

A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO Travesía por los Abruzos, Italia

Del 31 de mayo al 8 de junio de 2025



1. Los Abruzos

- 1.1. Orografía, geología y Relieve
- 1.2. Flora y Fauna
- 1.3. Senderos de gran recorrido en los Abruzos
- 2. Programa y descripción de las Rutas (del 31 de mayo al 7 u 8 de junio)
- 3. Extensión 3 días adicionales, Monte Vellino. (del 8 al 11 de junio)
- 4. Fecha hora y lugar de encuentro
- 5. Logística: material transporte, alojamiento, precio e inscripciones
- 6. Normas de seguridad y advertencias

1.1. Situación, orografía y relieve

Los Abruzos, es una de las veinte regiones que conforman la República Italiana. La ciudad más poblada es Pescara, seguida por L'Aquila. Está ubicada en Italia meridional, limitando al norte con Marcas, al este con el mar Adriático, al sur con Molise y al oeste con Lacio. Es una región montañosa en su parte occidental con el macizo del Gran Sasso. Aunque geográficamente se encuentre en la Italia central, es culturalmente y económicamente considerado como parte del sur de Italia, siendo los Abruzos el territorio más septentrional del antiguo reino de las Dos Sicilias.

Con una superficie de 10 763 km², y rodeada por el este por el Adriático y en el oeste por los Apeninos, es una de las regiones más montañosas de Italia, constituida por un 64% de montañas y por el restante 36% de colinas. La llanura está reducida a la estrecha faja costera. La región presenta las más altas cumbres de los Apeninos, en los montes Abruzos (Appennino Abruzzese) con el Gran Sasso d'Italia con 2914 m y el macizo de la Majella de 2791 m.

1.2. Flora y Fauna

Abruzos ha sido llamada "Región verde de Europa" debido a sus tres parques nacionales, su parque Regional y sus treinta y ocho áreas protegidas que representan el 33% de su superficie6 (el porcentaje más alto de áreas protegidas de Europa). El territorio además garantiza la supervivencia del 75% de todas las especies animales europeas. La región es de hecho el hogar de algunas especies raras, tales como el chorlito carambolo zancudo, el águila real, el rebeco de los Apeninos, el lobo itálico y el oso pardo de los Apeninos.8 En Abruzos también se encuentra el Calderone, el glaciar más meridional de Europa.

1.3. Senderos de gran recorrido en los Abruzos

Sentiero Italia, SI, en el tramo de los Abruzos consta de 11 etapas entre Rivisondoli y Amatrice. Se cruzan dos importantes parajes protegidos: el parque nacional de la Majella y el parque nacional del Gran Sasso y Montes de la Laga. Estos se constituyen como los pulmones verdes de la región y en ellos vas a caminar por pintorescas crestas, preciosos lagos y amplios valles verdes.

https://www.komoot.com/es-es/collection/2052112/por-los-pulmones-verdes-de-los-abruzos-sentiero-italia

Camino de Celestino, en los Abruzos, es un «gran» viaje en etapas por los Abruzos que sigue la peregrinación del antiguo ermitaño de la Majella, Pietro Angelerio. En julio de 1294, Pietro partió desde la ermita de Morrone a lomos de un burro escoltado por Carlo D'Angiò y llegó a L'Aquila para ser coronado papa con el nombre de Celestino V en la basílica de Collemaggio.

