

El pasado viernes 24 de mayo tuvo lugar, en el centro cultural Eduardo Chillida, el monográfico sobre Mochila y Material Básico.

En dicho monográfico se hizo un repaso sobre cómo disponer el material y el peso en una mochila de 40/45 litros, distinguiendo entre la mochila de un sólo día o de dos. También se hizo hincapié en que hablábamos de una mochila para la práctica del montañismo, no de senderismo.

En cuanto al material básico, se recomendó llevar botiquín, frontal, gps (o mejor mapa con su brújula) y saber usarlo, agua, algo de comida, navaja multiusos, manta térmica, etc.

En la charla se dieron una serie de ideas, sobre otros materiales a llevar que podrían ser tomados como básicos también, como llevar un mechero, bridas, esparadrapo de tela ancho, funda de vivac (goretex o tipo textrem) en lugar de la manta térmica, unos tres metros de cordino de 1 o 2 mm para arreglos o disponer de porteo para la colchoneta aislante, cinta americana (y el truco de llevarla enrollada en el bastón), cómo portar los crampones dentro de mochila, pito y, por último, (creo que no me dejo nada) recomendar llevar toda la ropa en bolsas independientes.

El monográfico creo que estuvo entretenido y, según algunos asistentes, les valió para tener en cuenta las ideas que se procuraron.

Por mi parte agradecer la presencia de los 22 asistentes al evento y la atención prestada, siendo todo muy agradable.

Hasta la próxima.

**Coordinador: Paco Grande**