



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT. Puebla de Sanabria

Sábado 14 y Domingo 15 junio de 2025



Fecha	Sábado 14 Domingo 15 de junio 2025
Alojamiento	POSADA REAL LA YENSULA , calle Río Truchas, 17, 49350 (El Puente, Zamora)
Hora y lugar	Viernes 13 junio – Entrada al hotel a partir de las 13:00 horas
Transporte	Coches particulares. (Se coordinará a los participantes)
Precio	Precio base: 82 € . Sin seguro 88 € (incluye seguro 3 € día). Bonificación de 8 € a colaboradores/coordinadores. Incluye pernocta del viernes y sábado en habitación doble + desayuno del sábado y domingo (<i>desayuno ofrecido por el alojamiento, si fuera ampliado y resto de peticiones, serán abonadas en el momento por cada consumid@r</i>). No incluye cenas. Pago previo mediante tarjeta bancaria.
Información de la ruta	Sábado – Opción 1. El Puente- Galende- Lago de Sanabria- Sotillo- Cobreros- Castro de Sanabria- Puebla de Sanabria. Circular por caminos tradicionales. 38.52 km - Desnivel +/-538- Dificultad física 3/5 - Dificultad técnica 3/5 Opción 2. El Puente- Galende- Lago- Quintana de Sanabria- Castro- Puebla. Circular 35.97 km – Desnivel +/- 477 – Dificultad física 3/5 – D. Técnica 3/5 Opción 3. El Puente- Sotillo de Sanabria- Santa Colomba de Sanabria- Requejo- Puebla de Sanabria. 45.35 km – Desnivel +/-901 – D. Física 4/5 – D- Técn. 3/5 Domingo – Puebla de Sanabria- Pedralba de la Pradería- Rihonor de Castilla- Robledo- Ungilde. Circular por caminos, pistas y algún kilómetro de carretera. 48.19 km. Desnivel +/- 824 m - Dificultad física 3/5 - Dificultad técnica 3/5 Se necesitará la condición física y el material adecuadopara participar.
Material	Equipo indicado para BTT: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, comida, agua (posibilidad de recargar agua en algún punto de la ruta).
Inscripción	Web del Club: www.montanapegaso.com (condiciones de inscripción y anulación) Paloma Jiménez gourgblanc@hotmail.com Móvil:630.37.77.20

