



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Corredor Verde Dos Bahías Cádiz Jueves 15 al domingo 18 de mayo 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Corredor Verde Dos Bahías es uno de los proyectos emblemáticos, de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía. Discurre íntegramente por vías pecuarias de la Provincia de Cádiz, siguiendo la dirección noroeste-sureste, desde el municipio de Puerto Real hasta Los Barrios, atravesando, además, los términos de Medina Sidonia y Benalup-Casas Viejas (conocida por los trágicos sucesos de 1933) . Su longitud aproximada es de 93 km.

Se inicia a orillas del Atlántico, en el Parque Natural de Bahía de Cádiz y finaliza en el litoral Mediterráneo en el Paraje Natural Marismas del Río Palmones. Parte de su recorrido se adentra en otro espacio protegido de gran belleza y valor naturalístico, el Parque Natural de Los Alcornocales.

El Corredor Verde Dos Bahías cumple una doble funcionalidad: ecológica y socio-económica. La función ecológica deriva de su papel como nexo de unión entre los distintos espacios naturales que recorre. Por otro lado, el hecho de que discurra por zonas con importantes valores naturales, culturales e históricos, contribuye a que se convierta en un marco idóneo para el desarrollo de actividades turístico-recreativas, y en consecuencia en eje dinamizador de la economía de los municipio que recorre.

Además, esta ruta forma parte de la Red Verde Europea en el arco Mediterráneo Occidental, que conecta el sur de Portugal con el norte de Italia atravesando las regiones mediterráneas de España y Francia. En este proyecto transnacional, del que la Junta de Andalucía fue socio líder, participaron más de una treintena de socios, discurriendo tanto por vías pecuarias,

caminos rurales, vías verdes,... La creación de esta Red Verde ha tenido y tiene incidencia positiva en aspectos sociales, económicos y medioambientales, conservando el paisaje y recuperando, manteniendo y poniendo en valor los bienes de dominio público, particularmente el patrimonio natural y cultural.



Se ha estructurado en cuatro tramos con una longitud de 93 km en total, atendiendo a las características paisajísticas y la posibilidad de realizarlas también a pie en una jornada cada tramo.

Por cuestiones logísticas nuestro recorrido comenzar  en Medina Sidonia, inicio del Tramo II del corredor, seguiremos por el tramo III y el IV durante el primer día. Al finalizar el tramo IV, iniciaremos la vuelta circular, esta vez bordeando el maravilloso litoral de la provincia de Cádiz siguiendo la ruta de Eurovelo 8. Pasaremos por algunas de las zonas más espectaculares de la costa, como el parque natural de la Breña en Barbate o el monumento natural de la Duna de Bolonia, entre otros. De esta forma, llegaremos a Cádiz, y desde allí el último día, domingo 18 volveremos a Medina Sidonia para recoger los coches haciendo el Tramo I que dejamos pendiente al inicio.

Una ruta circular muy completa no exenta de exigencia en algunos tramos, pero que sin duda merecerá la pena recorrer disfrutando del maravilloso entorno que nos ofrece tanto el interior como la costa gaditana.

MORFOLOGÍA

La provincia de Cádiz presenta en líneas generales un esquema tripartito. En el oeste, la Sierra con casi 1.700 m. en Grazalema, que desciende a los escasos 800 en Ojén; al oeste, el piedemonte pasa a una amplia y rica campiña y después un frente marítimo desde San Roque hasta Sanlúcar de Barrameda. De este sencillo esquema se escapan un tanto las cuencas bajas del Guadiaro, Guadarranque y Palmones en la fachada mediterránea, formando el ámbito campogibraltareño, así como las marismas del Chapatal, en el noroeste en relación con el Guadalquivir.

La Sierra, perteneciente a las Béticas, se forma en los plegamientos alpinos y constituye el gozne de lo que se denomina Subbético, Penibético y unidades del Flysch del Campo de Gibraltar. Al primero corresponde la Sierra de Grazalema, de dolomías y calizas con fenómenos cársticos de disolución (por ejemplo el cañón de Bocaleones en la Sierra del Pinar, llanos de Líbar o el sistema Hundidero-Gato) y surgencias de agua, además de fallas y pliegues. El Flysch son alternancias de materiales resistentes, calizas, areniscas y otros más blandos, dando lugar a erosión diferencial con estructuras de barras de areniscas sobresalientes, aprovechadas por algunos asentamientos estratégicos (Alcalá de los Gazules o Jimena entre otros).

Estas elevaciones son, por otro lado, la fachada de barlovento, o expuesta a los vientos dominantes cargados de humedad, procedentes de las borrascas atlánticas o de las depresiones del Golfo de Cádiz, que, al ascender, se condensan y suelen provocar abundantes precipitaciones de hasta 2.000 milímetros anuales, las más altas de Andalucía. El reservorio hídrico de Grazalema alimenta las cabeceras de ríos ya citados en la parte oriental y de otros al oeste, Guadalete y Barbate, proveedores de embalses (Bornos, Guadalcaín, Guadarranque) que regulan avenidas y estiajes, abastecen a las poblaciones y crean regadíos.

Las altas precipitaciones dan lugar asimismo a una abundante vegetación predominantemente de quercus (encinas, alcornoque, quejigos), como es frecuente en la montaña andaluza, pero con una particularidad: los pinsapares o abeto andaluz, especie relictica de los glaciares cuaternarios (conservadas por la humedad, los suelos calizos, la parte umbría y la poca accesibilidad ante la acción antrópica). Se trata de un arbolado escaso, con paralelismo en algunas montañas marroquíes (cerca de Xauen) y en el Cáucaso, y que son la joya del Parque Natural de Grazalema.

En este paisaje agreste, húmedo y verde destacan los famosos pueblos blancos de la sierra gaditana, que en las guías turísticas llaman la Sierra Blanca, "un paseo por la cal". Pueblos encaramados, con castillos, casas blancas, callejas estrechas y retorcidas, evocadores

de un pasado andalusí, del que queda un importante legado. Arcos, Bornos, Benamahoma, Ubrique, Benaocaz, Grazalema o Zahara

La otra gran unidad paisajística es la campiña, adosada al piedemonte y resultado del relleno de la parte baja del Valle del Guadalquivir y su extensión suroriental por el Guadalete y Barbate. Esa colmatación (de materiales procedentes de las sierras desde su misma formación y, sobre todo, a partir de finales de la era Terciaria) es de sedimentos detríticos, poco erosionados en lomas y colinas suaves (con algunos picachos calizos más resistentes que rompen la monotonía), donde abundan las tierras albarizas, margas claras muy aptas para el cultivo de la vid. No es la única especie en este terreno tan apto y de clima benigno (temperatura media cercana a 18°C; de 10 y 25 en los meses extremos y algo más de 600 milímetros de lluvias), sino que a los cereales (casi el 40% de las tierras cultivadas) y otras especies de secano, como el girasol, se añaden regadíos intensamente cultivados (hortalizas "en régimen tradicional o acolchados" frutas, algodón, remolacha"), con cortijos, pueblos y ciudades, de entre las que destaca Jerez, paradigma de centro agrario, latifundista, vitivinícola y comercial. De la antigua trilogía mediterránea, el olivar está poco presente en estas campiñas y en la provincia, con 14.000 ha (20.000 menos que en 1965) de las casi millón y medio existentes en Andalucía.

