



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

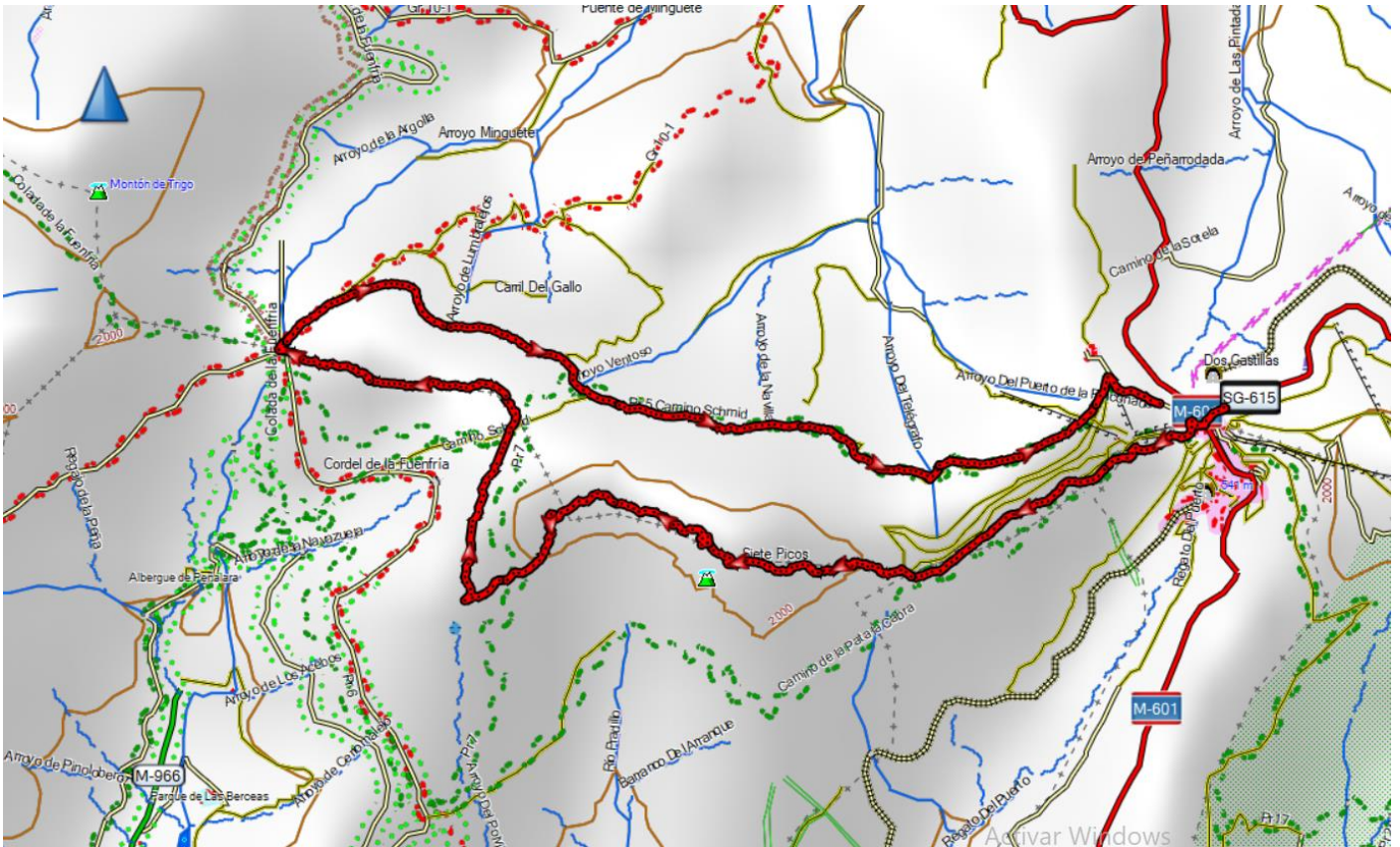
## Ruta de senderismo

21 de septiembre 2024



Sábado 21 de septiembre

### Senda de los alevines



#### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

**Puerto de Navacerrada – Siete picos – Senda de los alevines – Collado ventoso – Cerro ventoso – Puerto de la Fuenfría – Senda de los Cospes – Camino Schmidt – Puerto de Navacerrada**

