



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT MAR Y MONTAÑA II

Sábado 6 y domingo 7 de septiembre 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La **Costa Occidental** o **Marina Occidental** es una comarca de Cantabria (España). Tiene un carácter semiurbano y es de tendencia turística. Limita al este con el Besaya, al sur con Saja-Nansa, al oeste con Asturias y al norte con el mar Cantábrico.

Como su propio nombre indica, esta comarca se extiende por el litoral del oeste de la comunidad autónoma, desde el límite con Asturias, en la desembocadura del río Deva, hasta el municipio de Santillana del Mar; aunque estos límites pueden variar según la fuente, ya que esta comarca, como el resto de las de Cantabria, no está regulada pero posee unos elementos característicos comunes a todos los municipios que la forman.

Esta zona cuenta con grandes activos turísticos como son las playas, naturaleza, gastronomía y cultura. De los municipios que la forman, son Santillana del Mar, **Comillas** y **San Vicente de la Barquera** los que más renombre tienen y por lo tanto principales destinos, tanto en la comarca como en Cantabria.

En la comarca occidental desembocan dos de los ríos más largos de Cantabria: el Deva y el Nansa además del río Escudo. Además de las numerosas playas, podemos encontrar el Parque natural de Oyambre y el Monte Corona.

Como se ha comentado, destaca la cultura en la zona, ya que en unos pocos kilómetros se concentran la Cueva y Museo de Altamira, el Zoológico y Jardín Botánico, la Colegiata en Santillana del Mar. Y en Comillas se halla el Palacio de Sobrellano, la Universidad Pontificia Comillas (actualmente recuperándose para el Campus Comillas) y el Capricho de Gaudí.

El occidente cántabro es una comarca principalmente turística que, al contrario que el oriente, había permanecido a salvo de la construcción masiva debido a la tardanza en construcción de la Autovía del Cantábrico, completada a del siglo XXI.

La población total de la comarca alcanza la cifra de 19 641 habitantes, según datos del INE del año 2017.[1] Según los datos del mismo año, sus tres núcleos más poblados, de mayor a menor, son: San Vicente de la Barquera (4491), Santillana del Mar (3983) y Val de San Vicente (2670). Y sus tres núcleos menos poblados, de menor a mayor, son: Ruiloba (762), Udías (843) y Valdáliga (2414).

del parque natural de Oyambre. El término municipal, con una superficie de 41,5 km², tiene una población de 4173 habitantes (INE 2017), repartidos en nueve localidades.

MORFOLOGÍA/GEOLOGÍA

El **estuario de San Vicente** de la Barquera está formado por dos valles excavados en materiales blandos (Mesozoico inferior) y fallas pasivas. Estos dos subsistemas estuarinos: Escudo (valle principal) y Gandarilla, comparten la bahía arenosa central y el complejo de desembocadura.

La línea de costa es básicamente acantilada, interrumpida por la acumulación arenosa de la playa de **Comillas y por la Ría de la Rabia** que en su margen va dejando acumulaciones arenosas en depósitos aluviales, de playa y de marisma.

El Parque Natural de Oyambre El litoral del Parque Natural de Oyambre se ve interrumpido por la presencia de dos sistemas de estuarios: el de San Vicente de la Barquera con sus dos brazos de agua, la Marisma de Pombo y la Marisma de Rubín; y el de Oyambre, también con dos brazos de agua, la ría de Capitán y la de la Rabia.

Estas rías han ido formándose en los últimos 20.000 años mediante procesos geomorfológicos ligados al ascenso del nivel del mar y al proceso erosivo de los cuatro ríos. El resultado ha sido la aparición de amplias extensiones de agua que penetran hacia el interior del territorio y que reciben un suministro de agua dulce de los ríos que las originaron. A su vez, las rías están sometidas a los ritmos mareales, quedando la superficie inundable prácticamente seca en los periodos de bajamar. Esta dinámica fluvial y mareal general unas características muy especiales en los estuarios, dando lugar a unas formas de vida diversa y complejas.

La franja litoral del Parque, además de las discontinuidades acuáticas generadas por las vías de entrada de los estuarios, presenta otros tipos de formaciones como son los acantilados, las playas y las dunas.

