permite admirar la impresionante cascada del Chorrero de la Virgen, al otro lado del río.

Perfectamente integrada con la vegetación autóctona, encontramos a nuestro paso terrenos abancalados con cerezos en la plenitud de su floración.

Casi sin darnos cuenta, llegamos al puente de madera que cruza el río en el bello paraje de Los Pilones, donde observamos el curioso modelado que el río ha ejercido en la roca granítica durante miles de años, dándole al cauce una forma de sucesivos pilones, que en realidad se tratan de marmitas de gigante, resultado de la continua acción erosiva del curso fluvial.

A partir de este punto el sendero prosigue por el margen derecho del río con rumbo al Vado Cantares. Al fondo contemplamos los primeros cerros que conforman las estribaciones de la Sierra de Gredos. El sendero es muy evidente en todo momento. Pasamos por la Fuente del Camino y varios arroyos tributarios que cruzan la senda.

A nuestra izquierda dejamos el Puente Sacristán y su adyacente refugio de pescadores. Al lado también se encuentran las ruinas de un molino. Aquí confluyen las dos gargantas menores que dan origen a la principal Garganta de los Infiernos. A la izquierda queda la Garganta de los Tres Cerros, la cual cruzaremos por el Puente Nuevo, más adelante en la continuación del trazado circular. Pero de momento proseguimos remontando hacia la derecha, la Garganta Chica, recibiendo más arriba el nombre de Garganta del Collado de las Yeguas, sin llegar a cruzarla por el Vado Cantares, por donde continuaría la ruta lineal hasta el Puente Nuevo.

Con la intención de ampliar el recorrido y conocer nuevos parajes, seguimos la Ruta rumbo al Puente Carrascal. Tras vadear el Arroyo de los Gavilanes y otros regajos, cruzamos la Garganta Chica por el Puente Carrascal, donde comenzamos el regreso de forma circular. Pasamos por la Fuente de los Zarzalones y proseguimos hacia el paraje de Roble Hermoso, donde se encuentra otra fuente con ese mismo nombre y un refugio de pastores con corrales. Enlazamos con la Ruta de Carlos V, dejando a un lado el desvío hacia Jarandilla de la Vera. Y continuamos hacia la Garganta de los Tres Cerros.

Cruzamos el Puente Nuevo, de origen medieval y remontamos hacia el Collado de las Losas.

En el Collado de las Losas hay una intersección de caminos. Abandonamos la Ruta de Carlos V y seguimos el sendero que desciende hacia el Monte El Rebollo.

Este monte está poblado por un denso y joven castañar, surgido a raíz de una tala masiva a matarrasa. Pasamos por la Fuente de Jarandilla y enlazamos con un camino agrícola pavimentado. Pinos, robles y castaños ceden ahora el espacio a los campos de cultivo de cerezos. Llegamos al pueblo de Jerte, en las inmediaciones del Puente Largo del Río Jerte, donde se encuentra la piscina natural El Nogalón, cruzamos el puente y después enlazar con la Garganta de los Papúos.

Recorrido lineal de ida y vuelta por la Garganta de los Papúos.

