



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa De miércoles 23 a domingo 27 de julio de 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO, FLORA, FAUNA Y ASPECTOS ETNOGRÁFICOS.

El **parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** es un espacio natural protegido español ubicado en el Pirineo oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, situada en la provincia aragonesa de Huesca. Su superficie se reparte entre los términos municipales de Broto, Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin y Torla-Ordesa. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m s. n. m. en el río Bellós y los 3348 m s. n. m. del Monte Perdido.⁵

Es el segundo parque nacional más antiguo de España tras ser declarado el 16 de agosto de 1918 mediante el Real Decreto 16-08-1918 con el nombre de «Valle de Ordesa». ⁴ Con 598 950 visitantes anualmente (2015), el parque nacional de Ordesa y Monte Perdido es el séptimo parque nacional de España en número de visitantes. ⁶ El 13 de julio de 1982 se amplió y se reclasificó bajo el nombre actual. ⁷

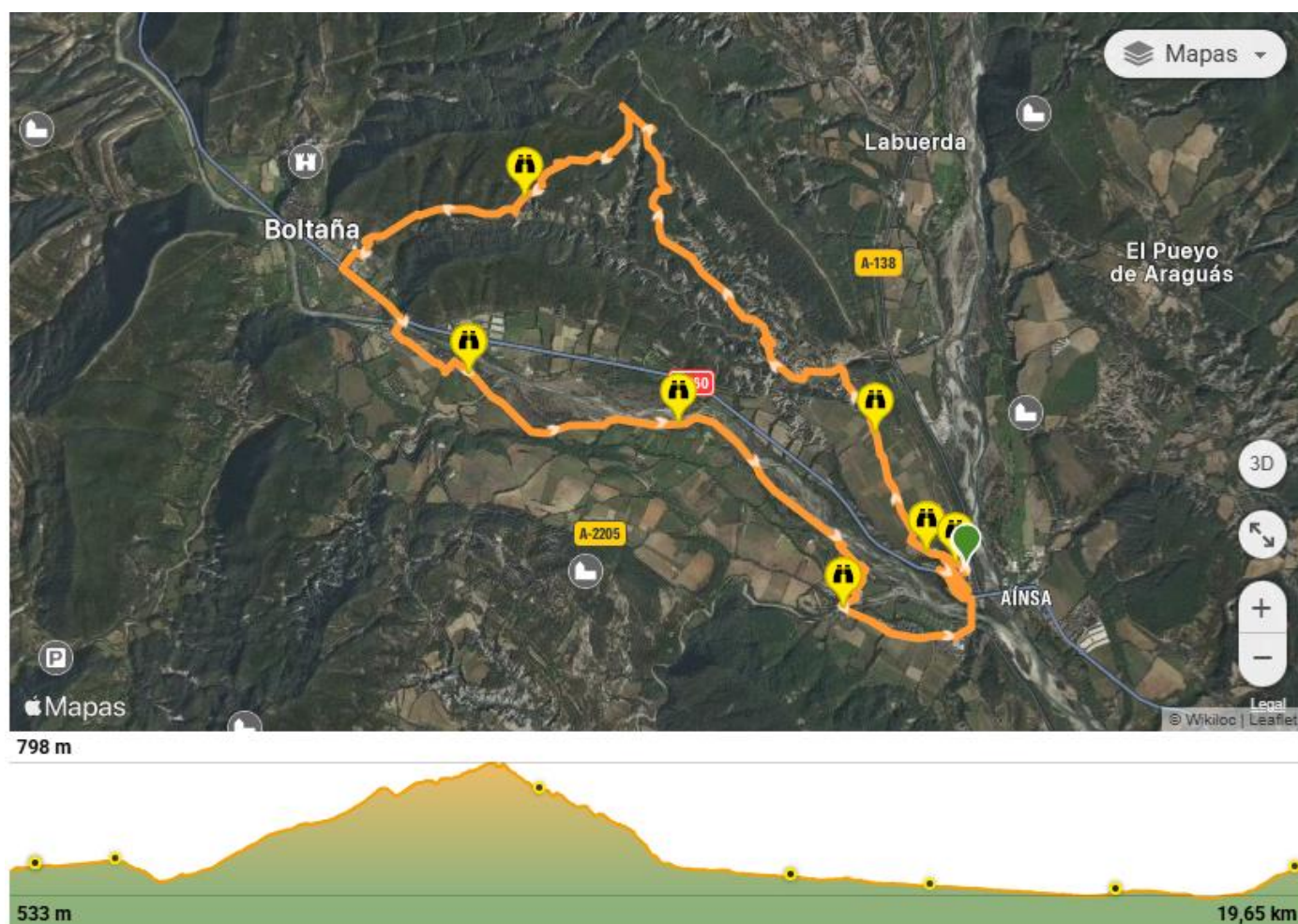
Aínsa-Sobrarbe es un municipio español situado en la comarca altoaragonesa de Sobrarbe, en la provincia de Huesca, comunidad autónoma de Aragón. Tiene su capital en la villa de Aínsa (aragonés, *L'Aínsa* ^{[3][4]}). El municipio surgió tras la fusión de los antiguos municipios de Aínsa y de Alto Sobrarbe, en 1976. Compone un extenso término con un área de 284,8 km² y una población de 2315 habitantes (INE 2022)..



