



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## Esquí de travesía Valle de Chistau

### 15 y 16 de Febrero de 2025

#### 1 PRESENTACIÓN

Os proponemos aquí un par de rutas en el entorno del valle de Chistau en el Pirineo Aragonés.

#### 2 DATOS PRÁCTICOS

**Sábado 15 de Febrero:** Peña Blanca (2.685m).Desnivel: 1.000 mts

Opcional: Pico Montó (2.474m.) + 270 mts. Horario: 6 h. Distancia: 12 km.

**Domingo 16 de Febrero:** Refugio Lavasar - Agujas de Lavasar - Collado de Ribereta (2.610m).

Desnivel : 680 mts. Horario: 4 horas. Distancia: 10 km.

#### 3 REQUISITOS TÉCNICOS

Dificultad: Media por distancia y desnivel, sin pasos técnicos. EB escala Blachére S3

#### 4 PROGRAMA DETALLADO

Sábado 15 de Febrero. Peña Blanca (2.685m) y Montó (2.474m), Canal SW

Acceso en vehiculo: Desde Gistaín bajamos por la carretera en dirección a San Juan de Plan. Aproximadamente en 2 kms. se toma a la izquierda la pista de Viadós, que va por la margen izquierda del río Zinqueta hasta cruzar a la izquierda (a la margen derecha orográfica) en el Puen del Hospital. Unos 600 m después sale a la izquierda la pista que sube a las Bordas de Biciele. No la cogeremos. Algo más de 1 km después, sale nuestra pista, también a la izquierda, donde un cartel indica prohibido el paso a vehículos no autorizados. .

La pista no está pintada en el mapa. Coincide con la senda GR que sube al Puerto de Ordiceto. Tras pasar las Bordas de Lisier (1.700m) la pista empieza a trazar unas zetas al norte.

Tras unas cuantas lazadas, la pista llega a un llano despejado (Plano de los Carlistas o Basas Las Collas, 1.800m, donde un poste de GR marca al Oeste la ruta al Puerto de Ordiceto y otro poste de PR (amarillo y blanco) marca al Norte nuestra ruta al Puerto de Plan, adentrándonos en el bosque. Por ahí iremos.

Tras recorrer al Norte brevemente el bosque, la senda PR traza unas cuantas zetas a la derecha antes de salir por fin al llano donde veremos las ruinas de la Cabaña d'es Cubridos (1.920m). Desde allí ya vemos las amplias lomas que llevan al Peña Blanca, al fondo a la izquierda.

Recorreremos al norte el eje del valle, por el suave barranco de la Basa y luego iremos trazando suavemente a la izquierda (NW), por terreno muy suave y sencillo, para coger una suave hondonada bajo el lomo de la Sierra de la Picaruela, que nos va llevando al NW en dirección a la divisoria, a la que nos encaramos para la parte final. Los últimos metros a cima suelen exigir descalzar esquís debido al viento que deja mucha roca descubierta. La cima del Peña Blanca (2.685 m), en la divisoria entre Chistau y Riomanjou, ofrece una panorámica de primer orden sobre todo el valle de Chistau y el Posets.

Descenso y subida al Montó: El descenso es sencillo y franco. La idea es hacer una segunda ascensión, con lo que bajaremos por nuestras huellas hasta el valle central para poner pieles junto a un árbol en la cota 2.200m, tras 480m de descenso si hemos podido esquiar desde la cima, engañándola por el norte en la parte cimera.

Desde allí sólo nos quedan 274 m de breve ascensión al Montó, subiendo al Este y encaramándose al lomo de la Sierra Picaruela, que se continúa con la arista somital del Montó (2.474m).

Desde el Montó se ofrecen dos bonitos descensos con una buena orientación oeste, de tarde. El que más nieve guarda es la Canal W que sale poco antes de llegar al Collado de Montó, en nuestra vuelta hacia la Sierra Picaruela.