Horarios ruta 	<b>6h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>08:02</b> Ocaso: <b>20:13</b>		
Distancia y desniveles	<b>14.2 km</b>	<b>+ 685 m</b>	<b>- 685 m</b>
Tipo recorrido	<b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>

<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos por lugares alejados a más de 3 horas de marcha de una carretera</li> </ul>
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> </ul>
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras.</li> </ul>
<b>E</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 horas de marcha efectiva</li> </ul>
Perfil	Buena forma física	
Material obligatorio	<b>Botas de montaña, bastones</b> , ropa de abrigo, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema sola, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5L).	
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Emisora Club: 144,775 Hz	

## CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Puerto de Navacerrada es un paso de montaña situado en la Sierra de Guadarrama, en la Comunidad de Madrid, España. Se encuentra a una altitud de aproximadamente 1.860 metros sobre el nivel del mar y es un lugar muy popular tanto para los deportes de invierno como para el senderismo durante el resto del año.

Es conocido por sus paisajes espectaculares y su cercanía a la estación de esquí de Navacerrada, que atrae a muchos esquiadores y snowboarders durante la temporada invernal. Además, el puerto es un punto de partida para diversas rutas de senderismo y para explorar los alrededores del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

El próximo 21 de septiembre vamos a recorrer la "Sierra del Dragón" es un nombre coloquial que se refiere a una serie de montañas dentro de la Sierra de Guadarrama, cerca de Madrid. Este apodo surge debido a la silueta de las cumbres y picos, que al ser vistas desde cierta distancia, pueden recordar a la forma de un dragón acostado. Es lo de se conoce como Siete picos.

La senda de los alevines es una ruta divertida y atrevida en la sierra de Guadarrama, muy cerca del Puerto de Navacerrada.

## MORFOLOGÍA

La Sierra de Guadarrama es una cadena montañosa que forma parte del sistema Central de la Península Ibérica, situada entre las provincias de Madrid y Segovia. Sus características orogénicas son el resultado de complejos procesos geológicos que se han desarrollado a lo largo de millones de años. Aquí te presento una descripción detallada de estas características orogénicas:

Orogenia Hercínica: La Sierra de Guadarrama tiene sus orígenes en la Orogenia Hercínica (o Varisca), que tuvo lugar hace unos 300-350 millones de años, durante el Paleozoico. Este evento orogénico resultó en la formación de un enorme sistema montañoso que se extendía por gran parte de Europa occidental.

Orogenia Alpina: La Sierra de Guadarrama fue posteriormente afectada por la Orogenia Alpina, que ocurrió durante el Mesozoico y el Cenozoico (hace aproximadamente 65 millones de años). Este evento reactivó y rejuveneció las estructuras hercínicas, levantando y deformando nuevamente la región.

## **GEOLOGÍA**

Breve descripción relativa a las características geológicas de los suelos y superficies que componen la zona donde se desarrolla la actividad.

En la sierra de Guadarrama predominan los granitos, que se formaron a partir de la solidificación de magma profundo durante la Orogenia Hercínica. Estos granitos son visibles en muchas partes de la sierra y constituyen su base estructural.

También podemos encontrar rocas metamórficas como gneises y pizarras, que resultaron de la transformación de rocas preexistentes bajo altas presiones y temperaturas durante la Orogenia Hercínica.

Y por último pero no por ello menos importante están las rocas sedimentarias en las áreas periféricas y en algunas cuencas interiores. Se encuentran depósitos sedimentarios que se formaron durante el Mesozoico y el Cenozoico.