https://www.italia.it/es/abruzos/que-hacer/camino-de-celestino-en-los-abruzos

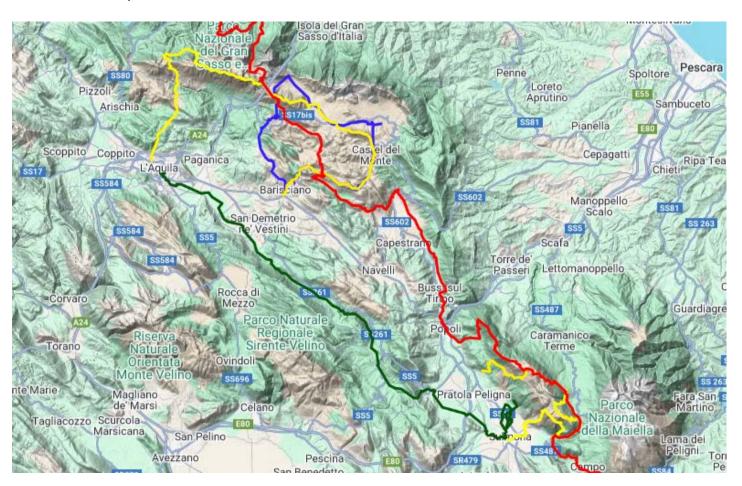
Il Cammino del Gran Sasso. Se trata de un recorrido circular que parte de Fonte Cerreto, al pie del teleférico de Gran Sasso en el término municipal de L'Aquila, y se desarrolla en las siguientes etapas : la primera llega a Castel del Monte atravesando Campo Imperatore y la sugerente Cañón de Scoppaturo, escenario natural de numerosas películas; la segunda etapa va desde Castel del Monte hasta Rocca di Calascio, atravesando la meseta de San Marco y pasando el Colle della Battaglia; el tercero va de Rocca di Calascio a Santo Stefano di Sessanio; el cuarto llega a Barisciano por la Piana delle Locce; el quinto y último permite regresar de Barisciano a Fonte Cerreto pasando por las laderas del Monte Ruzza y el refugio Montecristo https://camminodelgransasso.it/

2. Programa y descripción de las Rutas

En esta actividad se pretende realizar una travesía recorriendo parte de la cordillera de los Apeninos. (Appennino Abruzzese) Entre los macizos más altos, el Gran Sasso d'Italia con 2914 m y el macizo de la Majella de 2791 m. La planificación es complicada debido a la escasez de alojamientos: Apenas hay refugios de montaña y son muy pequeños. En los pueblos pequeños tampoco hay mucha oferta de alojamiento y la que hay es de reducidas plazas. En varias ocasiones vamos a tener que alojarnos en hoteles o B&B donde habrá que compartir una cama de matrimonio.

En principio pensaba recorrer el Sendero de Italia SI en las 11 etapas, pero aparte que se necesitaban al menos 13 días, para las 11 etapas y dos días adicionales para la idea y la vuelta. No ascendía a cumbres importantes y había etapas de transición que podían resultar poco interesantes, así que se ha planificado una travesía que se apoya en los tres senderos anteriormente citados. Intentando recorrer en lo posible lo más interesante de los Abruzos y pasar por los pueblos más pintorescos.

- Sendero de Italia (SI)
- Il Cammino del Gran Sasso
- Cammino di Celestino
- Ruta prevista PEGASO



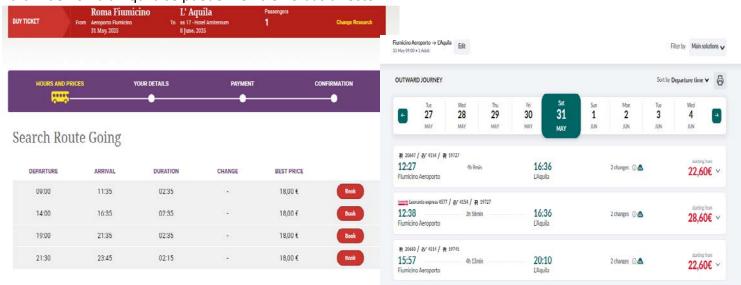
Dia 1, (31 de Mayo, sábado):

Vuelo a Roma Fiumiccino y bus (transporte público) a L'Aquila. alojamiento en L'Aquila

Vuelos recomendados:



Para ir de Roma a Aquila se puede ir en tren o bus directo



Alojamiento: (Solo Alojamiento): Corno Grande [spacious apartment] Via delle Nocelle, 4b, 67100 L'Aquila

Este apartamento dispone de parking privado gratis, recepción 24 horas y wifi gratis. El apartamento cuenta con balcón y vistas a la montaña y a la ciudad, y tiene 3 dormitorios, una sala de estar, TV de pantalla plana, una cocina equipada con nevera y horno, y 2 baños con bidet.

- Dormitorio 1, 2 camas individuales y 1 cama doble extragrande
- Dormitorio 2, 1 cama individual y 1 cama doble
- Dormitorio 3, 5 camas individuales
- Sala de estar1 sofá cama

Como dormimos en el apartamento y es el primer día, se puede llevar la cena y el desayuno, o comprar en L'Aquila si no se llega muy tarde,



Dia 2, (1 de Junio, domingo):

De L'Aquila a Refugio Fioretti.