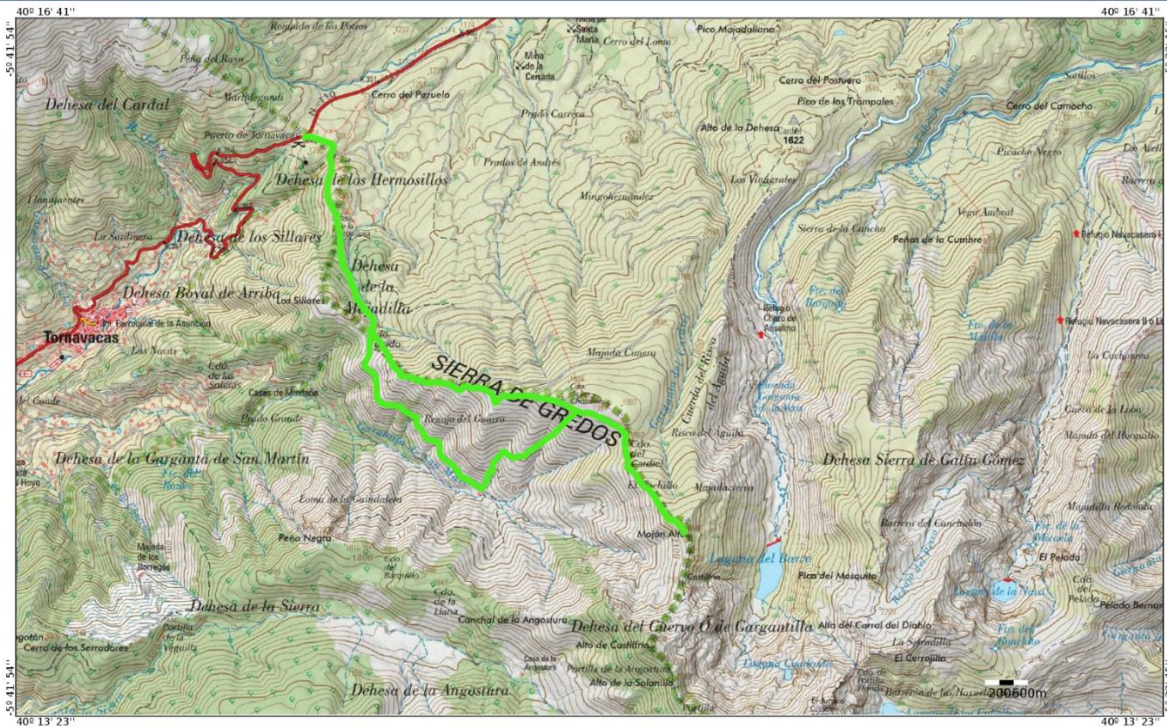
Para no subir y bajar por el mismo sitio nos disponemos a subir por una pista entre bancales de cerezos, con una subida continua, cruzamos el arroyo de Hoyos, que ya tiene un trozo adaptado para hacer barranquismo, y continuamos, ya dejando los cerezos y caminando entre robles por la pista, ahora ya de tierra, dejamos esta pista y cogemos un sendero ente robles que nos conduce al punto de inicio del barranquismo ya en la Garganta de los Papúos, este sendero constituye una vía de escape de la Garganta, llegando a una preciosa cascada, El Chorro de la Ventera.

Disfrutamos de este recodo espectacular, y como sin equipo no se puede bajar por el arroyo hasta el Puente de los Papúos, que es el trozo precisamente adaptado para el barranquismo, nos disponemos a desandar el sendero y dirigirnos al puente, Desde aquí hasta el Pueblo es un paseo entre castaños, robles y un frondoso bosque de ribera que nos aporta un ambiente fresco y agradable. El descenso del barranco de los Papúos es uno de los que más fama tienen de Extremadura. Está convenientemente equipado para la práctica del barranquismo.

Ya solo nos resta continuar el camino agrícola que recorre los cerezales de la vega del río Jerte, llegando de nuevo al Centro de Interpretación.

**Domingo 24 de marzo**

**Tornavacas**



Domingo Larga		14/2/2024
Puerto de Tornavacas - Collado Herido - Collado de las Chorreras - Collado del Cardiel - Mojón Alto (2151m) - Collado Cardiel - Garganta de San Martín - Collado Herido - Puerto de Tornavacas		EPSG:3857 (WGS84)

**INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

**Opción Corta: Puerto de Tornavacas – Collado del Cardiel – Garganta de San Martín – Puerto de Tornavacas**

Horarios ruta 	<b>4 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>6:57</b> . Ocaso: <b>21:43</b>		
Distancia y desniveles	<b>11,78 km</b>	<b>+ 744 m</b>	<b>- 744 m</b>
Tipo recorrido	<b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>BAJA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos de torrentes sin puente.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe clara traza de camino sobre el terreno</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sendas regulares.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil	Buena forma física		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, protector solar, protector labial, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		

Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GUARDIA CIVIL: <b>062</b>
-----------------------	-------------------------	--------------------------------------------	---------------------------



