



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Ascenso del río Manzanares



Fecha:	Sábado, 23 de noviembre de 2024
Transporte:	AUTOCAR Salidas: 8:00h. Canillejas (Calle Alcalá, 628) 8:15h. Plaza Castilla (Depósito Canal de Isabel II) 8:30h. Tres Cantos (Rotonda Siemens cercana a Renfe) <u>Ver salidas de autobuses</u>
Precios:	12€ Socios colaboradores federados (licencia A o superior) o asegurados con otra entidad. 15€ Socios no colaboradores federados (licencia A o superior) o asegurados con otra entidad. +3€ de seguro/día para no federados (licencia A o superior) o no asegurados con otra entidad. Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	<u>Opción A:</u> Manzanares el Real (917 m) – Canto Cochino (1.040 m) – Los Chorros (1.400 m) – Guarramillas (2.262 m) – Puerto Navacerrada (1.850 m) 20,7 km / +1455 m / -515 m / MIDE: 3 - 3 - 4 - 4 / <u>VISTA 3D</u> <u>Opción B:</u> Cancho Cochino (1.040 m) – Los Chorros (1.400 m) – Guarramillas (2.262 m) – Puerto Navacerrada (1.850 m) 15,2 km / +1.260 m / -440 m / MIDE: 3 - 3 - 4 - 3 / <u>VISTA 3D</u> Ver la descripción de los recorridos en la información adicional.
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula)
Inscripciones:	A partir del 10 de noviembre a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. <u>Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.</u>
Coordinador:	Jose Angel Sanz jsanzvicente8@gmail.com Teléfono: 686 396 158