Si hay mucha nieve, es muy interesante bajar por la prima canal, la SW, más encajonada en su parte baja. Se coge pronto, tras terminar de volver por el lomo cimero, tirándonos al W y entrando en la canal que habremos visto por la mañana al subir. La canal permite un esquí a placer con pendiente moderada pero sin riesgos ni exposición. . Muy recomendable.

### **Domingo 16 de Febrero, Refugio Lavasar - Agujas de Lavasar - Collado de Ribereta 2.610m.**

Ruta de subida común a la ascensión al pico Cotiella por el valle de las Agujas de Lavasar, en este caso, llegando hasta el "Cdo. de Ribereta" (más o menos a mitad de camino de dicha ruta, justo antes del paso del Cdo. de la Pala del Puerto, paso clave de la ruta al Cotiella).

Hasta este punto, es una ruta sencilla, tanto en orientación como en progresión, pudiendo ser ideal como ruta de iniciación de skimo.

Se inicia la marcha aprox. 1KM antes del refugio Lavasar, en una curva pronunciada donde se pueden estacionar varios vehículos (cota 1930m). En este punto, sale una marcada senda/pista que se dirige dirección SO al visible pico de Mondiciello, donde cambiaremos de orientación para ascender el valle de las agujas de Lavasar.

Previamente, tendremos que atravesar un tramo de tupido bosque, hasta salir a zona despejada. Desde la cota 2100m solo quedará subir el valle todo el rato dirección SE, rebasando las agujas de Lavasar y continuando hasta llegar al plateau/Cdo. de Ribereta, con vistas al pic d'Espouy con su Gran Diagonal a la izquierda, y el Cdo. de la Pala del Puerto a la derecha (ruta al Cotiella)

DESCENSO: mismo itinerario que el de subida.

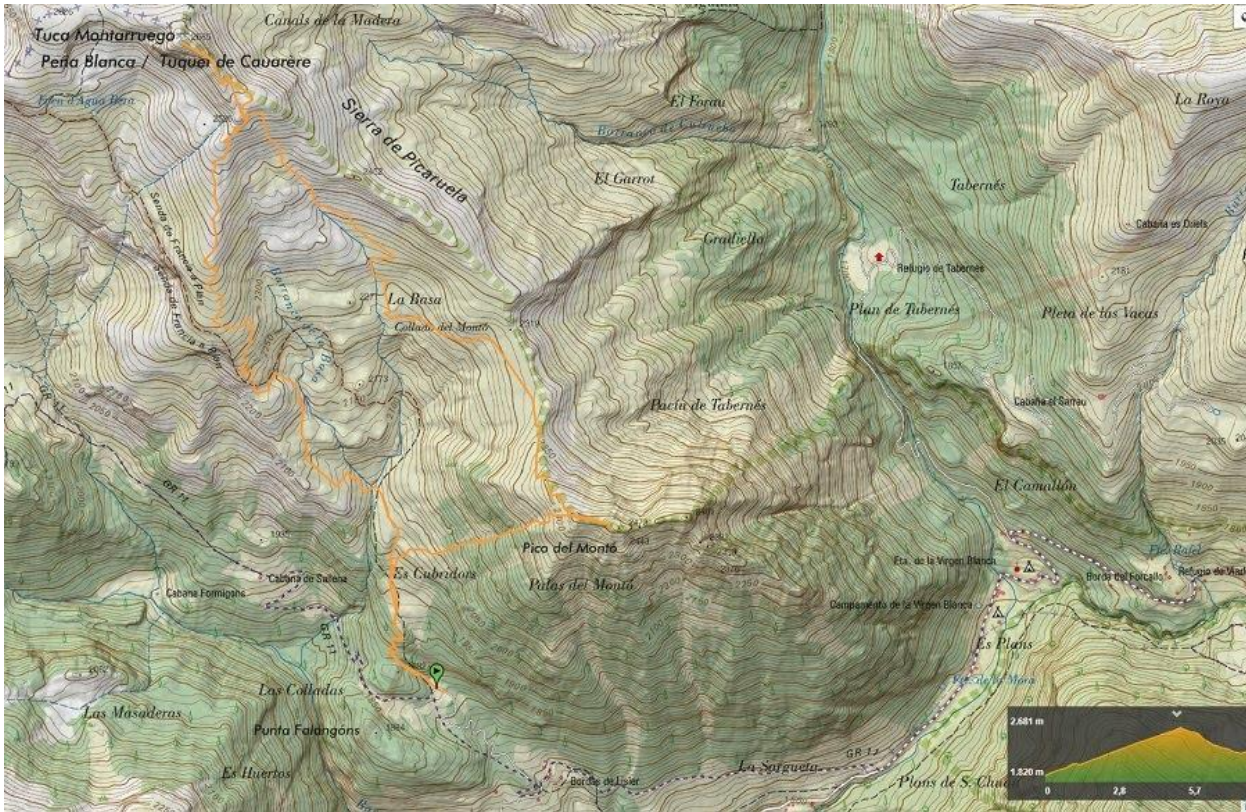
Paisaje diferente en este bello y solitario rincón pirenaico.