MIÉRCOLES 23 DE JULIO DE 2025

ZONA ZERO – RUTA 3: AINSA - BOLTAÑA

Horarios ruta 	2 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:52 Ocaso: 21:18		
Distancia y desniveles	 20 km	 + 370 m	 - 370 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 3,5/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinador: José Luis 696809074	
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/zona-zero-ruta-3-ainsa-boltana-129635888		



G. M. Pegaso BTT Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa. 23 – 27 de julio de 2025.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

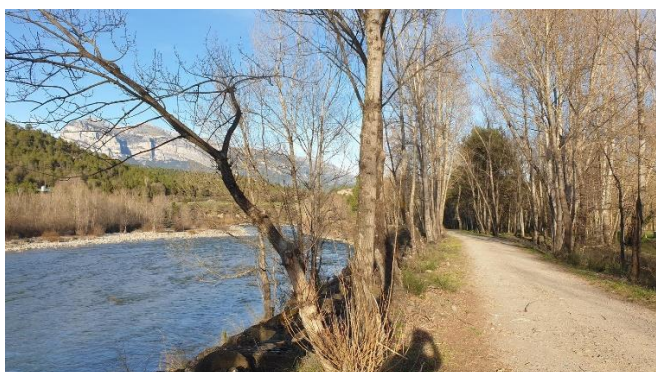
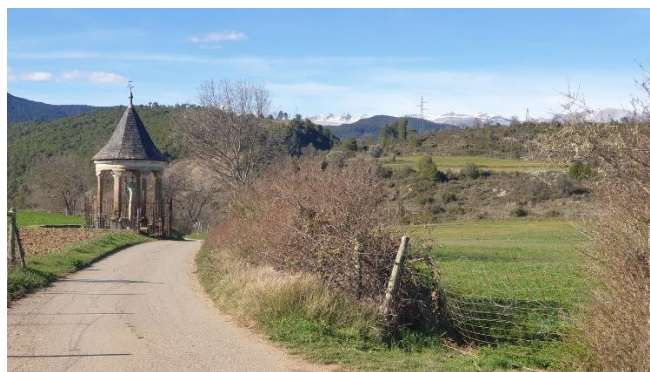
Ruta circular que se inicia en la parte alta de AINSA, donde se ubica el casco histórico de esta bella población, cabecera de la Comarca del Sobrarbe, con poco más de 2400 habitantes.

La primera parte de la ruta, donde se concentran los poco más de 350 metros de desnivel, transcurre por pistas de tierra hasta llegar al kilómetro 7. A partir de ahí, iniciamos una bajada de 3 kilómetros, de los cuales, el primer kilómetro y medio es por un sendero disfrutón y algo técnico que, después se transforma en un sendero ancho/pista hasta llegar a BOLTANÍA (1.100 habitantes), la otra población que comparte capitalidad de la Comarca con Ainsa. Este primer tramo es solitario y montaraz.

La segunda parte de la ruta, nos llevará desde Boltaña a Ainsa, pasando por el pequeño núcleo de población de Margudged, por el margen derecho del río Ara, único río salvaje que queda en Los Pirineos. Es una zona de carreteras secundarias y pista, sin apenas desnivel que disfrutaremos con el sonido de las aguas del Ara a nuestra izquierda.

En Boltaña, si el calor nos da tregua, podemos visitar el casco histórico e, incluso los más atrevidos, subir al Castillo de Boltaña, con una de las más imponentes vista del valle y del Río Ara y poblaciones cercanas.

