



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO



CORDALES

Pinares de Valsaín y el Eresma

8 de Junio de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Rutas Corta y Larga discurren por los Pinares de Valsaín, subiendo al Montón de Trigo y La Pinareja, dos montes emblemáticos de la Sierra de Guadarrama. En la parte final recorreremos un tramo del Río Eresma, que corresponde con las Pesquerías Reales tramo de gran belleza y que servirá para ir frescos y remojarnos.

La diferencia entre la Ruta Corta y la Ruta Larga es que el autobús parará en el Puerto de Navacerrada y dejará a las personas que quieran hacer la Ruta Corta, con lo que se ahorran 480 mts de desnivel positivo y 2 kms. menos de distancia.

En la Ruta Corta existe la opción de no subir a la Pinareja y se eliminan 200 mts. positivos mas y 2 kms. adicionales de ida y vuelta.

Todo el recorrido se realiza por senderos bien marcados.

MORFOLOGÍA

El valle de Valsaín se sitúa en la vertiente Norte de la sierra de Guadarrama coronado por los puertos de Navacerrada y de la Fuenfría, paso histórico de la sierra. La Sierra de Guadarrama lo cubre por su parte Este, mientras que el cordal de La Mujer Muerta lo hace por la Oeste. Entre ellos se extiende el valle con una orientación de sur a norte, una anchura media de 6 km y una longitud aproximada de 9 km. La altitud de la zona varia entre los 1100 m s. n. m. y los 2125 de Siete Picos. Lo recorren los ríos Eresma, el Acebeda y el Peces.

El río Eresma es un río ubicado en la cuenca del Duero –del que es afluente- y que discurre durante sus 134 km de recorrido entre las provincias de Segovia y Valladolid.

GEOLOGÍA

El sustrato geológico está formado por rocas de naturaleza muy diversa (magnéticas, metamórficas y sedimentarias) caracterizadas por su gran antigüedad (Paleozoico y Mesozoico). La Sierra de Guadarrama es uno de los sistemas orográficos más antiguos de la Península Ibérica.

El gneis se extiende prácticamente por toda la Sierra de Guadarrama y forma algunas de las cumbres más elevadas.

También aparecen rocas calizas entre el gneis, debido a los avances marinos que durante el Cuaternario llegaron a las faldas de la Sierra de Guadarrama.

Por último, los granitos de la Sierra de Guadarrama son rocas ígneas plutónicas originadas en el período Carbonífero, durante la Orogenia Hercínica, que hace 350 millones de años dio origen a una sierra con la misma dirección NE-SW que la actual, pero con alturas superiores.

