PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA

MEMORIA DE ACTIVIDAD

Clarabides desde Estós

Sección de Montaña

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Del 5 al 7 de septiembre de 2025
Lugar de realización: Benasque /Estós
Número de participantes: 10
Transporte: Vehículos particulares
Alojamiento: Escuela de alta montaña y Refugio de Estos (Benasque)
Coordinador/a: Eva González y Antonio Pajares

PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA

Descripción de la actividad:

Actividad con el objetivo de hacer cuatro tres miles del Pirineo no tan conocidos, y en una zona alejada de Madrid, por lo que no se había hecho en un fin de semana.

Viernes 13 de septiembre

Dada la lejanía de Benasque con Madrid, se reservó en la escuela de alta montaña de Benasque, para evitar tener que andar de noche hacia el Refugio de Estós, y recorrer los más de 8 kilómetros y 640 metros de desnivel que hay desde el parking de Estós hasta dicho refugio.

Los diez participantes (cinco mujeres y cinco hombres, en equilibrio perfecto), llegamos sin novedad al alojamiento.

Sábado 6 de Septiembre

Toca madrugar ya que hay que coger los coches y desplazarse al parking de Estós donde iniciaremos la ruta prevista.

Así que desayunamos a las 6:30 a.m., gracias a la amabilidad del personal de la escuela de alta montaña que nos han dejado preparado todo.

Los participantes con una puntualidad teutona están listos en los coches a las 7:00 a.m. como se había recomendado listos para ir al parking de Estós, situado a unos pocos kilómetros de la escuela de alta montaña.

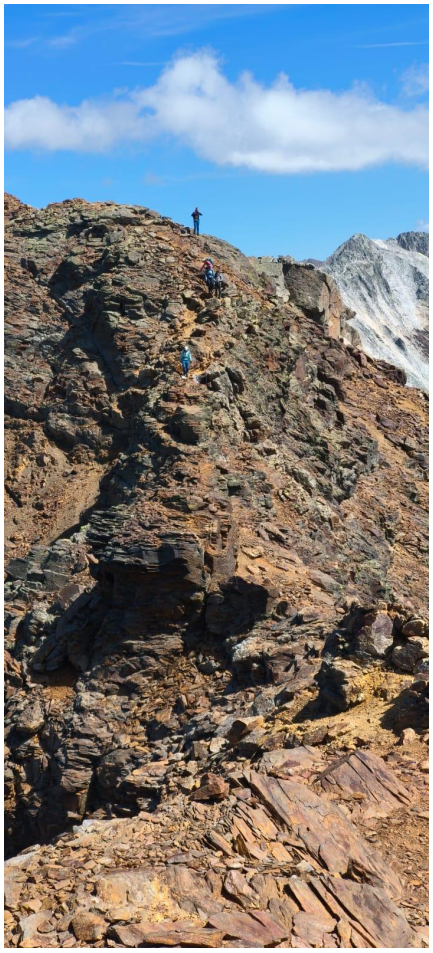
Salimos los diez participantes juntos, ya que al ser un grupo pequeño caminamos agrupados, seguimos un camino amplio y bien señalizado, hasta llegar al refugio de Estós, donde hacemos una parada para dejar las cosas que no necesitaremos en la subida, y así más ligeros emprendemos la ascensión.

Salimos por un estrecho y ascendente sendero, con ánimo y motivación, ya que nos quedan por delante cuatro tres miles, aunque la pendiente es elevada, lo bonito del paisaje hace que lleguemos rápidamente al ibón de Gías, donde tomamos un descanso.

Después del merecido descanso, atravesando una pedrera, nos dirigimos hacia el puerto de Gías o de Puxebres (2927 metros), donde se ve claramente nuestro primer objetivo, la cima del Clarabide Oriental (3017 metros), donde llega todo el grupo.

Descendemos y nos dirigimos hacía el Clarabide Central (3019 metros), que alcanza todo el grupo rápidamente.

Solo nos queda el último de los Clarabides, el Occidental (3006 metros), el más bajo de la trilogía.



Decidimos comer, y reponer fuerzas, antes de ir a por el último objetivo del día, ya que el buen tiempo

invita a reposar y disfrutar del día.

Descendemos y nos dirigimos hacía el Pico Gías (3013 metros), el último de los cuatro tres miles del día

.

Alcanzamos la cima del Gías, tras una sencilla y divertida trepada, y una cresta aérea, pero sin mucha dificultad.

Descendemos hacia el refugio de Estós donde pasaremos la noche.

Domingo 7 de Septiembre.

Desayunamos con tranquilidad, ya que dado la lejanía con Madrid, la ruta que haremos, es corta, pero interesante, ya que veremos un antiguo glaciar, uan cascada, y más cosas interesantes.

Salimos del Refugio siguiendo el GR, hacía el Tozal La Paúl, el cual circunvalaremos. Salimos los díez participantes todos juntos y motivados.

Llegamos a la cascada del barranco de Clarabide, donde nos detenemos para tomarnos una foto. Tras la foto, continuamos la circunvalación y regresamos al refugio. Allí recogemos material, reponemos fuerzas y regresamos al Parking para emprender la vuelta a Madrid

Nos dirigimos hacia el glaciar de la Paúl, ascendiendo hasta un collado hasta el norte de la Tozal de la Paul, que rodeamos, hasta descender el valle de La Coma, para enlazar con el GR-11, y llegar de nuevo al refugio, donde tras una breve parada, ya que tenemos que recoger todo lo que dejamos en el refugio.

Solo queda el agradable regreso, descendiendo hacia el parking de Estós, donde hemos dejado los coches.

Agradecer a todos los participantes por que gracias a su colaboración y ayuda, pudimos disfrutar de un fantástico fin de semana de montaña.