Las únicas dificultades técnicas de esta ruta, están entre el km. 7 y 8,500. Es un sendero de dificultad moderada que, en el grado de dificultad de la Zona Zero, está considerado como azul (dificultad media). Siempre, podemos echar pie a tierra en aquel tramo que no lo veamos claro.



JUEVES 24 DE JULIO DE 2025

SARAVILLO – IBÓN DE PLAN O BASSA DE LA MORA - SARAVILLO

Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:52 Ocaso: 21:18			
Distancia y desniveles	 31 km	 + 1.040 m	 - 1.040 m	
Tipo recorrido	 Lineal de ida y vuelta			
Dificultad	Física	3,5/5	Técnica	3,5/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT.			
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.			
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinador: José Luis 696809074		
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/ibon-de-plan-o-basa-de-la-mora-desde-saravillo-129771355			



G. M. Pegaso BTT Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa. 23 – 27 de julio de 2025.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

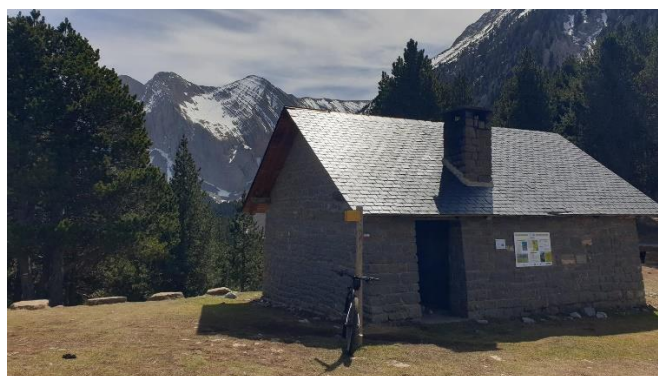
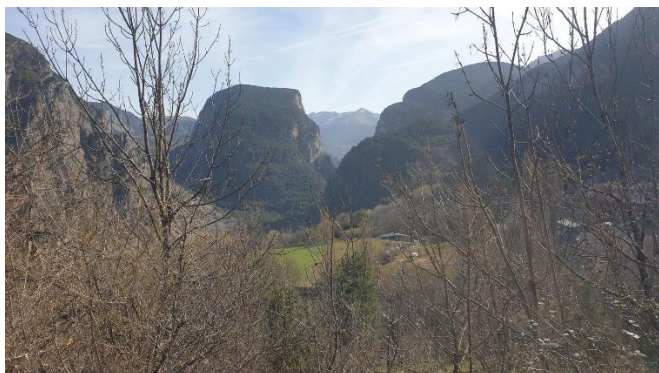
Ruta que iniciaremos temprano en el precioso pueblo de SARAVILLO, para encontrar plaza de aparcamiento en esta pequeña localidad del Valle de Chistau; y, evitar los numerosos coches que suben por la pista hasta el refugio que da acceso al GR que va al Ibón de Plan, también llamado Basa de la Mora

Hay una primera parte de 14 kms de ascensión por pista en los que se salvan casi 1000 metros de desnivel positivos hasta llegar a un refugio no guardado, donde pueden llegar los coches. En mitad de la subida, existe una fuente donde podremos coger agua y refrescarnos.

Una vez en el refugio, tenemos poco más de un kilómetro hasta el Ibón, en los que los 100 primeros metros tendremos que portear la bici, hasta llegar a la zona de llanura donde podremos ciclar (salvo un par de pasos de riachuelo que nos encontraremos).y por fin llegar al Ibón, un maravilloso Lago Glaciar que recoge aguas de las montañas que la rodean, situado a 1.910 metros de altura y donde podremos deleitarnos con un buen tentempié antes de regresar de nuevo hacia la pista, donde una vez allí abordaremos la bajada con prudencia, dado que la hemos de compartir con algunos coches que subirán.

Existe una opción de bajar por el GR, pero después de comprobar el estado de los senderos, no la contemplo como opción, dada su peligrosidad por los numerosos tramos rotos, con raíces y exposición en algún punto del senderos. Por otra parte, al tratarse de un GR, podríamos encontrarnos con algunos senderistas con el consiguiente peligro de accidente. Lo comento, porque los que indaguéis veréis tracks con esa opción de bajada. No lo aconsejo.