La costa la componen antiguas islas (Cádiz, San Fernando, Tarifa), zonas de relleno reciente, marismas, estuarios y algunos relieves del Campo de Gibraltar, con temperaturas invernales algo más altas y una insolación excepcional (la mayor de Europa con 3.200 horas anuales), potenciada por la reverberación marina y salinera. El Estrecho canaliza vientos fuertes entre dos mares con temperaturas desiguales, algo descrito, a veces de forma exagerada, por viajeros de distintas épocas, y que hace de Tarifa uno de los centros mundiales de deportes y competiciones de windsurfing. Este litoral constituye asiento de puertos, playas e importantes ciudades: Sanlúcar, Chipiona y Rota en el noreste, para seguir la aglomeración de la Bahía de Cádiz con un conjunto de casi 400.000 h. y, al otro lado, la de Algeciras; en medio, un paisaje litoral con acantilados menos ocupados (Conil, Barbate, Tarifa).

GEOLOGÍA

La provincia de Cádiz se caracteriza por ofrecer un paisaje muy heterogéneo, en cierta manera condicionado por la variedad litológica y estructural que presenta. Dos son las grandes unidades geológicas que afloran en la costa de Cádiz: la Cuenca del Guadalquivir, que se describirá en un capítulo propio, en el sector occidental, y la Cordillera Bética, representada por las unidades del Campo de Gibraltar y el Dominio Subbético, en el sector oriental.

Desde el punto de vista geológico, la provincia de Cádiz destaca por ser el sector de Andalucía donde mejor están representadas las unidades del Campo de Gibraltar, constituídas esencialmente por secuencias turbidíticas formadas durante el Cretácico y Terciario. Los depósitos turbidíticos se acumularon por corrientes de turbidez en una cuenca profunda que se situaba entre las placas Ibérica (al norte), Africana (al sur) y la microplaca de Alborán (al este). La colisión entre la microplaca de Alborán y las placas Ibérica y Africana, inicia la formación y posterior levantamiento de la cadena Bética. Durante este proceso los materiales de las unidades del Campo de Gibraltar quedan pellizcados entre los dos dominios generados, las Zonas Externas y las Zonas Internas, formando una megaestructura en forma de arco, que abarca desde la provincia de Granada hasta el norte de África.

Las playas constituyen áreas de depósito de los sedimentos transportados por la deriva litoral (el transporte de los sedimentos descargados por los ríos que realiza el mar a lo largo de la costa). Los tómbolos, con magníficos ejemplos en la costa gaditana (tómbolos de Trafalgar y Tarifa), consisten en acumulaciones arenosas que conectan la costa con una isla próxima, gracias a la acción combinada del oleaje y la deriva litoral. Otras formas modeladas en los sistemas costeros son los "nidos de abeja" y los "tafonis". Los "nidos de abeja" son pequeñas cavidades con dimensiones que no llegan a superar los 2-3 cm de diámetro y los 3-4 cm de profundidad, desarrolladas sobre paredes verticales con una escasa cobertura vegetal. Estas oquedades, que pueden adquirir distintas morfologías, se sitúan muy próximas entre sí, dejando finos tabiques intermedios que dan un resalte, producido por la erosión diferencial. Los "tafonis" son oquedades de mayores dimensiones (de orden métrico), que se producen en paredes y escarpes desnudos. Las características petrológicas de la roca condicionan la meteorización y erosión diferenciales que dan lugar a la oquedad. A veces contribuyen a la formación de morfologías muy peculiares, como la conocida "Montera del Torero" de las Areniscas del Aljibe. Ambas formas se originan por procesos de meteorización física y/o química.

CLIMA

El clima de la provincia de Cádiz es típicamente mediterráneo, caracterizado por la particular distribución de temperaturas y precipitaciones a lo largo del año. La coincidencia estival de altas temperaturas y la ausencia de lluvias es un rasgo definitorio de este clima, del que deriva su acusado déficit hídrico.

Sin embargo, este clima se encuentra condicionado por una serie de factores que le otorgan una personalidad propia. Estos factores son, por un lado, factores geográficos o estáticos como la latitud, en el extremo meridional de la Península, el relieve, que explica el régimen de lluvias y los fuertes vientos, y por último, la influencia del mar, por su efecto termorregulador del clima. Por otro lado tenemos los factores dinámicos, que dependen de la dinámica general de la atmósfera de la zona, y nos explican los ritmos estacionales y los tipos de tiempo que se

generan en la provincia, encontrándose éstos íntimamente relacionados con las masas de aire atmosférica que rigen el clima gaditano como el anticiclón de las Azores, las masas de aire tropical continental, las de aire marítimo polar, el frente atlántico-mediterráneo y el frente euroafricano.

El año climatológico se divide en dos grandes estaciones: una templada y otra cálida. El invierno se extiende desde noviembre hasta abril, y viene caracterizado por temperaturas muy suaves, moderadas precipitaciones y alta insolación. En verano, la generación de una zona de bajas presiones provocada por el desplazamiento de las altas presiones subtropicales dominantes en invierno, provoca la aparición de regímenes de vientos de diferentes orígenes e intensidades (poniente y levante). Además, la sequedad sahariana que asciende latitudinalmente llega a afectar a la provincia en esta época.

Temperaturas

El régimen de temperaturas en la provincia de Cádiz se caracteriza fundamentalmente por su carácter suave y moderado. Las variaciones espaciales son debidas principalmente a características geográficas como la cota sobre el nivel del mar y la influencia del mar. Así, los valores más elevados de la temperatura media anual corresponden a las zonas costeras y a la parte más occidental de la Campiña de Jerez. Por otra parte, los valores inferiores se sitúan lógicamente en las zonas altas de las serranías del Noreste provincial.

En cuanto a la distribución temporal de las temperaturas a lo largo del año, destaca la ausencia de valores extremos, con inviernos suaves y veranos calurosos, aunque suavizados por la influencia del mar. Los meses más fríos son diciembre y enero, en los que las temperaturas medias no son excesivamente bajas, superiores a 10°C para la mayor parte del territorio, salvo las zonas más elevadas de la Sierra de Cádiz, donde llegan a ser inferiores a 8°C.

Los meses de julio y agosto son los meses más cálidos, con temperaturas medias comprendidas entre los 24 y 26°C. Los valores superiores corresponden a las zonas interiores de la Campiña de Jerez, siendo los más bajos los correspondientes a la comarca de la Sierra de Cádiz.

En términos absolutos, la temperatura máxima puede superar los 40°C en la zona interior de la campiña, y la mínima, localizada en la Sierra de Cádiz, puede llegar a ser inferior a -2°C.

