



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

CHINA

30 agosto a 14 de septiembre de 2025

### INFORMACIÓN PRÁCTICA

#### CONSIDERACIONES IMPORTANTES SI QUIERES APUNTARTE A ESTA ACTIVIDAD:

**El objetivo de esta actividad está centrada en conocer varios espacios naturales de China muy preparados para el turismo, y por tanto las rutas que se comentan son únicamente propuestas opcionales de acceso a los mismos. La práctica deportiva no es el objetivo principal de este viaje.**

Es nuestra primera experiencia en China y no vamos con agencia. Nos gustaría que todo el mundo viniese, pero no queremos que el viaje se convierta en un infierno para nadie. Por eso requeriremos

- Total autonomía del participante a efectos no únicamente montañeros, sino también de posible resolución de incidencias en el extranjero por uno mismo en el caso de encontrarse solo.
- Soltura en el uso las aplicaciones chinas fundamentales para poder pagar, localizarnos, llamar... pues nos enfrentaremos con los siguientes problemas:
  - Aparte de una Gran Muralla (Great Wall), China dispone de otra “gran muralla” digital si cabe aún más grande. La **censura china** bloquea todo lo relacionado con Google (sin ir más lejos, Google Maps, etc), y tampoco tendremos acceso a Whatasapp, **ni podremos pagar con nuestros servicios de pago habituales**. Tampoco tendremos acceso a redes sociales.  
La solución pasará por conectarnos a un servidor extranjero permitido desde China y navegar desde ese servidor. Es decir, adquirir lo que se llama una **VPN**. Como probablemente necesitaremos adquirir una tarjeta telefónica porque nuestra compañía telefónica nos cobrará un dineral por el uso del teléfono en China, hay muchas empresas que venden tarjetas virtuales para poder comunicarnos desde allí ([HolaFly](#), [ESim.sm](#), [Airallo...](#)) **pero no todos los móviles son compatibles con la tecnología esim**. Si nuestro móvil no lo es, tendremos que buscar una solución alternativa (por ejemplo un adaptador esim). Pero si esto no nos funciona en China, estaremos prácticamente incomunicados allí.
  - **Comunicación** - Los problemas de comprensión y lenguaje pueden hacerse muy duros, ya que la gran mayoría de la población no entiende inglés y no hay casi nada escrito con alfabeto latino. Incluso algo tan sencillo como localizar un hotel puede convertirse en misión casi imposible. Deberemos llevar encima siempre listas **en papel** con toda la información que necesitamos (horarios de trenes, ciudades, nombres de nuestros alojamientos, atracciones...) escrita en chino.
- Requeriremos también mucha disposición a asumir eventualidades y extrema adaptabilidad. Aceptar otras formas de ser y pensar, mucho espíritu de aventura, buen ánimo, y compañerismo. A estos efectos:
  - **Restricciones alimentarias** – En China no se acostumbra a tener en consideración restricción alimentaria de ningún tipo. Sí disponen de platos totalmente vegetarianos, y en los casos en que haya carta, se podrá leer con el traductor y elegir un plato totalmente vegetariano si existe en el establecimiento al que vayamos, pero no contéis con disponer de opciones. En los casos en los que los desayunos están concertados, comeremos lo que nos pongan. Os aconsejamos leer sobre el [desayuno estilo chino](#).
  - **Costumbres** - Dos de las costumbres chinas que pueden molestar más a los occidentales: **empujar y escupir**. En todos los sitios de interés turístico hay chinos (muchos!) y siempre os empujarán. Si queréis ver algo, tenéis que aprender a hacer lo mismo. Lo de escupir

lo hacen por doquier, incluso dentro de los autobuses (en el metro está prohibido).

**La aprobación de la inscripción está sujeta a validar condiciones del socio apuntado.**

## Diferencia horaria

### Hora Madrid y Pekín

Madrid	=	Pekín
09:15		16:15
<small>jueves, 16 de enero de 2025</small>		<small>jueves, 16 de enero de 2025</small>

La hora de Pekín, República Popular de China es 7.00 horas más que Madrid, España

A pesar de que China es un país extenso que abarca geográficamente cinco zonas horarias (Kunlun, Sinkiang-Tibet, Kansu-Szechwan, Chungyuan, Changpai), el horario en China sigue una única diferencia horaria estándar de UTC + 08:00 durante todo el año. El horario estándar nacional oficial se denomina Hora de Pekín a nivel nacional y Hora estándar de China a nivel internacional.

## Electricidad

desde ES a **China**



En China, se utilizan enchufes y tomas de corriente de tipo A, tipo C y tipo I. La tensión de red es de 220 V a una frecuencia de 50 Hz.

 Sí, necesita un adaptador de viaje para enchufes tipo A y I en China.

## Sanidad

Ya no se exige la toma de vacunas y realización de pruebas COVID19 - previas al viaje -, a los viajeros que entren a China. Sin embargo, en algunos aeropuertos internacionales chinos las autoridades sanitarias pueden realizar, de forma aleatoria, pruebas concretas de COVID19.

La atención médica en las principales ciudades es buena en general, dependiendo del hospital. En cambio, fuera de ellas, la calidad de la asistencia sanitaria es variable pudiendo ser precaria en zonas rurales.

La sanidad en China no es gratuita y las facturas médicas pueden ser elevadas. **Es altamente recomendable contar con un seguro de viaje que incluya una muy amplia cobertura médica, sanitaria y de evacuación.** Es habitual

tener que adelantar el pago de los tratamientos para garantizar la asistencia sanitaria.

En caso de estar bajo tratamiento médico, se recomienda llevar la medicación necesaria para la estancia en China. Muchos medicamentos habituales en España no existen o están prohibidos en China y en el mejor de los casos se requiere receta médica que frecuentemente los facultativos chinos son reacios a facilitar. Conviene tener presente que la mayoría de hospitales chinos no cuentan con personal de habla inglesa. En las grandes urbes hay muy buenos hospitales privados.