## **CLIMA**

La Sierra de Guadarrama, junto a Gredos y Ayllón, conforman el denominado Sistema Central. Esta alineación montañosa que discurre en sentido oeste-este mayoritariamente, diferencia el clima mediterráneo continental de las dos submesetas. La orografía del Sistema Central incide directamente sobre la climatología de la Península ibérica, diferenciándose al norte del Sistema Central como clima templado con veranos secos y templados (Csb según clasificación climática de Köppen) y en el sur con veranos secos y calurosos (Csa). El clima Csb es el clima predominante de la Sierra de Guadarrama.

Este clima mediterráneo continental, típico del interior peninsular, se solapa en la Sierra de Guadarrama con el clima de montaña, de inviernos muy fríos y veranos secos y frescos. En la Sierra de Guadarrama existe un gradiente en la precipitación y temperatura a medida que aumenta la altitud, de manera que las precipitaciones son más abundantes y, en general, en forma de nieve. Por el contrario, la temperatura disminuye con la altitud.

Otra característica importante de la Sierra de Guadarrama es su acusada continentalidad, es decir, un contraste térmico acusado. Esta característica, junto a la variabilidad local que origina la topografía de la Sierra de Guadarrama - elevación, pendiente, orientación y modelado de Montes Carpetanos y Cuerda Larga que condiciona la circulación de las masas de aire -, así como las distancias al océano Atlántico y al Mediterráneo, hacen del Guadarrama un auténtico mosaico de regiones climáticas particulares. A su vez, las regiones climáticas condicionan los patrones de vegetación y la fauna que existe en el Guadarrama.

El clima modela el paisaje, y como ejemplo más característico del Guadarrama destaca la geomorfología debida a procesos periglaciares actuales, y glaciares (ocurridos hace miles de años) en el macizo de Peñalara, originando los circos, morrenas y lagunas de alta montaña.

A un nivel más local, la climatología del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama se puede asociar a los datos históricos observados en la estación meteorológica de la AEMET en el Puerto de Navacerrada, ubicada a 1894 metros de altitud. Se trata de un clima mediterráneo muy frío y verano templado, con una temperatura media del mes más frío de  $-0,4^{\circ}\text{C}$  y de  $17,0^{\circ}\text{C}$  del mes más cálido, en enero y julio respectivamente. La precipitación media anual es de 1223 mm, con una acusada mediterraneidad, siendo en julio de 27 mm y en noviembre de 176 mm. Los días de nevadas ascienden a 71, y los días con heladas a 136 en términos medios anuales.

## FLORA

Pinos: La zona montañosa suele estar cubierta por bosques de pinos, como el pino silvestre y el pino albar.



Pino albar (*Pinus sylvestris*)

Matorrales y plantas de montaña: Diversas especies de plantas adaptadas a condiciones de montaña, como piornos, brezos y enebros, también son características de la región.



(*Cytisus oromediterraneus*)



(*Juniperus communis*)

## FAUNA

Aves: Puedes encontrar diversas aves, como águilas, buitres, halcones y carboneros.



Águila real (*Aquila Chrysaetos*)



Halcón peregrino (*Falco peregrinus*)



Buitre leonado (*Gyps fulvus*)

Mamíferos: En la zona, podrías encontrar mamíferos como corzos, jabalíes, zorros y tejones.



Corzo (*Capreolus capreolus*)



Zorro (*Vulpes vulpes*)



Tejon (*Meles meles*)

Anfibios y reptiles: La presencia de ríos y arroyos en la región proporciona hábitats para anfibios como sapos y tritones, así como reptiles como lagartijas y víboras.

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

En este apartado se desarrollará el desarrollo de cada una de las rutas planificadas con el mayor nivel de detalle posible.

