



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso de Orientación. Navegación con Mapa y Brújula. Sección de Formación

Fecha: 14 y 15 de junio 2024

Lugar de realización:

Viernes 14 de Junio: Clase teórica en Centro Cultural Eduardo Chillida.
(C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros
Sábado 15 de Junio: Práctica en campo. Zona media montaña. Sierra de Madrid.
La zona se concretará durante la fase teórica.

Número de participantes: 16

Transporte: Vehículo particular

Coordinador/a: Carlos Sanz (carlos.sanz64@yahoo.com)

Formador: Ángel Pindao

Descripción del curso

Este curso tratará sobre los conceptos básicos a tener en cuenta para saber seleccionar, interpretar y utilizar un mapa y una brújula, tanto de manera independiente como de manera conjunta.

Estos conceptos se impartirán de la siguiente manera:

1. FASE I Teórica

En el aula, con la ayuda de un proyector y un ordenador, se dará una presentación en formato Power Point, donde se expondrán los siguientes conceptos básicos:

- ¿Porque saber utilizar un mapa y una brújula?
- Tipos de Mapas
- Lectura / Interpretación de los mapas
- Preparación de los mapas
- Tipos de Brújulas
- Utilización de las Brújulas (Rumbos y Orientaciones)
- Enlaces de interés
- Libros recomendados

2. FASE II Práctica

Los alumnos del curso, se dispondrán por binomios a realizar un recorrido topográfico jalonado con balizas y estaciones. En las estaciones se les expondrá la siguiente temática:

- Montaje de Vivac ligero
- Normas recomendables para el movimiento en montaña
- Como realizar la evacuación de un herido mediante helicóptero
- Visual al horizonte identificando las principales cumbres
- Obtención de Rumbos
- Obtención de Orientación y levantamiento de la posición mediante Bisecciones / Trisecciones

Transporte

El viaje se realizará en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.

Requisitos del curso

A cada participante se le recomienda llevar su propia brújula.



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Material

El curso a impartir será de orientación con Mapa y Brújula.

Precio

- **Coordinadores y/o colaboradores: 3 €**
- **Resto de socios: 5 €**

El curso incluye:

- Clases prácticas en el medio natural
 - Préstamo del material de orientación durante la práctica
 - Profesor experto en orientación
-

Inscripción

A través de la web: www.montanapegaso.es

Otra información reseñable

Para realizar la práctica en campo se coordinará el viaje entre los participantes.

El lugar exacto de realización se concretará durante la clase teórica.