En el Parque, dos conjuntos de playas se ubican a ambos lados del cabo Oyambre, uno de sus principales acantilados. En la zona occidental, la amplia playa de San Vicente de la Barquera, con sus distintas denominaciones -Merón, La Braña, Bederna y Gerra-abarca el espacio entre la ría de San Vicente y Peña Entera; y la playa de Oyambre, al oriente del cabo y que abarca el espacio entre éste y la ría de la Rabia. Los dos sistemas forman amplios arcos de arenas finas, sobre un sustrato muy tendido, dando lugar a playas de un largo recorrido mareal, íntimamente ligadas en su manifestación a las mareas. Así, en las pleamares, de las playas apenas queda un pequeño testimonio, con lo que las dunas adquieren su máxima relevancia.

El Monte Corona de Udías forma parte del espacio forestal denominado grupo Corona, cuya extensión asciende a 1.231 ha. Se localiza en la franja prelitoral de la costa occidental de Cantabria y forma parte del Parque Natural de Oyambre.

La mina de San Bartolome en Udías. El Imperio Romano. Y en esa búsqueda de materia prima, llegaron al territorio de Regio Cantabrorum donde abundaban el hierro, el plomo y el zinc. Y es aquí, en la mina de San Bartolomé, donde la piedra y los testigos de antiguas galerías, nos transportan dos mil años atrás para conocer los albores de la minería en Cantabria. La mina de San Bartolome en Udías es, con casi toda seguridad, el mejor exponente en cuanto a hallazgos de tipología romana (no solo materiales sino estructurales) de nuestra región. Comparte además el deshonroso título de ser además en la que más

materiales (prácticamente todos los encontrados antes del siglo XX) han desaparecido. Tónica reinante en el resto de explotaciones mineras de origen romano, por cierto.

En San Bartolomé se han explotado históricamente, minerales como galena (sulfuro de plomo), cerusita (carbonato de plomo) y más que posiblemente calamina. Esta última, tal vez relevante en época romana dado que de este mineral se obtiene el latón, si bien es cierto que se cree que la actividad minera en época de los romanos se centraba directamente en el plomo de la zona. Las primeras referencias a la explotación de mineral en esta ubicación se producen entre mediados y finales del siglo XIX, momento en el que además se realizan los hallazgos materiales más relevantes. El primero que hace referencia a "la mina de Udías"

CLIMA

Breve descripción relativa a las características climatológicas de la zona donde se desarrolla la actividad.

FLORA

El Monte Corona es un antiguo cajigal destinado desde los años cuarenta del siglo XX a la explotación forestal con especies de rápido crecimiento. Hoy encontramos manchas de bosque autóctono, hayas (*Fagus sylvatica*) y robles (*Quercus robur*) especies típicas del bosque atlántico, con especies maderables como el eucalipto (*Eucalyptus globulus*, natural de Australia), el pino insigne o pino de Monterrey (*Pinus radiata*, originario de la costa californiana) y, el roble americano o roble rojo (*Quercus rubra*, originario de América).

En las dunas del Parque Natural de Oyambre el sustrato arenoso, la alta salinidad y la escasez de agua dulce definen las difíciles condiciones en las que se desarrolla la vida animal y vegetal. Esto hace que tanto la fauna como la flora que se desarrolla en las dunas, presente una importante especialización que permita superar todos esos condicionantes tan exigentes. El barrón (*Ammophila arenaria*), el cardo de mar (*Eryngium maritimum*) o la lechetrezna de mar (*Euphorbia paralias*) son algunas de las especies vegetales específicas de las dunas, y que, en distinto grado, contribuyen a la fijación de sus arenas.

FAUNA

corzos, jabalíes y otros de menor tamaño como martas, aves como el agateador común, aves acuáticas cerceta común, ánade real, correlimos común, zarapito real (estas dos últimas especies limícolas) y otras reproductoras como el cormorán moñudo y la gaviota patiamarilla., anfibios como tritones y ranas y reptiles como lagartos y lagartijas.