El track comienza en el parking del puerto de Navacerrada. Vamos hacia el bar Dos Castillas y bordea por la parte de atrás, siguiendo las indicaciones de BOSQUE. Aparece una senda que va pegada a la pista de nieve. Por la que se asciende gradualmente hasta el primer o último pico de siete picos. Será el momento que cresteando, haremos todos los picos. Los más atrevidos pueden ir subiendo hasta cumbre trepando poniendo manos. Siendo unas trepaditas fáciles de realizar y divertidas.

Una vez pasados los siete picos o sierra del dragón, irá una senda tranquila hasta llegar a la senda de los alevines donde nos tocará otro tramo de sube baja por rocas muy divertido. Una vez pasado, llegaremos a la fuente que da el nombre a esta senda, es decir, a la fuente de los alevines y llegaremos a cerro ventoso. Desde allí solo es pasar El Monte que lo separa del puerto de la fuenfria donde confluyen muchos senderos diferentes. Punto de encuentro natural y frontera con la vertiente segoviana. Será en este momento que

torceremos a mano derecha hacia la senda de los cospes, adentrándonos en un pinar de pino con Corteza roja. Una proeza de la naturaleza. Esta senda nos llevará al camino smidth y directo nos llevará al puerto de navacerrada donde tomarnos un refresco y contar anécdotas montañeras todos juntos frente a un refresco.

Recuerda siempre llevar el equipo adecuado para senderismo, respetar las normativas de conservación del medio ambiente y tener en cuenta las condiciones meteorológicas antes de emprender cualquier ruta. Además, es recomendable informarse sobre las rutas específicas en el momento de tu visita, ya que nuevas rutas pueden haberse establecido o modificaciones podrían haber ocurrido.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda

suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**



## TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.**

## PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **5€**.
- Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3 € deducibles del precio principal**.
- Sin seguro **8€**.

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 6 de septiembre.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## COORDINADOR

Irene Del Moral Lucas

TLF:634737990

irenedelmoral\_248@hotmail.com

# CÓMO LLEGAR

- Punto de encuentro: PUERTO DE NAVACERRADA

## Camino por la A6:

← desde Madrid  
a: Estación de Esquí Puerto de Navacerrada, C. Do...

