

## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Alto Tajo Sección de BTT

#### DATOS PRINCIPALES

**Fecha:** Del 28 al 29 de junio de 2025

**Lugar de realización:** Parque Natural Alto Tajo - Guadalajara

**Número de participantes:** 22

**Transporte:** Vehículos particulares

**Alojamiento:** Pensión Casa Pura – Peralejos de las Truchas

**Coordinador/a:** Pepe Ferreiro



---

## Descripción de la actividad:

Actividad de fin de semana de BTT para disfrutar del Parque Natural del Alto Tajo, alrededor de las localidades de Peralejos de las Truchas y Taravilla.

Inicialmente prevista para 14 participantes, debido a la alta demanda de inscripciones aumentamos primero a 20 y por finalmente a 22 participantes.

### Sábado 28 de junio

El punto de encuentro fue la localidad de Taravilla, puesto que en la Laguna de Taravilla donde comenzaba la ruta planificada para el sábado no había cobertura móvil (al igual que en muchos de los rincones del Parque Natural, dominado por el profundo valle que genera el Tajo en estas sierras).

Así que después de ir juntos desde Taravilla a la Laguna, preparar nuestras bicis y hacernos la correspondiente foto de grupo de comienzo de actividad, comenzamos a pedalear hacia el río, donde cruzamos por un estrecho puente hacia la margen izquierda en dirección a las Casas del Salto. En pocos minutos llegamos al precioso Salto de Poveda y su magnífica poza de aguas esmeraldas, prelude del baño con el que todos soñábamos ya al final de la ruta. El calor apretaba ya por la mañana y el Tajo incitaba al baño a todos al terminar nuestra ruta.



Después de volver a agruparnos tras las fotos en el Salto de Poveda, continuamos nuestra ruta discurriendo por pista sencilla hasta el Puente de Peñalén. De camino, una incidencia mecánica, una rotura de cadena, que pudimos solucionar en pocos minutos sin mayores contratiempos. Es una de las grandes ventajas de salir en grupo, el apoyo mutuo en caso de incidentes.

Habíamos fijado el Puente de Peñalén como posible punto de escapatoria en caso de que alguien no quisiera hacer la ruta completa, que se complicaba un poco a partir de este punto, pero los 22 participantes decidimos seguir y hacer la ruta como estaba inicialmente propuesta.

Así que dejando la pista, seguimos por un GR con algunos tramos que nos obligó a desmontar y empujar la bici aunque fuese por escasos metros. Ibamos al encuentro del río Cabrillas, el cual íbamos a remontar por su margen izquierda por un sendero primero y después por una pista que nos ofrecía muy bonitas perspectivas de este río de alta montaña.

Antes de terminar el remonte del río Cabrillas sufrimos una caída. Paramos unos minutos para permitir a nuestra compañera a reponerse del golpe y valorar si estaba en condiciones de continuar con el grupo o

---

se quedaba esperando que volviéramos a recogerla con un coche. Su decisión fue la de continuar, decisión valiente porque aún nos quedaban por delante el tramo más duro en cuanto a desnivel de la jornada.



Hicimos una conexión de un par de kms por una carretera provincial, donde nos refrescamos en una fuente con la que no contábamos y que nos hizo mucho más llevaderos estos pocos kms de asfalto, y enseguida enlazamos con la pista forestal que en unos pocos kms más nos llevaría de vuelta a la Laguna de Taravilla donde terminaríamos la ruta del día.



La pista forestal no tenía complicaciones técnicas a priori, pero los riesgos siempre existen, y casi llegando al final de la ruta sufrimos una segunda caída de un participante, que sufrió una dolorosa erosión en un costado.

Botiquín, siempre listo, ayuda de los compañeros, y la presencia de los coches, nos ayudaron a minimizar las consecuencias de la caída.



Quitarnos el maillot y el culotte, y ponernos el bañador es algo que hicimos en cuanto terminamos de ayudar a nuestro compañero. Las aguas de la Laguna de Taravilla estaban frías pero ese frescor nos parecía un regalo de la naturaleza, porque el calor apretaba y el baño nos refrescó y creo que todos lo disfrutamos muchísimo.

Después del baño, decidimos hacer un picnic de grupo, que a pesar de lo avanzado de la hora y que habíamos picado algo en ruta, a todos nos sintió fenomenal. Compartimos viandas y algunos compañeros siguieron con sus chapuzones, en este caso en el Tajo que discurre virgen en este tramo alto de su cauce.

Al terminar el picnic cogimos los coches para dirigirnos a la localidad de Peralejos de las Truchas, donde teníamos nuestro alojamiento en Casa Pura, una hospedería rural que lleva en funcionamiento durante los últimos 150 años, y viendo lo a gusto que estuvimos deseamos que sigan durante muchas generaciones más.



En Peralejos de las Truchas se celebrara el festival Living Rural, en su segunda edición. Música en vivo en la plaza Mayor, teatro para niños y diversas actividades culturales hacían de Peralejos un lugar especialmente ameno para relajarse después de un día de naturaleza.