Las autoridades medioambientales chinas han hecho grandes esfuerzos en los últimos años para mejorar la calidad del aire en Pekín y reducir los índices de contaminación en otras partes del país. Sin embargo, en Pekín y otros núcleos urbanos se registran a veces índices de contaminación entre 60 y 70 microgramos de PM 2.5 por metro cúbico de aire (las PM 2.5 son las partículas contaminantes más pequeñas y nocivas según la Organización Mundial de la Salud). La OMS considera seguros los niveles por debajo de los 15 microgramos. Para conocer los niveles de contaminación existen aplicaciones que podemos descargar en lo móvil buscando "Air Quality Index". O también podemos mirar en esta página <https://www.aqi.in/es/dashboard/china>

Es recomendable, asimismo, usar mascarillas homologadas los días de más polución, y así lo hacen los locales.

El agua del grifo no es salubre, salvo en Hong Kong y Macao. **Se recomienda beber agua embotellada.**

*Será aconsejable llevar repelente para los mosquitos o en su defecto, ir lo más tapado posible (mangas y pantalón largos).*

Paludismo: Yunnan y la isla de Hainan son zonas de riesgo según la OMS, por lo que es necesario protegerse de las picaduras de mosquito. (NO VAMOS A NINGUNA DE LAS DOS).

Encefalitis japonesa: Esta infección viral, transmitida por mosquitos diurnos y nocturnos, se da en el este y sudeste de Asia y causa una inflamación del cerebro. Las enfermedades son raras, pero a menudo graves. No existe un medicamento eficaz, pero sí una vacuna. Para evitar la encefalitis japonesa, protéjase constantemente de las picaduras de mosquitos, especialmente durante el día, como parte de la profilaxis de exposición y vacúnese.

Tuberculosis: China es un país en el que la tuberculosis aún es frecuente. Además, la cepa china de esta enfermedad es especialmente resistente. Por ello, existe en este país un protocolo muy rígido para aislar a las personas tuberculosas (prohibición de viaje e internamiento en centro público especializado durante varios meses). El diagnóstico y el tratamiento son buenos en este país. Si se le diagnostica tuberculosis, póngase inmediatamente en contacto con el CG de España más cercano y con su aseguradora, para, en previsión de su incorporación al protocolo de aislamiento local, tramitar su repatriación médica.

## Documentación

Necesitamos el pasaporte **en vigor a fecha de entrada y salida.**

### NORMATIVA RECIENTE Y APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA

Los titulares de pasaporte ordinario español estarán exentos del requerimiento de visado para la entrada y salida en el territorio de China con el motivo de negocio, turismo, visita familiar, visita de intercambio o tránsito, por un periodo que no exceda de 30 días. Este régimen comienza para entradas a partir del 30 de noviembre de 2024 y se mantendrá hasta las 24 horas del 31 de diciembre de 2025.

En el caso de las Regiones Administrativas Especiales de Hong Kong y Macao, los ciudadanos con pasaporte español no necesitan visado para viajes de turismo en el caso de estancias no superiores a los 90 días en cada región.

Para estancias superiores a 30 días y para el resto de casos (reagrupación familiar, estudios, trabajo, residencia, etc...) es preciso solicitar visado para viajar a China. Para más información y para conocer los correspondientes requisitos, se puede consultar la página web oficial del Centro de Servicio de Solicitud para Visado chino en Madrid.

[Centro de visados externo chino en Madrid.](#)

Asimismo, resulta recomendable consultar el [listado de preguntas y respuestas habituales](#).

Desde el 09/02/2024 la National Immigration Agency de la RP China ha reanudado las políticas sobre exención del visado de entrada a la provincia de Hainan para los nacionales españoles, pero solo para los siguientes motivos: actividades comerciales, visitas e intercambios, reunión familiar, sometimiento a tratamientos médicos, participación en exhibiciones, participar en eventos deportivos y otras necesidades, con la exclusión de estancias de larga duración para trabajar y estudiar. Esta exención de visado se aplica para estancias de corta duración de hasta y como máximo 30 días.

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=china>

## Moneda y pagos

La moneda oficial de China continental es el yuan chino (CNY), también denominado renminbi (RMB).

Pueden cambiarse euros y dólares estadounidenses en bancos, algunos hoteles y centros de cambio oficiales. Os aconsejamos que llevéis dinero chino para evitar perder el tiempo en buscar alguno de estos establecimientos.

**Fuera de las grandes ciudades, las tarjetas de crédito en general no son aceptadas y la disponibilidad de cajeros automáticos es muy limitada. Algunos cajeros automáticos no reconocen tarjetas de crédito internacionales.**

**Lo habitual es el pago mediante aplicaciones en el móvil (Wechat o Alipay). Alipay permite vincular una tarjeta internacional, pero por el momento Wechat no. Las autoridades chinas han hecho grandes esfuerzos e implementado mejoras en favor de los visitantes extranjeros, en lo referente a la aceptación de métodos de pago extranjeros en territorio chino, pero queda muy lejos de resultar cómodo para nosotros.**

Es relativamente común la circulación de billetes falsos, especialmente de 100 RMB-Compruebe los billetes que reciba.

## Clima

Aunque la mayor parte del país se encuentra en el cinturón templado, sus patrones climáticos son complejos, dado su vasto territorio.

En términos generales, la mayoría de las partes de China tienen las cuatro estaciones distintas. La primavera es de marzo a mayo, el verano es de junio a agosto, el otoño es de septiembre a noviembre y el invierno es de diciembre a febrero. La geografía hace que los vientos del norte soplen desde las zonas de alta latitud, por lo que las partes del norte son frías y secas en invierno. Mientras que en verano, los monzones de las zonas costeras del sur traen calor y humedad.

## Seguros

Para este tipo de viajes es aconsejable tener cubiertos dos aspectos:

- **Deportivo: rescate, atención médica por práctica deportiva** – a nivel senderismo quedaría cubierto con la licencia **tipo D de la federación**.
- **Incidencias en el viaje: retrasos en vuelos, pérdidas, de equipaje, atención médica por enfermedad común...** – a veces no somos conscientes, pero con alguna tarjeta de crédito, o si pertenecemos a una sociedad médica, este tipo de seguros en ocasiones va incluido.

