# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## BTT
## Sierra Cebollera
## Sábado 4 y domingo 5 de octubre 2025

## CONTEXTO GEOGRÁFICO

La **Sierra de Cebollera** es una cadena montañosa ubicada en el norte de España, en la provincia de **La Rioja.** Con una altitud máxima de 2.262 metros, esta sierra forma parte del Sistema Ibérico y es conocida por su gran belleza paisajística y su rica biodiversidad.
**El parque natural** se extiende por más de **23.000 hectáreas** y que fue creado en 1995 para proteger y conservar los valores naturales y culturales de la zona.

## MORFOLOGÍA

La Sierra de Cebollera, ubicada en La Rioja, España, presenta una morfología de origen glaciar, con relieves redondeados y valles en forma de "U". Su paisaje se caracteriza por bosques caducifolios de hayas y robles, alternados con claros de pastos y matorrales en zonas más elevadas, y coníferas en las zonas más bajas.
Características morfológicas principales:

- **Relieve glaciar:** La sierra ha sido modelada por glaciares, lo que se evidencia en la presencia de circos y valles glaciares.
- **Formas redondeadas:** Sus contornos son suaves y redondeados, resultado de la erosión glaciar.
- **Bosques caducifolios:** Destacan los bosques de hayas y robles, que crean un mosaico de colores en otoño.
- **Zonas de pastos y matorrales:** En las zonas más altas, los bosques dan paso a áreas de pastos y matorrales de montaña.
- **Presencia de coníferas:** Los bosques de coníferas ocupan las zonas más bajas y umbrías.
- **Presencia de ríos y arroyos:** Numerosos cursos de agua descienden por sus laderas, dando lugar a valles fluviales.

- **Altitud:** Alcanza alturas superiores a los 2000 metros, con picos como el Pico Tres Provincias o Peña Cebollera Vieja.

En resumen, la Sierra de Cebollera es una zona de montaña con un relieve modelado por glaciares, con bosques caducifolios y zonas de pastos, que alberga una gran diversidad biológica y paisajística.

## GEOLOGÍA

La Sierra de Cebollera, ubicada en la región de Cameros, presenta una geología marcada por relieves de origen glaciar desarrollados durante el Cuaternario. Esta zona, incluida en el Parque Natural de la Sierra Cebollera, muestra circos y formas periglaciares resultado de la acción de glaciares de circo y valle durante las glaciaciones, especialmente durante el Würm.

Detalles geológicos:

- **Origen:**

La Sierra de Cebollera se encuentra dentro de la región de Cameros, que se originó en la Era Secundaria como un gran delta fluvial.

- **Relieve glaciar:**

Las altitudes elevadas de la sierra permitieron el desarrollo de glaciares durante las épocas frías del Cuaternario, como el Würm.

- **Formas periglaciares:**

Se observan circos y otras formas periglaciares, indicativas de la acción del hielo y el deshielo en la zona.

- **Divisoria de aguas:**

La Sierra de Cebollera, junto con las sierras de Urbión y Neila, actúa como divisoria de aguas entre las cuencas del Duero y del Ebro.

- **Erosión fluvial:**

Los ríos Iregua y Lumbreras descienden hacia el Ebro, mientras que el Revinuesa, Razón y Tera lo hacen hacia el Duero, evidenciando la erosión fluvial en la zona.

- **Bosques y vegetación:**

La sierra se caracteriza por sus densos bosques, que alternan con pastos y matorrales en las zonas más altas, creando un paisaje diverso con una mezcla de especies mediterráneas y atlánticas.

Breve descripción relativa a las características geológicas de los suelos y superficies que componen la zona donde se desarrolla la actividad.

## CLIMA

El clima de esta zona puede catalogarse de una forma general como clima de montaña mediterránea de interior, pero con una marcada influencia continental. Se caracteriza por precipitaciones superiores a los 600 mm, temperatura media anual no superior a 9 ºC, con inviernos prolongados, y un período de heladas que dura entre 10 y 11 meses. En la franja comprendida entre los 1.000 y 1.600 m de altitud. Se caracteriza por tener precipitaciones por encima de 600 mm., una temperratura media anual entre 8 y 9º C e inviernos rigurosos. En la franja comprendida entre los 1.600 y 1.900 m de altitud. Precipitaciones en torno a los 1.000 mm, temperatura media anual está entre 4 y 8º C, inviernos más fríos y prolongados y el período de heladas dura 10 meses. Y en las zonas más elevadas de la sierra. La nieve permanece durante más tiempo y el período de heladas dura, prácticamente, todo el año. A estas características se une la de fuertes los vientos.