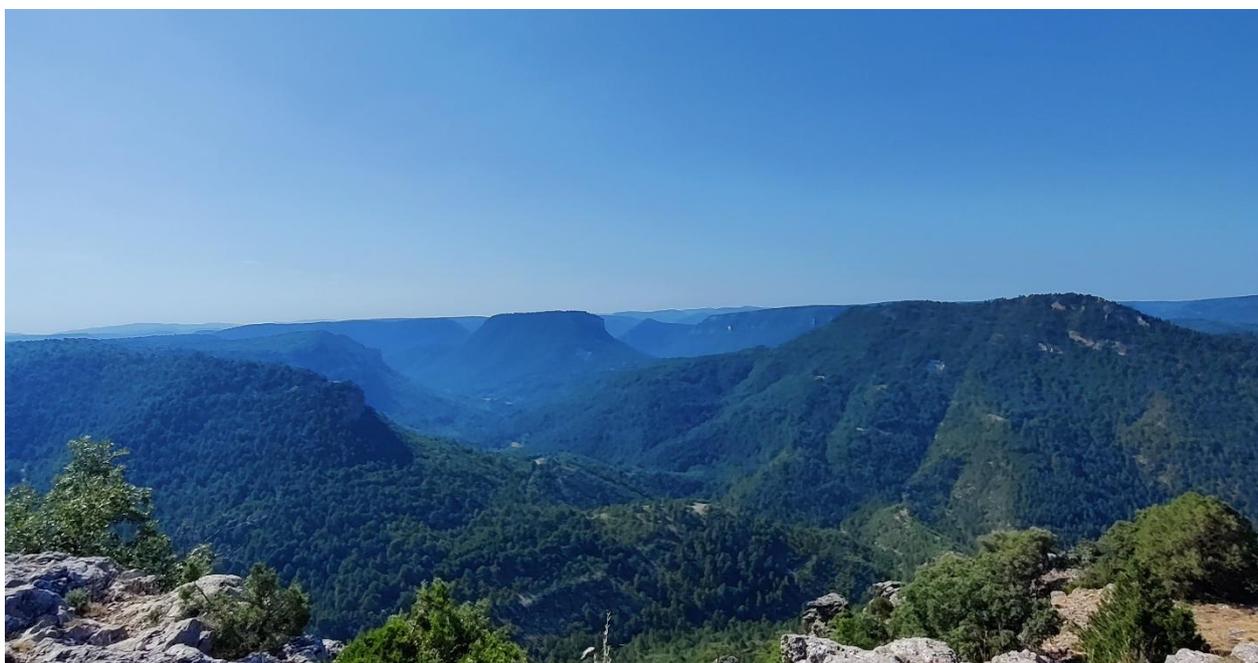
### **Domingo 29 de junio**

Si el sábado fue el día de ruta a orillas del Tajo y del Cabrillas el domingo era el día planificado para disfrutar de los Miradores del Tajo, comenzando en la localidad de Taravilla.

Ruta oficial del PN del Alto Tajo para BTT que discurre entre las localidades de Taravilla y Lebrancón, con una distancia de 54km ida y vuelta la habíamos adaptado ligeramente para visitar los tres miradores que embellecen esta ruta, pero sin llegar hasta Lebrancón, dejando el recorrido en unos 44km aproximadamente.

Uno de nuestros compañeros que había sufrido caída el día anterior decidió no montar, por precaución, decisión inteligente porque la ruta siempre estará allí para otra vez que esté en perfectas condiciones.

El resto salimos en dirección al primer mirador, el de la Cueva del Febrero. Allí nos hicimos unas fotos de grupo para disfrutar más tarde recordando el día.



Desde el mirador de la Cueva del Febrero disfrutamos de unas impresionantes vistas del cañón que el Tajo ha excavado y de unos horizontes incontaminados de presencia humana. Ni poblaciones, ni líneas de alta tensión, ni antenas de telefonía. Solo Naturaleza hasta donde alcanzaba nuestra vista.



El siguiente mirador del día es el de Pie y Medio, donde nos reagrupamos, hacemos alguna foto más de grupo y aprovechamos para comer algo y reponer fuerzas.

Desde aquí disfrutamos de unas preciosas vistas y de los buitres y alimoches que vuelan por el cielo en estos parajes.

---



El Puntal del Pancho es el tercer y último mirador del Tajo que disfrutamos en nuestra salida. La paz que se respira desde este mirador y la belleza del meandro que hace el Tajo al fondo del valle es difícil de describir con palabras. Todos disfrutamos de la conexión con la naturaleza en este punto antes de iniciar el trayecto de retorno a nuestro punto de salida. Son unos 15 km que cada uno recorre a la velocidad que mejor le permite disfrutar del entorno y de su cuerpo.

Al llegar a Taravilla hacemos un picnic en Las Eras, donde también disfrutamos de la procesión de San Mamés, que estos días celebra su festividad. Así que visitantes y lugareños celebramos juntos el día del patrón.

Han sido dos bonitos días de bicicleta, naturaleza, camaradería y solidaridad entre los miembros del grupo.