Hay seguros especializados en este tipo de actividades que incluyen ambos aspectos, como por ejemplo los listados a continuación.

### Iati Mochilero.

IATI nos hace un **descuento de un 10% por grupo si llegamos a un mínimo de 6 personas.**

### Intermundial

No han confirmado que hagan ningún descuento, pero hay webs de influencers en las que se puede coger un código y se aplicaría generalmente, un 5% de descuento.

### HeyMondo

Heymondo nos hace un **descuento de un 15% por grupo si llegamos a 10 personas.**

## PROGRAMA **Agenda Provisional.**

De un vistazo, este será nuestro viaje



## A tener en cuenta sobre la agenda y precios:

- Los precios marcados en rojo no están confirmados, son estimaciones.
- La planificación es orientativa, puede variar según circunstancias o imposibilidad de reservar lo previsto.
- China es gigantesca y, con el afán de aprovechar al máximo nuestra estancia allí, la agenda es muy apretada: muchas veces aprovecharemos las horas en el tren para cenar (comprando previamente la comida), e iremos comiendo según nos cuadre según rutas y transportes. Por eso **las cenas no se incluyen**. Intentaremos incluir todos los desayunos.

Hemos incluido también una noche de alojamiento en tren el día 11.

- Los billetes de tren no se ponen a la venta hasta 15 días antes de la fecha del trayecto, aunque hay agencias de viajes que se ocupan específicamente de comprar billetes el día que se abre la venta. Siendo tantos, nosotros necesitaremos los servicios de una de estas agencias para asegurarnos los billetes. Cobran un pequeño porcentaje sobre el precio del billete. Cuando tengamos lista definitiva de inscritos y se realice la compra de los billetes, se informará sobre el monto de esta comisión.
- Tenemos dos días de viaje intermedios en tren que se pueden acortar usando avión (el 1 y el 11 si prefieres no dormir en el tren). En avión el precio se encarecería y entre las horas previas y los traslados al aeropuerto, en tiempo no sale tan rentable. Además los vuelos suelen cancelarse por condiciones meteorológicas adversas, pero los trenes raramente. Si alguno de los inscritos prefiere esa opción, lo hablaremos llegada la hora de formalizar reservas.
- La **naturaleza en la China** que visitaremos está muy “intervenida”. Los espacios naturales son increíbles, pero podemos encontrar cosas que pueden resultarnos tan aberrantes como ascensores gigantescos, escaleras mecánicas en los parques, o un restaurante McDonalds en la cima del monte Huangshan.

En muchos casos se trata de montes sagrados, con significado religioso, y se han adaptado tanto los accesos para que sean posibles para todos los turistas chinos (y últimamente también extranjeros), que toda China accede. Y chinos hay muchos...

	Fecha	Descripción
D	31-ago.	Bus (privado) Gran Muralla Llegada y entrada al lugar escénico (entrando por Jiankou no hay tornos donde pagar) Bus (público) vuelta a Pekin Ripple Hotel (Beijing South Station Yangqiao) No.73 South Third Ring Road, Fengtai District, Beijing, 100077
L	1-sep.	Tren bala a Huangshan Tren a Shangrao (hay más trenes) Boyue Hotel No. 1 Wusan Middle Avenue, Xinzhou District, 334000 Shangrao, Jiangxi
M	2-sep.	Bus privado o taxi Llegada y entrada al lugar escénico Sanqingshan Bus público vuelta a Shangrao Tren a Huangshan North (hay trenes anteriores y posteriores) Fengxi Hotel (Huangshan North High-speed Railway Station) No. 13 Xingong Road, Huizhou District, Huangshan, Anhui, 245900
X	3-sep.	Bus privado hasta entrada parque Llegada a entrada al lugar escénico Huangshan Bus privado hasta Huangshan North Railway (1:00) Tren a Changsha Changsha Desti Youth Park Hostel Wuyi Square No.184 Xiangjiang Middle Road, Kaifu District, Kai Fu, 410000 Changsha
J	4-sep.	Tren a Pingxiang North Bus o taxi a comienzo de ruta (2 h trayecto) Llegada y entrada al lugar escénico Mingyue Mountain <b>Pernocta en Mingyue Mountain Dream Moon Villa (hot springs)</b>
V	5-sep.	<b>Pernocta en Wugongshan</b> <b>Burbujas o albergue</b>
S	6-sep.	Bus privado o taxi a Estación Pingxiang North (1:30 h) Tren a Changsha South Tren a Zhangjiajie Hotel cerca de la estación --- ¡¡¡COMIDA A 4 KM!!! 张家界瑞缘酒店 湖南省张家界市永定区沙堤办事处高桥村张家院组安置区张家界瑞缘酒店, Yong Ding, 427000 Zhangjiajie
D	7-sep.	Bus a Wulingyuan Llegada y entrada al lugar escénico (4 días) Bus del parque vuelta al hotel Yijingju Humanistic Inn No. 157 Weiyang Road, Jundiaping Street, Wu Lingyuan, 427000 Zhangjiajie
L	8-sep.	Bus a entrada del parque? Entrada al lugar escénico (4 días pagado el primero) Bus vuelta al hotel? Yijingju Humanistic Inn No. 157 Weiyang Road, Jundiaping Street, Wu Lingyuan, 427000 Zhangjiajie
M	9-sep.	Bus a entrada del parque? Entrada al lugar escénico (4 días pagado el primero) Bus vuelta al hotel? Yijingju Humanistic Inn No. 157 Weiyang Road, Jundiaping Street, Wu Lingyuan, 427000 Zhangjiajie