Precipitaciones

La precipitación media anual en la mayor parte de la provincia de Cádiz es superior a los 600 mm, si bien cabe destacar que en algunas zonas de la Sierra de Grazalema se superan los 2.000 mm, debido a sus peculiaridades orográficas y geográficas, mientras que en la zona más occidental de la provincia escasamente se superan los 500 mm de pluviosidad.

La distribución geográfica de las precipitaciones muestra unos valores muy desiguales, en estrecha relación con el relieve, presentando un gradiente Este-Oeste muy marcado. La sierra orientadas generalmente en dirección Norte-Sur suponen un obstáculo a las masas de aire húmedo de poniente y levante que al elevarse sufren enfriamiento y condensaciones dando lugar a intensas precipitaciones. En este aspecto hay que destacar, que en la Sierra de Grazalema se recogen muchos años las máximas precipitaciones de la Península Ibérica. A lo largo del año, las lluvias se concentran principalmente al final del otoño y en invierno, con descensos en la primavera y una marcada sequía en el periodo estival.

Vientos

El viento es un elemento muy característico de la provincia, sobre todo en el Sur y la mitad occidental. Los más frecuentes son los de componente Oeste o Poniente, y el llamado Levante de componente Este o Sureste. Los vientos de poniente son vientos atlánticos del oeste y del Suroeste. Son húmedos y frescos, y originan precipitaciones al ascender hacia el interior obligados por el relieve al condensarse la humedad que traen desde el mar.

El viento de levante se origina en la depresión sahariana, siendo por tanto cálido y seco, al ser su recorrido sobre el mar muy reducido. Este viento pasa con bastante fuerza por la zona del Estrecho, al actuar este como un embudo, provocando una importante aceleración y una turbulencia extraordinaria con velocidades medias de 36Km/h y rachas que llegan a alcanzar hasta los 150 Km/h. Produce humedades y neblinas en las sierras del Campo de Gibraltar, pero al perder la humedad se convierte pronto en muy desecante.

FLORA

Los ecosistemas de la bahía de Cádiz exhiben una sucesión ecológica desde los entornos marinos hasta los terrestres. En las planicies intermareales, encontramos praderas de broza, algas como la **breza y la lechugueta**, así como la *Codium tomentosum*. En las marismas bajas, la vegetación está dominada por la **espartina y el pelillo**. A medida que ascendemos, podemos encontrar armajos y otros tipos de vegetación adaptada a las diferentes altitudes y condiciones del suelo.

El Parque Natural Sierra de Grazalema es una zona bien conocida florísticamente ya que han sido muchos los que han recorrido su intrincada orografía recolectando y haciendo observaciones sobre sus plantas. El pinsapo es el principal protagonista de la flora del lugar. Alcornoques, encinas, quejigos, algarrobos, acebuches, chopos, sauces y fresnos completan la riqueza forestal de la sierra. El matorral es rico en especies como el madroño, el lentisco, helechos y plantas aromáticas. Numerosos endemismos.

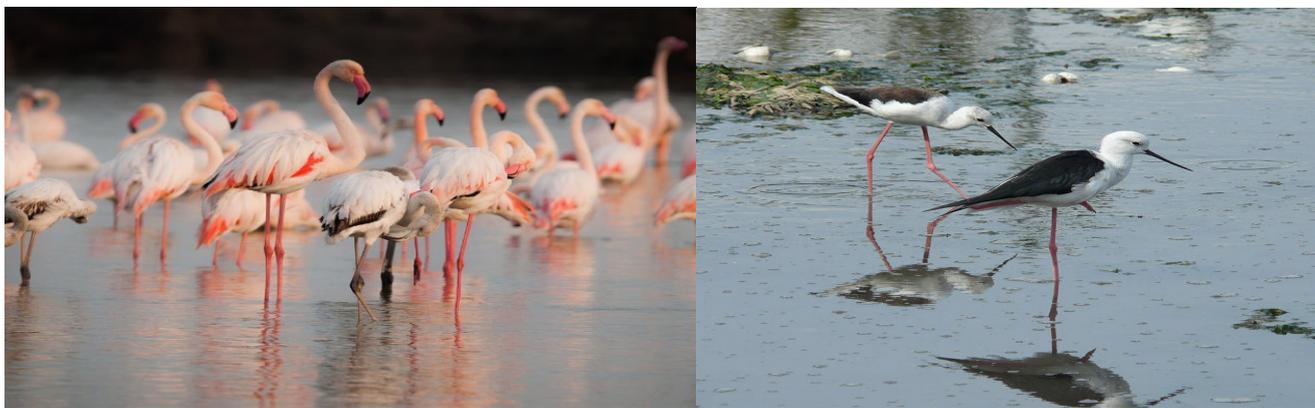
FAUNA

Marismas, playas, sistemas de salinas y desembocaduras son la esencia del parque Natural de Bahía de Cádiz, el entorno de la ciudad y grandes poblaciones como San Fernando y Puerto Real. Es un enclave prioritario para observar migraciones de aves. Es el lugar elegido por muchas especies para hacer un alto en sus largas migraciones entre Europa y África, e incluso preferido por otras para nidificar y criar. Entroncada en los grandes complejos industriales de Cádiz, mantiene una singular capacidad faunística y vegetal, gracias a la protección impuesta sobre enclaves como la Isla del Trocadero, las Marismas de Sancti Petri y a zonas de playa como la Punta del Boquerón. Es el paso inmediato entre el Parque de Doñana y los ecosistemas del estrecho de Gibraltar. Senderos, miradores y rutas ecológicas para disfrutar de uno de los grandes enclaves naturales del sur de Europa.

La Bahía de Cádiz alberga poblaciones de más de doscientas especies de aves (más de 65.000 individuos en invernada), 60 de peces y 81 de macroinvertebrados (crustáceos y moluscos) algunas de ellas incluidas como amenazadas en las listas rojas de la IUCN.

Sobre un gran estuario la acción del mar, el viento y los sedimentos fluviales depositados durante siglos han dibujado un mosaico de paisajes entre playas, planicies fangosas y marismas que constituyen la Bahía de Cádiz.

En las últimas décadas la elevada población concentrada en su entorno ha modificado enormemente su aspecto original, desapareciendo para siempre gran parte de sus marismas naturales. También son escasas las salinas que aún funcionan desde que este recurso comenzara a ser explotado por los primitivos habitantes de la Bahía hace miles de años.



La influencia de los mares y un clima suave, de tipo mediterráneo, son las claves que determinan las especiales características ecológicas de este humedal. Zona de contacto entre medios marinos y terrestres y gracias a la fácil circulación de las aguas, con buena iluminación y abundantes nutrientes, se establece una gran diversidad de especies entre moluscos, crustáceos, peces y aves acuáticas. En las zonas litorales fangosas son abundantes las cañaíllas, verdigones, almejas, camarones y cangrejos, también presentes en las salinas donde además se capturan los llamados "pescados de estero": lenguados, lubinas, doradas, lisas ... La extracción de sal ha sido, junto con la pesca de bajura, el aprovechamiento más tradicional de la Bahía. La técnica de la producción de la sal se ha mantenido casi intacta durante siglos: el agua del mar impulsada por la marea entra a través de un sistema de caños de alimentación y de compuertas por sucesivos estanques hasta que los cálidos vientos de Levante y la fuerte insolación provocan una intensa evaporación y la cristalización de la sal.

