



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Rascafria – El Espartal (El Espartal desde Alameda del Valle)

7 de Junio de 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO, FLORA, FAUNA, CLIMA Y ASPECTOS ETNOGRÁFICOS.

Alameda del Valle

Alameda del Valle es un pequeño municipio situado en el corazón del Valle del Lozoya, dentro de la Sierra Norte de Madrid. Rodeado de un entorno natural privilegiado, este pintoresco pueblo se encuentra a los pies de las montañas de la Sierra de Guadarrama, en un paisaje dominado por prados verdes, bosques de robles y fresnos, y el curso del río Lozoya, que atraviesa la zona y le aporta vida y frescura.

Con poco más de un centenar de habitantes, Alameda del Valle ha sabido conservar el carácter auténtico de los pueblos serranos. Sus calles estrechas y empedradas, las casas de piedra con tejados rojos y las construcciones tradicionales reflejan una arquitectura popular que se ha mantenido casi intacta a lo largo del tiempo. Pasear por sus calles es viajar a un pasado tranquilo y sencillo, donde el ritmo de la vida aún se marca por el paso de las estaciones.

La ubicación de Alameda del Valle ofrece una riqueza natural extraordinaria. Forma parte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, uno de los espacios protegidos más importantes de España. Esto convierte al pueblo en un destino ideal para quienes buscan disfrutar de actividades al aire libre como el senderismo, el ciclismo, la observación de aves o simplemente la contemplación del paisaje. Muy cerca se encuentran rutas como la del Camino Natural del Valle o el ascenso hacia el Puerto de Malagosto, lugares donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor.

Entre el patrimonio histórico del pueblo destaca la iglesia parroquial de Santa Marina, de origen medieval. Aunque ha sufrido diversas transformaciones a lo largo de los siglos, todavía conserva elementos de gran interés, como su torre y su portada. Además, el pueblo cuenta con pequeños puentes de piedra y edificaciones rurales que forman parte del paisaje tradicional del Valle del Lozoya.

La vida en Alameda del Valle se anima especialmente durante las celebraciones festivas. Destacan las fiestas en honor a Santa Marina, que tienen lugar en verano, y donde vecinos y visitantes se reúnen para disfrutar de procesiones, música, actividades populares y encuentros gastronómicos. Estas fiestas mantienen vivas las tradiciones y el espíritu comunitario, siendo un momento muy especial para la localidad.

La proximidad a otros pueblos del valle, como Rascafría, Oteruelo del Valle o Pinilla del Valle, permite además completar la visita descubriendo el rico patrimonio cultural y natural de toda la comarca.

En definitiva, Alameda del Valle es un refugio de tranquilidad en plena naturaleza, un lugar perfecto para quienes desean desconectar del ajetreo urbano y reencontrarse con el ritmo pausado y sereno de la vida rural.



Peñalara desde Alameda del Valle

El Valle del Lozoya

El Valle del Lozoya, también conocido como Valle Alto del Lozoya, se sitúa en la Sierra Norte de Madrid, en plena Sierra de Guadarrama. Se extiende siguiendo el curso del río Lozoya, desde su nacimiento en el puerto de Cotos hasta el embalse de Pinilla. Este valle combina suaves praderas, bosques frondosos y cumbres imponentes, creando uno de los paisajes más bellos y característicos de la Comunidad de Madrid. Sus pueblos, como Rascafría, Alameda del Valle o Lozoya, conservan el encanto tradicional de la montaña y se integran armónicamente en el entorno natural.

Además de su belleza, el valle destaca por su valor ecológico y cultural. Atraviesa el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y alberga importantes ecosistemas de alta montaña, así como humedales, dehesas y pastizales. A lo largo de la historia, ha sido un territorio de pastoreo, agricultura de montaña y aprovechamiento forestal, actividades que han modelado el paisaje y que hoy conviven con el turismo rural y el ecoturismo.

Geomorfología y Geología

El Valle del Lozoya tiene su origen en procesos geológicos que datan del Paleozoico, cuando se formaron las rocas graníticas y gneises que hoy dominan la región. Posteriormente, durante el plegamiento alpino, estas formaciones emergieron, dando lugar a la Sierra de Guadarrama. El modelado del valle actual es fruto de la acción combinada de los agentes erosivos y de los glaciares cuaternarios, que dejaron huellas en las zonas más altas, como en las laderas de Peñalara.