X	10-sep.	<p>Bus privado? Grand Canyon Entrada visita Yellow Dragon Cave?</p> <p>Bus privado a Grand Canyon (contratado para todo el día) Entrada al lugar escénico Grand Canyon y glass bridge Bus privado? Vuelta a Zhangjiajie (el contratado para todo el día) Tren a Furongzhen Furong Town Bishui Furong Hotel Furong Town New District Community No.18, Yongshun, Hunan</p>
J	11-sep.	<p>Taxi a inicio barranco Entrada al lugar escénico Taxi o bus a estación de Furong Tren a Changde Tren a Chengdu (Pernocta en tren)</p>
V	12-sep.	<p>Tren a Leshan Bus o taxi hasta entrada a recinto Entrada al lugar escénico (Buda + capital) Vuelta a la estación (15-30 mins.) Tren a Emeishan Fujiayuan Hotel Near Baoguo Temple (Tianxia Mingshan Memorial Archway), 614200 Emeishan, Sichuan</p>
S	13-sep.	<p>Bus a entrada del parque? Llegada y entrada al lugar escénico Emeishan Bus o taxi a estación de tren Emei (45 mins.) Tren a Chengdu Traslado a Aeropuerto</p>
D	14-sep.	Freetour Roma??

## AMPLIACIÓN DE INFO DE LAS ZONAS QUE VISITAMOS

Visitaremos las siguientes zonas:

- **Área Beijing (Pekin) - Gran Muralla**

La Gran Muralla China es una serie de fortificaciones construidas a lo largo de las históricas fronteras del norte de China. Se extiende desde Dandong en el este hasta el lago Lop en el oeste. La muralla se construyó principalmente para protegerse de las invasiones y ataques de los bárbaros de la Gran Estepa, pero también funcionó como barrera fronteriza, ayudando a controlar los aranceles sobre las mercancías procedentes de la Ruta de la Seda.

Las distintas partes de la muralla se crearon en diferentes momentos y épocas. Las primeras fortificaciones datan del siglo VII a. C. y las mejor conservadas son de la dinastía Ming (1368-1644). La longitud total de la muralla es de 8.850 km, de los cuales 6.259 son murallas propiamente dichas, el resto son setos naturales en forma de colinas, ríos, trincheras, etc. Durante la dinastía Ming se construyeron casi 25.000 torres de vigilancia, que los soldados utilizaban para vigilar la llegada del enemigo, los jinetes mongoles. En muy pocas partes de la muralla se empleó la construcción avanzada (como sí se hizo alrededor de Pekín, la capital del imperio), con cantos rodados y piedras soldadas. Hasta ahora, se pueden ver secciones restauradas de la muralla que alcanzan casi los 8 metros de altura, con caminos de hasta 5 metros de ancho. Sin embargo, la gran mayoría de las fortificaciones se crearon con tierra batida y arcilla, reforzadas con ramas de árboles y rodeadas de fosos.

En la actualidad, la Gran Muralla China se encuentra en gran parte dañada. Tanto los factores naturales como los provocados por el hombre contribuyen a su deterioro: las fuertes lluvias que arrastran la tierra batida, los vientos erosivos, las piedras que los visitantes recogen como souvenirs, los grafitis, etc. Solo los lugares más turísticos, cerca de las grandes ciudades, están siendo renovados y están bajo supervisión arquitectónica.



La sección de Jiankou se encuentra a poco más de 70 km al norte de Pekín. Esta parte, que data del siglo XIV, no se ha renovado desde el momento de su creación. Es uno de los sitios más fotogénicos y la preferida por los montañeros. Ubicada en el borde de la cordillera, rodeado de acantilados escarpados pero pintorescos y cubierto de tramos de bosques densos y exuberantes.

Una de las partes más populares de la sección de Jiankou es la llamada Escalera del Cielo. Es un tramo empinado y muy estrecho que asciende en un ángulo agudo de 70-80 grados. Otra sección, un poco menos peligrosa, es el Nudo de Pekín. El punto de encuentro de tres partes de la Muralla que corren desde diferentes direcciones.

- Área Huangshan

**HEMOS ELIMINADO LA TRAVESÍA PREVISTA POR QINGLIANGFENG Y HUIHAN ANCIENT ROAD**

- Sanqinshan

Sanqingshan (o Montañas Sanqing ) están situadas en la provincia china de Jiangxi , al este del país. Es un destino turístico todavía relativamente poco explotado incluso por los propios chinos, lo que se traduce en menos colas, atascos y guías esporádicos con banderas. Un gran lujo. Sanqingshan, a pesar de su belleza, de hecho se ve eclipsada por la cercana Montaña Amarilla/Huangshan y, por lo tanto, a menudo es menospreciada.

Sanqingshan siempre ha sido un lugar sagrado para el taoísmo: los tres picos principales (Yujing, Yushui y Yuhua) representan la trinidad taoísta y el nombre de la montaña significa "los tres puros", en referencia a estos tres picos. El macizo alcanza los 1817 m (Pico Yujing).

El lugar es famoso por sus rutas de cumbre particularmente panorámicas, ya que están construidas en las laderas rocosas del macizo. En los días soleados, el panorama es impresionante, al igual que las amplias vistas sobre las pasarelas suspendidas.



El Parque Nacional Sanqingshan es Patrimonio de la Humanidad desde 2008 . Alberga más de 2.300 especies de plantas y 400 especies de animales vertebrados, en un total de 229 km 2 . La flor más extendida es el rododendro (florece a finales de mayo) mientras que la planta por excelencia es el pino taiwanés (el mismo que el Huangshan, y de hecho también se llama pinus hwangshanensis ) que necesita muy poca tierra y crece en las posiciones más impensables. El paisaje se caracteriza por formaciones rocosas , pilares de granito y pinos retorcidos.

○ Huangshan área escénica

La Reserva de la Biosfera del Monte Huangshan está ubicada en el sur de la provincia de Anhui. Está en la zona montañosa en el ramal que se extiende de la Cordillera Nanling en el sureste de China. Su ecosistema forestal ha quedado más intacto en el este de Asia desde la época glacial. Es un tesoro escondido con la biodiversidad montañosa más rica de China, una de las áreas con mayor biodiversidad a la misma latitud en todo el mundo. El Monte Huangshan tiene una historia geológica de ochocientos millones de años, que se manifiesta en su combinación de relieve forestal, pico y reliquias glaciares en uno, junto con otros paisajes ricos y típicos como acantilados, valles profundos y cascadas espectaculares. Hay 88 picos altos a una altitud de 1.000 metros sobre el nivel del mar repartidos por la zona, entre los cuales el más alto es el pico Lotus, a 1.864 metros sobre el nivel del mar.



