



## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### Curso de Orientación. Navegación con Mapa y Brújula. Sección de Formación

**Fecha:** 25 y 26 de octubre 2024

**Lugar de realización:**

**Viernes 25 de Octubre:** Clase teórica en Centro Cultural Eduardo Chillida.  
(C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros

**Sábado 26 de Octubre:** Práctica en campo. Zona media montaña. Sierra de Madrid.  
La zona se concretará durante la fase teórica.

**Número de participantes:** 16

**Transporte:** Vehículo particular

**Coordinador/a:** Carlos Sanz ([carlos.sanz64@yahoo.com](mailto:carlos.sanz64@yahoo.com))

**Formador:** Ángel Pindao

#### Descripción del curso

Este curso tratará sobre los conceptos básicos a tener en cuenta para saber seleccionar, interpretar y utilizar un mapa y una brújula, tanto de manera independiente como de manera conjunta.

Estos conceptos se impartirán de la siguiente manera:

#### 1. FASE I Teórica

En el aula, con la ayuda de un proyector y un ordenador, se dará una presentación en formato Power Point, donde se expondrán los siguientes conceptos básicos:

- ¿Porque saber utilizar un mapa y una brújula?
- Tipos de Mapas
- Lectura / Interpretación de los mapas
- Preparación de los mapas
- Tipos de Brújulas
- Utilización de las Brújulas (Rumbos y Orientaciones)
- Enlaces de interés
- Libros recomendados

#### 2. FASE II Práctica

Los alumnos del curso, se dispondrán por binomios a realizar un recorrido topográfico jalonado con balizas y estaciones. En las estaciones se les expondrá la siguiente temática:

- Montaje de Vivac ligero
- Normas recomendables para el movimiento en montaña
- Como realizar la evacuación de un herido mediante helicóptero
- Visual al horizonte identificando las principales cumbres
- Obtención de Rumbos
- Obtención de Orientación y levantamiento de la posición mediante Bisecciones / Trisecciones

#### Transporte

El viaje se realizará en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.

#### Requisitos del curso

A cada participante se le recomienda llevar su propia brújula.



## A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

---

### Material

El curso a impartir será de orientación con Mapa y Brújula.

---

### Precio

#### Con seguro:

- Colaboradores: 12 €
- Resto de socios: 15 €

#### Sin seguro:

- Colaboradores: 15 €
- Resto de socios: 18 €

El curso incluye:

- Clases prácticas en el medio natural
  - Préstamo del material de orientación durante la práctica
  - Profesor experto en orientación
- 

### Inscripción

A través de la web: [www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)

---

### Otra información reseñable

Para realizar la práctica en campo se coordinará el viaje entre los participantes.

El lugar exacto de realización se concretará durante la clase teórica.

---