Se puede comenzar a Andar directamente de L'Aquila o tomar un bus de línea que sube hasta Collebrincioni con lo que ahorraríamos unos 5kms y 400m de desnivel.

Horario de buses a Collebrincioni (lo ideal es pillar el de las 8 todos, o 10:30 si hay quien sube andando)

collebrincioni- aragno e viceversa										
linea	note	terminal	Viale gran Sasso (f.luminosa)	s.francesco	collebrincioni	aragno	collebrincioni	s.francesco	Viale gran Sasso (f.luminosa)	terminal
9	A					07.00	07.05	07.15	07.20	07.25
9		06.55		07.03	07.15	07.20	07.25	07.35	c.c.croce	07.50
M9		08.00	08.05	08.08	08.20	08.30	08.35	08.45	08.50	09.00
M9		10.30	10.35	10.38	10.50	11.00	11.05	11.15	11.20	11.30
M9		12.40	12.45	12.48	13.00	13.10	13.15	13.25	13.30	13.40
9	S	13.45	13.50	13.53	14.05	14.15	14.20	14.30	14.35	14.45

Ruta Collebrincioni – Ref Fioretti:

Diffcil 0 05:56 ↔ 16,6 km Ø 2,8 km/h ↗ 1.120 m ↘ 710 m

PERFIL DE LA RUTA



Ruta L'Aquila – Ref Fioretti:

Diffcil 0 07:55 ↔ 22,6 km Ø 2,9 km/h ↗ 1.570 m ↘ 740 m

PERFIL DE LA RUTA



Alojamiento: (MP) Refuge Domenico Fioretti Situado a una altitud de 1.500 metros sobre el nivel del mar, el refugio Fioretti es uno de los pocos refugios gestionados situados a lo largo de los Apeninos. Se abre previa petición y se puede contactar con el administrador llamando al número 3386756890. El refugio que ofrece unas vistas encantadoras del macizo del Gran Sasso y, en particular, del Monte Corvo.



Dia 3 (2 de Junio, lunes):

De Ref. Fioretti a Ref Duca degli Abruzzi.

Comenzamos con una subida de casi 550m de desnivel hasta un collado en la cuerda divisoria, a partir de aquí se sigue e cordal ascendiendo a varias cumbres hasta llegar al Refugio Duac degli Abruzzi.

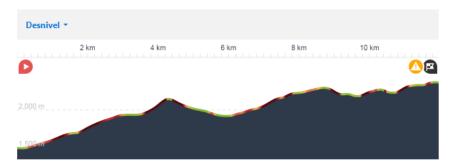
Ruta Ref Fioretti – R.Duca degli Abruzzi (por la cresta) (Alt max 2440m, puede ser necesario crampones y piolet)



Ruta Ref Fioretti – R.Duca degli Abruzzi (por el valle) (Alt max 2300m, puede ser necesario crampones y piolet)

Difficil © 05:52 ↔ 12,3 km Ø 2,1 km/h ↗ 1.350 m ↘ 480 m

PERFIL DE LA RUTA



Si la meteo y las condiciones de nieve son ideales, se podría intentar subir al Grand Sasso este mismo día haciendo una etapa muy exigente, pero posible, ya que en junio hay muchas horas de luz.

Difficil Ö 10:24 ↔ **19,4** km Ø **1,9** km/h ↗ **1.910** m ↘ **1.040** m

Alojamiento: (MP) Refugio Duca Degli Abruzzi . rifugioducadegliabruzzi.it

El refugio, propiedad del C.A.I. de Roma, está situado a 2.388 metros sobre la cresta del Monte Portella, en el corazón del Parque Nacional del Gran Sasso y Monti della Laga, cerca del Corno Grande y de los principales picos del macizo

No ofrece grandes comodidades pero es un lugar donde senderistas, escaladores y amantes de la montaña pueden refrescarse y pernoctar inmersos en el espléndido entorno natural que lo rodea.

Sitio web: rifugioducadegliabruzzi.it.



Dia 4 (3 de Junio, martes)

De Ref. Duca degli Abruzzi a Castel del Monte.