Olvídate de los senderos de tierra y pistas forestales, ya que las excursiones por el Parque Nacional de la Montaña Amarilla se hacen caminando por escalones tallados sobre la piedra que serpentean en un eterno sube y baja repleto de recovecos hasta llegar a miradores simplemente alucinantes. Digamos que las escaleras gozan de un estado de mantenimiento perfecto y que hay rutas que no son excesivamente largas, pero la dificultad está en el constante subir y bajar de los peldaños. En ese sentido, es recomendable estar en buena forma física.

Al transitar todos por los mismos caminos de escalones, es fácil que haya aglomeraciones de turistas. Ten en cuenta que Huangshan es uno de los parajes de montaña más populares de China y suele estar bastante lleno de gente.

● **Área Changsha – Mingyue y Wugonshan**

El 27 de marzo de 2024, la montaña Wugong fue incluida en la lista de Geoparques Mundiales de la UNESCO. Es un sitio crucial para estudiar la formación temprana del Bloque del Sur de China y la posterior compresión y extensión intracontinental. Desde la antigüedad, la montaña Wugong gozó de la misma popularidad que el monte Hengshan y el monte Lu. Se las elogia como las tres montañas más famosas al sur del río Yangtze.

La montaña Wugong alberga numerosos paisajes hermosos, incluidos picos de granito, cuevas, cascadas cristalinas, rocas fantásticas, pinos especiales, nubes y templos antiguos. Debido a su

estructura tectónica única, es un fósil vivo para estudiar la evolución magmática. En total, hay cuatro áreas escénicas con más de 200 atracciones turísticas: la zona escénica del Pico Dorado, la zona escénica de la Cortina de Ovejas y Leones (羊狮慕景区), la zona escénica de la Frontera Fayun (发云界景区) y la zona escénica de la Montaña de los Nueve Dragones (九龙山景区). Solo se han desarrollado (turísticamente hablando) la zona escénica del Pico Dorado y la zona escénica de la Cortina de Ovejas y Leones.

La montaña Wugong se caracteriza por sus favorables condiciones ecológicas naturales, la preservación de un vasto bosque virgen, abundantes recursos vegetales y animales y un ecosistema completo. Con más de 200 tipos de animales y 2.000 tipos de plantas, es elogiada como un jardín natural de animales y botánicos por los expertos de la Academia de Ciencias de China.

Tiene un clima templado, que es más fresco que el monte Lu y la montaña Huangshan. Es un buen lugar de veraneo y un paraíso para la fotografía y los deportes al aire libre.

El Parque Forestal Nacional de la Montaña Mingyue de Jiangxi se encuentra en la ciudad de Wentang, distrito de Yuanzhou, ciudad de Yichun, provincia de Jiangxi. Es un lugar pintoresco de montaña que integra turismo ecológico, ocio y vacaciones, educación científica y turismo religioso con una superficie planificada de 7.842 hectáreas. [1]

El Parque Forestal Nacional de la Montaña Mingyue de Jiangxi se encuentra en la rama de la montaña Wugong de la rama norte de las montañas Luoxiao, con una altitud de 1.735,6 metros (montaña Taiping). Pertenece a la zona climática monzónica subtropical media, con una tasa de cobertura forestal del 73% y más de 1.100 especies de plantas en 62 familias.

En diciembre de 1994, el antiguo Ministerio de Silvicultura aprobó la creación del Parque Forestal Nacional de la Montaña Mingyue de Jiangxi.

Nosotros proponemos como actividad para visitar la zona, caminar desde el norte de la cuerda, en la zona de Mingyueshan, senderos, zonas con escaleras..., para llegar dormir en uno de los alojamientos que se encuentran ya en la cuerda. Se puede acortar el ascenso subiendo en teleférico.



Al día siguiente empezaremos a andar bien temprano continuando por la cuerda de la montaña, en un continuo sube y baja, pico tras pico, para terminar bajando por mezcla de firmes.

Abajo organizaremos un autobús (o varios taxis) que nos lleven hasta la estación de tren de Pingxiang, y a su vez a Changsha, donde transbordaremos para llegar a Zhangjiajie. Esta es una jornada muy intensa, pero en los siguientes 4 días nos olvidaremos de transportes largos.

- **Área Zhangjiajie**

El Parque Forestal Nacional de Zhangjiajie en el Área Escénica de Wulingyuan es una enorme zona turística compuesta por cuatro partes: Huangshizhai, Yuanjiajie, la Montaña Tianzi y Yangjiajie. Todo el parque comparte un solo ticket de entrada, válido para 4 días de visita. Lo que significa que puede entrar y salir de Wulingyuan innumerables veces durante los 4 días. Hay cinco entradas y se puede visitar el parque desde cualquiera de ellas. Llevaremos preparados muchos tracks para elegir según las circunstancias.

Las rutas más clásicas son las siguientes

- *Huangshizhai y Golden Whip Stream*



El Parque Forestal Nacional de Zhangjiajie es la primera parte descubierta del Área Escénica de Wulingyuan. En la parte oeste del parque se encuentra el pueblo Huangshi o Huangshizhai (黄石寨). El pueblo Huangshi, también conocido como el pueblo de la Piedra Amarilla, en realidad no es un pueblo sino un pequeño conjunto de casas situadas en la parte superior de una de las columnas del parque. En el pueblo Huangshi, podrá disfrutar de la vista más espectacular de los pilares que apuntan al cielo. En el parque, también hay un tranquilo arroyo (金鞭溪) que fluye entre picos escarpados y grotescos y árboles frondosos. La mayoría de los turistas pasan alrededor de un día para disfrutar de una caminata en el pueblo Huangshi y a lo largo del arroyo Golden Whip.

