



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Montón de Trigo

Sábado 7 de Julio de 2024



INFORMACION DE LA RUTA

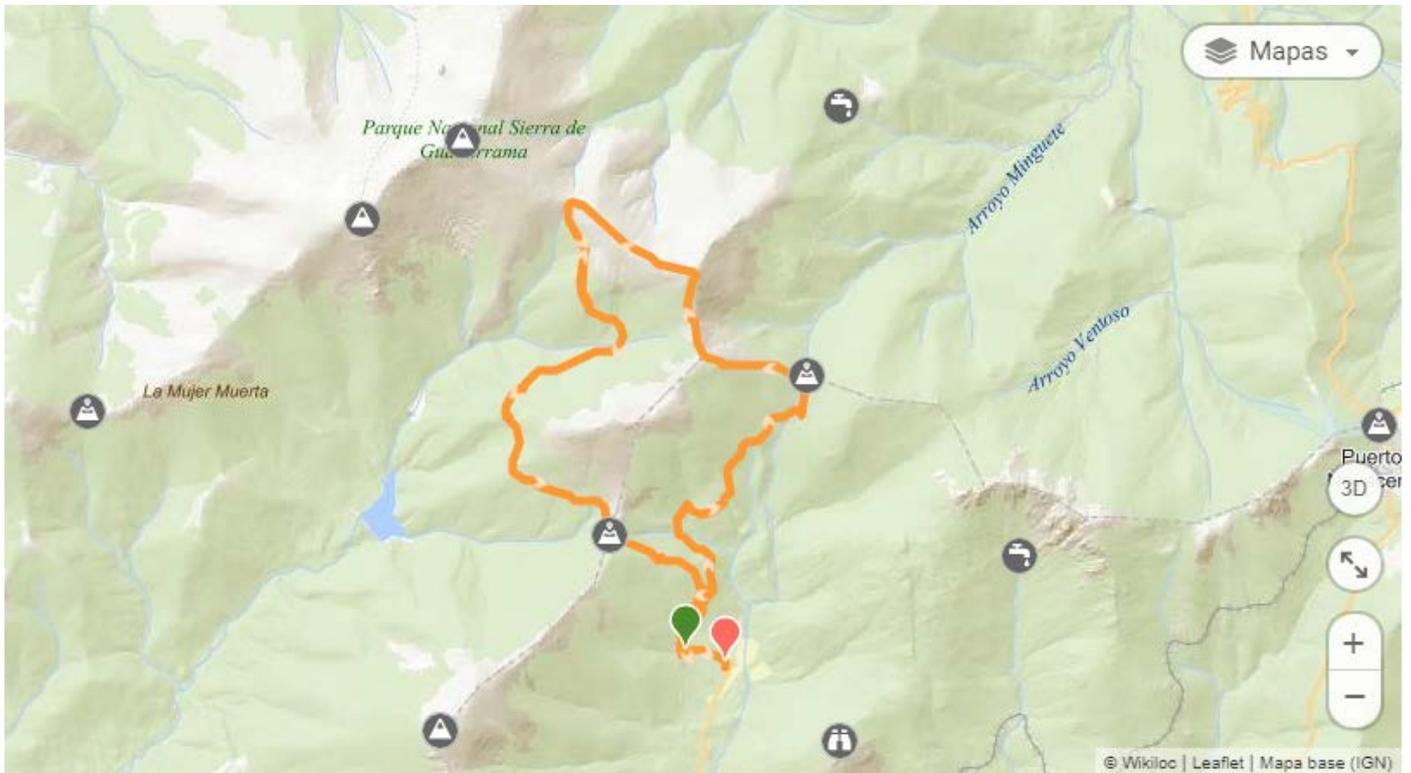
Salimos desde Casa Cirilo a las 9:00 en dirección al inicio de la carretera de la República y subimos por una senda paralela al Arroyo de Majavilán hasta llegar a la pista de puntos rojos. Entonces seguimos la pista en dirección Norte hasta que hace un quiebro brusco hacia el oeste, donde nosotros continuamos por una senda en Dirección Norte. Este es el inicio de del llamado “Camino Medieval de la Fuenfría” que coincide en algunos puntos con la senda borbónica y la Calzada Romana. Continuamos ascendiendo hasta la confluencia de las vías anteriormente mencionadas y continuamos por una senda con un aspa marcada hasta llegar a la calzada Romana y Borbónica que llega al puerto de la Fuenfría. Después de la fuerte y continuada subida iniciamos el ascenso hasta el Cerro Miguete. En este punto haremos un breve descanso después y aprovecharemos para disfrutar de las vista que nos brida esta cota tan bien situada entre la Fuenfría, Valsain y el Valle de el Espinar. Continuaremos nuestra actividad descendiendo en dirección a el Montón de Trigo

- Las horas entre paréntesis son horas aproximadas.

FICHA TÉCNICA DE LA RUTA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)			
Distancia y desniveles	 14 km	 + 800 m	 - 800 m	
Tipo recorrido	 Circular			
Dificultad	Física	media	Técnica	media
M	2	• Peligro no existe, cuidado con las zonas mojadas con raíces		
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	• Hay tramos en los que hay que ayudarse de las manos para progresar		
E	3	• 5 horas de marcha efectiva.		
Perfil e	Forma física media y experiencia en terrenos mojados de montaña			

Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litro). Existen fuentes en todo el camino.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175 Hz	
Cartografía	Digital: Topohispania cualquier versión		



2157 m



<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/2024-06-08-093435-175411503>

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Nos ubicamos en Cercedilla, a los pies de la Sierra de Guadarrama a 57 kms de Madrid. Cercedilla está rodeada por varios montes de la [sierra de Guadarrama](#), como [Siete Picos](#), la [Bola del Mundo](#), [La Peñota](#) y Peña del Águila. Dese el área Recreativa de Las Dehesas iniciaremos la actividad

CLIMA

El clima de Cercedilla es mediterráneo continentalizado de montaña, y generalmente húmedo y templado. Debido a su situación, en los episodios de borrascas atlánticas con orientación sur-suroeste recibe mucha

precipitación debido al factor orográfico. Las heladas se producen con facilidad de noviembre a marzo y, en los meses más cálidos, puede superar los 30 °C.

TRANSPORTE

El viaje se hará en coches particulares.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

Se puede acceder al pueblo también en Cercanías (C-8) y en autobús desde Madrid por la línea 684. Una línea urbana nos puede llevar al Hospital de la Fuenfría, cercano al Área recreativa de las Dehesas

PRECIO EXCEPCIONALMENTE LOS PAGOS SE HARÁN EN LA WEB DE LA FMM

Federados 5€

No federados 8€

Colaboradores 2 €

INSCRIPCIONES y PAGO

Desde el 23 de Junio en la web del club

ANULACIONES

Según las normas del club

COORDINADOR

Antonio Oñate hoteterre@gmail.com Tél: 609640397

CÓMO LLEGAR

En coche, desde Madrid, tomando la Carretera Nacional N-VI desviándonos en Guadarrama por la M-622. En el Pueblo, tomando el desvío al Area Recreativa de las Dehesas

Líneas de autobús: Podemos acceder a Cercedilla desde Madrid indicado en el Apartado de Transporte, tanto en Autobus como en Línea de Cercanías