## 5 TRACK Y MAPA

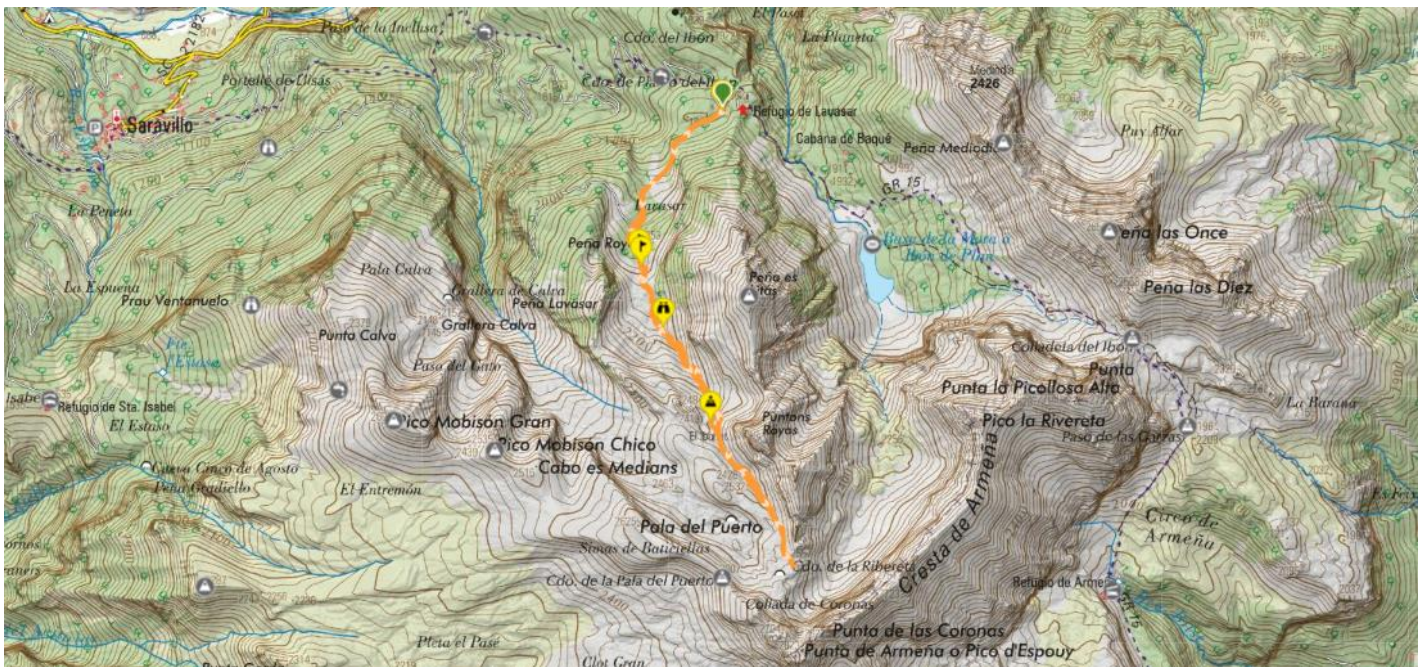
Peña Blanca (2.685m) y Montó (2.474m)