### Opción Larga: Puerto de Tornavacas – Collado del Cardiel – Mojón Alto – Puerto de Tornavacas

Horarios ruta 	<b>5:30 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57. Ocaso: <b>21:43</b>		
Distancia y desniveles	<b>15,8 km</b>	<b>+ 955 m</b>	<b>- 955 m</b>
Tipo recorrido	<b>Ida y Vuelta</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>4</b>	• Paso de torrentes sin puentes.	
<b>2</b>	<b>3</b>	• Caminos señalizados.	
<b>D</b>	<b>3</b>	• Sendas irregulares. Paso por pedreras.	
<b>E</b>	<b>3</b>	• 5:30 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, protector solar, protector labial, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GUARDIA CIVIL: <b>062</b>





## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### Opción Corta: Puerto de Tornavacas – Collado del Cardiel – Garganta de San Martín – Puerto de Tornavacas

Espectacular ruta que comienza en el Puerto de Tornavacas, en el límite provincial entre Ávila y Cáceres, la parte inicial de la ruta se desarrolla por el mismo límite, con un mirador con vistas preciosas del Valle del Jerte.

Está perfectamente señalizada con hitos, en ocasiones hitos muy grandes, y con indicaciones de Alta ruta de Extremadura, ya que una parte transcurre por ella.

Se comienza atravesando un pequeño muro de piedra y a continuación se toma un sendero el cual se recomienda no abandonar, ya que hay una pista por la que también se puede progresar. Seguiremos en larga ascensión entre piornos, pero siempre con un sendero cómodo y bien marcado hasta llegar al Collado del Cardiel. Será en ese punto donde se cogerá un desvío que nos lanzará por un fuerte descenso.

Y desde ese punto realizaremos toda la garganta de San Martín, hasta llegar al collado del herido. Y retroceder los pasos hasta Tornavacas.

## Opción Larga: Puerto de Tornavacas – Collado del Cardiel – Mojón Alto – Puerto de Tornavacas

Espectacular ruta que comienza en el Puerto de Tornavacas, en el límite provincial entre Ávila y Cáceres, la parte inicial de la ruta se desarrolla por el mismo límite, con un mirador con vistas preciosas del Valle del Jerte.

Está perfectamente señalizada con hitos, en ocasiones hitos muy grandes, y con indicaciones de Alta ruta de Extremadura, ya que una parte transcurre por ella.

Se comienza atravesando un pequeño muro de piedra y a continuación se toma un sendero el cual se recomienda no abandonar, ya que hay una pista por la que también se puede progresar. Seguiremos en larga ascensión entre piornos, pero siempre con un sendero cómodo y bien marcado hasta llegar al Mojón Alto.

En ese punto se dará la vuelta sobre los mismos pasos hasta el Collado Cardiel, donde uniremos el camino con la corta y realizaremos la baja con fuerte descenso.

Y desde ese punto realizaremos toda la garganta de San Martín, hasta llegar al collado del herido. Y retroceder los pasos hasta Tornavacas.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

### ALOJAMIENTO

#### Los chozos del Valle del Jerte

Carretera nacional 110, km368, 10612 Jerte, Cáceres

Tlf: 927470376

La distribución será de la siguiente manera:

Chozos para 4 personas, en habitaciones con cama de matrimonio y habitaciones con camas individuales.

La mayoría de camas son de matrimonio para compartir, que para que no haya ningún problema, he pensado que se podría compartir llevando consigo un saco sábana, de esta manera se individualiza la zona de descanso.

Los desayunos serán a partir de las 9 de la mañana.

Viernes 22 de marzo	Sábado 23 de marzo	Domingo 24 de marzo
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
<b>Cena no incluida</b>	Cena	Vuelta a Madrid
Pernocta	Pernocta	

**El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.**

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia B ó superior): **104 €.**
- No colaboradores **federados**: **112 €.**

- No colaboradores **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **118 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 4 de marzo del 2024.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## COORDINADOR/A

**Nombre del/a coordinador/a.** Irene Del Moral irenedelmoral\_248@hotmail.com 634737990

## CÓMO LLEGAR

