



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Marcha federada 2025

Domingo 28 de septiembre 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La **sierra de Guadarrama** es una [alineación montañosa](#) perteneciente a la mitad este del [Sistema Central](#), una cordillera del interior de la [península ibérica](#). En la zona central de esta sierra hay un cordal montañoso en dirección oeste-este, conocido como [Cuerda Larga](#). Del extremo oeste de Cuerda Larga, y en sentido sureste, sale otro cordal de menor altitud llamado [sierra de los Porrones](#).

MORFOLOGÍA

La sierra de Guadarrama está rodeada de poblaciones importantes que albergan múltiples zonas residenciales. A pesar de la presión urbanística que hay en la vertiente sureste de la sierra hay caminos y senderos que recorren las laderas de la cuerda de los Porrones. Atravesadas por muchos puertos y hoy en día también por vías ferroviarias, estas montañas tienen una notable afluencia de montañeros y turistas, lo que hace que las infraestructuras para el turismo y los deportes de montaña estén muy desarrolladas, condición peligrosa en ocasiones para el medio ambiente

GEOLOGÍA

La sierra de Guadarrama es el resultado del choque de las placas correspondientes a la [Submeseta Sur](#) y a la [Submeseta Norte](#), ambas pertenecientes a la [Meseta Central](#) de la [península ibérica](#). Esta sierra se levantó durante la orogenia alpina ([era Terciaria](#)), aunque los materiales sobre los que se asienta (el zócalo [granítico](#) meseteño) sean anteriores (de la [orogenia](#) herciniana). Las rocas han sufrido una fuerte erosión, por lo que se han aplanado mucho tanto en las cumbres como en las estribaciones septentrionales y meridionales. Esta sierra es un sistema montañoso más antiguo que otras montañas, como son los [Pirineos](#), los [Alpes](#), los [Andes](#) o el [Himalaya](#). Las rocas más abundantes son el [granito](#) y el [gneis](#),

CLIMA

La sierra de Guadarrama se encuentra en una zona en la que el clima es [mediterráneo continentalizado](#), caracterizado por temperaturas que varían mucho del verano al invierno y por tener un verano muy seco.

Pero, como en cualquier zona montañosa, el clima en esta sierra varía notablemente con la altura, por lo que hay que diferenciar las distintas zonas climáticas.

FLORA

Se encuentran cubiertas las laderas de esta sierra, en el [piso alpino](#) (por encima de los 1800 m), por pastizales de [cervuno](#) aprovechados por la ganadería extensiva que produce carne de excelente calidad y certificada como «Ternera de Guadarrama». En esta zona también abundan matorrales rastreros de alta montaña, de los cuales los dos más abundantes son el [piorno](#) serrano y el [enebro](#) rastrero. Estos arbustos no crecen en altura debido al viento, que suele soplar muy fuerte en todas las épocas del año. Los pocos [pinos silvestres](#) que existen en estas altitudes son aislados y de poca altura debido al fuerte viento y las temperaturas. Las cumbres de esta sierra son islas ecológicas donde hay especies propias de latitudes mucho mayores y que han sobrevivido la última desglaciación.

FAUNA

En estos ecosistemas desarrolla su vida una gran cantidad y variedad de fauna salvaje, encontrándose mamíferos como [ciervos](#), [jabalíes](#), [corzos](#), [gamos](#), [tejones](#), varios [mustélidos](#), gatos monteses, zorros, liebres, etc.; una gran cantidad de especies de aves acuáticas en el embalse de Santillana y otros, y grandes rapaces como el [águila imperial](#) o el buitre negro, entre otras. El 45% de las especies existentes en España, así como el 18% de las europeas, tienen representación en este espacio natural.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Esta sierra también es conocida por el nombre de «sierra del Guadarrama»,¹ haciendo referencia al río de manera más explícita. Pero durante buena parte de la [Edad Media](#) a la sierra de Guadarrama se la conoció como la «sierra del Dragón», probablemente por la silueta del monte de [Siete Picos](#), que se asemeja al lomo de un dragón, y con este nombre la citan, por ejemplo, el arzobispo [Rodrigo Jiménez de Rada](#) en su [Historia Ghotica](#), o [Alfonso X el Sabio](#) en su [Estoria de España](#).