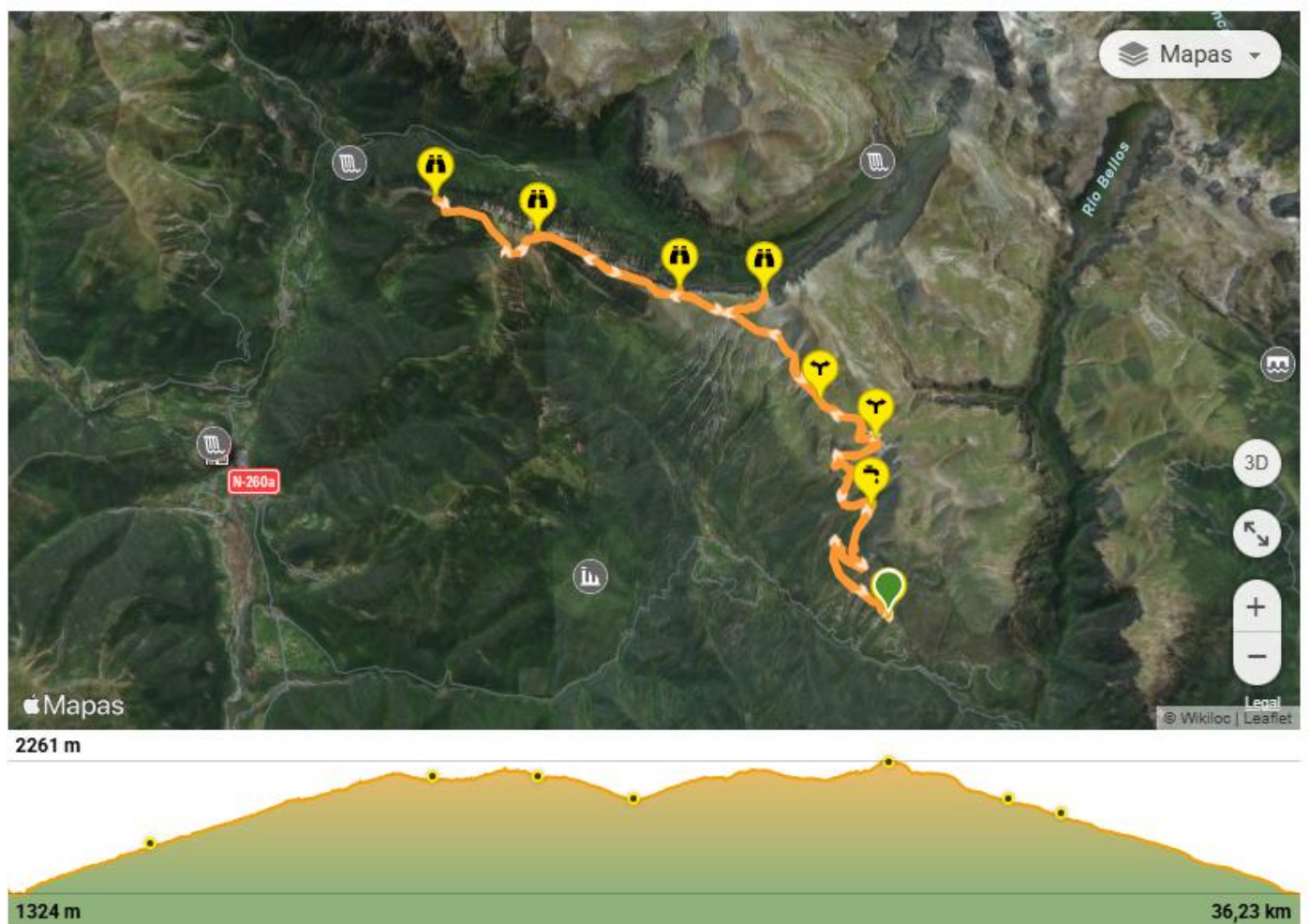
La única dificultad técnica, donde habrá que echar pie a tierra, es un pequeño tramo de bajada desde el Refugio hasta la pradera que nos lleva al Ibón; y, un par de cruces de riachuelo. Nada que no hayamos hecho otras veces.



VIERNES 25 DE JULIO DE 2025

NERÍN - MIRADORES DE ORDESA (SIERRACILS, VACARIZUALA, PUNTA ACUTA)

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:52 Ocaso: 21:18		
Distancia y desniveles	 39 km	 + 1.300 m	 - 1.300 m
Tipo recorrido	 Lineal de y vuelta		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinador: José Luis 696809074	
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-nerinmiradores-de-ordesa-miradores-de-sierracils-vacarizuala-punta-acuta-y-del-molarnerin-29902527		



G. M. Pegaso BTT Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa. 23 – 27 de julio de 2025.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde Ainsa, nos desplazaremos a Nerín, a unos 45 minutos en coche, donde iniciaremos esta fantástica aventura que siempre supone la observación desde las alturas del Valle de Ordesa. Serán 13 kilómetros donde subiremos por pista sin ninguna dificultad técnica, poco más de 1.000 metros de desnivel positivo hasta llegar al Mirador de Sierracils, situado a 2.259 metros de altitud, desde el que podremos observar ya toda la inmensidad del Valle de Ordesa.