Ruta mayoritariamente de bajada en la que podemos recorrer dos cordales pasando por varias cumbres como Monte de la Scindarella (2233m) y Cima di Monte Bolza (1927m)



Diffcil 0 07:06 ↔ 21,7 km Ø 3,1 km/h ≯ 500 m ≥ 1.540 m

PERFIL DE LA RUTA



Alojamiento: (MP) en Hotel Parco Gran Sasso (Castel del Monte) https://parcogransassohotel.it/

Castel del Monte forma parte del conjunto de los pueblos más bellos de Italia. De alto interés histórico y cultural, el centro también es conocido como el pueblo de la lana y la trashumancia debido a sus tradiciones agropastorales de gran importancia.

El hotel Parco Gran Sasso está situado en Castel del Monte (AQ) a 1346 m, uno de los "pueblos más bellos de Italia", dentro del Parque Nacional Gran Sasso y Monti della Laga, justo a las puertas de la llanura de Campo Imperatore. . El hotel de tres estrellas superior incluye 33 habitaciones (70 camas) con balcones o terrazas, bar, restaurante típico de Abruzzo "Da Loredana" (150 plazas), amplias habitaciones, zona interior para niños y zona interior de juegos (billar, ping pong y futbolín).



Dia 5 (4 de Junio, miércoles)

De Castel del Monte a Popoli

Opción 1, ruta completa a pie pasando por Ofena y sin uso de transporte adicional.



Opción 2, ruta a pie por pueblos medievales (Calascio, Santo Stefano y Barisciano) , y tomando bus para llegar a Popoli



Santo Stefano di Sessanio es un pueblo encantador, de casas de piedra, se integra a la perfección en el entorno que lo rodea. Junto con su vecino Castel del Monte, Santo Stefano ha sido nombrado uno de los pueblos más bonitos de Italia



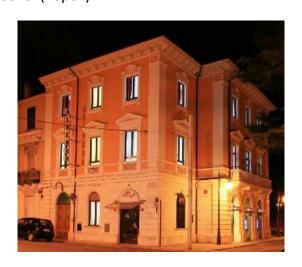


Alojamiento: (AD) en Albergo Ma.Re, Via Fracasso 4, 65026 (Popoli)

Popoli es uno de los centros termales más importantes de Abruzzo y en la frontera del Parque Nacional Majella: se podría decir que es una de las puertas de entrada al área protegida..

Albergo Ma.Re se encuentra en Popoli, a 39 km de Majella National Park y a 34 km de Fortaleza Rocca Calascio. Este hotel de 3 estrellas tiene habitaciones con aire acondicionado, baño privado y wifi gratis. En el hotel, todas las habitaciones disponen de escritorio. Todas las unidades del alojamiento están equipadas con TV de pantalla plana y artículos de aseo gratuitos.

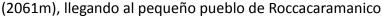
2 habitaciones triples (3 camas) y 3 hab. dobles



Dia 6 (5 de Junio, jueves)

De Popoli a Roccacaramanico

Este día atravesaremos uno de los macizos del Parque Nacional de la Majiella, ascendiendo al Pico Morrone







Opción 1: Popoli - Roccacaramanico



Etapa larga y con mucho desnivel, se puede acortar tomando un taxi en Popoli hasta Roccacasale, (unos 25 o 30€ por taxi) donde empezaría la ruta,

Opción 2: Popoli - Roccacasale (taxi) + Roccacasale -Roccacaramanico



Alojamiento1 (8 p.): (AD) en B&B Lu Brihande https://www.lubrihande.com/ +393897684536

Nuestro bed and breakfast está situado en Roccacaramanico, en el corazón del Parque Nacional Majella, en una de las estrechas calles del pueblo medieval situado entre el macizo de Maiella y el Monte Morrone, con una de las vistas más evocadoras e impresionantes de Abruzzo..

2 habitaciones con cama de matrimonio y 1 hab. Cuádruple con cama d ematrimonio y literas.

Disponemos de la casa completa con cocina, pero el pueblo es muy pequeño, sin establecimientos donde comprar y con solo un restaurante que abre en temporadas, puede ser necesario llevar algo para preparar la cena.