La [arquitectura popular](#) desarrollada en la sierra de Guadarrama tiene como principal característica el uso del [granito](#) en las fachadas. Este tipo de roca, en su variedad de [gneis](#), es muy abundante en la zona y su explotación ha sido muy importante durante siglos. Es también frecuente encontrar fachadas blancas de ladrillo oculto con [zócalos](#) de piedra. El uso de cubiertas inclinadas con [tejas árabes](#) de cerámica y [aleros](#) de madera también es muy común, al igual que la presencia de balcones en viviendas grandes. Muchas estaciones de tren de los municipios de la zona, como las de [Alpedrete](#) y [Cercedilla](#), conservan esta arquitectura, así como numerosas viviendas unifamiliares de principios del siglo XX

ITINERARIOS. Mapas y características

Domingo 28 de septiembre

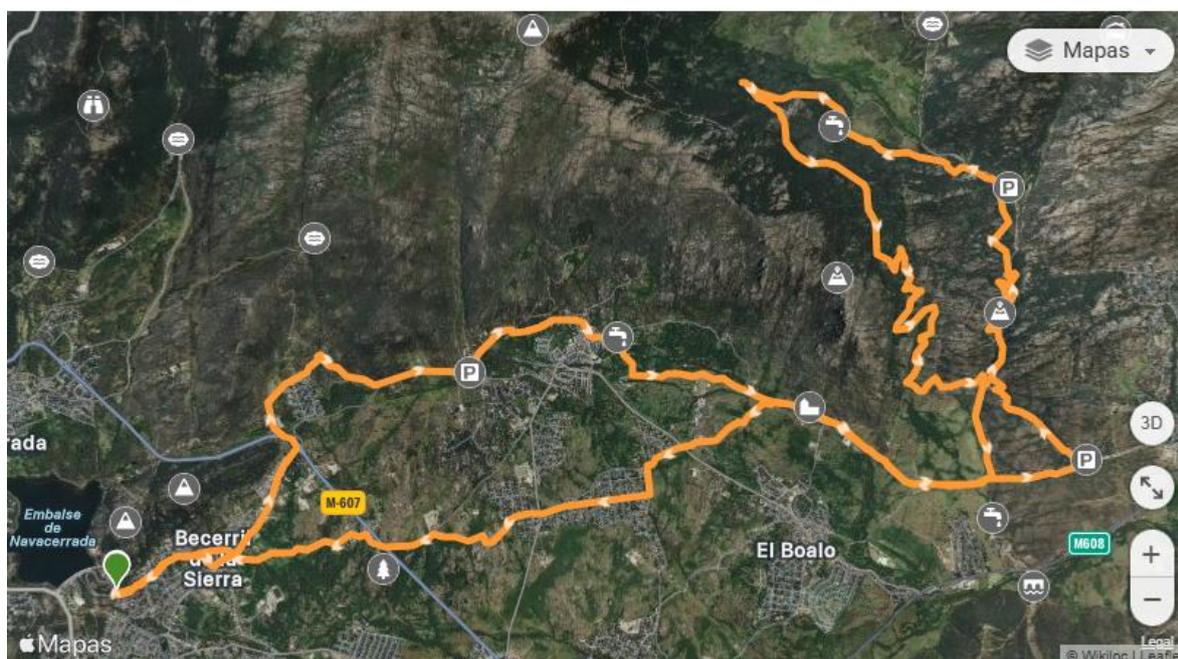
BTT marcha federada 2025 corta

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	3 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	 38 km	 +800 m	 - 800 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR del Club: Canal 14, 30 DTCS	Guardia Civil:062 Coordinador: 669179087
Cartografía	• IGN MTN25: 508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000 508-IV. Moralzarzal. E: 1/25.000 •		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/federada-corta-2025-229777769>