- *Yuanjiajie y Tianzi*

Yuanjiajie se encuentra en la zona central de Wulingyuan. Aquí se encuentra el ascensor al aire libre más alto, el ascensor Bailong, un puente natural que conecta los acantilados y las espectaculares montañas Hallelujah. El Pilar del Cielo Sur (南天一柱), también conocido como el Pilar entre el Cielo y la Tierra, es el que inspiró al director de Avatar para diseñar "Pandora".

La montaña Tianzi, situada en la parte noroeste de Wulingyuan, es el mejor lugar para apreciar las cimas de las montañas rodeadas de una misteriosa niebla.



○ Yangjiajie

Yangjiajie es la zona más pequeña y recién descubierta de Wulingyuan. Los pilares que hay allí tienen una forma diferente a los que se pueden ver en otras partes de Wulingyuan, como la montaña Tianzi y Yuanjiajie. En lugar de ser tan altos, estrechos y rectos, los pilares de esta zona se agrupan y se yerguen como una pared. Esto se debe a que el proceso de erosión en Yangjiajie no ha alcanzado la misma etapa que en otras partes de Wulingyuan.



Aunque la mayoría de los senderos para caminatas en Yangjiajie son caminos de piedra bien pavimentados, a veces hay que pasar por grietas estrechas y trepar por una escalera de acero destartalada. Por lo tanto, el senderismo en Yangjiajie es más recomendable para los grandes aficionados al senderismo.

○ Zhangjiajie Grand Canyon

El Gran Cañón de Zhangjiajie se encuentra a unos 40 minutos en coche desde la puerta este del Área Escénica de Wulingyuan. Aquí se encuentra el puente con fondo de cristal más alto y largo del mundo. Caminaremos por el fondo del valle para subir por pasarelas hasta el puente y cruzarlo. De vuelta, podemos lanzarnos por una de las tirolinas que atraviesan el barranco de parte a parte y bajar por el mismo camino de subida.



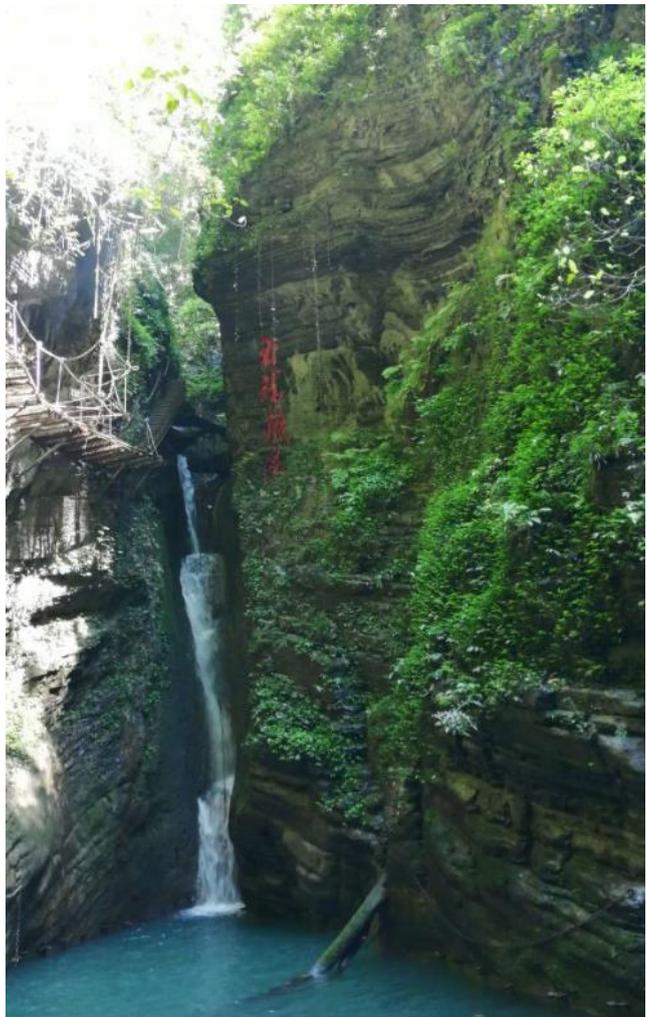
○ Furong Ancient Town

Furong (芙蓉) es una ciudad en el condado de Yongshun, prefectura de Xiangxi, Hunan. Es una atracción turística en el noroeste montañoso de Hunan, aproximadamente a medio camino entre los populares destinos turísticos del condado de Fenghuang y Zhangjiajie. La ciudad es conocida por su ubicación pintoresca, situada sobre acantilados sobre una cascada que cae al río You.

Furong se conocía originalmente como Wangcun, pero se le cambió el nombre tras el éxito de la película del mismo nombre, Hibiscus Town. El pueblo Tujia eran los habitantes originales de Wancun, y hoy Furong está formado por una mezcla de pueblos chinos Tujia y Han.

Cerca de la ciudad se encuentran dos atracciones naturales, el barranco de Zuolong, y el pequeño parque geológico de Hongshilin.

Visitaremos al menos el barranco (si nos da tiempo también el parque), antes de tomar el tren a Changde, y en el mismo día otro tren nocturno a Chengdu.



- **Área Chengdu**

- Gran buda de Leshan



El gran Buda de Leshan es la estatua de Buda esculpida en piedra más alta del mundo. Fue construida durante la dinastía Tang.