Alojamiento2: (4 p.) (AD) en B&B Il Granitino https://www.instagram.com/il granitino

2 habitaciones: 1 hab. con cama de matrimonio y 1 hab. Triple, cama de matrimonio y cama simple.

Los propietarios, Kerstin y Vincenzo, han renovado excelentemente este lugar especial, ofreciendo una experiencia de estancia que comienza con un rico desayuno con productos locales. Las habitaciones son amplias y acogedoras, con unas vistas maravillosas a la Maiella.



Dia 7 (6 de Junio, viernes)

De Roccacaramanico a Sulmona

De Roccacaramanico a Pacentro y Sulmona se puede ir por el Camino de Celestino en una etapa corta o aprovechar para volver a subir al macizo de la Majella, ascendiendo al Monte Mileto

Opción1: De Roccacaramanico a Pacentro y Sulmona por Camino de Celestino.



Opción2: De Roccacaramanico a Pacentro por el Monte Mileto (1920m) + (bus a Sulmona)



Pacentro. El pueblo medieval y los barrios antiguos (siglos XII-XVI), que conservan el entramado de callejones y los restos de las antiguas murallas de la ciudad, representan una obra de arte al aire libre





Sulmona se encuentra en el valle del Peligna, dibujada por la confluencia del Vella y el Gizio, a la sombra de la Majella. El sello distintivo de su territorio es la carretera de los Apeninos, que va desde L'Aquila hasta Roccaraso e Isernia. Para conocerla, te recomendamos un paseo por el Corso Ovidio, dedicado al poeta latino, el más ilustre de los ciudadanos sulmoneses. Al corso se asoman las iglesias y los palacios que dan la imagen de una ciudad con un pasado ilustre desde la Edad Media. El monumento más representativo es el complejo de la Annunziata: la iglesia, del siglo XVIII, y el palacio, goticorenacentista, en el que se encuentra el Museo Cívico y del Traje.

Alojamiento1 (6p.): (AD) Don Aniello Alloggio Turistico (Apartamento)

Apartamento en el corazón de Sulmona, en un encantador edificio histórico, muy céntrico y bien situado. Habitaciones amplias y confortables.

El desayuno es rico y variado, con opciones dulces y saladas, Es ideal para respirar el ambiente auténtico de Sulmona, tanto de día como de noche



Alojamiento2 (3p.): (AD) Bed and Breakfast L'Annunziata Via Paolina 17, 67039 Sulmona, Italia

Bed and Breakfast L'Annunziata, que se encuentra a 8,3 km de Majella National Park y a 37 km de Roccaraso / Rivisondoli, ofrece habitaciones con aire acondicionado y baño privado en Sulmona. El hostal o pensión libre de humo cuenta con wifi gratis en todo el alojamiento.

El desayuno se reaiza en el bar de abajo



Alojamiento3 (3p.): (AD) Appartamento intero "A casa dello Zio"

7 Via Porta Romana, 67039 Sulmona, Italia

Appartamento intero "A casa dello Zio" ofrece wifi gratis y terraza. Este apartamento ofrece alojamiento con balcón. Este apartamento con aire acondicionado consta de 1 dormitorio independiente, una sala de estar, una cocina totalmente equipada y 1 baño. Se ofrece TV de pantalla plana.

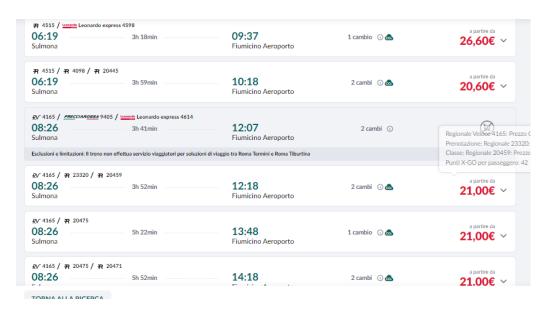
En el apartamento se sirve un desayuno italiano.



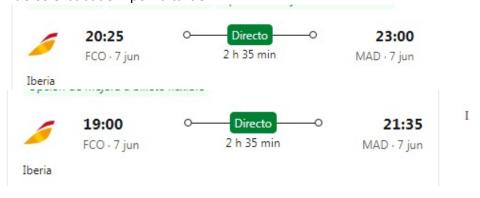
Dia 8 (7 de Junio, sábado)

Grupo 3

Viaje a Roma Fiumiccino y vuelo de vuelta a España (para quienes opten volver el sábado 7).