ITINERARIOS. Mapas y características

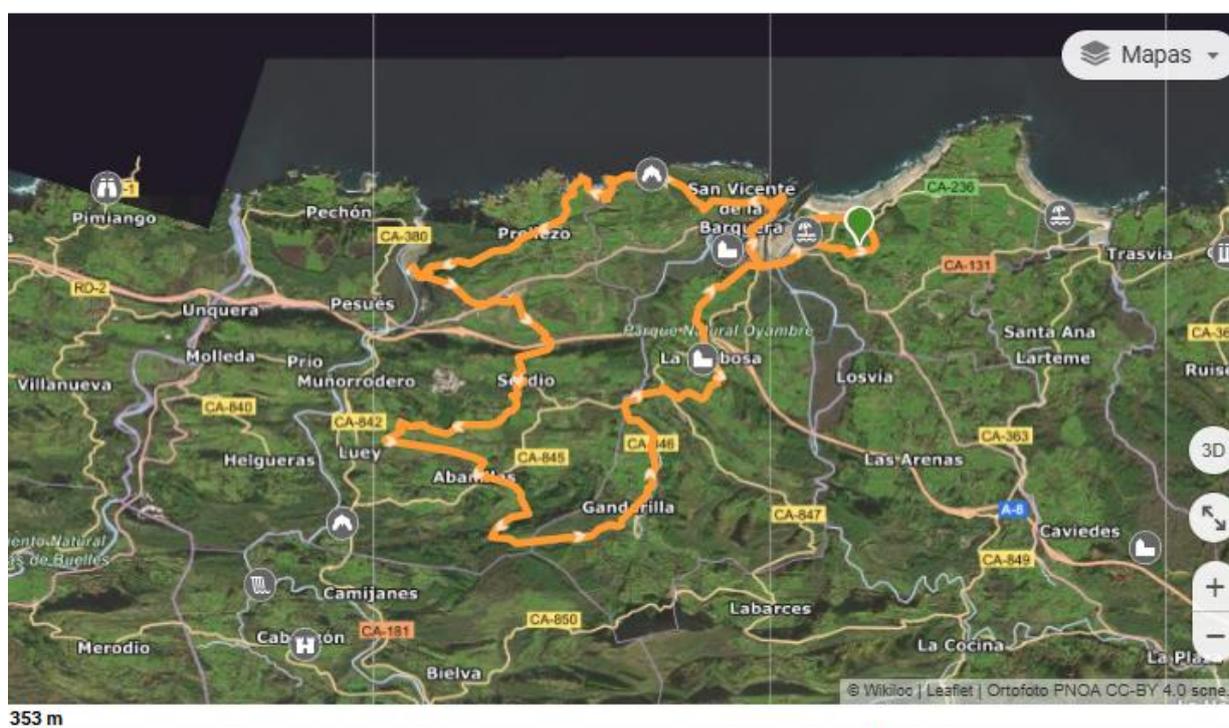
SÁBADO 6 DE SEPTIEMBRE DE 2025

**CASA RURAL – PLAYA DEL MERÓN – SAN VICENTE DE LA BARQUERA –
PRELLEZO – SERDIO – ABANILLAS – GANDARILLA – LA ACEBOSA**

INFORMACIÓN TÉCNICA

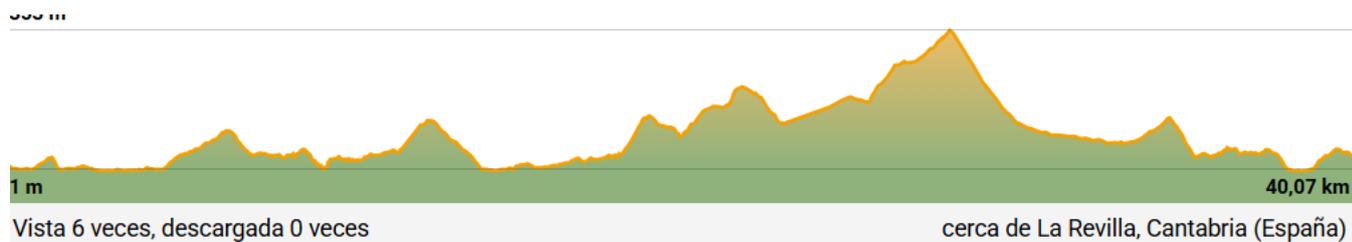
| | | | |
|--|--|--|---|
| Horarios ruta  | 4 h: 30 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) | | |
| Distancia y desniveles |  40 km |  + 1.000 m |  - 1000 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |
| Dificultad | Física | 3/5 | Técnica 3/5 |
| Perfil | Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT | | |
| Material obligatorio | Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinadora: Carmen 679858334 | |

TRACK



<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/sabado-para-carmen-217529135>

RELIEVE



Se sale desde La Casa Rural La Panera, dónde estamos alojados. La ruta discurre mayormente por carriles bicis, carreteras, pistas asfaltadas con poco tráfico, algún tramo es algo más complicado y habrá tramos cortos donde hay que empujar la bici. Pasa por muchas poblaciones. Aunque es una ruta moderada hay cuestas empinadas con pendientes sobre 18-20%. Se pasa por bosques, acantilados, playas pequeñas poblaciones y paraderas verdes y paisajes bucólicos.

