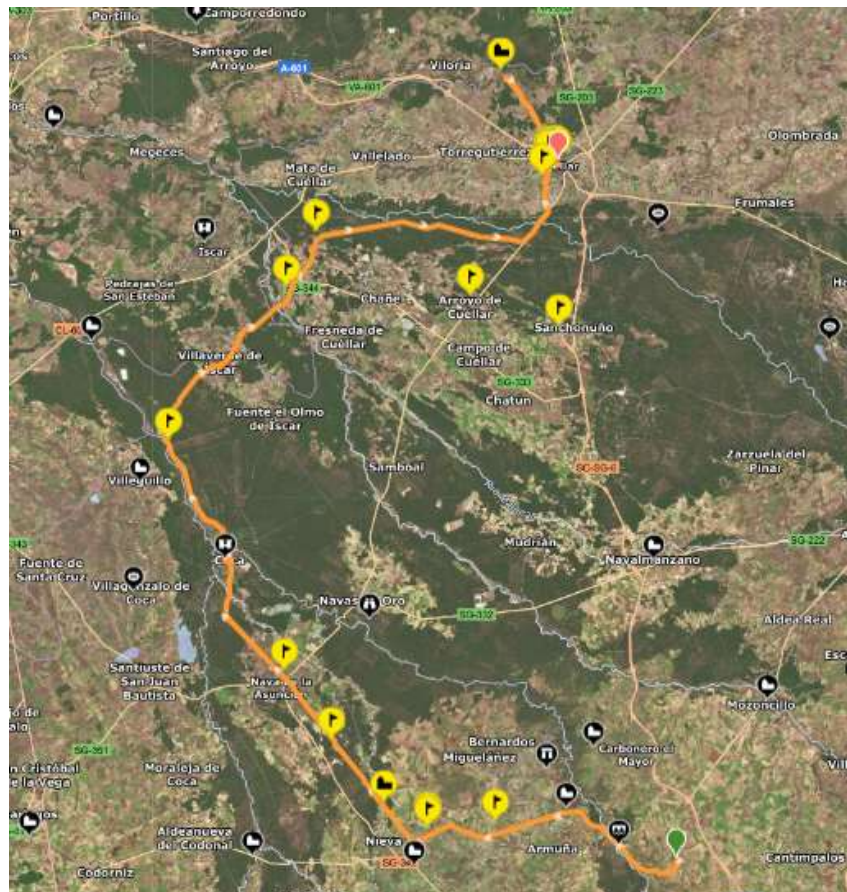


SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025

OPCIÓN LARGA: Yanguas de Eresma, Nava de la Asunción, Coca, Villaverde de Íscar, Remondo, Santuario de El Henar, Cuellar

Horarios ruta 	7 h 20m (Estimado de marcha con paradas) Orto: 8:09. Ocaso: 17:55		
Distancia y desniveles 	87,27 km	 + 216 m	 - 252 m
Dificultad	Física	3/5	Técnica 2/5
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-cicloturismo/yanguas-coca-cuellar-el-henar-gravel-237803169		



SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2025

OPCION CORTA: Yanguas de Eresma, Nava de la Asunción, Coca, Villaverde de Iscar, Remondo, Cuellar

Horarios ruta 	6:30 h (Estimado de marcha con paradas) Orto: 8:09. Ocaso: 17:55		
Distancia y desniveles	 75,4 km	 + 196 m	 - 235 m
Dificultad	Física	3/5	Técnica 1/5
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-cicloturismo/yanguas-coca-cuellar-corta-237801813		



DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE DE 2025

**Cuellar, Zarzuela del Pinar, Navalmanzano, Pinarnegrillo,
Mozoncillo, Yanguas de Eresma.**

Horarios ruta 	4 h 30m (Estimado de marcha con paradas) Orto: 8:10. Ocaso: 17:52			
Distancia y desniveles	 54,74 km	 + 242 m	 - 212 m	
Dificultad	Física	2/5	Técnica	1/5
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-cicloturismo/cuellar-yanguas-por-navalmanzano-237802527			

