

## GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# Cabeza Mayor por el Valhondillo

La isla (1250 m) - Loma del Valhondillo (1660 m) - Cabeza Mayor (2375 m) -  
Collado de la zorra (2195 m) - Tejo (1625 m) - La Isla (1250 m)

**Miércoles 28 de mayo de 2025**

### INFORMACIÓN DETALLADA

(enlace a Wikiloc: [Información detallada y track](#))

#### DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Ascensión a Cabeza Mayor desde el aparcamiento de la Isla; subida por la loma de Valhondillo, bajada por Cuerda Larga, el Lomerón y arroyo de Valhondillo.

El alto Lozoya tiene el bosque más antiguo y variado del Guadarrama: un pinar de pino silvestre con robles, abedules, sauces, tejos, acebos y álamos verdes, con abundantes ejemplares centenarios. Dentro de él, el Lomerón es una de sus zonas más silvestres y el arroyo del Valhondillo una de las más bonitas, si, además, sumamos la subida a Cabezas el resultado es un estupendo día de monte.

Desde el aparcamiento de la Isla (1252 m) se cruza el Lozoya y se toma la RV1 hasta el arroyo de Valhondillo, pasado el arroyo se va en dirección S.O a ganar la loma de Valhondillo y se sigue por ella hasta la cima de Cabezas (2383 m). Primero por carriles y sendas del pinar; cuando acaba el bosque por trochas de ganado entre el matorral, que en algunas zonas es bastante denso; el tramo final por pedrera o nieve.

Desde Cabezas se baja a la Loma del Pandasco (2200 m) que se recorre, por pedrera o nieve, hasta un poco antes del collado de las Zorras (2177 m), donde se toma el Lomerón, una loma que baja en dirección N.N.E, primero por trochas de ganado entre el matorral y después a campo traviesa por bosque con fuerte pendiente. Se baja hasta el arroyo de Valhondillo, a la altura del bosque de tejos muchas veces centenarios que hay en su orilla.

Desde los Tejos se sigue la margen derecha del Valhondillo, ya por camino, hasta retomar la RV1 muy cerca del lugar donde se dejó a la subida.

CALIFICACIÓN MIDE: (www.euromide.info). Valores entre 1 (muy fácil) y 5 (muy difícil):

- Severidad del **Medio natural 3**: En algunos tramos el itinerario transcurre por terreno enmarañado. Pasos de arroyos sin puente. En invierno es probable encontrar nieve en gran parte del trayecto.
- Orientación en el **Itinerario 3**: La elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.
- Dificultad en el **Desplazamiento 3**: Marcha fuera de senda por terrenos irregulares, paso por zonas de matorral denso. Con nieve la parte alta de Cabezas suele necesitar piolet y crampones.
- Cantidad de **Esfuerzo necesario 4**: Desnivel de subida 1200m, desnivel de bajada 1200m, distancia horizontal 18,6 km. Horario MIDE: 7:30 horas, sin paradas.