INFORMACIÓN TÉCNICA

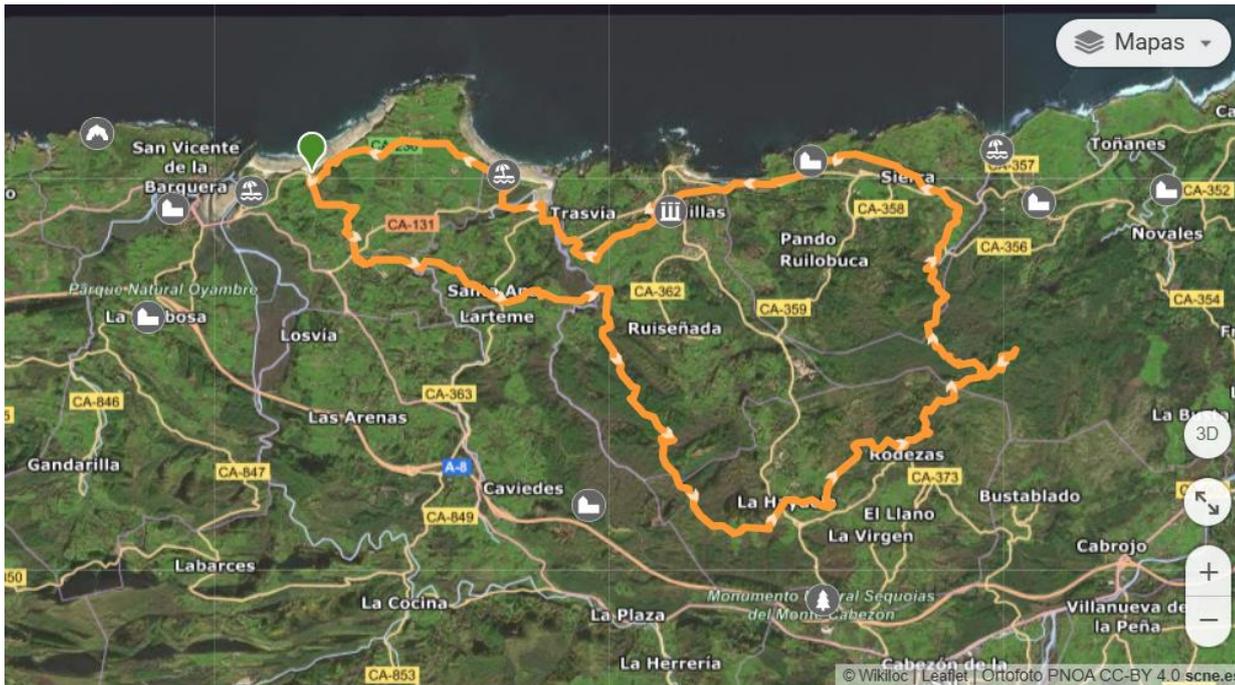
DOMINGO 7 DE SEPTIEMBRE DE 2025

REVILLA, MONTE CORONAS, ERMITA DE S. ESTEBAN, LA HAYUELA, MINAS DE UDÍA ERMITA N^a SR^a DE LOS REMEDIOS, MIRADOR DE LA CORNEJA, COMILLAS, PLAYA DE RABIA, OYAMBRE, PLAYA DEL MERÓN

| | | | |
|--|--|---|---|
| Horarios ruta  | 4 h: 30 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) | | |
| Distancia y desniveles |  44 km |  + 900 m |  - 900 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |
| Dificultad | Física | 3/5 | Técnica 3/5 |
| Perfil | Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT | | |
| Material obligatorio | Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora Club: Canal 14, subtono 30 DTCS (banda PMR). Coordinadora: Carmen 679858334 | |

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/carmen-domingo-217528055>



RELIEVE



Esta ruta es un poco más larga pero más rodadora que la del día anterior, las subidas son más suaves. El recorrido discurre también por carreteras de poco tráfico, o pistas asfaltadas y carriles bici algún tramo de pistas de tierra.