Desde allí, continuaremos, con un pequeño descenso que nos aliviara las piernas, hasta el Mirador de Vacarizuala, sito a 2.144 metros de altura y con vistas más impresionantes aún.

Tras un falso llano y un pequeño descenso, llegaremos al penúltimo mirador de la jornada, el de Punta Cuta, a 2.151 metros de altura. Desde allí, si las fuerzas nos acompañan y el calor nos lo permite descendiremos 170 metros hasta el Mirador del Molar, situado a 1.920 de altura, para ascender esos poco más de centenar y medio de metros hasta Punta Cuta desde con algún repecho realizaremos el descenso por la misma pista que hemos subido, pero con unas vistas más impresionantes al encontrarnos frente a nosotros con la inmensidad del valle y las montañas recortadas al fondo..

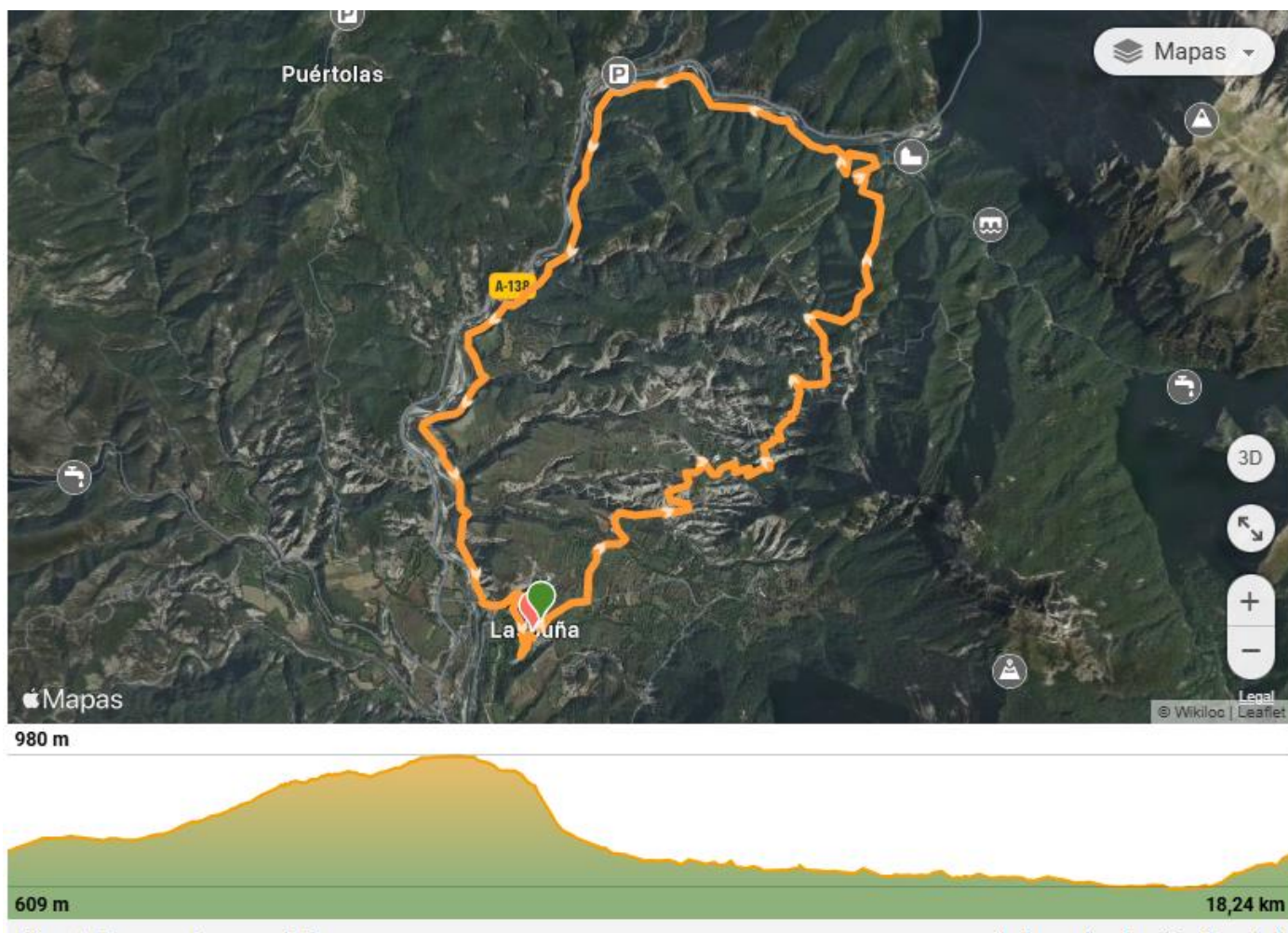
Es una ruta para fundirse fundirse con la alta montaña y disfrutar de la inmensidad del Pirineo y el Valle de Ordesa.