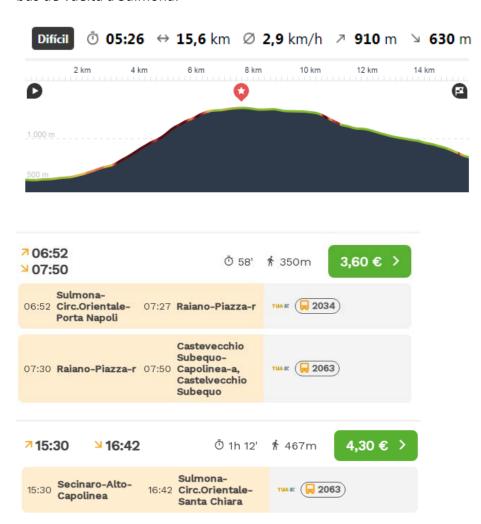
Vuelos el sábado 7 por la tarde.



Grupo2

De Castelvecchio Subequo a Secinaro

Este último día de ruta recorreremos un nuevo Parque Natural el de Vellino-Sirente para ello habrá que tomar un bus a un encantador pueblo. Castelvecchio Subequo y caminar hasta Secinaro donde se tomaría un bus de vuelta a Sulmona.



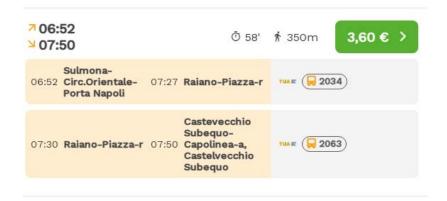
Alojamiento en Sulmona (4p): Don Aniello Alloggio Turistico (Apartamento) Mismo lugar que la noche anterior.

Grupo1

De Castelvecchio Subequo a Rovere

Este último día de ruta recorreremos un nuevo Parque Natural el de Vellino-Sirente para ello habrá que tomar un bus a un encantador pueblo. Castelvecchio Subequo y caminar hasta Rovere donde nos alojamos.





Alojamiento en Rovere (4p): (solo alojamiento) Robur Marsorum Albergo Diffuso *Via Antonio Milanetti Snc - Borgo Rovere, 67048*

Dia 9 (8 de Junio)

Grupo2

Viaje a Roma Fiumicino (tren o bus+tren) y vuelo a Madrid.

Posibles trenes:

10:18 06:19 3h 59min 2 cambi ⊙ 💩 20,60€ × gy 4165 / ARECCIAROSSA 9405 / Leonardo express 4614 (2) 08:26 3h 41min 12:07 2 cambi 🧿 Sulmona RV 4165 / PR 23320 / PR 20459 08:26 21,00€ ~ Sulmona £V 4165 / ₽ 20475 08:26 13:48 1 cambio 🗇 💩 21,00€ ~ Fiumicino Aeroporto Sulmona AV 4165 / # 20475 / # 20471 2 cambi () 💩 21,00€ > Fiumicino Aeroporto

Posibles vuelos:



3. Extensión 3 días adicionales, Monte Velino.

Para quien pueda disponer de tres días más se propone una ruta de tres días por el macizo del Monte Velino, el tercer macizo más alto de los Apeninos después del Gran Sasso y la Majella.

Dia 9 (8 de Junio)

De Rovere a Refugio Vincenzo Sebastiani



Alojamiento en Refugio Vincenzo Sebastiani:

El refugio Vincenzo Sebastiani es un refugio de montaña ubicado en el territorio del municipio de Rocca di Mezzo, en los Apeninos de Abruzzo, en la provincia de L'Aquila, en la cordillera de Velino-Sirente.

Punto de partida para numerosas excursiones de verano e invierno al macizo de Velino (cuya cumbre está a unos 8 km de distancia) y a las montañas adyacentes de la Duquesa. y hacia las cimas circundantes (Punta Trento y Punta Trieste, Colle dell'Orso), es un refugio de estilo alpino propiedad de la sección CAI de Roma, equipado para pernoctar durante todo el año y gestionado para la alimentación. durante los meses de verano, y algunos fines de semana.