La grave crisis de la actividad salinera tuvo como consecuencia el progresivo relleno y desecación de miles de hectáreas de marisma para usos urbanos, industriales y agrícolas. Actualmente la mayoría de las salinas se dedican al cultivo de especies marinas como almejas, ostras, lubinas, lenguados, lisas y langostinos. Sin embargo, aún se conservan reducidos enclaves de marismas naturales casi intactas. Es el caso de las Marismas de los Toruños, las Marismas de Sancti Petri y las situadas en la Isla del Trocadero. Estos dos últimos espacios fueron declarados Parajes Naturales.

Su situación entre el vecino Parque Nacional de Doñana y el Estrecho de Gibraltar convierte a la Bahía de Cádiz en una pieza clave del sistema migratorio de multitud de aves acuáticas. Especies sedentarias, estivales, invernantes o de paso en sus rutas migratorias componen la avifauna de este humedal litoral.

En los **caños y fangos**, podemos encontrar una gran abundancia de **invertebrados como coquinas, cangrejos y miñocas**, que a su vez son el alimento de aves como correlimos, agujas, zarapitos, garzas y cigüeñuelas, entre otras.

En la playa de Levante, podrás avistar **ostreros, correlimos, charrancitos y chorlitejos**. Además, el área también alberga diversas especies de **mamíferos, como jinetas, lirones, erizos, conejos y meloncillos**, así como reptiles, incluyendo el lagarto ocelado, culebras y el camaleón, una especie amenazada que encuentra refugio en esta zona.

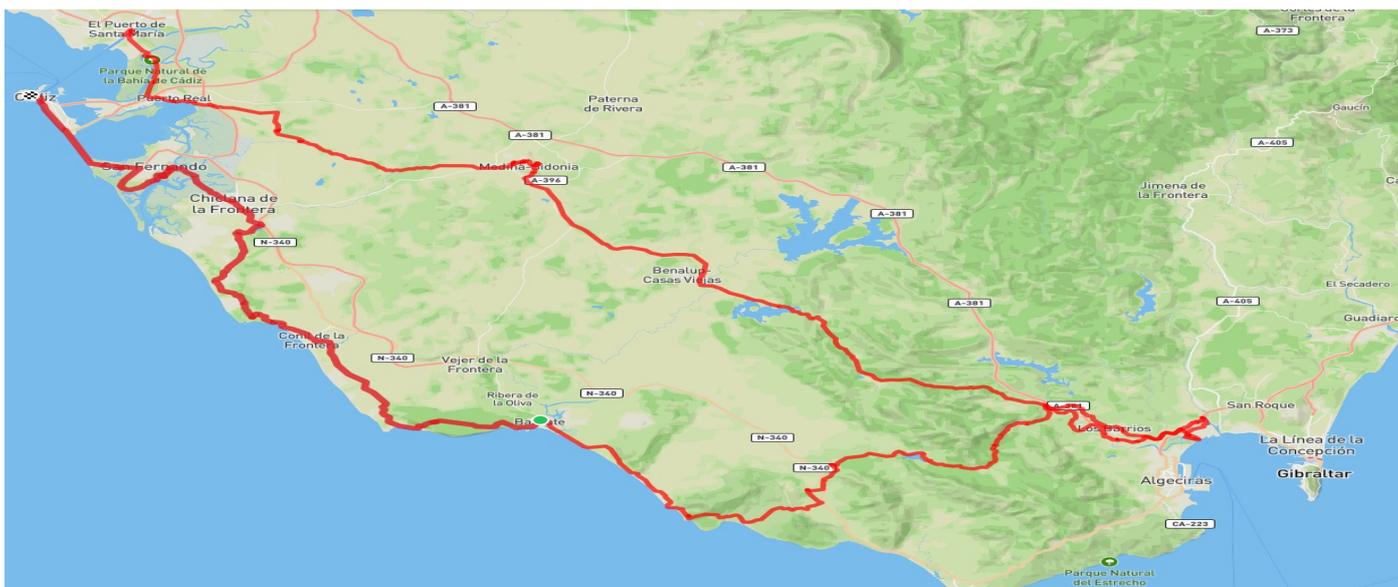
Si nos situamos en la sierra, la cabra montés, el corzo y el ciervo son los mamíferos más destacables, junto con comadreas, lirones, zorros, meloncillos, y otras. Destaca la mayor colonia europea de buitres leonados. Se encuentran toda clase de rapaces, grajillas, chotacabras, abubillas, picapinos, etc. Entre los reptiles hay varias especies de culebras, lagartijas, lagartos y víboras. En los ríos encontramos truchas, cangrejos de río, etc.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La bahía de Cádiz cuenta con varios parques naturales que ofrecen la oportunidad de disfrutar de la flora y fauna de la zona en su hábitat natural.

- **Parque Natural Sierra de Grazalema:** Situado en el interior de la provincia, este parque destaca por sus impresionantes paisajes montañosos y su rica biodiversidad. Aquí podrás observar especies como el buitre leonado y la cabra montesa. Recomendamos una ruta por la Sierra del Pinar para conocer el Pinsapo, un abeto de gran valor que también se encuentra en la Sierra de las Nieves en Málaga.
- **Parque Natural de los Alcornocales:** Uno de los bosques de alcornoques más grandes del mundo, este parque ofrece un entorno único con una amplia fauna y flora. Puedes realizar una excursión para descubrir el corcho, cuya extracción artesanal ha contribuido a la conservación de estos árboles.
- **Parque Natural Bahía de Cádiz:** A pesar de estar rodeado de áreas alteradas por la actividad humana, este parque alberga un valioso entorno natural. Te recomendamos visitar la Punta del Boquerón, el Islote de Sancti Petri y Los Toruños para observar una gran variedad de aves.
- **Parque Natural de La Breña y Marismas de Barbate:** Este parque se encuentra en la costa y ofrece impresionantes acantilados y pinares. Puedes explorar la pared del acantilado para avistar aves como la gaviota argéntea.
- **Parque Natural del Estrecho:** Un lugar de excepcional valor ecológico e histórico, donde podrás disfrutar de avistamientos de cetáceos y visitar la duna de Bolonia junto a las ruinas romanas de Baelo Claudia.