SÁBADO 26 DE JULIO DE 2025

**ZONA ZERO – RUTA 7: LAS POZAS DEL CINCA. LASPUÑA – SOTOCASTIELLO –
RÍO CINCA - LASPUÑA**

Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:52 Ocaso: 21:18		
Distancia y desniveles	 20 km	 + 520 m	 - 520 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 4/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinador: José Luis 696809074	
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/zl-007-las-pozas-del-cinca-194449235		



G. M. Pegaso BTT Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa. 23 – 27 de julio de 2025.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

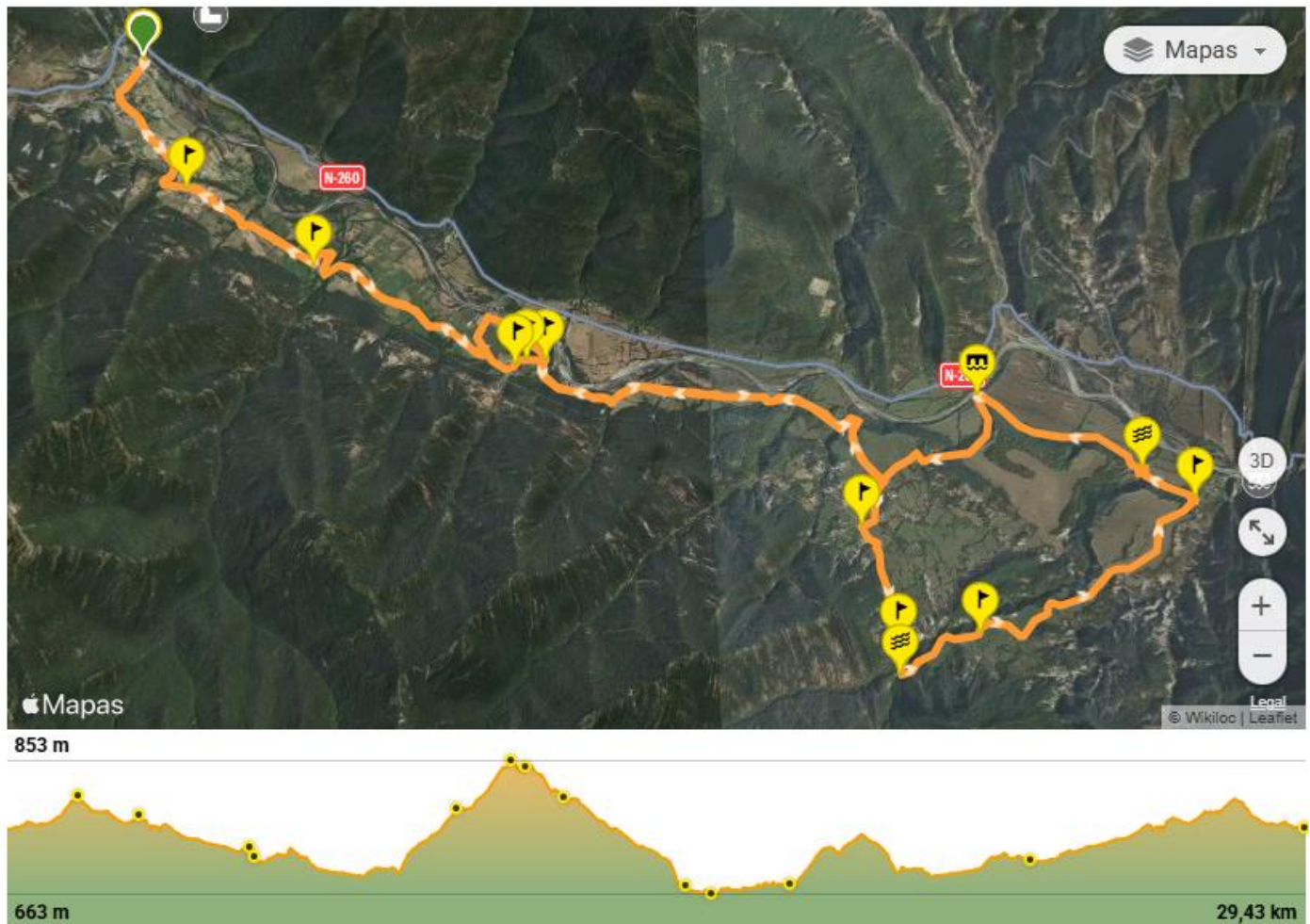
Esta ruta, clásica de Zona Zero es una ruta ideal para los días calurosos del verano. Los 7 primeros kilómetros son de subida por carretera secundaria, pista y amplios y fáciles senderos. En el km 7 se inicia un descenso fácil hasta el kilómetro 11, donde nos encontraremos con la presa de Lafortunada. A partir de aquí, nos adentraremos en una senda GR que transcurre paralela al río Cinca, llena de pozas perfectas para el baño, en alguna de las cuales pararemos para combatir los calores estivales (importante echar bañador y toalla). Existen pasos donde si o si tendremos que portear nuestras bicis escuchando el sonido de las aguas del río Cinca que unos kilómetros más adelante, concretamente en Ainsa, se funde con el río Ara que pierde su bravura salvaje absorbido en ese punto por las mansas aguas del Cinca. Las dificultades técnicas de esta ruta, entre los kms 11 y 15, se salvan echando pie a tierra, en muchos tramos de forma obligada, dada la imposibilidad ciclable en algunos puntos. Pero merece la pena ese pequeño porteo caminando junto a las aguas del río que nos regalará un fresco baño en las calurosas horas del mediodía.