Geomorfológicamente, el valle presenta un perfil típico de "U" en sus tramos superiores, debido a la antigua acción glaciaria, mientras que en cotas más bajas adopta un perfil más amplio y abierto. La presencia del río Lozoya ha sido fundamental en la evolución del paisaje, tallando el fondo del valle y creando fértiles vegas. Además, los depósitos de origen glaciario, morrénico y fluvial añaden complejidad a la geología local, proporcionando una gran variedad de suelos y relieves.

Flora

La flora del Valle del Lozoya es extraordinariamente diversa debido a su amplio rango altitudinal, que va desde los 1.000 hasta los más de 2.400 metros. En las zonas bajas predominan los fresnedales, los prados y las dehesas, donde crecen también encinas, sauces y chopos cerca de los cursos de agua. A medida que se asciende, aparecen los bosques de roble melojo, formando extensas manchas que tiñen el paisaje de tonos rojizos en otoño.

En las zonas más elevadas, sobre todo en las cercanías de Peñalara, dominan los pinares de pino silvestre, que dan paso en las cotas más altas a los matorrales de piorno y enebro rastrero, así como a los pastizales de alta montaña. Esta variedad de ecosistemas vegetales es uno de los grandes atractivos del valle, especialmente en primavera y verano, cuando la floración cubre de color los prados y laderas.

Fauna

El Valle del Lozoya es también un refugio para una fauna muy variada y, en muchos casos, protegida. Entre los mamíferos destacan especies como el corzo, el jabalí, el zorro y, en zonas más tranquilas, el tejón y la garduña. No es raro avistar también grupos de cabras montesas en las zonas más escarpadas y aves rapaces como el águila real o el buitre leonado sobrevolando las cumbres.

El río Lozoya y sus afluentes ofrecen hábitats ideales para anfibios como la rana patilarga y tritones, y en sus aguas habita la trucha común. En los bosques y prados se pueden observar aves como el pito real, el carbonero común o la chova piquirroja. Esta riqueza faunística, unida a la diversidad de paisajes, convierte al Valle del Lozoya en un lugar privilegiado para la observación de la naturaleza y el disfrute de la biodiversidad.

ITINERARIO. Mapas, información técnica y descripción.