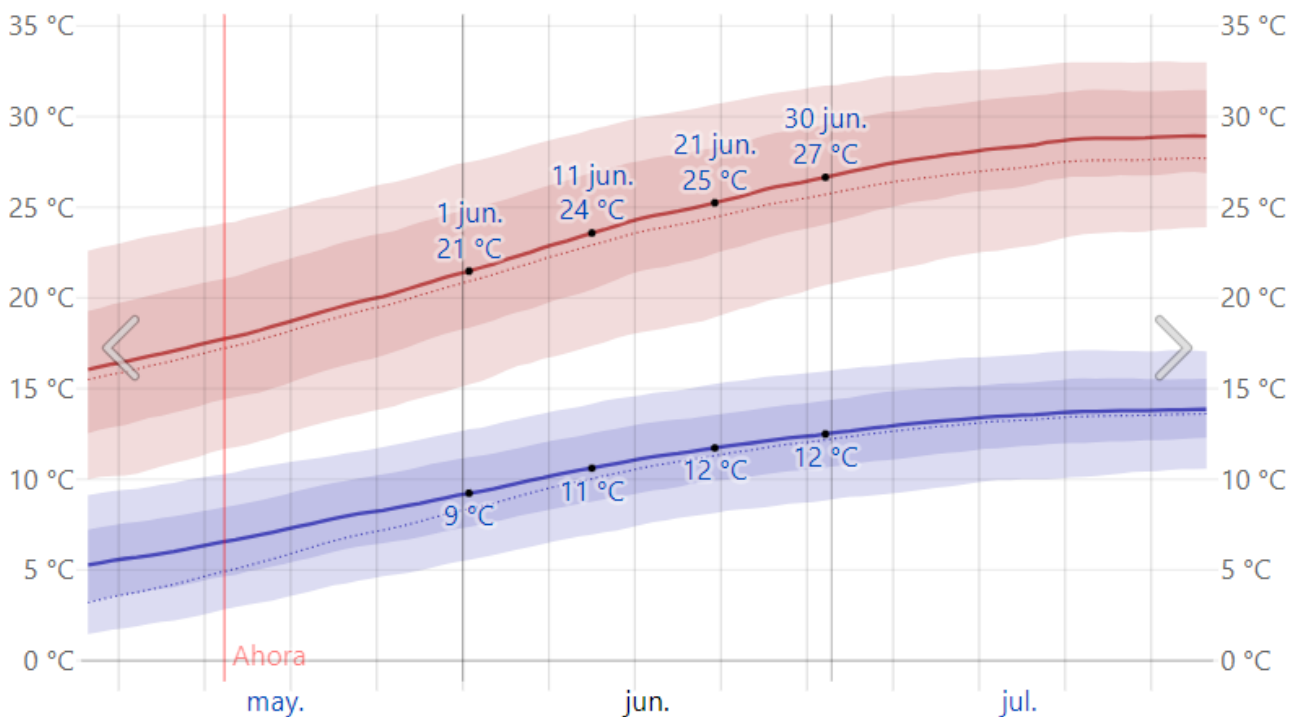
CLIMA

En Junio el valle de Valsaín es uno de los lugares mas frescos de la Sierra de Guadarrama, el tramo final al lado del río es de lo mas refrescante.

Las temperaturas máximas se sitúan entre los 21°C y los 27 °C y rara vez bajan de 15°C o exceden de 32°C.

Las temperaturas mínimas se sitúan entre los 9°C y los 12°C y rara vez bajan de 6°C o exceden de 16°C.

Como referencia, el 30 de julio, el día más caluroso del año, las temperaturas en Valsaín generalmente varían de 14°C a 29°C, mientras que el 15 de enero, el día más frío del año, varían de -1°C a 7°C.



FLORA

Predomina el pino silvestre, que ha recibido el sobrenombre de Pino de Valsaín que da una excelente madera y es explotado desde tiempos inmemoriales, siendo el motor económico del valle.

Recorreremos pinares de *pinus sylvestris*, nos encontraremos también cervunales, majadales montanos y silíceos, piornales, enebrales rastreros, brezales y cambroñales.

FAUNA

El Catálogo de la fauna de los Montes de Valsaín recoge más de 210 especies de animales vertebrados y 570 de insectos.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