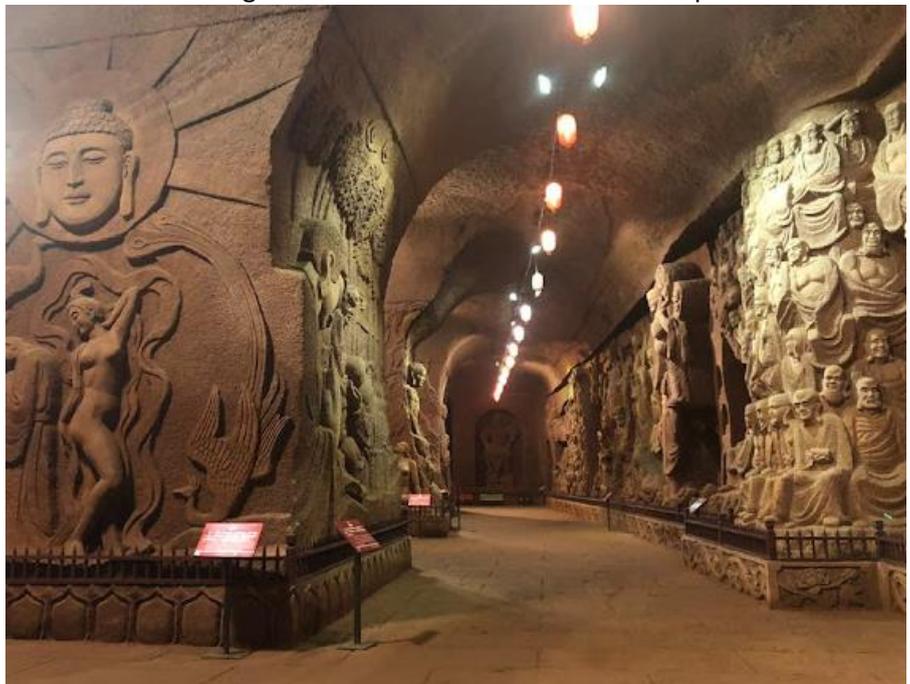
Está tallada en un acantilado que se encuentra en las confluencias de los ríos Min Jiang, Dadu y Qingyi, en la parte sur de la provincia china de Sichuan, cerca de la ciudad de Leshan. La escultura está frente al monte Emei

mientras el agua de los ríos corre por los pies de Buda.

En 1996, la Unesco incluyó al gran Buda de Leshan, junto con el paisaje panorámico del monte Emei, en la lista de lugares considerados Patrimonio de la Humanidad.

La talla, que tiene una altura de 71 metros, representa a un Buda Maitreya con las manos apoyadas sobre las rodillas. Los hombros miden 28 metros de ancho y el más pequeño de los dedos del pie es suficientemente ancho como para que se pueda sentar en él una persona. Un dicho local dice: La montaña es Buda y Buda es la montaña. El origen de esta frase está en el hecho de que la montaña en la que se encuentra el gran Buda (vista desde el río) tiene una silueta que recuerda a un Buda tumbado.

Cercano se encuentra el Oriental Buddha Capital. Un recinto (cuevas) mucho menos masificado y según comentan, muy recomendable de ver, junto con los jardines que rodean a la estatua de la atracción principal. La ruta completa desde la entrada al recinto, puede llegar a aproximadamente 12 kilómetros.



○ Emeishan

Ubicada en la provincia de Sichuan, la montaña alcanza los 3099m de altura. Su posición particular -entre los Himalayas y la Cuenca de Sichuan- la ha convertido en un paraíso natural hogar de 3240 especies distintas de plantas, de las cuales más de un centenar son endémicas, y alrededor de 2300 especies de animales, muchas de estas protegidas. La riqueza de su biodiversidad refleja la de su orografía. La parte más alta de Emeishan es absolutamente espectacular, con larguísimas paredes de roca de ángulos imposibles abrazadas por mares de nubes que desafían el horizonte. Precisamente en la cima fue donde se construyó el primer templo budista en China, hace cerca de dos mil años.

Los habitantes más famosos de Emeishan, a día de hoy, son sus macacos tibetanos. Son unas estrellas del Internet chino, especialmente en douyin (TikTok). Estos monos no tienen ningún miedo a los humanos, y nos tratan como dispensadores de comida. Han aprendido a descifrar todo tipo de envoltorio, a robar un móvil para luego intercambiarlo, a abrir mochilas... la lista continúa. Los vídeos de los monos, haciendo monerías de toda clase, acumulan cientos de miles de reacciones cada dos por tres. Emeishan es, para el ciudadano chino promedio, sinónimo de macacos tibetanos. La mayoría de ellos viven en las zonas menos transitadas, por eso cuando alguno aparecía por el camino todo el mundo corría hacia él con móvil en mano. Evidentemente, sobre Emeishan en douyin no son solo monos. Vídeos del paisaje, sobretodo grabados vía dron, te hace dudar que un sitio así realmente exista. Pero sí, existe.



Emeishan es una joya natural, pero además es una de las cuatro montañas sagradas del budismo chino. Estas montañas están asociadas cada una con un bodhisattva, seres muy avanzados en su camino y que estando preparados para alcanzar la liberación (nirvana), prometieron permanecer en este plano de realidad, con el sufrimiento que eso conlleva, hasta que todos los demás seres se liberen, ayudándolos en ese proceso. Salvando las distancias, cogiéndolo con pinzas y sólo para ayudar a nuestra comprensión, los bodhisattvas cumplen en el budismo un rol parecido a los santos en el catolicismo. Emeishan está asociada al bodhisattva Samantabhadra o Puxian 普贤, y desde el pie hasta el pico de la montaña se encuentran decenas de templos, algunos de ellos muy antiguos y de un valor arquitectónico y cultural altísimo. La tradicional práctica de ascender Emeishan como forma de peregrinaje sigue presente hoy en día. No obstante, a diferencia de Putuoshan, la única otra montaña sagrada del budismo chino que conozco bien, las manifestaciones externas de un peregrinaje fueron mucho menores: vi

contadas personas con amuletos budistas o repitiendo el mantra de Puxian, casi ningún monje ascendiendo, y nadie realizando el típico “tres-pasos-una-alabanza” en homenaje a Puxian y nuestra propia capacidad de obrar como él. Esto ni mucho menos significa que se devalúe la dimensión budista de Emeishan.



