



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)

VIVAC

Garganta de Bohoyo – Cabeza Nevada – Garganta de Navamediana



<b>Fecha:</b>	23 - 25 de agosto de 2024
<b>Transporte:</b>	En coches particulares. Coordinando a los participantes para compartir vehículos.
<b>Alojamiento:</b>	VIVAC
<b>Precios:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-<u>Coordinadores o colaboradores federados</u> con Licencia A o superior: <b>2 €</b></li> <li>-<u>Coordinadores o colaboradores NO federados</u> con licencia A o superior: <b>11 €</b></li> <li>-<b>NO coordinadores o colaboradores federados</b> con Licencia A o superior: <b>10 €</b></li> <li>-<b>NO coordinadores o colaboradores NO federados</b> con licencia A o superior: <b>19 €</b></li> </ul>
<b>Datos técnicos:</b>	<p><u>Viernes 23</u> Llegada al pueblo de Bohoyo (19h00) Carretera Bohoyo-Navamediana (1.137m) - Garganta de Bohoyo (1.500m) – Fuente de la Cruz (1.650m). Distancia: 10 km, desnivel. +550m. MIDE 2-2-2-2.</p> <p><b>Sábado 24:</b> Fuente de la Cruz (1.650m) – Hoya de las Berzas (2.350m) - Laguna Mediana (2.100m) - Cabeza Nevada (2.420m) – Laguna Bajera (2.080m). Distancia: 12km, desnivel: +1.200m / -985m. MIDE 3-3-3-3. NIVEL MEDIO.</p> <p><b>Domingo 25:</b> Laguna Bajera (2.080m) – Risco del Fraile (2.300m) – Garganta de Navamediana (2.000m) – Media Solana (1.350m) – Pueblo de Navamediana (1.137m). Distancia: 13,8km, desnivel: +396m / -1.346m. Regreso a Madrid. MIDE 3-3-3-2. NIVEL MEDIO.</p>
<b>Material:</b>	Saco de dormir y funda de vivac. Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente Mapa, GPS y/o brújula.
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>5 de agosto de 2024 a las 22:00 hrs.</b> <b>Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza.</b> ver condiciones de inscripción en la web <i>Protocolo de participación en actividades.</i>
<b>Coordinador/a:</b>	David. Tel. 649798657 Email: dpozau1@gmail.com