RELIEVE

1279 m



BTT marcha federada larga 2025

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	 60 km	 + 1400m	 - 1400 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR del Club: Canal 14, 30 DTCS	Guardia civil: 062 Coordinador: 669179087
Cartografía	• IGN MTN25: 508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000 508-IV. Moralarzal. E: 1/25.000 •		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/federada-larga-2025-229777564>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Desde el punto de encuentro en el área recreativa Alto del Hilo en Becerril de la Sierra cruzaremos el pueblo por travesía urbana. En el KM 1 nos incorporaremos en la glorieta a la M 607 hacia la izquierda. El tramo por carretera es apenas de 50m porque enseguida nos desviaremos a una pista a la derecha, pero tendremos especial cuidado. Rodeamos la urbanización Vista Real por un sendero trialero que a muchos nos hará bajarnos de la bici. Más adelante nos incorporamos al camino de Santiago que haremos en dirección Madrid. Es un sendero estrecho que puede presentar piedras sueltas y arena, pero ciclable en su mayoría. Tendremos a nuestra derecha La Maliciosa que poco a poco iremos dejando atrás tras cruzar Mataelpino. Aquí encontraremos fuentes. Salimos de zona urbana a través de una cancela y el camino mejora porque se convierte en una pista ancha y en buen estado. Hacia el Km 10 nos encontramos con la ermita de San Isidro rodeada de una estupenda área recreativa y fuente. Continuamos recto 2,7 Km más hasta alcanzar el parking y centro de visitantes de La Pedriza. En este punto torcemos a la izquierda por pista asfaltada y comenzamos la subida a las zetas. Aunque en algunos tramos se nos haga cuesta arriba la fuerte pendiente, se verá recompensado por las bonitas vistas del valle de la Pedriza. Tras cruzar el collado de Quebrantaherraduras nos encontramos un pequeño descanso para llegar a Cantocochino. Es en este punto donde se divide el grupo para los que quieran hacer las zetas completa o la versión corta.

OPCIÓN LARGA: Se sigue la pista recto cruzando un puente y más tarde otro, el puente del Francés. Siempre en continuo ascenso hasta alcanzar el mirador de las milaneras y más tarde el mirador de las Losillas. Cuidado no torcer a la derecha para seguir subiendo a la Nava, aunque si alguien quiere la opción existe. A partir de aquí la pendiente da un respiro pero no hay que confiarse porque hay que seguir subiendo hasta el collado de los Pastores en el Km 33. A partir de aquí comienza la bajada. En la fuente del Retén que apenas salen unas gotas de agua nos podemos reagrupar los dos grupos.

OPCIÓN CORTA: Dejando el parking de Cantocochino a nuestra derecha tomaremos una pista a la izquierda. Esta pista se encuentra con asfalto roto pero perfectamente ciclable. Siempre en continuo ascenso pasamos por la fuente Umbría (Con agua) y más adelante en el cruce, hacia el KM 20 giramos a la izquierda donde está la fuente del Retén donde nos podemos agrupar con el otro grupo.

A partir de aquí disfrutaremos de la bajada teniendo especial cuidado en tramos que la pista está rota, aunque lo tienen bien señalizado. Llegando al collado de Quebrantaherraduras tomaremos un sendero a la derecha que es más técnico y estrecho para salir a través de una cancela otra vez a la pista que es el camino de Santiago.

Pasada la ermita de San Isidro giramos a la izquierda para tomar el puente la Potaja. Continuamos por pista ancha y terreno compacto. Tras cruzar la M617 atravesaremos urbanizaciones hasta llegar y cruzar la M615. Continuamos por pista, dejando la cuerda de los porrones a nuestra derecha. Tendremos que pasar

por un par de cancelas. Esta parte es un camino muy cómodo salvo que la pendiente es hacia arriba. Una vez llegamos al pueblo de Becerril cruzamos el centro urbano y tomaremos la travesía para llegar al área recreativa donde comenzamos.