## FLORA

FLORA: Esta zona ha conservado una gran variedad de vegetación gracias, en buena parte, a las dificultades de acceso impuestas por el terreno de la mayor parte del territorio, lo que supone el mantenimiento de una biodiversidad única en todo el ámbito de la Comunidad Autónoma de La Rioja. Destacan encinar, rebollar, hayedo, robledal atlántico, pinar silvestre, etc. Además de la importancia que revela la diversidad de especies existente, algunas de ellas, como el pino negro, encuentran en esta zona su único enclave en el Sistema Ibérico Septentrional. Conviviendo con otras formaciones singulares como abedulares, robledales atlánticos, encinares montanos, acebedas, y otras especies de interés como son los tilos, arces, serbales, mostajos, olmos de montaña, fresnos... Y con la vegetación arbórea conviven formaciones de matorrales y pastizales de alta montaña, entre los que destacan enebrales, brezales de montaña ibérica, cervunales, turberas...

## FAUNA

De igual forma que el relieve condiciona el tipo de vegetación, relieve y vegetación son factores fundamentales que determinan el tipo de fauna que habita un territorio concreto. La fauna depende de ambos para encontrar refugio, alimento, sus lugares de reproducción...todo cuanto necesita para sobrevivir. Por ello, las especies más características de esta zona son las ligadas al bosque y a la alta montaña ibérica. La catalogación de la Sierra como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) se debe fundamentalmente a la existencia de aves forestales ligadas al bosque y de poblaciones significativas de perdiz pardilla. La existencia de la alta montaña implica la presencia de especies que no aparecen en el resto de la Comunidad ni en la mayor parte de la Península Ibérica. Junto a la perdiz pardilla encontraremos otros vertebrados e invertebrados como el tritón palmeado entre los anfibios, la víbora áspid y el lagarto verde entre los reptiles, el lirón gris o el topillo rojo entre los mamíferos, cuyas áreas de distribución europea no se extienden más al sur de estas sierras. Otra de las características de esta zona es su estratégica posición geográfica en las corrientes migratorias de las aves europeas, en paso hacia el sur durante el otoño y hacia el norte en primavera. Por sus collados pasan numerosas especies, entre las que destaca por ser quizá la más conocida, la paloma torcaz.Breve descripción relativa a las características climatológicas de la zona donde se desarrolla la actividad.
Breve descripción relativa a las características botánicas (árboles, arbustos y flores) de la zona donde se desarrolla la actividad.
Breve descripción relativa a las características zoográficas de la zona donde se desarrolla la actividad, en cuanto a animales vertebrados, invertebrados, insectos, aves, etc.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La Sierra de Cebollera, ubicada en La Rioja, España, tiene una rica historia y cultura vinculada principalmente al pastoreo trashumante y la gestión forestal. Durante siglos, la trashumancia, con la Mesta a la cabeza, moldeó el paisaje y la cultura de la zona. Actualmente, la gestión forestal y la caza controlada son los principales recursos económicos, aunque la ganadería sigue presente.
Historia y Cultura:

- **Pastoreo Trashumante:**

La Sierra de Cebollera fue un importante centro de pastoreo trashumante, especialmente durante el auge de la Mesta, dedicada a la producción de alimentos y abastecimiento de la industria textil.

- **Impacto en el Paisaje:**

El sobrepastoreo resultante de la actividad ganadera transformó los bosques, aunque con el tiempo, la gestión forestal eficiente ha permitido su recuperación.

- **Legado Cultural:**

La huella de la trashumancia perdura en la cultura local, con construcciones como corrales, chozos pastoriles y ermitas integradas en el paisaje.

- **Recursos Económicos:**

Además de la madera de los bosques, la ganadería y la caza controlada son recursos económicos importantes en la zona, con unas 2000 ovejas compartiendo espacio con caballos y vacas.

## ITINERARIOS. Mapas y carácterísticas

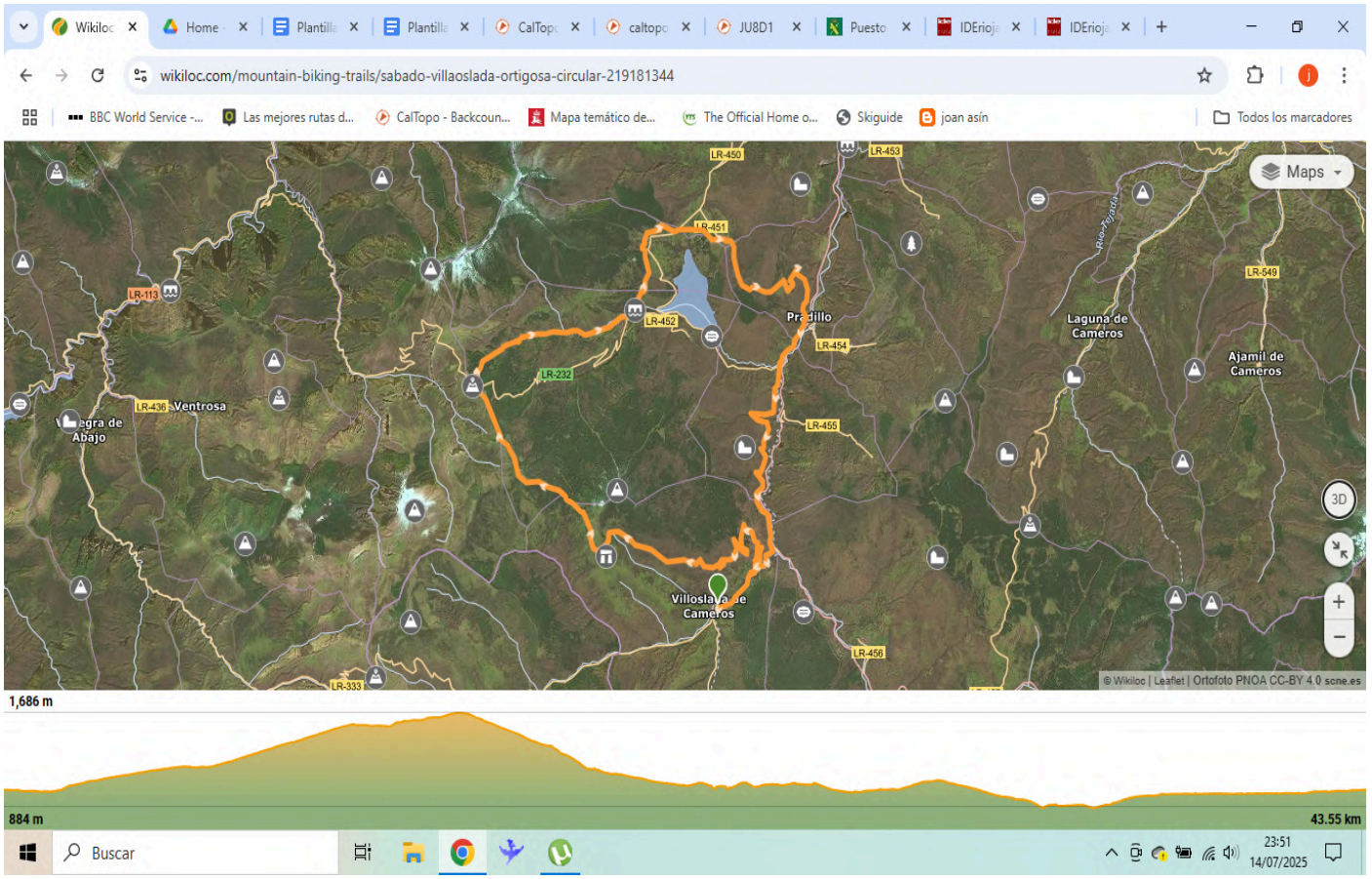
### *Sábado 4 de octubre*

**INFORMACIÓN TÉCNICA**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horarios ruta | **5 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas)<br>Orto: **8.08 h** Ocaso: **19.51 h.** | | | |
| Distancia y desniveles | 43 **km** | **+ 1100 m** | **- 1100 m** | |
| Tipo recorrido | **Circular** | | | |
| Dificultad | **Física** | **3/5** | **Técnica** | **3/5 Opción 4/5 por sendero Gr 93** |
| Perfil | Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT | | | |
| Material obligatorio | **Bicicleta de montaña o mixta,** ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). | | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: **112** | Emisora **PMR** del Club: | Guardia Civil: 941460028 | |
| Cartografía | https://www.iderioja.larioja.org/geovisor Raster de España del Ign | | | |

## TRACK Y RELIEVE

https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/sabado-villaoslada-ortigosa-circular-219181344




Opción Puerto de la Hincada - Ortigosa de Cameros por carretera
https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/puerto-de-pena-hincada-ortigosa-por-carretera-225379149

## *Domingo 5 de octubre*

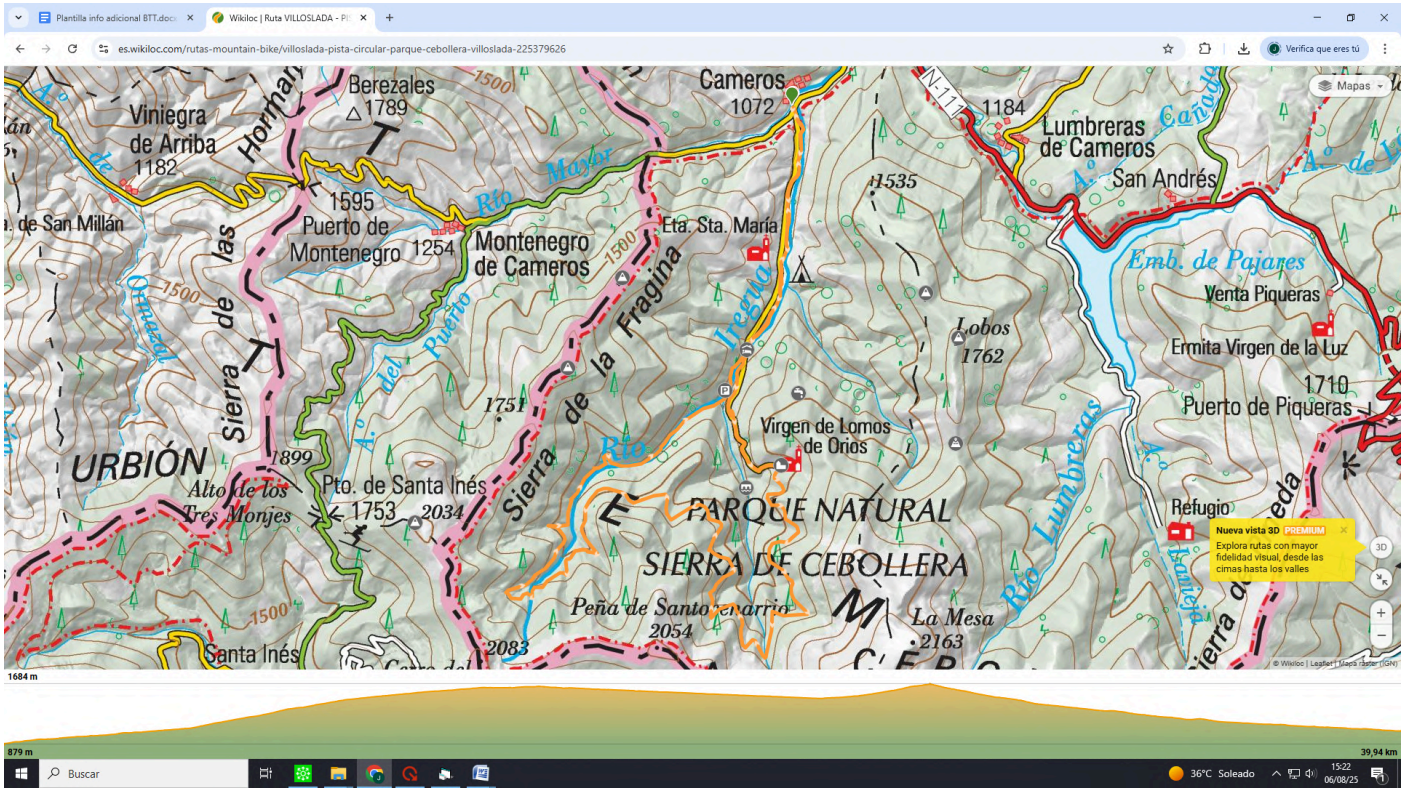
## INFORMACIÓN TÉCNICA

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horarios ruta | **4 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas)<br>Orto: **8.08 h.** Ocaso: **19.51** h. | | | |
| Distancia y desniveles | **40 km** | **867 + m** | **867 - m** | |
| Tipo recorrido | **Circular** | | | |
| Dificultad | **Física** | **3/5** | **Técnica** | **3/5** |
| Perfil | Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT | | | |
| Material obligatorio | **Bicicleta de montaña o mixta,** ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Teléfonos emergencias | Emergencias: **112** | Emisora **PMR** del Club: | Guardia Civil: 941460028 |
| Cartografía | https://www.iderioja.larioja.org/geovisor Raster de España del Ign | | |

## TRACK Y RELIEVE

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/villoslada-pista-circular-parque-cebollera-villoslada-225379626




## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### *Sábado 4 de Octubre*

Sábado – Villoslada de Cameros – Estela romana – Puerto de Peña Incada – Ortigosa de Cameros – El Rasillo de Cameros – Montemediano – Pradillo – Villanueva de Cameros – Villoslada de Cameros.

Comenzaremos el día saliendo desde nuestro hostal en Villoslada de Cameros por un breve trayecto de carretera (Lr 333) hasta alcanzar el desvío de la pista que nos conducirá hasta el punto de la estela romana (1.591 mts). Durante esta parte del recorrido se sube la mayor parte del desnivel de la ruta. Es un pista con buen firme sin complicaciones técnicas.

Desde la Estela Romana la vista panorámica es preciosa y haremos una breve parada para reponer fuerzas.

Posteriormente la ruta sigue por pista por el cordal de la Sierra de Castejón, en ligera subida justo antes del Torruco de las Mentiras, punto más elevado del recorrido (1.703 Mts). Desde el mismo comenzaremos el descenso hasta el Puerto de Peña Hincada (1.413 Mts).

En este punto se presentan 2 opciones de bajada hasta el pueblo de Ortigosa de Cameros. Se puede bajar por el sendero GR-93 de dificultad técnica 4/5 o bien por carretera de dificultad técnica 2/5.

En el pueblo de Ortigosa de Cameros reagrupamos a l@s participantes efectuando una parada de avituallamiento. Aprovecharemos para contemplar las preciosas vistas del lugar.

Tras esta parada continuaremos en dirección a los pueblos de El Rasillo de Cameros y Montemediano por pistas y senderos.

Desde el pueblo de Montemediano comenzaremos la bajada por pista hacia el pueblo de Padrillo.

Desde este punto nos dirigiremos a Villanueva de Cameros a través de un camino paralelo a la carretera nacional N-111.

Por último, a través de pista forestal vegetal retornaremos a Villoslada de Cameros.

Finalizando así la jornada de este recorrido circular en nuestro hostal de partida.

## *Domingo 5 de Octubre*

Nuevamente volveremos a salir desde nuestro alojamiento en Villoslada de Cameros en dirección al Parque Natural de la Sierra Cebollera. El comienzo de la ruta se efectúa por carretera con mínimo tráfico. Durante los próximos 14 kms. tendremos la subida por pista en buen estado hasta la Ermita de los Lomos de Orio.

Es una subida paulatina sin grandes repechos durante toda la  jornada.

Una vez en la ermita realizaremos una parada para reagrupar y reponer fuerzas de la continua subida que hemos realizado. Posteriormente la ruta prosigue subiendo de forma paulatina ampliando las vistas de la Sierra Cebollera.

Desde el km. 15 al km. 23 la pista continuará con tendencia de bajada, unos 100 metros de desnivel durante este tramo. Llegados al km. 24 restará los 2 últimos kilómetros de suave ascenso hasta alcanzar la cota 1.689 mts. punto más elevado del recorrido.

A partir de aquí tomaremos el desvío de la pista a la derecha la cual nos devolverá hacia Villoslada de Cameros. Es recomendable tener precaución, dado que aunque el firme es bueno se coge rápidamente velocidad y así evitaremos caídas innecesarias.

## FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

***Viernes 3 de octubre, a partir de las 19:00 horas.***

El lugar de encuentro será en el alojamiento rural Cascadas de Puente Ra. Paseo Guillermo Larios 1. Villoslada de Cameros (La Rioja).

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

# LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

## ALOJAMIENTO

Alojamiento en habitaciones dobles con toallas, sábanas y mantas.

| Viernes 3 de Octubre | Sábado 4 de Octubre | Domingo 5 Octubre |
|---|---|---|
| Llegada a destino | Desayuno no incluido | Desayuno no incluido |
| **Cena no incluida** | Cena no incluida | Comida no incluida |
| Pernocta | Pernocta | |

---

**El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.**

## TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

## PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **62 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **68 €**.
- Otros **federados**: **70 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **76 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro Protocolo de participación.

## INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club. A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada**

## ANULACIONES

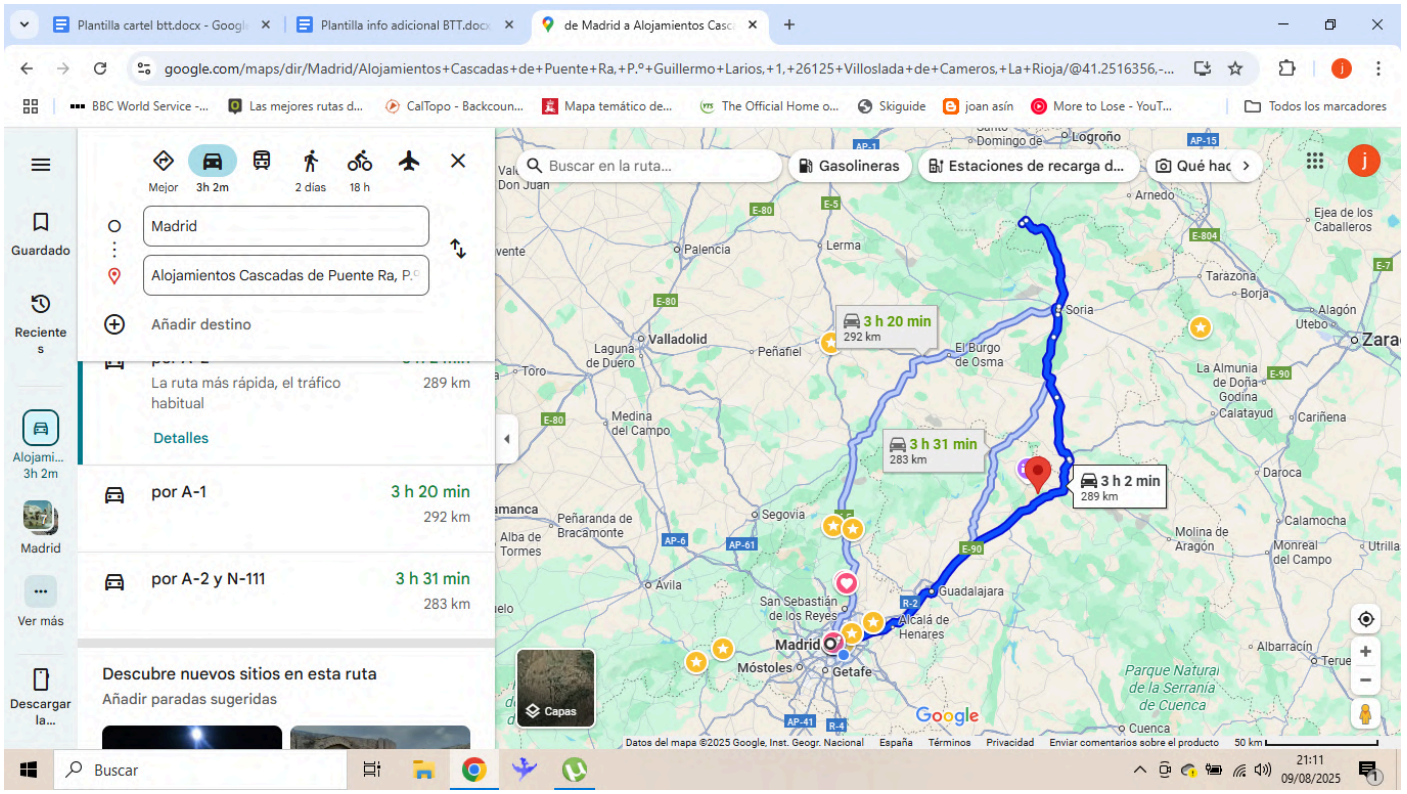
**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

## COORDINADOR/A

**Juan Enrique Rodriguez Piriz.** Tél: 605 018 257. Correo electrónico: jerp2873@gmail.com

## CÓMO LLEGAR

https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Alojamientos+Cascadas+de+Puente+Ra,+P.%C2%BA+Guillermo+Larios,+1,+26125+Villoslada+de+Cameros,+La+Rioja/@41.2516356,-4.3900738,8z/data=!3m2!4b1!5s0xd453bc41a05a9cf:0x433a050d6f7f8d28!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7032905!2d40.4167279!1m5!1m1!1s0xd453bc0262b983b:0x158f023fd2aa900a!2m2!1d-2.6726884!2d42.1120209!3e0?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDgwNi4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D