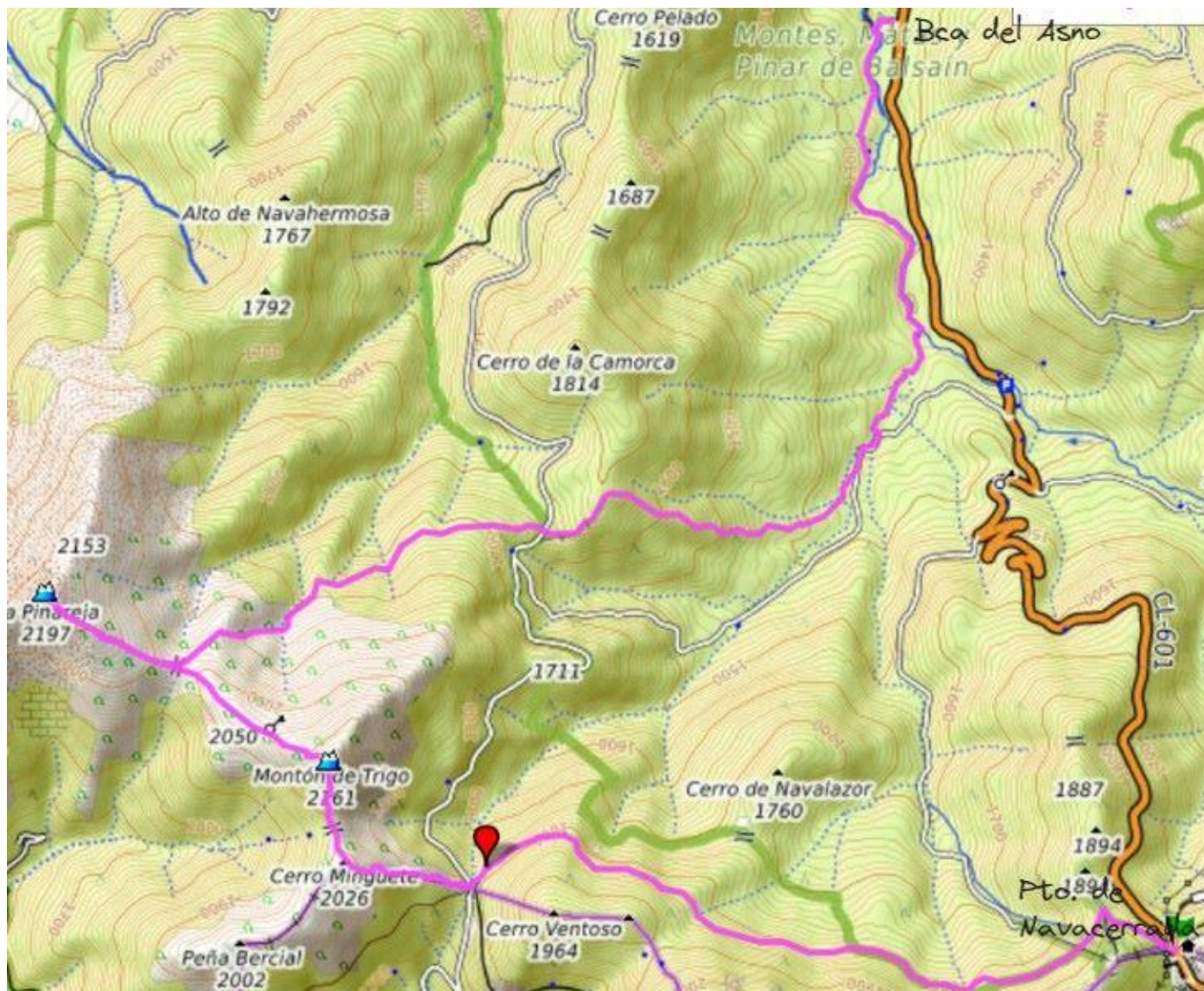
Historia y naturaleza desfilan por esta ruta que, siguiendo el curso del río Eresma, transcurre desde La Granja hasta el Puerto de Navacerrada, al paso de puentes y agradables praderas enmarcadas por los montes de Valsaín.

La senda de las pesquerías es un camino mandado construir por Carlos III en plena Sierra de Guadarrama para dar rienda suelta a su pasión por la pesca.

Los Montes de Valsaín son de titularidad pública y un ejemplo desde hace siglos de gestión forestal ordenada, compatible y sostenible. Esta riqueza natural convive con el aprovechamiento forestal sostenible de los montes, el Aserradero y el uso público. Además los Montes de Valsaín suponen un sumidero de CO₂ con una fijación neta anual de 39.904 TM.

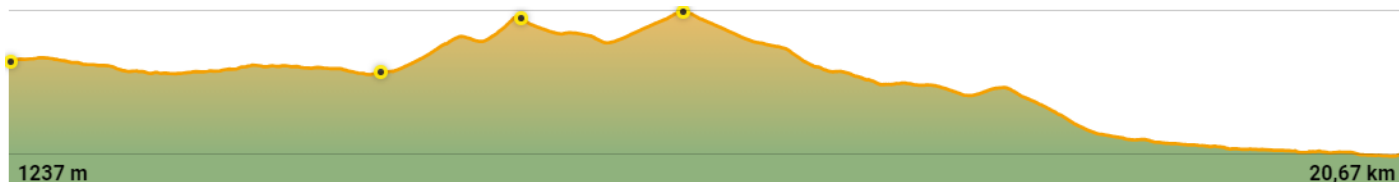
Opción 1 - Corta

Ruta Media/Corta: Puerto de Navacerrada – Cerro Minguete (2.026) – Montón de Trigo (2.161) – La Pinareja (2.197) – Boca del Asno (200mts menos sin subir a La Pinareja) → 20,7km / +700m / -1.309m








RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Pto. de Navacerrada	1858 m	0 km	–	–	–	0'
Cerro Minguete	2026 m	6,7 km	295 m	180 m	1h 35'	1h 35'
Montón de Trigo	2161 m	7,5 km	135 m	29 m	0h 40'	2h 15'
La Pinareja	2197 m	10,0 km	180 m	160 m	1h 30'	3h 45'
Final: Bca. Del Asno	1246 m	20,7 km	90 m	940 m	2h 50'	6h 35'