Salimos desde La Casa Rural y se sube por una carretera estrecha hasta el pueblo de Revilla, se rodea el campo de Golf Santa Marina por pistas de tierra subiendo unas pistas empinadas. Se sube hasta el Monte Corona Y a la Ermita de San Estaban. A pocos kilómetros de pasar La Hayuela se conecta con la vía verde del Pelurgo/Pelurgu de las Minas de Udía se atraviesan dos túneles cortos. La bajada hay piedras, pero no es una bajada difícil. Se conecta con unas pistas que están un poco destrozadas porque se está sacando madera, pero no son complicadas. En un ligero subibaja llegamos al la Ermita de los Remedios y al Mirador de la Corneja. Se cruza Comillas y en 10 km se llega a la casa rural.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 5 de septiembre, a partir de las 20:00 horas.

El lugar de encuentro será el **Hospedaje Rural La Panera-Barrio Los Llaos 3, 39547 San Vicente de la Barquera (Cantabria)**



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

El alojamiento se encuentra a 2,5 km de San Vicente de la Barquera y a 800 m de la playa del Merón.

las habitaciones son dobles - El precio sólo incluye la pernocta del viernes y sábado

El desayuno NO está incluido. Se dispone de una amplia cocina con tostadora y cafetera microondas y nevera. Los participantes deben prepararse su propio desayuno.

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

Precio base 80 € - Sin seguro 86 € (incluye seguro 3€/día).

Bonificación de 8 € a colaboradores/coordinadores.

Incluye pernocta del viernes y sábado en habitación doble-SIN desayuno

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

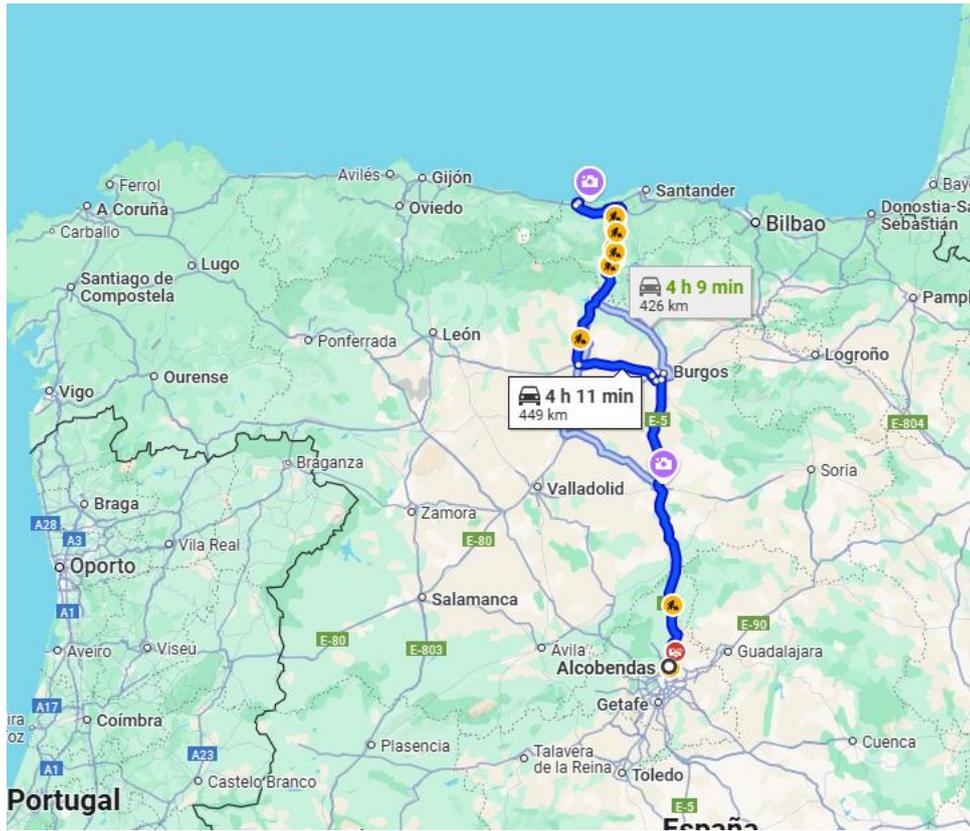
ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADORA

Carmen Jiménez León. www Tél: 679 85 8334. Correo electrónico: menrac2010@gmail.com.

CÓMO LLEGAR



Por Autovía A-1 y A-67 aprox. 4 horas 20 min