Dia 10 (9 de Junio)

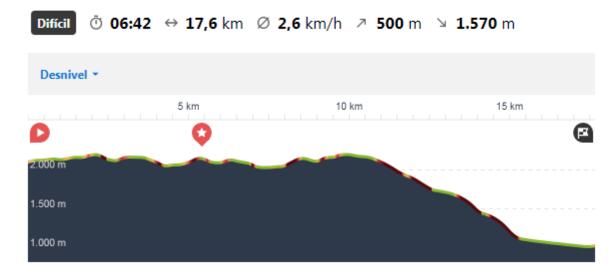
Circular desde Refugio Vincenzo Sebastiani



Alojamiento en Refugio Vincenzo Sebastiani: (mismo lugar que la noche anterior)

Dia 11 (10 de Junio)

De efugio Vincenzo Sebastiani a Forme



Alojamiento en Avezzano: La Casa di Dadà (solo alojamiento)

Dia 12 (11 de Junio)

Viaje a Roma Fiumicino (tren o bus+tren) y vuelo a Madrid.

RV 4163 / ₱ 12510 / ₱ 20443 2 cambi 10:03 2 cambi 2 ca	a partire da
09:19 2h 44min 12:03 1 cambio ⊙ n Avezzano Fiumicino Aeroporto 12:03 1 cambio ⊙ n RV 4167 / ™ 4500 / № 20479 13:37 1 cambio ⊙ n RV 4167 / № 4500 / № 20479 11:12 2h 51min 14:03 2 cambi ⊙ n Avezzano Fiumicino Aeroporto 13:20 3h 13min 16:33 1 cambio ⊙ n R 4553 / № 20501 13:20 3h 13min 16:33 1 cambio ⊙ n R 4555 / tomost Leonardo express 4648 14:00 3h 7min 17:07 1 cambio ⊙ n	
11:12	
11:12	a partire da 27,60€ ∨
13:20	a partire da 16,10€ ∨
14:00 17:07 1 cambio 0 d	a partire da 16,40€ ∨
	a partire da 22,10€ ∨
〒 4555 / 〒 12534 / 〒 20515 14:00 3h 33min 17:33 2 cambl ⊙ 6 Avezzano Fiumicino Aeroporto	a partire da 16,10€ ∨
₹ 4517 / ₹ 20527 15:30 3h 3min 18:33 1 camblo ⊙ 6 Avezzano Fiumicino Aeroporto	a partire da 16,40€ ∨
₹ 4557 / 100000000000000000000000000000000000	a partire da 22,10€ ∨
# 4557 / # 12542 / # 20535 16:04 3h 29min 19:33 2 cambl ⊙ 6 Avezzano Fiumicino Aeroporto	

4. Fecha, hora y lugar de encuentro

Punto de encuentro en Roma Fiumiccino o en el alojamiento de L'Aquila,

Se creará un grupo whatsapp, para coordinarse y estar en contacto.

5. Logística: material, transporte, alojamiento, precio ...

Material

<u>Obligatorio:</u> Pasaporte o DNI con al menos 6 meses de validez, saco de dormir, botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Frontal, Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posibilidad de necesitarse material invernal, crampones y piolet.

Transporte.

En Avión a Roma Fiumiccino. (200€ aprox con facturación de mochila).

Transporte público: Bus, tren y taxi para desplazamientos locales.

Alojamiento y comidas:

Apartamentos, Hoteles, B&B y Refugios. En régimen de Solo alojamiento (tres noches), Alojamiento y Desayuno (dos noches) o Media Pensión (tres noches)

Precio:

550-600 €. aproximado (no incluye seguro para los no asegurados) (+200€ aprox. quien se quede hasta el día 11) Pago de 300€ o de 280€ (colaboradores y coordinadores) obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

El resto se llevaría en efectivo.

El precio se ha calculado incluyendo coste de los alojamientos ya reservados y haciendo una estimación de lo que pueden costar las cenas y los desayunos donde no está expresamente incluido.

La estimación no incluye coste de transporte, Avión (+200€ estimado)

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad. Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades". (http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades)

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

Coordinador.

Luis Cano vivacazorla@yahoo.es 639041165

6. Normas generales de Seguridad, advertencias

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnicodeportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.