SÁBADO 7 DE JUNIO DE 2025

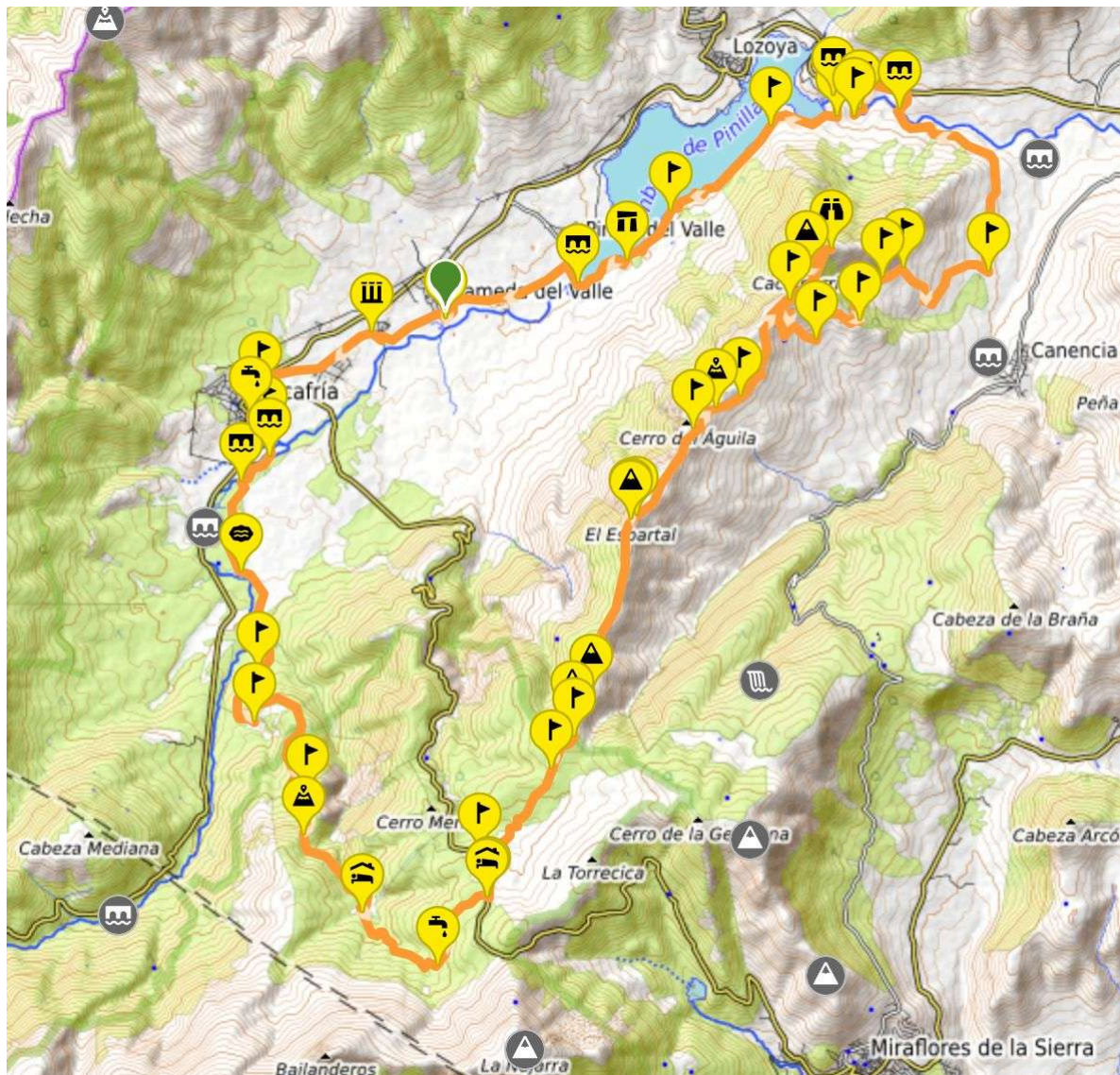
RUTA: ALAMEDA DEL VALLE – RASCAFRIA - LAS PRESILLAS - COLLADO DEL GOLLETE - REFUGIO DE LA MORCUERA - PEÑAS VIBORIZAS - EL ESPARTAL – CACHIPORRILLA - PUENTE DEL CONGOSTO - YACIMIENTO VALLE DE LOS NEARDENTALES - ALAMEDA DEL VALLE

INFORMACIÓN TÉCNICA

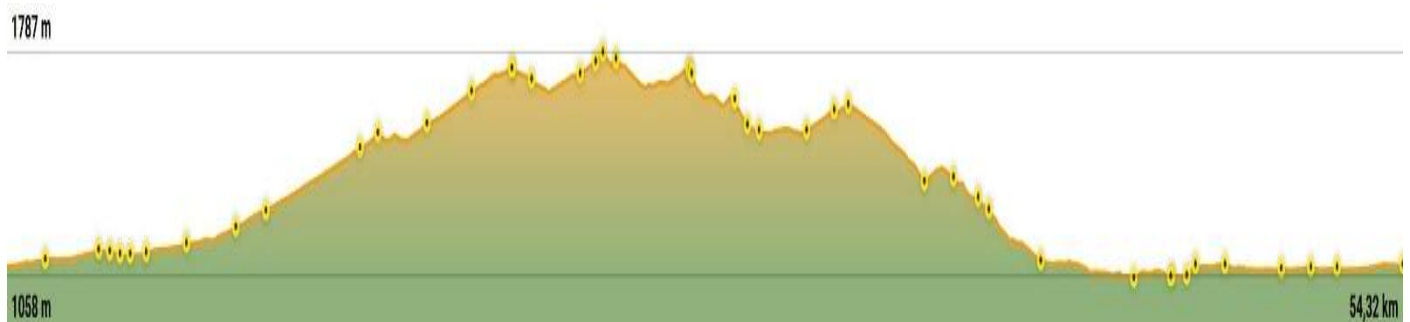
Horarios ruta 	6 h (Estimado de marcha con paradas) Orto: 6:44. Ocaso: 21:46		
Distancia y desniveles	 54,5 km	 + 1.200 m	 - 1.200 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña revisada , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos, luz trasera.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: Canal 14 Coordinador: Fermin 669 360 345	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/el-espartal-el-portachuelo-y-cachiporrilla-desde-alameda-del-valle-212684686>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Esta ruta de bicicleta de montaña (BTT) parte de **Alameda del Valle**, adentrándose en el corazón del Valle del Lozoya para recorrer paisajes de montaña, bosques de pino silvestre, prados abiertos y enclaves históricos de gran belleza. Se trata de un recorrido exigente por su distancia y desnivel, y aunque comenzaremos por una ascensión muy conocida al puerto de la Morcuera seguiremos después por el espolon central que divide los valles del río Lozoya y del Arroyo de Canencia.