El gobierno chino otorgó a Emeishan la calificación formal de Área Escénica 景区 de 5As en 1982. Sus esfuerzos de conservación son notables, manchados quizás por los malos hábitos individuales de demasiados visitantes al tirar basura fuera de las papeleras. Toda persona que haya viajado a China sabe que su infraestructura de transporte y turismo está preparada para masas de personas, y aunque Emeishan no sea una excepción, la montaña y sus caminos tienen los cupos que tienen. El ascenso completo es entre 40 y 50 kilómetros, y harían falta mínimo dos días y buena forma física para recorrerlo entero. Es por eso que existen un par de teleféricos y un bus, que se pagan aparte de la entrada. Por eso sólo el último cuarto del ascenso está verdaderamente transitado.

Fuente:<https://www.catedrachina.com/single-post/emeishan-%E5%B3%A8%E7%9C%89%E5%B1%B1-macacos-budismo-y-escalones>

## LOGÍSTICA.

### Transporte.

#### Vuelos

Trataremos de negociar tarifa de grupo si todos coincidimos.

Los vuelos aconsejados son

- 30/08/2025 - 7:20 UX1171 Bruselas + HU492 Pekin 05:05 +1 día (435 € a fecha 18/1/25)
- 14/09/2025 – 1:45 3U3895 Roma 7:25 (escala de 6 h.) + 16:20 IB652 Madrid 18:55 (538€ a fecha 18/1/25)

#### Tren y autobus

Usaremos tanto medios de transporte público, como privados. (Detallados en la agenda)

### Precio.

- **Aproximado 850€**
- Se adelantará la cantidad de 200 euros y se ajustará en la ficha el precio cuando hayamos terminado todas las reservas antes de que realicemos el segundo pago. (En el programa detallado se incluye la lista de precios)
- Incluido en la cantidad que se recauda:
  - Alojamiento (y desayuno en los especificados en la agenda, procuraremos que sean todos)
  - Entradas a todos los parques naturales
  - Traslados en trenes y autobuses privados
- A efectos de cálculo de presupuesto, pero **no incluidos dentro de la cantidad** que se paga a Pegaso:
  - Vuelos aprox. 1000 €. Pernocta en avión a la ida y la vuelta
  - Manutención, aprox. 325€ ([Ver esta info](#))
  - Extras como telecabinas y autobuses para acortar las rutas no incluidos en el precio de las entradas básicas. Ver precio en Anexo.

Se aplicará el descuento correspondiente a los participantes que sean Coordinadores.

## INSCRIPCIONES

A través de la web, aprobación de la inscripción sujeta a validar condiciones del socio apuntado.

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

## COORDINADORES

Esther Tel. 654 813 345 – email: [kururunfa26@hotmail.com](mailto:kururunfa26@hotmail.com)

Mauro Tel. 600 553445 – email: [mcintair@hotmail.es](mailto:mcintair@hotmail.es)

## ANEXO PRECIOS EXTRAS

(las entradas están contabilizadas en el presupuesto, no son extras)

		Gran Muralla Mutianyu		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada al parque		¥45,00	5,90 €	7:30 - 18:00
Teleférico ida		¥100,00	13,10 €	
Teleférico ida/vuelta		¥140,00	18,34 €	
Tobogán bajada desde Torre 6 Mutianyu		¥100,00	13,10 €	
Bus		¥15,00	1,97 €	
			- €	
		Sanqingshan		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada al parque		¥120,00	15,72 €	8:00 - 17:30
Teleférico subida (hay dos, cualquiera de ellas)		¥70,00	9,17 €	último 17:30
Teleférico bajada (hay dos, cualquiera de ellas)		¥55,00	7,21 €	último 17:30
Bus		¥50,00	6,55 €	
			- €	
		Huangshan		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada al parque		¥75,00	9,83 €	8:00 - 17:30
Teleférico Yungu		¥80,00	10,48 €	
Teleférico Taiping		¥80,00	10,48 €	
Teleférico Yuping		¥90,00	11,79 €	
Teleférico Xihai		¥100,00	13,10 €	
Bus		¥20,00	2,62 €	
		Wugongshan		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada al parque		¥70,00	9,17 €	Tickets de 8:10 a 16:40
Teleférico Zhong'an subir		¥65,00	8,52 €	8:20 a 17:10
Teleférico Zhong'an bajar		¥50,00	6,55 €	8:20 a 17:10
Teleférico Golden Summit subir		¥35,00	4,59 €	8:20 a 17:10
Teleférico Golden Summit bajar		¥25,00	3,28 €	8:20 a 17:10
Bus desde estación Pingxiang (1 h. trayecto)		¥27,00	3,54 €	?
		Zhanjiajie		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada Wulingyuan (validez 4 días)		¥227,00	29,74 €	7:00 a 17:30
Teleférico Tianzi		¥72,00	9,43 €	
Teleférico Huangshizhai		¥65,00	8,52 €	
Teleférico Yangjiajie		¥76,00	9,96 €	
Ascensor		¥65,00	8,52 €	
Entrada al Cañón (incluye paseo puente y ascensor)		¥178,00	23,32 €	
Ascensor		¥30,00	3,93 €	
Tirolina		¥50,00	6,55 €	
Entrada al barranco Furongzhen			- €	
Entrada a lugar escénico piedras			- €	
		Leshan		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada solo al Buda		¥80,00	10,48 €	7:30 a 17:30
Entrada al recinto resto budas y jardines		¥80,00	10,48 €	
Bus estación tren - puerta parque		¥50,00	6,55 €	
Barco		¥120,00	15,72 €	
			- €	
		Emeishan		
		Yuanes (¥)	Euros (€)	Horario
Entrada al parque		¥160,00	20,96 €	6:00 a 18:00
Teleférico Wainnan - Templo Wannian subir		¥65,00	8,52 €	
Teleférico Cima - Leidonping subir		¥65,00	8,52 €	
Teleférico Wainnan - Templo Wannian bajar		¥55,00	7,21 €	
Teleférico Cima - Leidonping bajar		¥54,00	7,07 €	
Bus Baoguo - Teleférico Wannian???		¥40,00	5,24 €	
Bus Baoguo - Leidonping		¥90,00	11,79 €	6:00 a 18:00