



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Macizo Mampodre



Fecha:	2 al 4 de agosto 2024
Transporte:	En coches particulares. Coordinando a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Alojamiento ALBERGUE DE MARAÑA (C. Raimundo Alonso, 100, 24996 Maraña, León). RÉGIMEN de MEDIA PENSIÓN, incluida cena del viernes a las 21:00 horas. Plazas repartidas en 3 habitaciones con literas individuales, taquillas con llave y enchufe eléctrico por cada plaza. Aseos comunes.
Precios:	- Federados con Licencia A o superior: 82 € . - NO federados con licencia A o superior: 88 € . (Se descontarán 8 euros a colaboradores o coordinadores por la web).
Datos técnicos:	Viernes 2. Llegada al albergue. Sábado 3: OPCIÓN A: Macizo Mampodre-Pico de Mampodre o Peña La Cruz -Pico Convento 13.74 km /+1026 m. MIDE 3-3-3-4 OPCIÓN B: Integral Mampodre- Pico Polinosas- Pico Mampodre-Pico Convento-Pico Mediodía-Pico Valjarto. 14.11 km /+1.449 m. MIDE 3-3-3-4 Domingo 4: OPCIÓN A: Laguna de Tronisco. 15.45 km/ +721 m. MIDE. 2-3-3-3 OPCIÓN B: Laguna de Tronisco- Pico Lago- Remelende 20.68 km/ +1076 m. MIDE 3-3-3-3
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula)..
Inscripción:	En la web del club a partir del 24 de junio de 2023 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web <i>Protocolo de participación en actividades</i> ,
Coordinador/a:	Paloma Jiménez gourgblanc@hotmail.com teléfono: 630.37.77.20