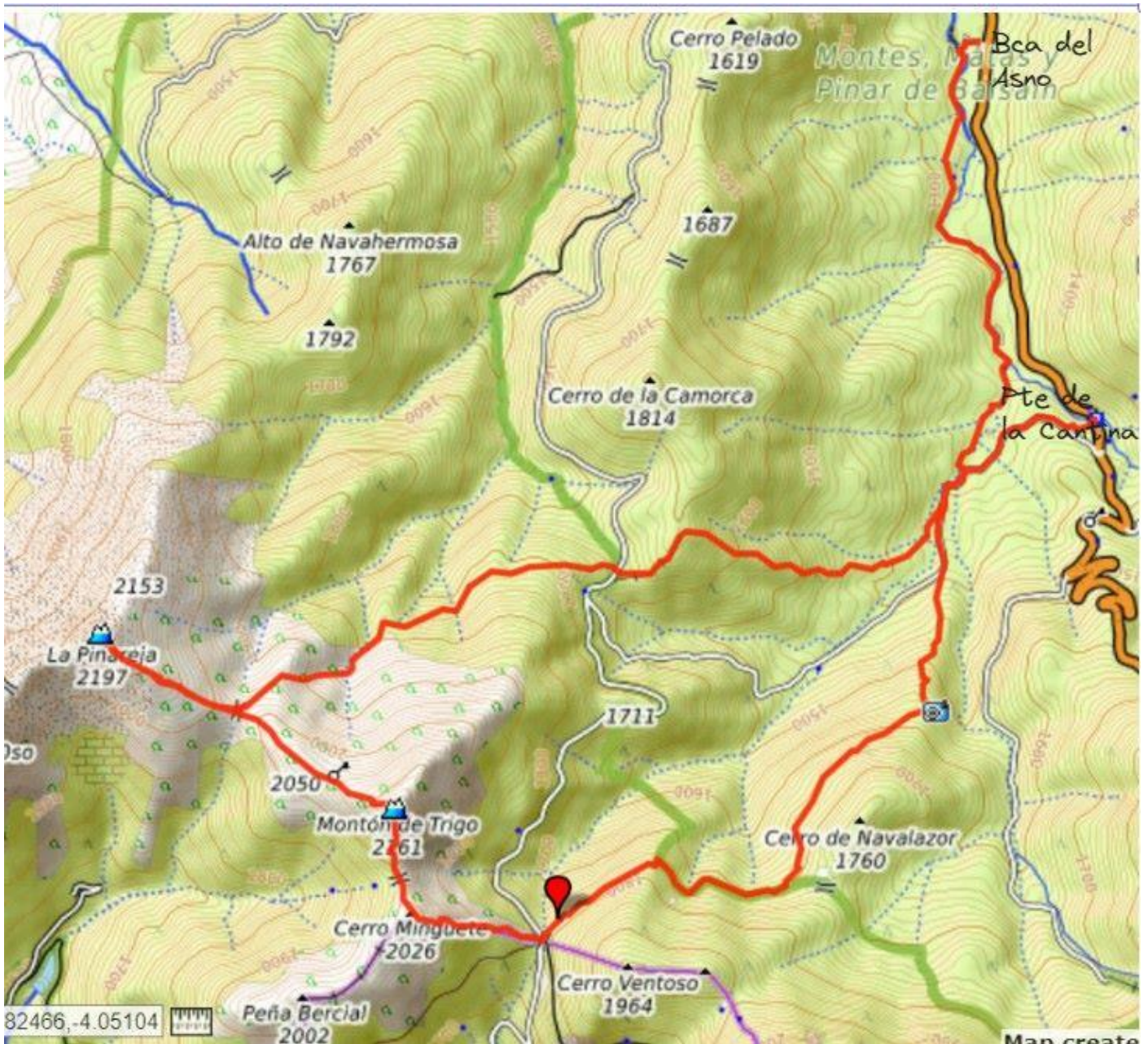


INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		6h 35' horas (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 6:42. Ocaso: 21:48			
Distancia y desniveles		 20,7 km	 +700	 -1.309	
Tipo recorrido		 Linear			
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Paso de torrentes sin puentes Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior. 			
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.			
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.			
E	2	6 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.			
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: 682 794 711		
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25 5483-III, 508-I y 508-II (1:25.000) 			

