



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Vuelta al Peñalara



Fecha:	Martes 19 de noviembre de 2024
Transporte:	TRANSPORTE PUBLICO Salida de Madrid: 8:30h. Intercambiador de Moncloa. Isla 2 Dársena 21. Línea 691 Madrid- Navacerrada, parada puerto de los Cotos. Vuelta a Madrid: 18:30. Línea 691 Navacerrada-Madrid. Parada de Puerto de los Cotos.
Precio:	2€ Socios colaboradores federados 5 € Socios no colaboradores federados 3 € de seguro por día para no federados o no asegurados con otra entidad Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	Ruta única: Cotos (1833m) - Fuente de los pájaros (2139) - Majada hambrienta (1711m) - Chozo Aránguez (1884m) - Laguna de los pájaros (2179m) - Cotos (1833m). Distancia 17 km / Desnivel acumulado: +1010m -1.010m/ Mide: 2- 2- 3 - 4 / 6:30 horas Información y track en https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cotos-fuente-de-los-pajaros-majada-hambrienta-chozo-aranguez-laguna-de-los-pajaros-cotos-189032616
Material:	Botas o zapatillas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 5 de noviembre a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador:	Pedro Bravo Nº de móvil: 618299169 Dirección de e-mail: pbravo99@yahoo.es