<https://es.wikiloc.com/rutas-esqui-de-montana/pena-balnca-y-monto-bal-de-chistau-22-feb-2020-47167633>



Refugio Lavasar - Agujas de Lavasar - Collado de Ribereta (2.610m).

<https://es.wikiloc.com/rutas-esqui-de-montana/2019-05-11-pista-refugio-lavasar-agujas-de-lavasar-collado-de-ribereta-pirineos-36312067>





## 6 ALOJAMIENTO

Viernes 14 de Febrero y Sábado 15 de Febrero.

HOSTAL RESTAURANTE CASA ALVIRA

C/ Mayor, s/n

22367 Gistáin (Huesca)

BAL DE CHISTAU

Teléfono y Fax: 974.50.60.78

[www.casaalvira.com](http://www.casaalvira.com) [info@casaalvira.com](mailto:info@casaalvira.com)

Viernes 14	Sábado 15	Domingo 16
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
*	Cena	*
Pernocta	Pernocta	*

## 7 PRECIO

Federados : 96 €

No federados : 102 €

Descuento a coordinadores: 8 €

Incluye pernoctas del viernes 14 y sábado 15 en habitación doble. Desayunos sábado 15 y domingo 16. Cena del sábado 15

## 8 MATERIAL NECESARIO

Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.

Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones)

Material de seguridad: ARVA pala y sonda. Casco, crampones y piolet.

### **Ropa técnica para la travesía:**

Calcetines.

Pantalón de esquí de montaña.

Camiseta térmica (primera capa).

Forro polar o similar (segunda capa).

Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).

Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.

Braga para el cuello.

Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.

Gorro para el frío y gorra para el sol.

Gafas de sol y ventisca.

Frontal (pilas de repuesto)

Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. **IMPORTANTE:** En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.

Botiquín y neceser personal.

Crema solar y protección labial.

## 9 LOGISTICA DEL VIAJE

En coches particulares. Se coordinarán los participantes para compartir vehículos.

*Tanto si vas a aportar vehículo como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.*

## 10 AVISO GENERAL

- Ningún socio debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar al responsable de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicarlo al organizador (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al organizador cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El uso de la mascarilla durante el viaje y la actividad quedará sujeto a las decisiones adoptadas por la autoridad sanitaria competente en cada momento.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## **TRANSPORTE**

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

*Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.*

## **INSCRIPCIONES Y PAGO**

Directamente en la [web del club](#). A partir del 4 de febrero.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

*De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.*

## **ANULACIONES**

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## **COORDINADOR**

Juan Enrique Rodríguez. E-mail: [jerp2873@gmail.com](mailto:jerp2873@gmail.com)

## **CÓMO LLEGAR**

HOSTAL RESTAURANTE CASA ALVIRA

BAL DE CHISTAU

Teléfono y Fax: 974.50.60.78

[www.casaalvira.com](http://www.casaalvira.com) [info@casaalvira.com](mailto:info@casaalvira.com)

Casa Alvira es un Hostal y Restaurante familiar situado en el emblemático pueblo de Gistáin en el Valle de Chistau. Restaurante y Cafetería con terraza de verano situada en el patio de piedra. En el restaurante ofrecemos cocina tradicional con especialidad en carnes a la brasa.

**Ubicación** C/ Mayor, s/n 22367 Gistáin (Huesca)

**Habitaciones:** Disponen de 11 habitaciones dobles muy confortables, abuhardilladas, con TV y calefacción central

**Internet** Hay Internet inalámbrico disponible en las zonas públicas gratis.

**Aparcamiento** Sin aparcamiento.

