

## GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# Altos del Hontanar por los Canchos Cagaos

Alameda del valle (1101m) - Canchos Cagaos (1655m) - Peñas viborizas (1781m) - La Angostura (1560m) - Arroyo de Santa Ana (1180m) - Alameda del Valle (1101m)

**Jueves 24 de abril de 2025**

### INFORMACIÓN DETALLADA

(enlace a Wikiloc: [Información detallada y track](#))

#### INTRODUCCIÓN

Los Altos del Hontanar dividen el alto valle del Lozoya, separando el río Lozoya de su afluente el río de Canencia; son una larga loma cubierta por la hierba que permite disfrutar de espléndidas vistas del valle del Lozoya y de las cumbres que lo rodean, las más altas de Guadarrama. Se trata de una marcha sin dificultad cuyos mayores atractivos son las dehesas de robles de Alameda, especialmente en la primavera y en el otoño, la subida por los riscos de los Canchos Cagaos y la bajada por el abrupto tajo de la Angostura.

CALIFICACIÓN MIDE: (www.euromide.info). Valores entre 1 (muy fácil) y 5 (muy difícil):

- Severidad del **Medio natural 2**: En algunos tramos el itinerario transcurre por terreno enmarañado. Pasos de arroyos sin puente.
- Orientación en el **Itinerario 3**: Es necesario orientarse por la configuración del terreno y los puntos cardinales.
- Dificultad en el **Desplazamiento 3**: Tramos sin camino por terreno abrupto.
- Cantidad de **Esfuerzo necesario 4**: Desnivel de subida 910m, desnivel de bajada 910m, distancia horizontal 19 Km. Horario efectivo de marcha 6:30 horas, sin paradas.

#### TRANSPORTE PUBLICO.

Autobús a Alameda del Valle. Línea 194 de Intercambiador Plaza Castilla a Rascafría.

#### DESCRIPCIÓN DE ITINERARIO.

En Alameda se pasa el puente sobre el río Lozoya (1101m) siguiendo el camino Natural del Valle del Lozoya, que se abandona después de 1 km para tomar a campo traviesa por la dehesa, subiendo la pendiente hasta el pie de los Canchos Cagaos, cuyo nombre viene de los excrementos de los buitres que se posan en su acantilado. Allí hay que encaminarse a una canal que sube sin problemas por los riscos hasta la cima de los Canchos (1655m). Una subida de 570m y bajada de 15m en 5 km.

Se sigue la Loma del Hontanar en dirección S.O. hasta la Peña del Águila (1772m), donde una portilla en la alambrada da paso a un cortafuego por el que se llega a las Peñas Viborizas (1781m). Desde las Peñas se baja en dirección O. a campo traviesa hasta una pista, que se atraviesa para entrar en el pinar por el que se baja a encontrar arroyo Susilla. Se sigue su

## GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# Altos del Hontanar por los Canchos Cagaos

Alameda del valle (1101m) - Canchos Cagaos (1655m) - Peñas viborizas (1781m) - La Angostura (1560m) - Arroyo de Santa Ana (1180m) - Alameda del Valle (1101m)

**Jueves 24 de abril de 2025**

margen por sendas de animales hasta su confluencia con el arroyo de santa Ana. En total 7km con 275m de subida y 395 de bajada.

Desde la confluencia se va por la margen derecha del arroyo de Santa Ana hasta una repisa de piedra que da vista a la Angostura, un tajo que se desploma entre riscos. Hay que continuar paralelos al arroyo pero sin acercarse a él, por un terreno muy abrupto entre rocas y vegetación densa, en el que conviene no apartarse del track. Se llega a un vado del arroyo que hay que cruzar, con dificultad si viene crecido. En la otra orilla se sigue a media ladera por el robledal, siguiendo sendas de ganado, hasta la altura de la ermita de Santa Ana, donde un puente permite volver a pasar el rio. Se continúa a campo traviesa por la dehesa hasta Alameda. Un total de 7km con 65m de subida y 500 de bajada.