El punto de inicio es el área recreativa al fondo de Alameda del Valle, al lado del río Lozoya. El primer punto de interés es la **Iglesia de Nuestra Señora de la Paz**, situada cerca de la salida, una pequeña joya arquitectónica que marca el inicio del ascenso hacia Rascafría. Tras pedalear entre fresnedales y praderas, se llega a la **Fuente de Rascafría** (3,9 km), un lugar perfecto para refrescarse. Cruzamos el río Artiñuelo por un puente peatonal y salimos del pueblo.





Poco después llegamos al **Puente Rojo** (5,4 km), una estructura tradicional que cruza el río Lozoya, después remontamos brevemente el río y giramos a la izquierda.



Poco después, la ruta alcanza **Las Presillas** (7,0 km), conocidas por sus piscinas naturales de agua cristalina, donde el paisaje serrano muestra su cara más amable. Aquí iniciamos la subida a la Morcuera por una pista muy cómoda.

A medida que se gana altura, el terreno se vuelve más montañoso. El ascenso hacia el **Collado del Gollete** (14,4 km) se realiza entre el bosque de pinos y el collado ofrece amplias vistas del valle y los picos circundantes.



Siguiendo la pista, se alcanza el **Refugio del Aguilón** (16,2 km, cruce seguimos recto), un buen punto de descanso antes de buscar la **Fuente Depósito Arroyo de la Najarra** (17,9 km), donde el agua brota fresca entre pinares.



Desde aquí, un último esfuerzo lleva hasta el **Refugio de la Morcuera** (19,4 km), uno de los puntos más altos de la ruta, enclavado en plena sierra y al pie de la carretera y cerca del propio Puerto.



Aquí comienza el único tramo de carretera que haremos con cuidado, para coger la primera desviación a la derecha en una pista muy evidente después de una verja verde.



Comenzamos con una leve bajada, hasta cruzar el **punto sobre el Arroyo Santa Ana** (20,9 km). Un poco después llegamos a un importante cruce de caminos. A la derecha se va hacia el puerto de Canencia en un camino que bien merece una vista y a la izquierda al refugio de la majada del Pozo y a Alameda del Valle por dos rutas alternativas.