**57 min (60,8 km)**

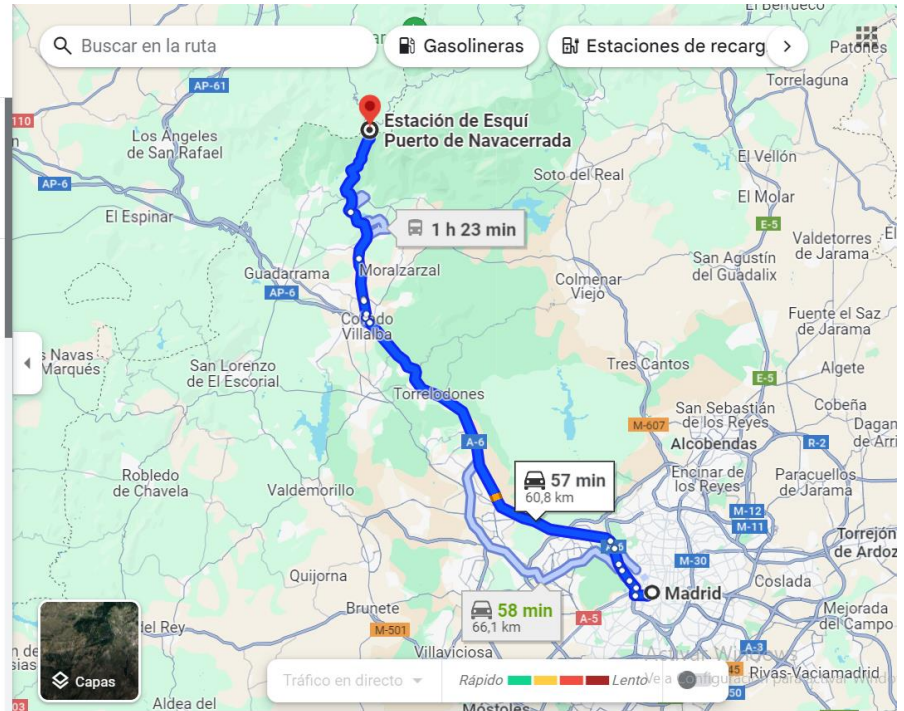
por A-6 y M-601

La ruta más rápida, el tráfico habitual

### Madrid

- > Toma C. de Segovia, P.º de la Virgen del Puerto, P.º de la Florida, Av. de Valladolid y Ctra. el Pardo/M-500 hacia M-30.  
15 min (5,0 km)
- > Sigue por A-6 hacia M-601 en Collado Villalba. Toma la salida 39 desde A-6.  
22 min (35,3 km)
- > Sigue por M-601 hasta C. Dos Castillas en Los Baldíos.  
22 min (20,5 km)

Estación de Esquí Puerto de Navacerrada



## Camino por la carretera de Colmenar:

← desde Canillejas, San Blas-Canillejas, 28022 Madrid  
a: Estación de Esquí Puerto de Navacerrada, C. Do...

**59 min (71,9 km)**

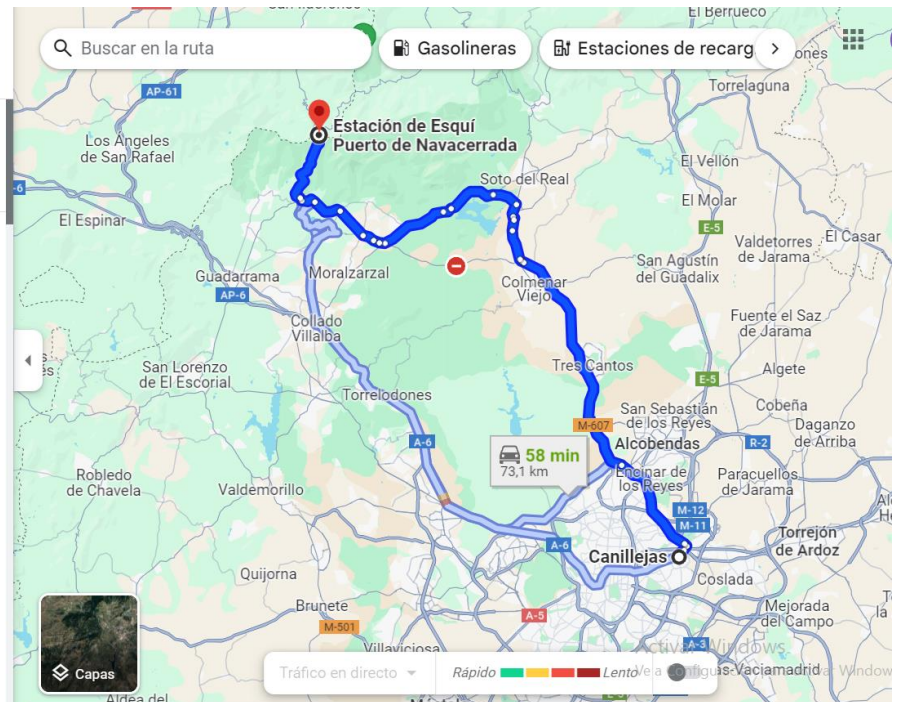
por M-607

### Canillejas

San Blas-Canillejas, 28022 Madrid

- ↑ Dirígete hacia el noroeste por C. de Nicolasa Gómez  
22 s (110 m)
- > Conduce desde M-40, M-607, M-609, M-608... y Puerto de Navacerrada/M-601 hasta Real Sitio de San Ildefonso.  
1 h 1 min (71,5 km)
- > Conduce hasta C. Dos Castillas en Los Baldíos.  
1 min (290 m)

Estación de Esquí Puerto de Navacerrada  
C. Dos Castillas, 3, 28470 Cercedilla, Madrid



## Transporte público:

