



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Montes Obarenes

Sábado 26 y Domingo 27 de Octubre de 2024

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 26 de Octubre

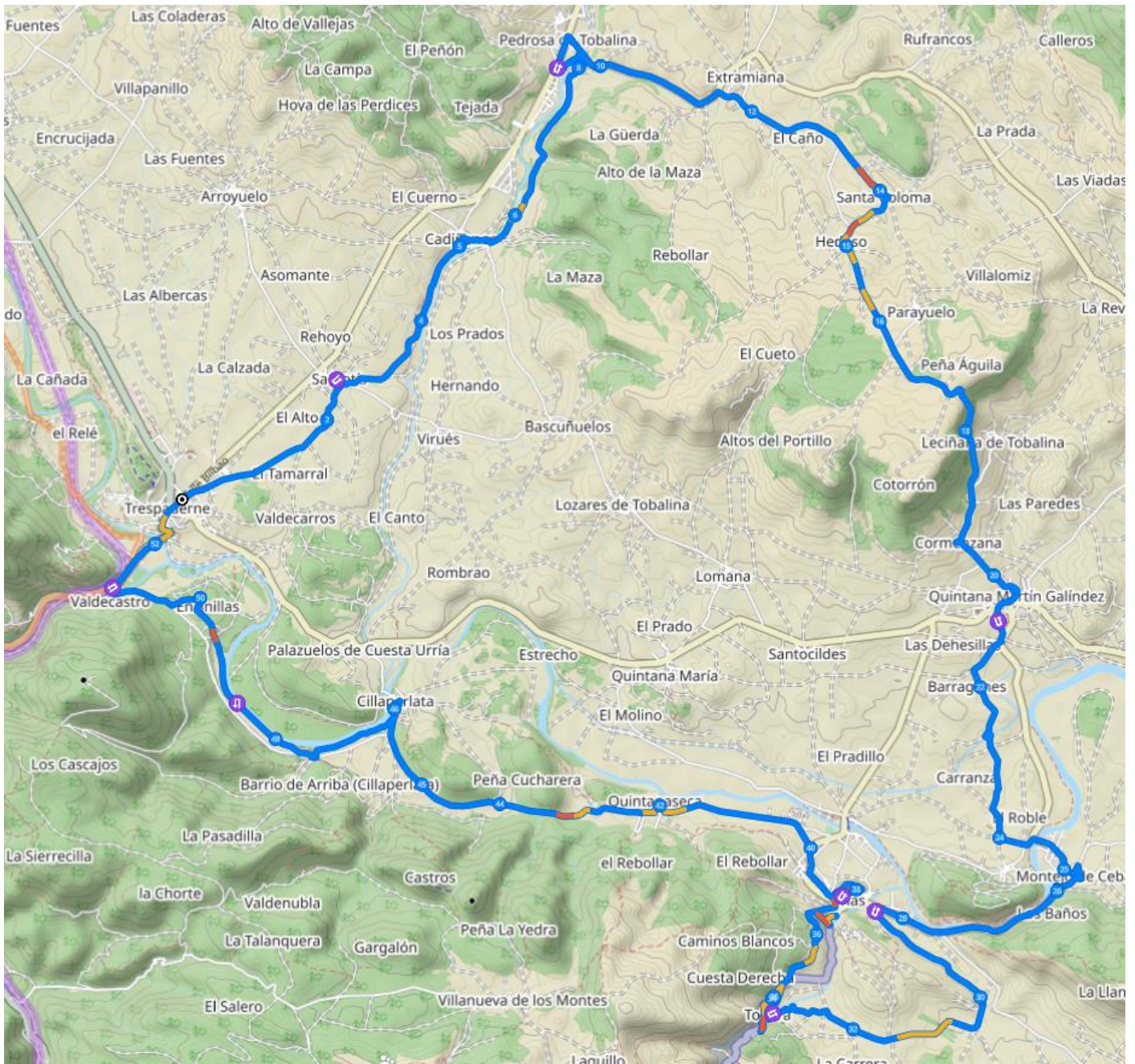
**Trespaderne – Cascada de Pedrosa de Tobalina – Quintana Martin Galindez –
Puente de Frias - Tobera – Frias – Cillaperlata - Trespaderne**

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	6 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:38 . Ocaso: 19:19		
Distancia y desniveles	53 km	+ 615 m	- 615 m
Tipo recorrido	Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 638310679	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/20241026-sabado-obarenes-187487459>

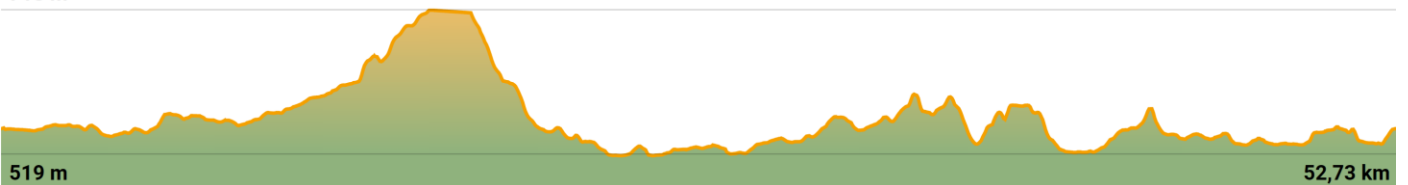


RELIEVE

718 m

519 m






52,73 km



Domingo 27 de Octubre

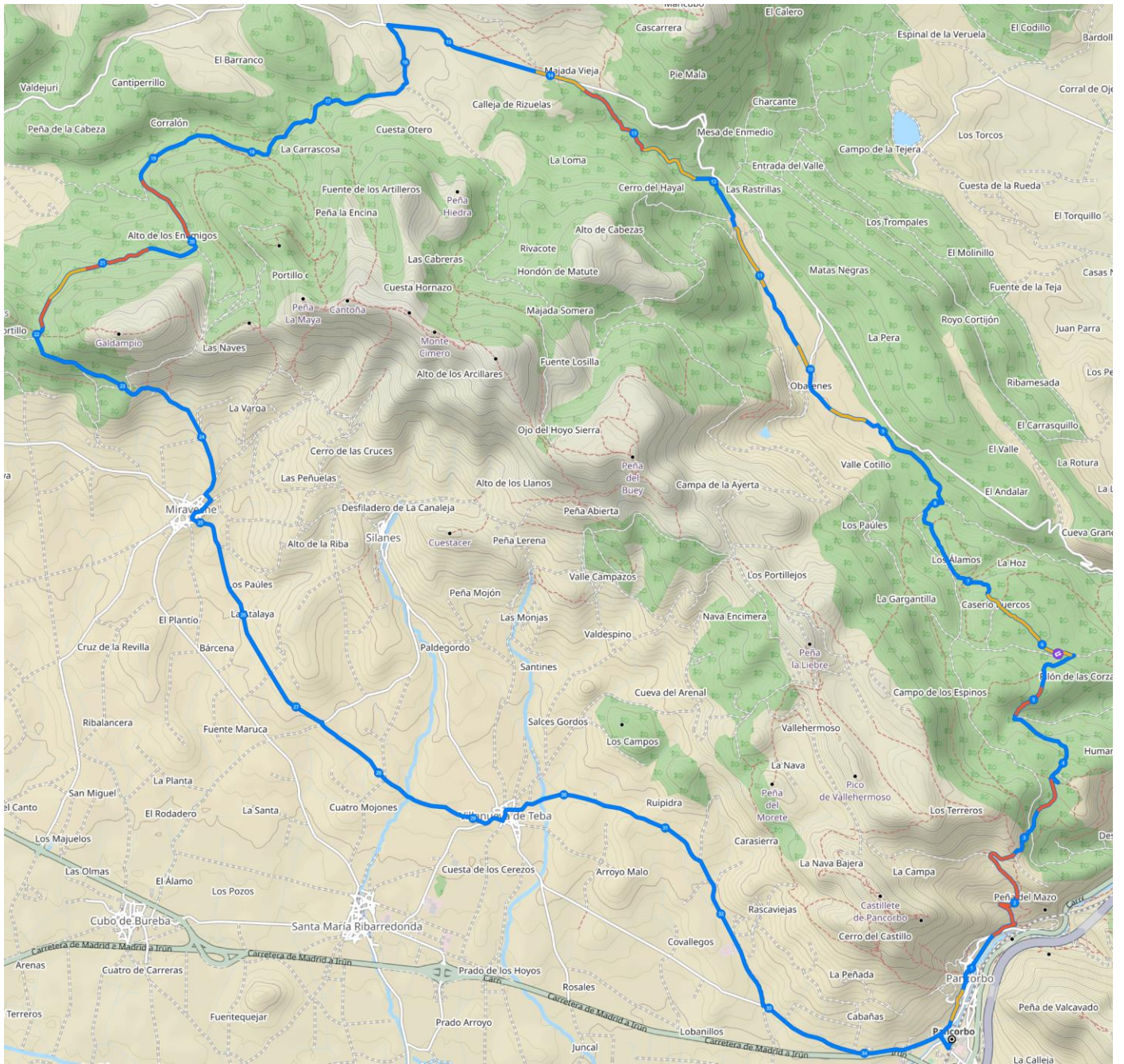
**Pancorbo - Parque Natural de Montes Obarenes – Alto de los enemigos –
Miraveche - Pancorbo**

INFORMACIÓN TÉCNICA

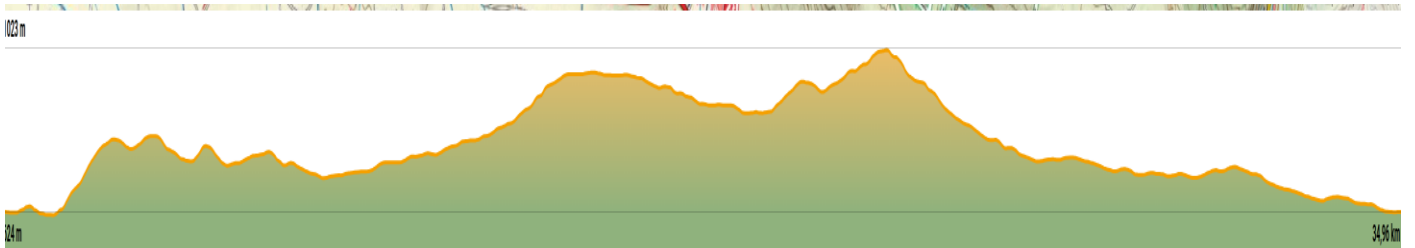
Horarios ruta 	5h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:38 . Ocaso: 19:19		
Distancia y desniveles	 32 km	 + 700 m	 - 700 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 638310679	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/20241027-domingo-obarenes-187487586>



RELIEVE



Sábado 26 de Octubre

Trespaderne – Cascada de Pedrosa de Tobalina – Quintana Martin Galindez – Tobera – Frías – Cillaperlata - Trespaderne

La ruta parte desde el propio hotel que se encuentra en Trespaderne.

El inicio de ruta es cómodo a lo largo de los campos de Trespaderne. Esta zona es llana y paisajísticamente quizás es la zona menos llamativa de toda la ruta.

Pasaremos por los pueblos de Santotis y Cadiñanos, hasta llegar al primer atractivo del recorrido, la cascada de Pedrosa de Tobalina.



Para ello, una vez llegados a la carretera, nos deberemos desviar a la izquierda y retroceder un poco en el camino hasta llegar a la cascada.

Desde la cascada comenzaremos la principal subida del día, que nos llevará a las aproximaciones del pueblo de Hedeso. Desde aquí tendremos una bajada, nada técnica, hasta el pueblo de Quintana Martin Gálvez.

Este es uno de los pueblos principales de la zona, con arquitectura moderna y funcional, y no presenta especiales atractivos.

Desde aquí hay dos opciones:

- La ruta original circulaba a través de un single track por las orillas del Ebro, que al principio tiene su gracia, pero tiene el problema de que esta bastante cubierto de vegetación, que impide divisar algunas rocas que dificultan el paso. Así, como que en caso de día húmedo, al estar muy alta, llegaría a empapar.
- La ruta corregida evita este tramo, circulando a través de una pista normal.

Ambas opciones nos llevan hasta el puente de Frías, que es muy bonito, del S.XIII y donde se rodó parte de la película del Cid



Una vez cruzamos el puente de Frías, aun no llegaremos a Frías, sino que seguiremos rodando por pista comoda hasta Tobera, pueblo muy bonito, repleto de cascadas, grutas y ermitas.



<https://www.youtube.com/watch?v=y8Me-JyAXo&t=26s>

Después de Tobera, y de sus callejuelas y cuestas, nos dirigiremos hasta Frías, la ciudad más pequeña de España, famosa por su pintoresco castillo.



Después de Frías, también hay dos opciones:

- La ruta original que hice yo transcurría por una subida pronunciada por el pueblo, y una bajada, que sin ser complicada, es más técnica.
- La ruta propuesta evita este tramo más complicado.

Desde aquí llegaremos a Cillaperlata, pueblo con también atractivo paisajístico.

Desde aquí llegaremos a las orillas del Ebro, por donde circularemos cómodamente hasta llegar al hotel, en el pueblo de Trespaderne.

Domingo 27 de Octubre

Pancorbo - Parque Natural de Montes Obarenes – Alto de los enemigos – Miraveche - Pancorbo

Para la ruta del domingo nos desplazaremos al pueblo de Pancorbo. El track comienza en el aparcamiento del andén, si bien en todo el pueblo en general el posible aparcar.



Esta ruta es diferente a la del día anterior. Mas física, algo más técnica, y más divertida para montar en bicicleta, sobre todo en su parte inicial.

Físicamente lo mas exigente se encuentra al inicio de la ruta, a la salida de Pancorbo, donde nos espera un repecho de alrededor de 1km, con momentos al 15%. La subida es asfaltada por un camino rural, por lo que la subida se hace más llevadera.

Una vez alcanzado este punto llegaremos a una barrera, que es la primera de las 5 o 6 que nos encontraremos, pero que nos llevaran a un recorrido natural muy divertido. Eso sí, las barreras son un rollo, por lo que (si me acuerdo) llevare unas cuerdas para sujetar las barreras hasta que pasemos todos.



Llegaremos al borde de una carretera rural y seguiremos ascendiendo.

Siempre da la sensación de que la ruta se va a volver técnicamente complicada, sin embargo, esto no llega a suceder en ningún momento.

Llegados al alto de los enemigos, procederemos a descender por pista hasta Miraveche.

Desde Miraveche, hay dos opciones:

- La ruta original subía por un repecho importante hacia unos campos de cultivo, para a continuación descender de nuevo. No tiene interés paisajístico, y es únicamente una cuestión deportiva.
- La nueva ruta intenta evitar esta subida para quien no tenga interés, y lleva directamente hacia Villanueva de Teba.

Desde Villanueva de Teba, ya en terreno cómodo, llegaremos a Pancorbo.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 25 de Octubre, a partir de las 17:00 horas.

El lugar de encuentro será el Hostal Jose Luis, Carr. de Bilbao, 25, 09540 Trespaderne, Burgos

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Descripción detallada del alojamiento. Debe incluir si son habitaciones dobles o compartidas, si incluye alimentación, toallas, sábanas, mantas, etc.

Viernes 25 de Octubre	Sábado 26 de Octubre	Domingo 27 de Octubre
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena no incluida	
Pernocta	Pernocta	

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

Precio Base: 71 €. Sin seguro 77€ (incluye seguro 3€/día)

Bonificación de 8€ a colaboradores.

Incluye pernocta del viernes y sábado en habitación doble + desayuno.

Cenas no incluidas Pago previo mediante tarjeta bancaria. Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Jon Arza. Tel: 638310679. Correo electrónico: joxaarol@gmail.com

CÓMO LLEGAR

<https://www.google.com/maps/place//data=!4m2!3m1!1s0xd4f6ac16ce93af3:0x8cd9cfc1cb238600?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111>