ITINERARIOS. Mapas y características



Jueves 15 de mayo

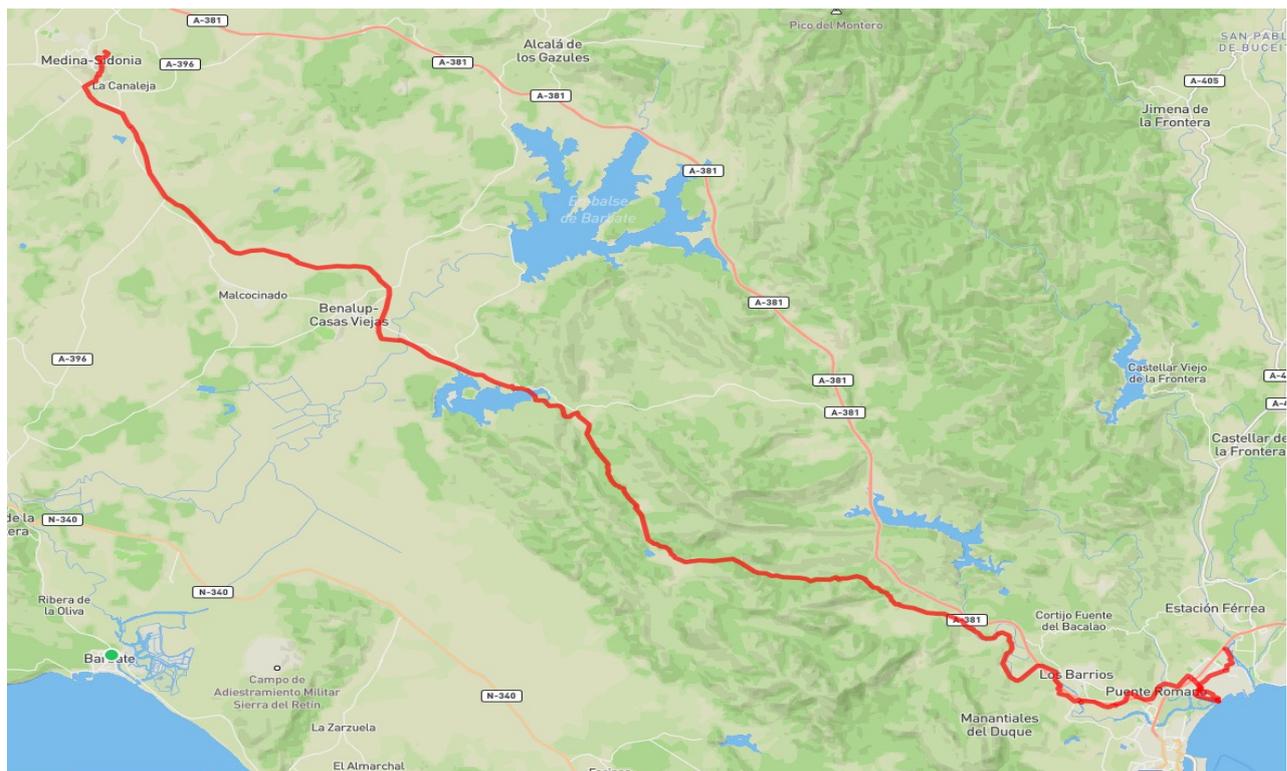
Tramo II, III y IV del corredor Verde 2 Bahías

Medina Sidonia- Benalup Casas Viejas – Embalse Celemín – Los Barrios - Guadacorte

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	7:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:18 . Ocaso: 21:25		
Distancia y desniveles	 75,85 km	 + 815 m	 - 1021 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR Club: Canal 14, 30 DTCS	

TRACK



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En esta ruta recorreremos en primer lugar el Tramo II del corredor Verde Dos Bahías. Desde Medina Sidonia hasta el embalse de Celemín. Los primeros 22 km transcurren por la vía pecuaria Cañada Real de Algeciras. Atravesaremos algunos puntos de interés como la iglesia visigoda de los mártires, una de las más iglesias más antiguas de Andalucía, cerrada al público en la actualidad. Llegaremos al puente romano de la Hoya y después al puente de los Tres Ojos. Continuaremos en dirección a nuestra siguiente población, Benalup - Casas Viejas, desde donde ya empezaremos a divisar las cumbres de la Sierra del Aljibe a nuestra izquierda. Divisamos el pueblo a nuestra derecha y vamos hacia la presa de Celemín, abandonando ya la Cañada Real de Algeciras para continuar por la Cañada de la Jaula, donde nos adentraremos

en el PN de los Alcornocales. Finalmente alcanzamos el embalse de Celemín y el área recreativa, finalizando el tramo II del Corredor.

Continuamos con el Tramo III, el más conflictivo debido a la usurpación de cañadas por las fincas de Alisoso y Zahona. Gracias a las marchas reivindicativas, por fin se consiguió el deslinde y apertura. Este tramo nos conducirá hasta los Barrios atravesando el corazón del Parque Natural de los Alcornocales. Se cruzan los valles de los ríos Alisoso y Aciscar, ambos pertenecientes a la cuenca del río Barbate, y Valdeinfierno, este último afluente del río Palmones. Se pasa pues, de la cuenca atlántica a la mediterránea. Atravesaremos los distintos ecosistemas que conforman el PN de los Alcornocales: Alcornocales, quejigales, acebuchales, matorrales, pastizales, valles y canutos.

No sin esfuerzo, ya que en este tramo pasaremos por algunas pendientes, donde seguramente algún@s nos tendremos que bajar de la bicicleta si no es eléctrica claro, llegaremos al río Celemín por nuestra izquierda. Continuaremos en un sube y baja continuos hasta alcanzar la Montera del Torero, una curiosa formación rocosa en forma de busto de torero con su montera y que está declarada monumento natural y curiosamente situada en la Ruta del Toro.



Llegaremos al área recreativa de la Montera del Torero, donde podremos degustar algún helado o granizada. En este punto comienza el Tramo IV del Corredor Verde Dos Bahías. Enfilamos ya hacia el precioso pueblo de los Barrios, con el imponente Peñón de Gibraltar detrás. En este tramo hay algunas bajadas con bastante pendiente, donde puede haber alguna bajada con gravilla, por lo que tendremos que estar atent@s. Tras la fuerte bajada llegaremos a la conexión con el Eurovelo 8 – Ruta del Mediterráneo, ya por pistas bastante buenas. Atravesaremos el río Palmones en varias ocasiones, por vados y puentes, hasta llegar a la famosa Venta el Frenazo para alcanzar nuestro objetivo, la villa de los Barrios.

Desde aquí, dependiendo de las fuerzas o las ganas de continuar que tengamos, se puede prolongar la ruta unos pocos kms más hasta la desembocadura del río Palmones. El Paraje Natural Marismas del río Palmones representa uno de los escasos humedales de la costa mediterránea que todavía conservan las características propias de las zonas marismeñas y estuarinas y los valores ecológicos asociados a estos hábitats naturales, que resisten a pesar de la gran presión urbanística y el alto grado de antropización.

RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciaremos la marcha desde nuestro alojamiento en Guadacorte. Desde aquí tendremos que volver a los Barrios y encaminarnos por una pista hacia el Puerto de Ojén. Atravesando el parque natural de los Alcornocales, entre bosques de encinas y alcornoques y después de una subida continuada de varios kilómetros llegaremos al mirador del Puerto, desde donde comenzaremos a bajar hasta llegar al embalse de Almodóvar y desde ahí a Facinas, en el término municipal de Tarifa.