DOMINGO 27 DE JULIO DE 2025

ZONA ZERO – RUTA 6: LA RIBERA DE FISCAL. FISCAL – BORRASTRE – SAN JUSTE – LAGUERRE DE ARA – SAN FELICES – JÁNOVAS – FISCAL.

Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:52 Ocaso: 21:18			
Distancia y desniveles	 28 km	 + 250 m	 - 250 m	
Tipo recorrido	 Circular			
Dificultad	Física	2/5	Técnica	2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT.			
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.			
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinador: José Luis 696809074		
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-zona-zero-ainsa-pirineo-ruta-6-la-ribera-de-fiscal-13421594			

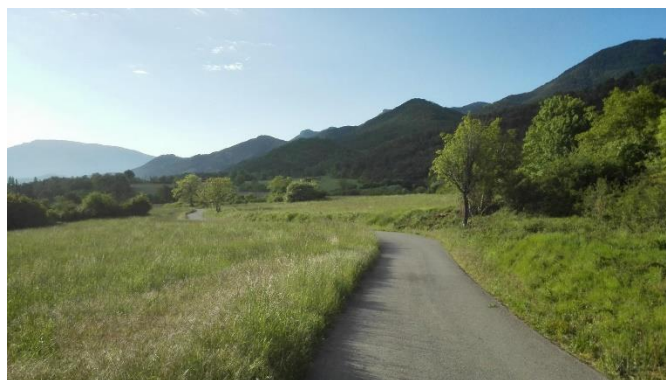


G. M. Pegaso BTT Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa. 23 – 27 de julio de 2025.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Dado que es el día de regreso a Madrid. Nos dirigiremos al pueblo de Fiscal, que se encuentra en nuestro camino de regreso, donde aparcaremos e iniciaremos esta ruta fácil y disfrutona para despedir los 5 días de btt en el Pirineo. Es una ruta sin apenas desnivel pero con algunos repechos que recorre la ribera de Fiscal y pasa por pueblos muy tranquilos y bellos, alguno de ellos deshabitado.

Es una ruta sin dificultades técnicas, muy agradable que transcurre por el margen derecho según su cauce del espléndido río Ara. Una ruta que nos dejará fuerzas para nuestro retorno a la gran ciudad.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

● **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Apartamentos Casa Rivera. Calle Santa Cruz, 14, Ainsa (Huesca). Entrada el martes 22 de julio y salida el domingo 27 de julio.

