



CARRERAS POR MONTAÑA 2024

Los corredores después de un tiempo de parón han vuelto con ganas luchar de nuevo por conseguir grandes objetivos.



Para empezar nos juntamos doce corredores con muchas ganas para un entreno en Mataalpino. Teníamos un buen motivo, ya que en un mes se celebraría la primera prueba de la Copa de Madrid de carreras en línea.



Los nueve compañeros más pros se fueron a hacer la carrera larga y los más tranquilos hicimos las corta, que fueron nueve kilómetros con un desnivel positivo aproximado de trescientos treinta y seis metros, ya que la carrera la larga se nos hacía demasiado complicada a los menos entrenados, tenía veintidós kilómetros de distancia, con un desnivel positivo de unos mil trescientos metros.



Después y en buena armonía el grupo de la corta decidimos esperar a los pros tomando unas cervezas.

Finalmente algún compañero con prisa no pudo quedarse a la foto final.



En fin, una buena jornada para conocernos y preparar la próxima salida de entreno.

Coordinador: Enrique Romero