Desde Facinas ya nos encaminamos hacia la costa por la Eurovelo 8, atravesando la playa de Bolonia, con su imponente monumento natural. Después bordeando la Sierra del Serrín nos dirigimos hacia Barbate.

Nuestro alojamiento está en el mismo pueblo de Barbate muy próximo a la playa urbana del pueblo, la playa del Carmen.



Una ruta que nos permitirá disfrutar de la preciosa costa gaditana y de sus inigualables playas si el tiempo lo permite. Importante llevar traje de baño en esta ruta!!.

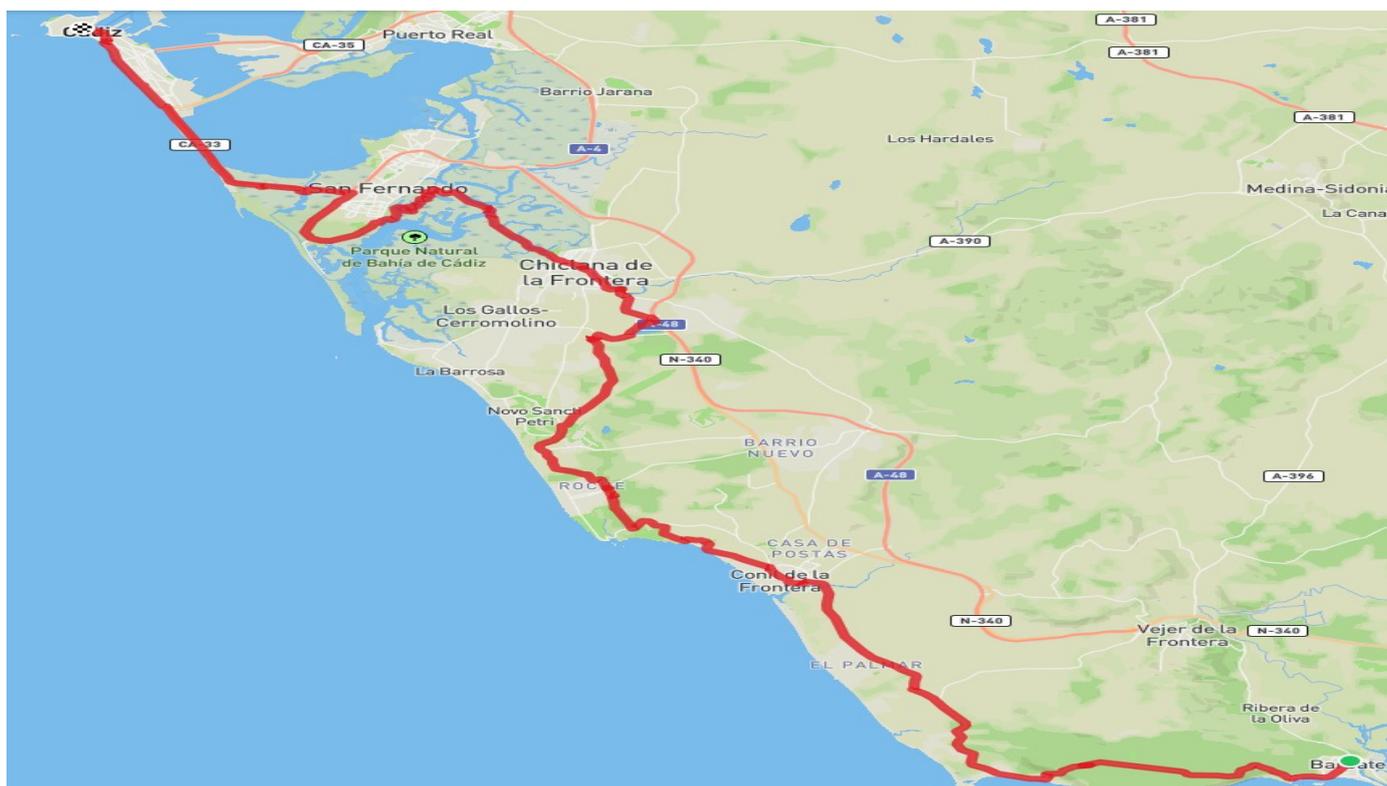
Sábado 17 de mayo

Barbate- PN La Breña - Caños de Meca - Conil - San Fernando - Cádiz

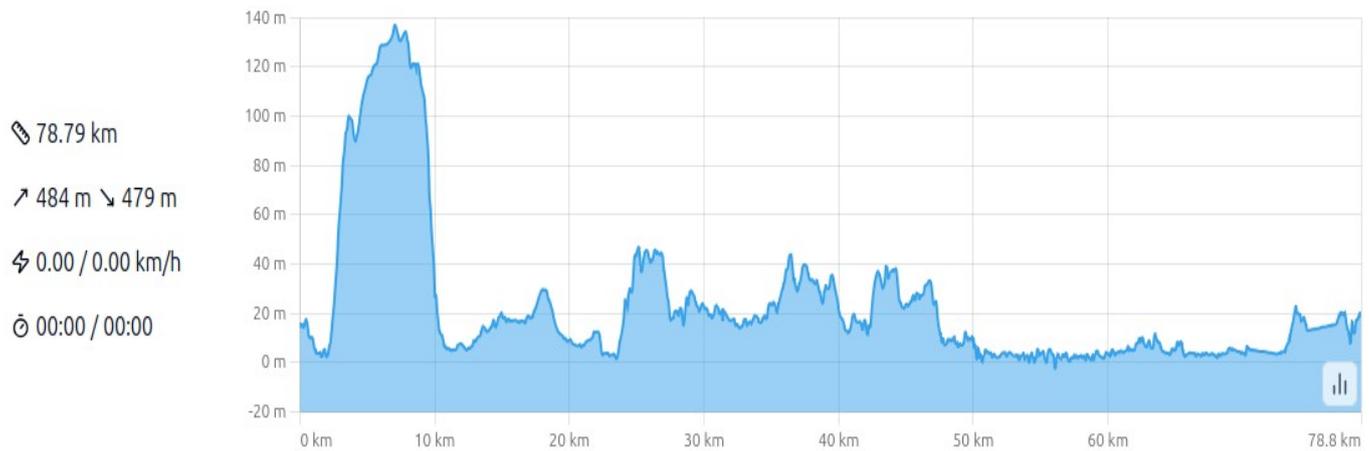
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	7:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:18 . Ocaso: 21:25		
Distancia y desniveles	 78.79 km	 + 484 m	 - 479 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR del Club: Canal 14, 30 DTCS	

TRACK



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Saliendo de nuestro alojamiento en Barbate retomaremos la Eurovelo 8 para continuar disfrutando de los maravillosos paisajes de la costa gaditana. Atravesaremos el magnífico parque natural de la Breña y Marismas de Barbate, pasando por la Torre del Tajo, bordeando los acantilados de Barbate. Atravesaremos Caños de Meca, las playas Zahora y el Palmar, en un tramo de unos 11,5 km en paralelo a la carretera A-2233.