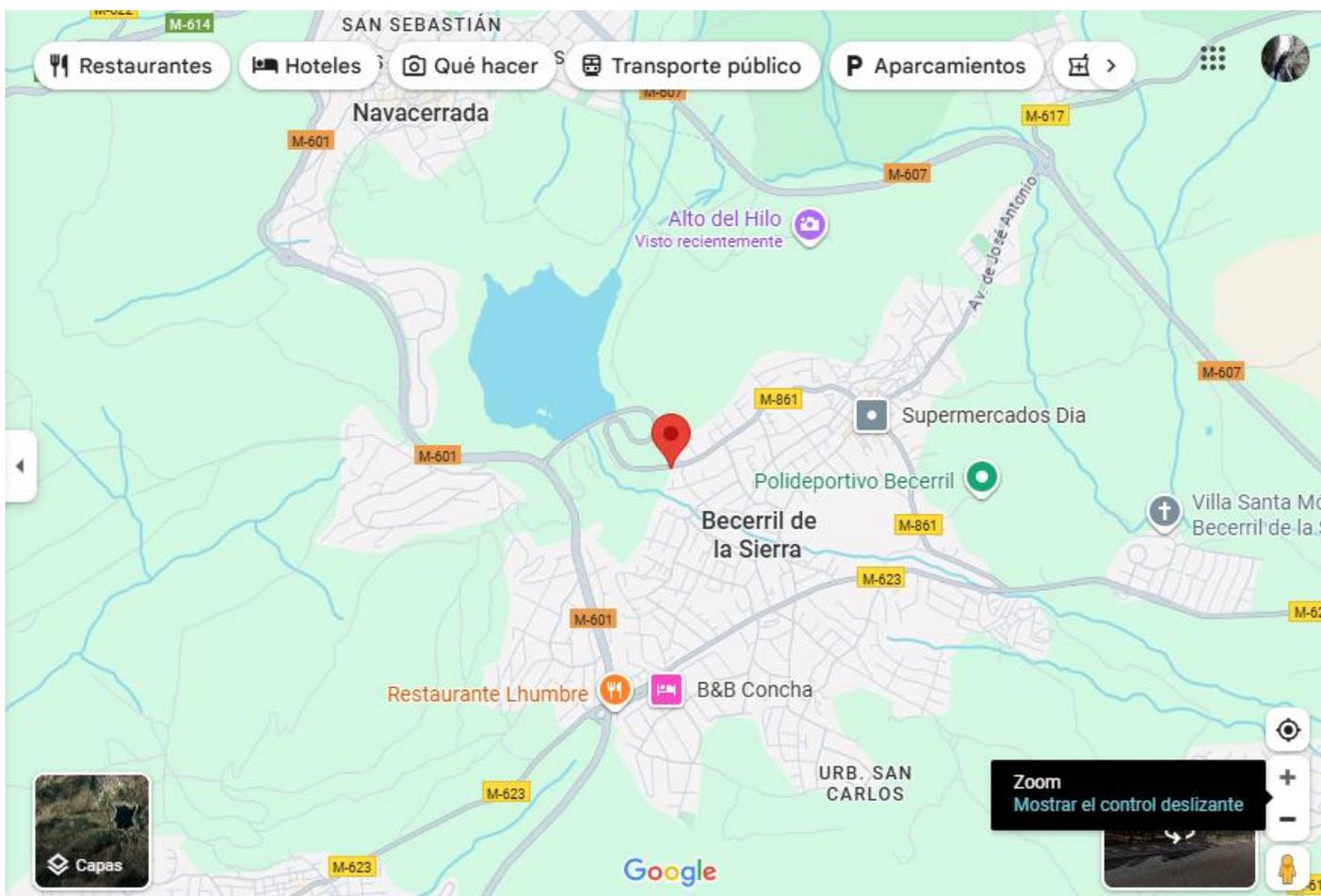
FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Domingo 28 de septiembre, a partir de las 09:45 horas.

El lugar de encuentro será en el área recreativa de Alto del Hilo en Becerril

[https://www.google.com/maps/place//@40.713206,-](https://www.google.com/maps/place//@40.713206,-4.0210624,14z/data=!4m6!1m5!3m4!2zNDdCcSdQyJzQ3LjUiTiA0wrAwMCcwMS43Ilc!8m2!3d40.713202!4d-4.000463?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDgyNS4wLWIKXMDSoASAFQAw%3D%3D)

[4.0210624,14z/data=!4m6!1m5!3m4!2zNDdCcSdQyJzQ3LjUiTiA0wrAwMCcwMS43Ilc!8m2!3d40.713202!4d-4.000463?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDgyNS4wLWIKXMDSoASAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/place//@40.713206,-4.0210624,14z/data=!4m6!1m5!3m4!2zNDdCcSdQyJzQ3LjUiTiA0wrAwMCcwMS43Ilc!8m2!3d40.713202!4d-4.000463?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDgyNS4wLWIKXMDSoASAFQAw%3D%3D)



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **2 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **5 €.**
- Otros **federados**: **5 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Nombre del/a coordinador/a. Tél: 669179087. Correo electrónico: teresamateos@yahoo.es

CÓMO LLEGAR

https://www.google.com/maps/dir/Sol,+Madrid/40.7131394,-4.0006516/@40.5651112,-4.1790589,10z/data=!3m1!4b1!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd42287e1463b6cf:0x14a34120b9332d61!2m2!1d-3.7041687!2d40.4166635!1m1!4e1?entry=ttu&_ep=EgoyMDI1MDgyNS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D