El precio incluye cinco noches de pernocta, acceso a la piscina municipal y aparcamiento en el casco antiguo de Ainsa.

El coordinador gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros socios como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los otros participantes.

PRECIOS

- Participantes con seguro BTT: 115 €.
- Participantes sin seguro BTT: 130 € (incluye seguro 3 €/día).
- Descuento a colaboradores 12 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **17 de junio de 2025**. **PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

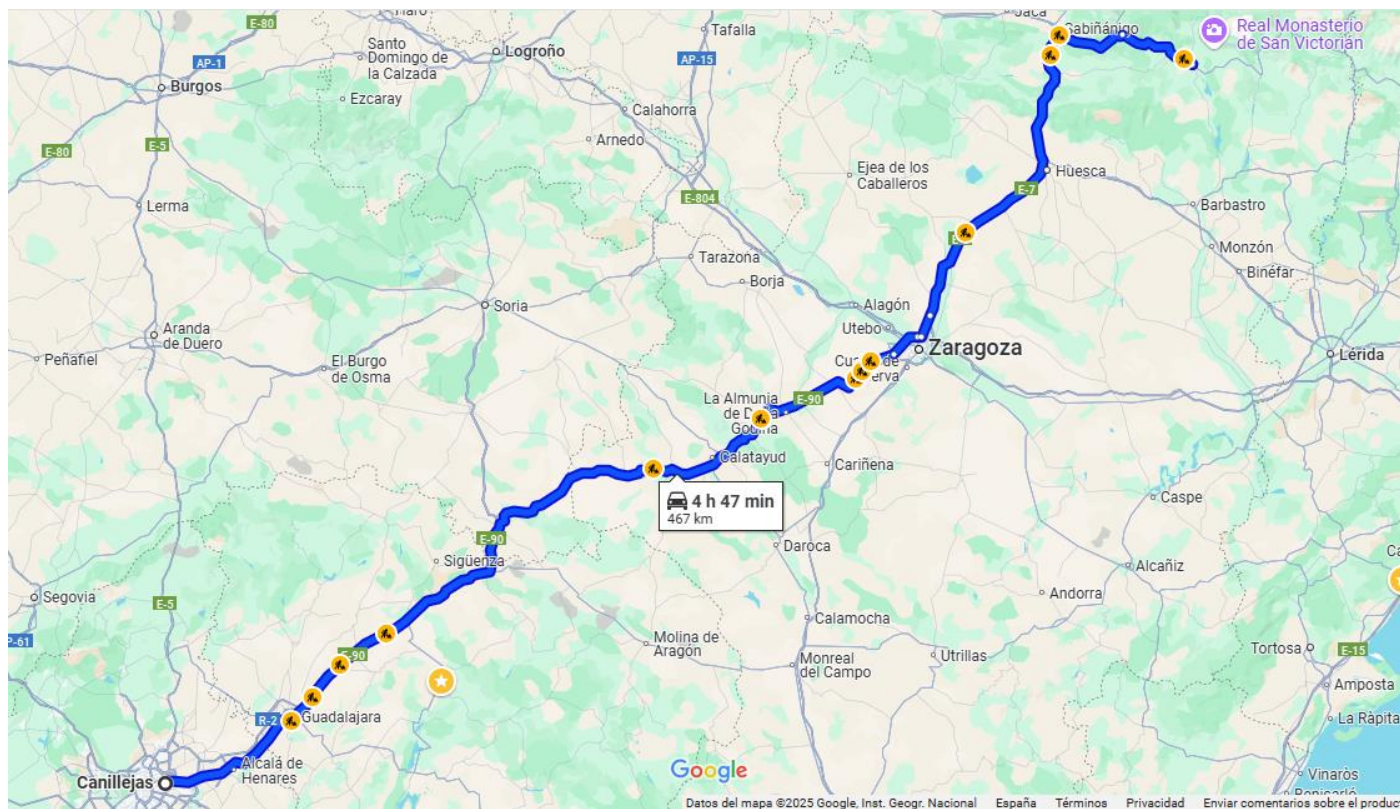
Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR

José Luis Matamoros Santos. Teléfono: 696809074. Email: jimatamorossantos@yahoo.es

CÓMO LLEGAR

Trayecto estimado desde Canillejas (Madrid) hasta **Apartamentos Casa Rivera (Ainsa)**



G. M. Pegaso BTT Ainsa, Ibón de Plan y Miradores de Ordesa. 23 – 27 de julio de 2025.