Después de dejar atrás Conil , continuaremos hacia la cala del aceite y calas de Roche para llegar a Chiclana, donde tomaremos un camino que apenas lleva 2 años abierto a peatones y ciclistas y que atraviesa las marismas por un entorno increíblemente bello para llegar a San Fernando , desde aquí continuaremos por la eurovelo 8 para poner rumbo a Cádiz bordeando la hermosa playa de Cortadura y la Victoria ya en la ciudad.

Si llegamos a buena hora y para los que aún tengan ganas de continuar propongo una ruta circular por Cádiz y sus baluartes que no dejará indiferente a nadie.

Si alguien quiere acortar esta ruta, existe la posibilidad de tomar el Trambahía en Chiclana y llegar en tranvía a la estación de tren de Cádiz directamente. Ojo! Solo admiten 3 bicicletas por trayecto.

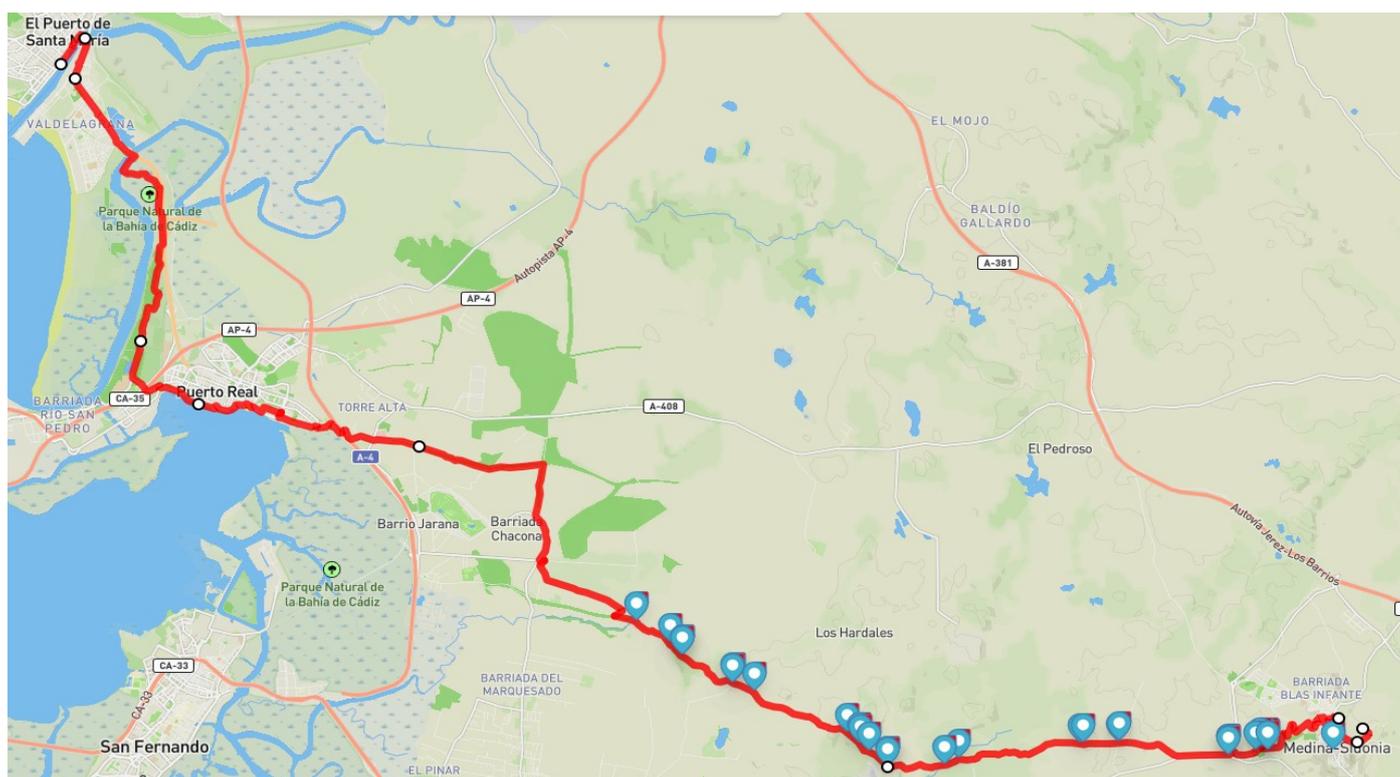
Domingo 18 de mayo

Cádiz - Puerto Real - Medina Sidonia Tramo I Corredor 2 Bahías

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	7:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:18 . Ocaso: 21:25		
Distancia y desniveles	 44,74 km	 + 580 m	 - 378 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR del Club: Canal 14, 30 DTCS	

TRACK



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Se trata del último día de ruta y para much@s será el día de regreso a Madrid. y por eso la ruta es más sencilla y cómoda que en los días previos.

La idea es tomar el primer catamarán de la mañana en el puerto de Cádiz y cruzar al Puerto de Santa María para comenzar a rodar desde allí hacia Puerto Real y comenzar el tramo I del Corredor Verde Dos Bahías y así completar el Corredor en su totalidad.

El Tramo I comienza en el Parque de las Cañadas, atravesaremos el Complejo Endorreico de Puerto Real, declarado Reserva Natural. Es una red formada por un conjunto de vías pecuarias cuyo recorrido discurre por diferentes paisajes como zonas de pinar y de cultivos. Al llegar a la encrucijada del Flamenco estaremos atentos para abandonar la Cañada Real del camino de Medina y tomar la Cañada Real del Camino ancho donde se ensancha bastante la pista.

Más adelante pasaremos a la Cañada Real de Bornos para encaminarnos hacia la Colada de los Hardales, abandonando ya el término municipal de Puerto Real. Continuaremos por un tobogán de subidas y bajadas hasta que ya empezamos a divisar Medina en el horizonte. Tendremos que subir este último repecho para llegar por la Cañada Real de Algeciras a Medina Sidonia, donde recogeremos los coches. Para l@s que no tengan prisa se puede comer en la plaza del pueblo que además merece una visita, si no se pudo realizar el día de la llegada.

En los tracks y mapas se ha añadido una opción B para este día. A tener en cuenta en el caso de que las condiciones meteorológicas y del mar impidan la salida del catamarán propuesto.

Existe la opción de tomar el tren cercanías desde Cádiz a Puerto Real y comenzar a pedalear desde allí hacia Medina, ahorrándonos algunos kms, y tiempo, para l@s que tengan más prisa.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Miércoles 14 de mayo, Camping Medina Sidonia donde nos alojaremos y desde donde empezaremos nuestra primera ruta el jueves 15 de mayo. Alrededor del camping hay sitio para dejar los coches hasta nuestro regreso de forma segura. Si llegamos después de las 19 horas no habrá recepción, pero hay un guarda 24 horas que nos facilitará las llaves de las cabañas a medida que vayamos llegando.

Para l@s que lleguen pronto, recomiendo una visita cultural de Medina Sidonia, ver más información aquí: <https://www.cadizturismo.com/municipios/medina-sidonia>

La cena no está incluida y el desayuno de este primer día tampoco. Quién quiera puede llevar su avituallamiento para cenar en la cabaña y/o desayunar.

