



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Ciclorrutismo



La Demanda y Urbión: Ruta de los bosques

Fecha	Miércoles 1 de mayo a domingo 5 de mayo de 2024				
Alojamientos	Martes y sábado: Albergue (Comunero de Revenga), Miércoles-jueves: Ap. Tres Puentes (Anguiano). Viernes: Hotel Urbión (Vinuesa)				
Transporte	Coches particulares (Se coordinará a los participantes).				
Precio	Con seguro BTT 151 € - Sin seguro 166 € (incluye seguro 3 €/día) Bonificación de 12€ a colaboradores. Pago previo mediante tarjeta bancaria. Incluye: Alojamiento 5 días, cena el sábado y desayuno el miércoles y domingo				
Información de la ruta		Distancia [km]	Desnivel [m]	Dificultad Física	Dif. Técnica (escala STS)
	Día 1: Comunero R. - Anguiano	62,4	+908/-1352	2/5- IBP 37	0/5
	Día 2 ctra.: Circular Valvanera	69	+1217/-1217	3/5- IBP 66	0/5
	Día 2 gravel: Circular Valvanera	41,3	+1192/-1192	4/5- IBP 96	3/5
	Día 3: Anguiano - Vinuesa	68,3	+1642/-1204	4/5- IBP 98	1/5
	Día 4 larga: Vinuesa-Lag.N-Com	68,2	+1513/-1510	5/5- IBP 119	1/5
	Día 4 corta: Vinuesa-Lag.N-Com	54,7	+1152/-1146	4/5- IBP 90	1/5
	Día 5 Larga: Lagunas de Neila	34,9	+903/-903	3/5- IBP 73	0/5
	Día 5 Corta: Necrópolis	16,7	+245/-245	1/5- IBP 17	1/5
	Se necesita condición física, conocimientos y material adecuado para participar				
Material	Equipo indicado para cicloturismo: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, comida, agua, conjunto básico de reparación,...				
Inscripción	Web del Club: www.montanapegaso.es (condiciones de inscripción y anulación) Contacto: Antonio janbanuelos@yahoo.es David david@montanapegaso.es				