Opción 2 - Larga

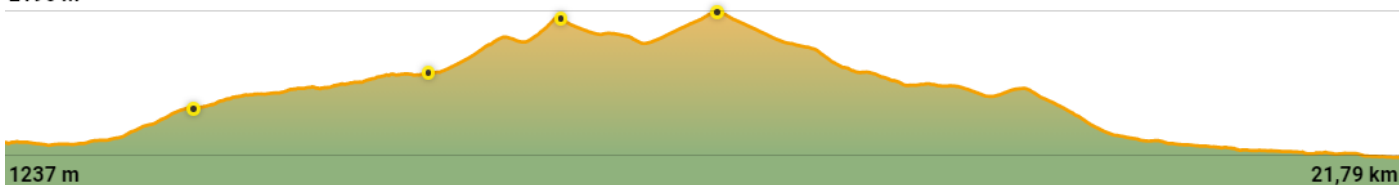
Puente de la Cantina – Pto. Fuenfría (1.796) – Cerro Minguete (2.026) – Montón de Trigo (2.161) – La Pinareja (2.197) – Boca del Asno → 22,07km / +1.180m / -1.226m





RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Pte. de la Cantina	1316 m	0 km	–	–	–	0'
Cerro Minguete	2026 m	7,8 km	775 m	97 m	2h 15'	2h 15'
Montón de Trigo	2161 m	8,7 km	135 m	29 m	0h 40'	2h 55'
La Pinareja	2197 m	11,1 km	180 m	160 m	1h 30'	4h 25'
Final: Bca. Del Asno	1246 m	21,8 km	90 m	940 m	2h 50'	7h 15'

2190 m



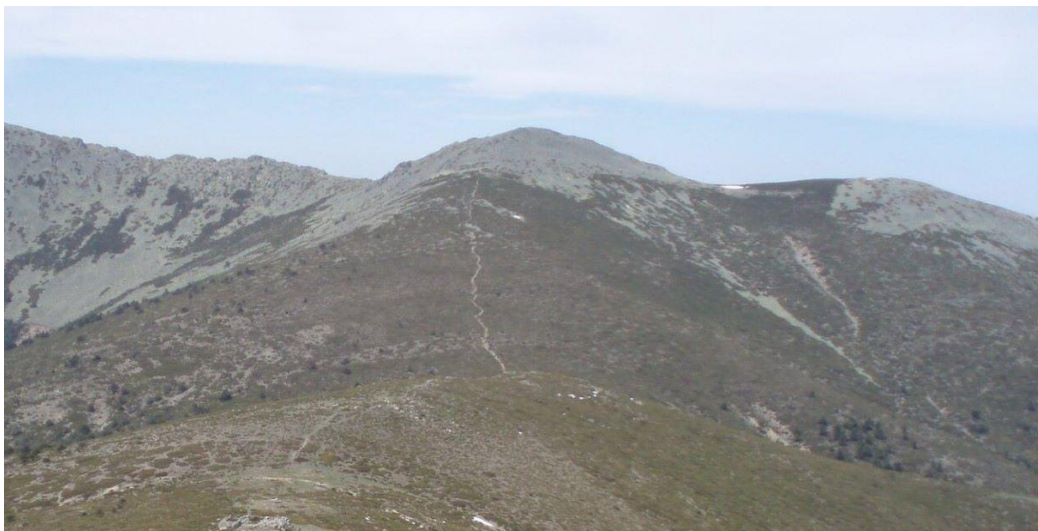
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		Tiempo estimado: 7h 15' (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 06:42 Ocaso: 21:48		
Distancia y desniveles		 22,07km	 +1.180m	 -1.226m
Tipo recorrido		 Lineal		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Paso de torrentes sin puentes Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior. 		
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.		
E	4	Más de 6 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: 682 794 711	
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25 5483-III, 508-I y 508-II (1:25.000) 		

Opción 1 - Corta

Ruta Media/Corta: Puerto de Navacerrada – Cerro Minguete (2.026) – Montón de Trigo (2.161) – La Pinareja (2.197) – Boca del Asno (Se puede no subir a La Pinareja -200 mts) → 20,7km / +700m / -1.309m

Ruta Corta sale del Puerto de Navacerrada, por el camino Schmid/Senda de los Cospes hacia el puerto de la Fuenfría (recorrido conjunto con la Ruta Larga a partir de aquí), desde donde subimos al cerro Minguete, de ahí al Montón de Trigo y a La Pinareja por el Collado Tirobarra, desde este collado se puede optar por girar hacia la derecha y no subir a la Pinareja.