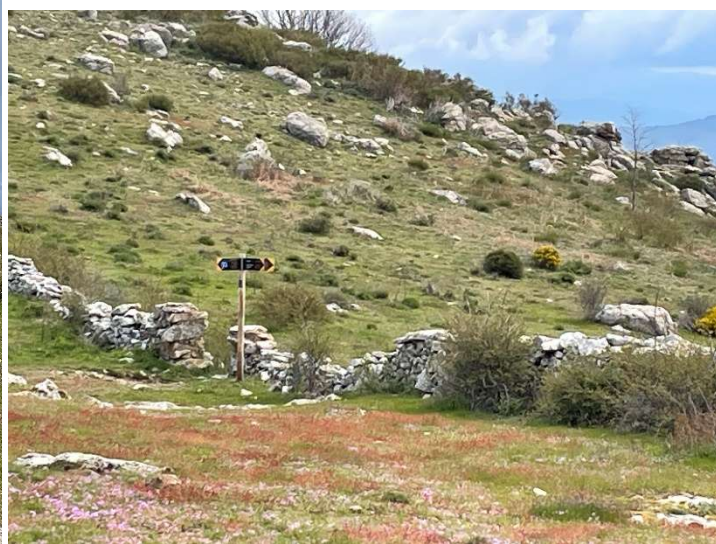
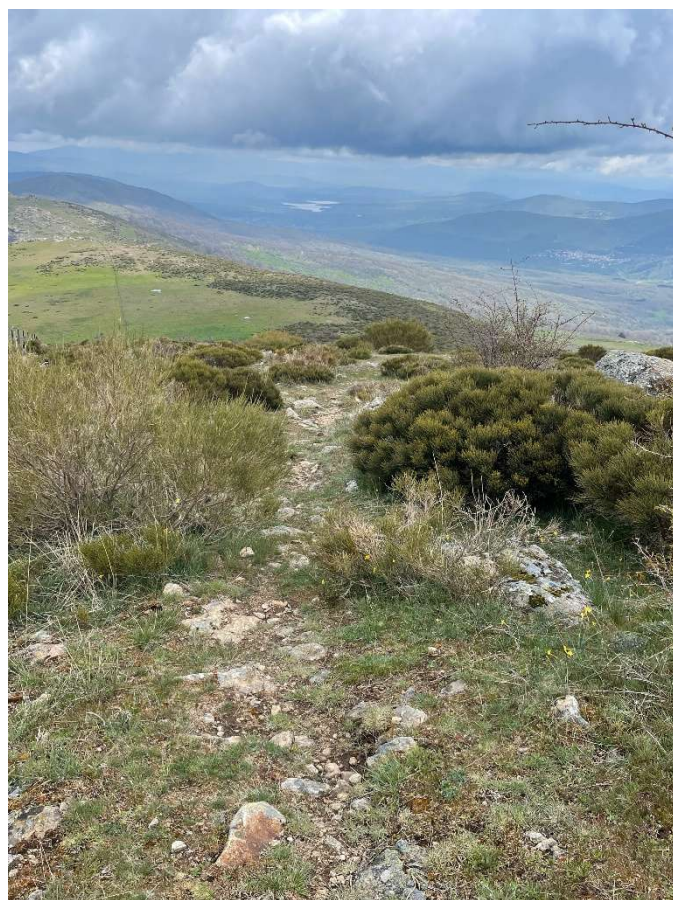
Pero en esta ocasión nosotros seguimos rectos en ascenso hasta alcanzar un cortafuegos que nos conducirá al lomo que separa los valles del Lozoya de el del arroyo de Canencia que seguiremos en las horas siguientes con unas vistas muy interesantes tanto sobre el eje Peñalara- El Nevero, como hacia Mondalindo y que ya seguiremos hasta el espartal y finalmente hasta Cachiporrilla.



Poco después se pasa junto a las **Peñas Viborizas** (23,0 km), una formación rocosa de gran interés natural. El siguiente tramo lleva a la **Fuente Perrera** (24,7 km) y luego a **El Espartal** (26,4 km), una zona abierta con amplias panorámicas.



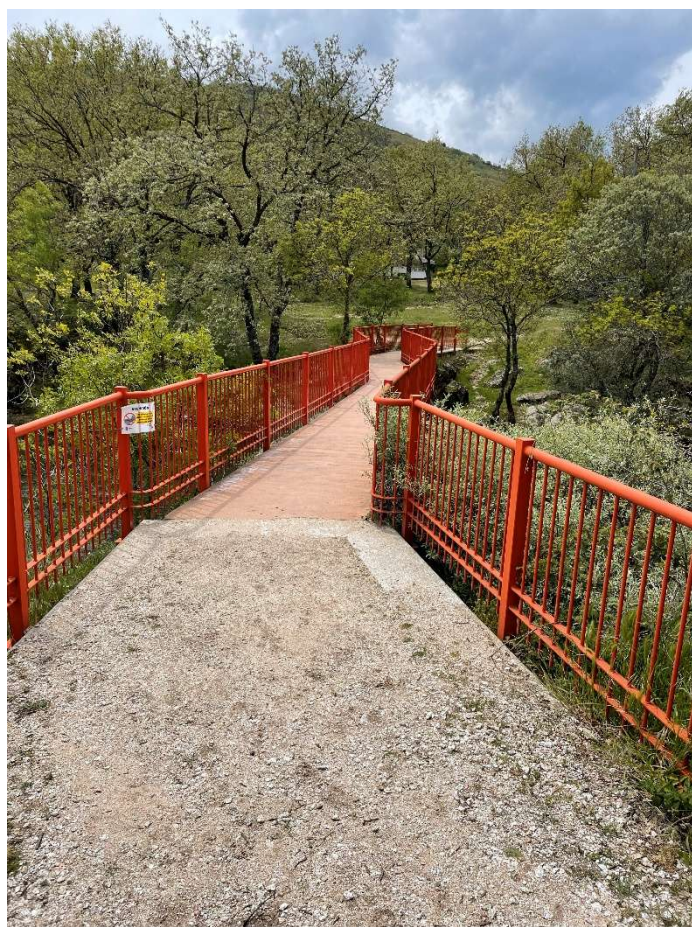
Algo antes de hito una verja a la derecha nos da paso al siguiente tramo en descenso, tramo complejo que nos hará poner pie a tierra. CUIDADO CON ESTE TRAMO