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTOS

	Miércoles 14 mayo	Jueves 15 de mayo	Viernes 16 de mayo	Sábado 17 de mayo
Lugar	Camping Medina Sidonia	Hotel Tujjar Guadacorte	Hostal Barbate	Hostel Planeta Cádiz
Dirección	Hoyo de Santa Ana SN 11750.Medina (Cádiz)	C. la Tórtola, 11379 Guadacorte Algeciras, Cádiz	Avenida Del Mar 13 - 15, Barbate, 11160, Cádiz	Calle Montañés 16, Cádiz
Contacto	+34 654 11 23 15	+34 664 175 713	+34 956 43 13 88	+34 636 363 026
Web	https://campingmedinasidonia.com	https://www.hoteleltujjar.com	https://www.hostalbarbate.com	https://www.planetacadizhostel.com/en/hostel-planeta-cadiz
Tipo de habitación	Cabañas de 2,3 y 4 personas con baño privado	Habitaciones dobles de 2 camas con baño privado	Habitaciones dobles y triples con baño privado	Dormitorios de 6
Baño	Privado	Privado	Privado	Privado en cada dormitorio
Ropa de cama	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida
Toallas	Hay que llevar	Incluida	Incluida	Hay que llevar
Desayuno Incluido	No. El bar del camping ofrece desayunos desde las 8 de la mañana	Si, tipo buffet a partir de las 7:00 horas	No Hay bares próximos al alojamiento	No Hay bares próximos al alojamiento
Cena incluida	No	No y no se ofrecen en el hotel	No	No
Cocina y comedor	Las cabañas están equipadas con utensilios de cocina para cenar y/o desayunar	No	No	Compartida con el resto de clientes.
Espacio para bicicletas	Las bicicletas se pueden dejar o bien dentro de cada cabaña, teniendo en cuenta que no son muy grandes o en el porche exterior, el vigilante está toda la noche y la probabilidad de que las roben es muy baja, recomiendo llevar algún candado ligero.	Las bicicletas se deben dejar en el parking subterráneo del hotel o en la habitación si se tiene extremo cuidado con el mobiliario.	Nos han habilitado 2 habitaciones para guardar las bicicletas, así que las dejaremos todas en esas 2 habitaciones.	Las bicis se dejarán en un parking privado
Otros	Se recomienda llevar tapones, ya que tienen animales de granja y es posible que para alguien pueda ser molesto.	El hotel está lejos de bares, habrá que llevar cena o ir ya cenados, o pasear o ir en bici para cenar fuera.	Hotel céntrico, a 500 metros de la playa del Carmen, la playa urbana de Barbate.	Hostel en pleno corazón de Cádiz.

La coordinadora gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hará en coches particulares. La coordinadora pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores asegurados para accidentes en la práctica de BTT: **109 €.**
- Colaboradores o coordinadores no asegurados para accidentes en la práctica de BTT: **121 €.**
- No coordinadores o No colaboradores asegurados para accidentes en la práctica de BTT: **121 €.**
- No coordinadores o colaboradores no asegurados para accidentes en la práctica de BTT (Incluye seguro 3 €/día) **133 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: A partir del día 28 de abril, las anulaciones estarán sujetas a penalización en base a las condiciones que aplique cada establecimiento. Una vez se liberen las plazas también será complicado volver a recuperarlas, ya que al ser Cádiz y en temporada alta ya para la zona, los alojamientos están muy demandados.

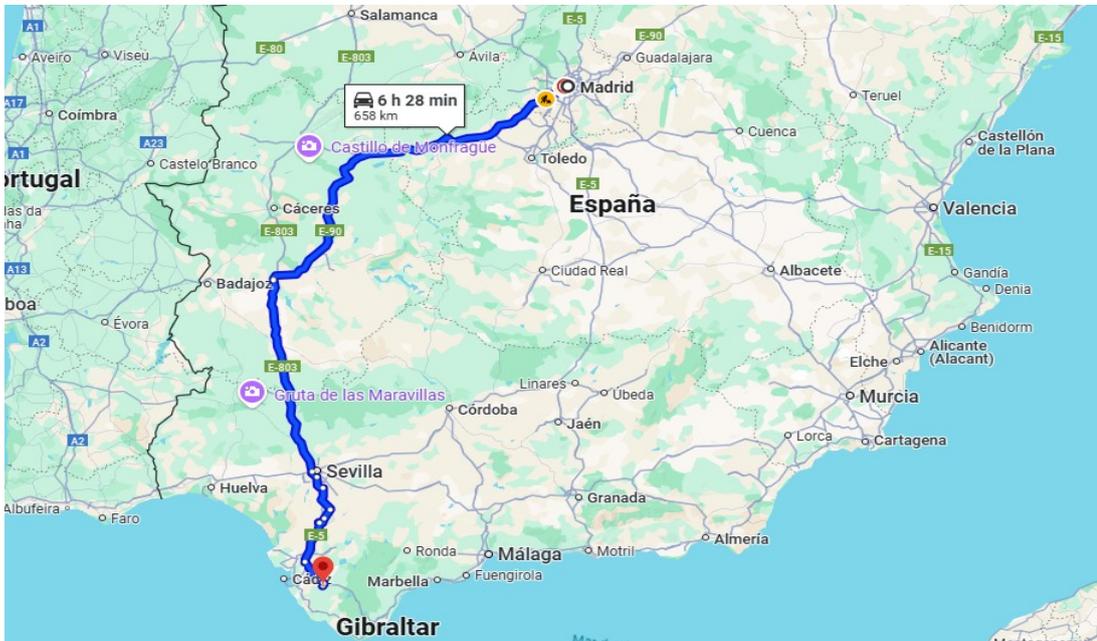
COSTE DE CANCELACIÓN: Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Nombre de la coordinadora. Esther G.

CÓMO LLEGAR

La forma más rápida es ir en coche particular. El viaje dura unas 6:30 sin paradas, tomando la A5 y después la A66:



Existe la opción también de ir en tren hasta Cádiz. Hay trenes de larga distancia Alvia que llegan en 4 horas o 4:30 a Jerez de la Frontera o Cádiz, y la bici se puede llevar plegada y embalada respetando las dimensiones que renfe indica en su web.

<https://www.renfe.com/es/es/viajar/informacion-util/equipajes/bicicletas-y-patinetes>

Debido a la alta demanda los billetes de estos trenes Alvia no suelen ser muy económicos si no se compran con antelación.

También está la versión más económica de un tren media distancia, para los que dispongan de más tiempo y paciencia. Este tren media distancia llega a Sevilla y se puede llevar la bicicleta sin desmontar, pero el trayecto dura 8 horas. Desde Sevilla se puede ir en un tren de cercanías hasta el punto más próximo a Cádiz que sería Lebrija y desde ahí en bici a Medina Sidonia. O bien en Sevilla tomar otro tren media distancia a Jerez de la Frontera y desde Jerez a Medina en bicicleta, aunque esta ruta es más dura que la opción desde Lebrija.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**