



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Canal de Castilla

Sábado 7 y domingo 8 de septiembre 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La actividad discurre a lo largo de la llanura Palentina, entre los términos municipales de Alar del Rey (Páramos-Vallés) y Palencia capital (Tierra de Campos)

MORFOLOGÍA

La actividad discurre por una zona esteparia de la meseta castellana a unos 800 metros sobre el nivel del mar.

GEOLOGÍA

Básicamente es una llanura arcillosa y cerealística. Sin grandes bosques. Las acumulaciones de árboles se producen en las márgenes de los cursos fluviales naturales y artificiales

CLIMA

El clima es mediterráneo continentalizado con influencia oceánica al encontrarse muy influenciado por la altitud (lo que propicia que las temperaturas medias anuales no rebasen los 10 °C y que las precipitaciones sean más abundantes y regulares que en las zonas mediterráneas ordinarias)

FLORA

En las orillas del Canal de Castilla se han desarrollado diversos ecosistemas de ribera, con una primera franja de vegetación higrófila formada por carrizos y espadañas, una segunda franja similar a un bosque galería (olmos, chopos negros, álamos blancos, fresnos, sauces, alisos, madreselvas...); y una tercera franja de arbustos. Entre la fauna destacable tenemos aguilucho laguneros, numerosas ardeidas, anseriformes y Podicipediformes, entre otros.

FAUNA

Con el paso del tiempo, en los márgenes del Canal de Castilla se han ido formando una serie de humedales de alto valor ecológico, que representan una isla de biodiversidad dentro del paisaje homogéneo de Tierra de Campos. Estos humedales tienen una extensión variable: algunos no llegan a ocupar ni una hectárea mientras que otros superan las 20. Su alto valor ecológico está relacionado con su diversa vegetación acuática y con el importante número de especies vertebradas que albergan.⁴ Dentro de las aves, en el Canal hay 121 especies de aves nidificantes y también aves invernantes y aves migradoras y accidentales; 42 especies de mamíferos, 15 de ellas insectívoros; 11 especies de anfibios y 14 de reptiles y 14 especies de peces.






OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El canal de Castilla es una de las obras de ingeniería hidráulica más importantes de las realizadas entre mediados del siglo xviii y el primer tercio del xix en España. Así el 14 de diciembre de 1849 comienza la explotación del canal de Castilla por la Compañía del Canal de Castilla y un periodo de 70 años, revertirá de nuevo al Estado, que lo administra desde entonces, dependiendo de la Confederación Hidrográfica del Duero. Aunque la navegación comenzó a finales del siglo xviii, la época de mayor esplendor tuvo lugar entre los años 1850-1860, cuando las barcas que surcaban el canal superaban las 350. Pero a partir de la apertura de la línea férrea Valladolid-Alar del Rey, con un trazado casi paralelo al del canal de Castilla, se limita su uso porque la vía ferroviaria era más económica que el canal.

Sábado 7 de septiembre

Alar del Rey-Frómista

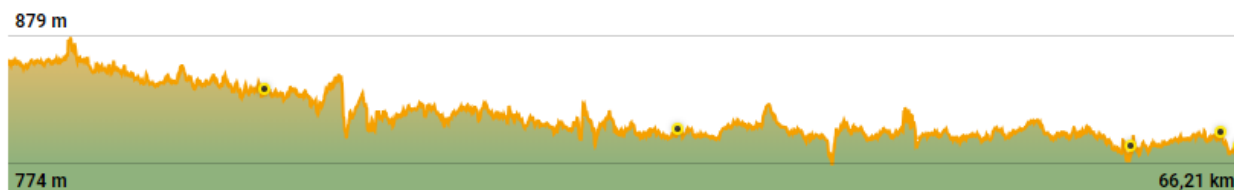
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	 66 km	 + 37 m	 - 103 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 1/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	
Cartografía	Palencia 1:25000 IGN DigitalTopoEspaña		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/canal-de-castilla-etapa-1-de-2-alar-del-rey-fromista-10196265>






RELIEVE



Domingo 8 de septiembre

Frómista-Palencia

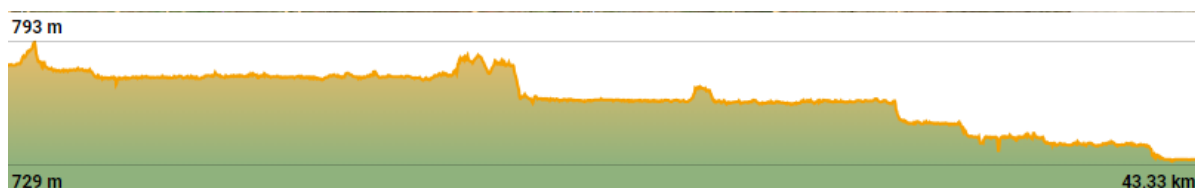
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	 44 km	 + 21 m	 - 74 m
Tipo recorrido	 lineal		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 1/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Viella: 650377473 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía	Palencia 1:25000 IGN DigitalTopoEspaña		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-cicloturismo/canal-de-castilla-3-de-4-fromista-palencia-5152076>

RELIEVE



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 6 de septiembre, a partir de las 17:00 horas. Hotel Sercotel Rey Sancho, Palencia

ALOJAMIENTO

-Viernes 6 de Septiembre. Hotel Sercotel Rey Sancho e Palencia (C/ Ponce de León, s/n Palencia)
- Sábado 7 de Septiembre. Hotel San Pedro en Frómista (Av. del Ejército Español, 8, 34440 Frómista, Palencia)

Viernes, 6 de Septiembre	Sábado 7 de Septiembre	Domingo 14 de Septiembre
	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena no incluida	
Pernocta	Pernocta	

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **asegurados para la práctica de BTT: 84 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no asegurados para la práctica de BTT: 90 €.**
- Otros **asegurados para la práctica de BTT: 92 €.**
- Otros **no asegurados para la práctica de BTT (Incluye seguro 3 €/día) 98 €.**

El costo del transporte de Palencia a Alar del Rey, dependiendo del número de participantes estará entre los 30 y 45 euros.

Los gastos por compartir vehículo se abonarán aparte, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (fecha de inscripción).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: A 15 días del inicio de la actividad se podrá retener el coste de los alojamientos.

COSTE DE CANCELACIÓN: Si la plaza fuese cubierta por otro participante, no se repercutirá el gasto de alojamiento. En caso de no cubrirse la plaza, se retendrá el coste aplicado por los alojamientos, que podrían ser de hasta 82€.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de participación](#).

COORDINADOR/A

Nombre del coordinador: Toni Oñate Tél: 609640397. Correo electrónico: hoteterre@gmail.com.

CÓMO LLEGAR

Por carretera, desde la N-I ó la N-VI