Desde aquí bajaremos a la sombra por senderos bien marcados de los Pinares de Valsaín hasta encontrar el Río Eresma y recorrer el tramo de las Pesquerías Reales hasta la Boca del Asno.

Todo el recorrido se realiza por senderos bien marcados.



Espero que os guste la ruta y disfrutéis de un estupendo día de montaña.

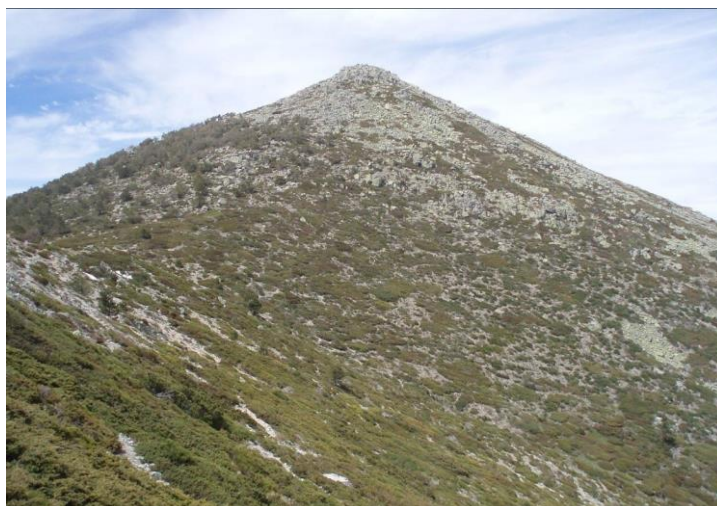
Opción 2 - Larga

Puente de la Cantina – Pto. Fuenfría (1.796) – Cerro Minguete (2.026) – Montón de Trigo (2.161) – La Pinareja (2.197) – Boca del Asno → 22,07km / +1.180m / -1.226m

La Ruta Larga sale del Puente de la Cantina al lado del Río Eresma, desde donde cruzamos la carretera para internarnos en los Pinares de Valsaín.

Empezamos atravesando un paso/torno ganadero por un camino que nos lleva en breve a una antigua carretera que discurre paralela al Arroyo Minguete, que pronto dejamos desviándonos a la izquierda siguiendo el camino de Lumbralejos, para empezar a subir dirección al Mirador de Navalazor, desde donde tenemos unas estupendas vistas de los Pinares de Valsaín.

Seguimos ascendiendo hacia la senda de los Cospes y al puerto de la Fuenfría (recorrido conjunto con la Ruta Corta a partir de aquí) desde donde subimos al cerro Minguete, de ahí al Montón de Trigo y a La Pinareja por el Collado Tirobarra, desde este collado se puede optar por girar hacia la derecha y no subir a la Pinareja.



Desde aquí bajaremos a la sombra por senderos bien marcados de los Pinares de Valsaín hasta encontrar el Río Eresma y recorrer el tramo de las Pesquerías Reales hasta la Boca del Asno

Todo el recorrido se realiza por senderos bien marcados.



Espero que os guste la ruta y disfrutéis de un estupendo día de montaña.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 (C/Alcalá 634)
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 (depósito Canal)
- Salida de Las Rozas: 8:40 (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas)
- Inicio de las marchas: 10:00
- Finalización de las marchas: 17:00 -18:00
- Salida autobús desde la Boca del Asno hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 18:30
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS

- Federados (con Licencia A o superior): **15 €.**
- Otros (incluye seguro 3 €/día): **18 €.**

Los colaboradores y coordinadores tendrán un descuento de 3€ sobre el precio correspondiente

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web de Pegaso](#) a partir de las 22:00 horas del **26 de mayo de 2024**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de Participación](#) en actividades.

COORDINADOR

Pedro Díaz Hijano (682 79 47 11) pedrohijano@gmail.com