La bajada se combina con alguna fuerte rampa en la zona del “Cancho Cagado” y finalmente llegamos a **El Portachuelo** (28,7 km). Aquí pasamos por un hueco en el muro de piedra a la vertiente de Canencia y en un trayecto casi horizontal llegaremos a la ultima elevación: **Cachiporrilla** (32,7 km) previo paso por el puesto de vigilancia de incendios que tiene muy buenas vistas sobre la parte media del Valle del Lozoya.

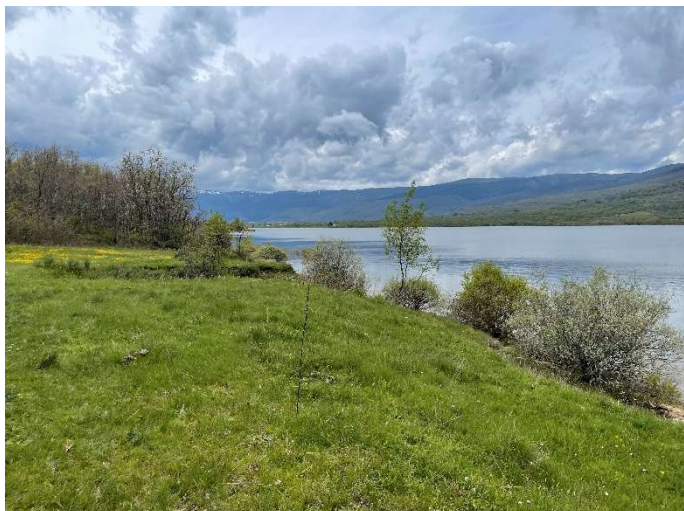


Desde aquí, volvemos brevemente sobre nuestras rodadas para comenzar el descenso hacia el río Lozoya por la ladera de Canencia, donde el trazado se adentra en senderos más técnicos. Tras disfrutar de la frescura de la **Fuente de los Venenos** (35,1 km), comienza un descenso prolongado hacia el valle, previo giro a la izquierda. En función de las condiciones del día, podremos optar por algún descenso alternativo.



Ya en la parte final, se cruza el **Puente de piedra sobre el río Lozoya** y el **Puente peatonal sobre el Lozoya** (45,7 km) en la zona recreativa, desde donde comenzamos un sendero que rodea la margen derecha del embalse.

La ruta bordea el **Yacimiento del Valle de los Neandertales** (50,5 km), uno de los principales hallazgos arqueológicos de la zona, antes de cruzar por el ultimo el rio Lozoya y retornar al punto de inicio.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros socios como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los otros participantes.

PRECIOS

- Participantes con seguro BTT: **5 €**.
- Participantes sin seguro BTT: **8 €** (incluye seguro 3 €/día).
- Descuento a colaboradores: **-3 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**). **PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR

Fermin Lopez Unzu lopezunzu@gmail.com 669 360 345

CÓMO LLEGAR

Punto de inicio: Parking en Alameda del Valle: <https://maps.app.goo.gl/z4ZBCXY6Y5L3guLK6>

